

まちづくり ニュース



府中市社会福祉協議会

この情報誌は、歳末たすけあい募金・市補助金などで発行しています。

はじめての地域ボランティア入門研修 ～あなたの一歩が、地域の力に～

地域でのボランティア活動に興味はあるけど、「どんな活動があるの?」「自分にできるかな?」
といった疑問や不安にお答えし、地域活動やボランティアについてわかりやすくお伝えします!

内容

地域ボランティアとは・ボランティア活動の紹介・活動者との懇談

※④11月21日開催時のみ、

「みんなで孤立をなくせ!超高齢社会体験ゲーム コミュニティコーピング」
を実施します。

日時・会場

11月14日(土) 10:00～11:30

各文化センター 講堂

①白糸台 ②武蔵台 ③住吉



11月21日(土) 9:30～11:30

④府中市市民活動センタープラッツ第5会議室

定員

各会場 先着30名

対象

年齢問わず、ボランティアの活動に興味のある方。地域とのつながりが
欲しい方。
はじめての方も大歓迎!

申込み・問合せ

まちづくり推進係 TEL:042-364-5382 メール:fuwari@fsyakyo.or.jp

11月14日(土)
①②③へお申込みの方
はこちらから➡



11月21日(土)
④へお申込みの方は
こちらから➡



※点訳、音訳の「まちづくりニュース」もご用意しております。必要な
方は、下記へお問合せください。

編集・発行

社会福祉法人 府中市社会福祉協議会

府中市府中町1-30 ふれあい会館2階

(日・祝・臨時休館日を除く8:30～17:15)

TEL: 042-364-5382

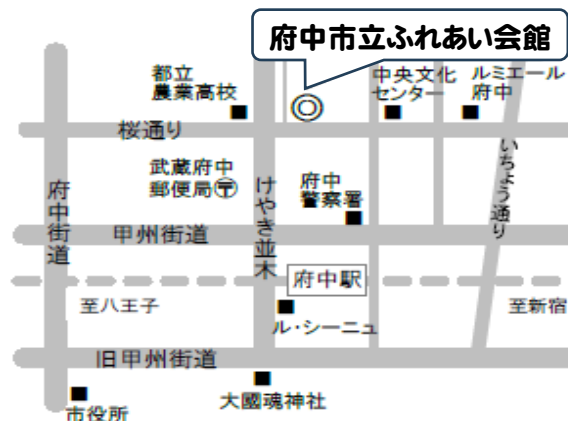
FAX: 042-362-9090

メール: mail@fsyakyo.or.jp

ホームページ: https://www.fsyakyo.or.jp



社協ホームページ



わがまちサロンマップ 掲載サロンの募集

今年度、『わがまちサロンマップ』を改訂します！

改訂に向けて新たな掲載団体を募集しますので、ご希望の団体はお問合せください。

『わがまちサロンマップ』とは…
地域の皆さんで作る、地域交流の場
『ふれあいいきいきサロン』を
市内エリア別に掲載したマップです。
最新の、市内全域版
『ふれあいいきいきサロンマップ』には、
90か所のサロンを掲載しています。



締切

11月28日(土)

※今年度改訂分。掲載団体は随時募集しています

問合せ

☎042-364-5382

✉fuwari@fsyakyo.or.jp

サロン交流会

【日時】11月30日(月)10:00~11:00

【会場】ふれあい会館 3階会議室

【定員】先着40名(事前申込制)

【対象】サロン活動をしている方・これから始めてみたい方
興味のある方はどなたでも

【内容】被災地域における地域交流の場づくりの講演会

【講師】間瀬 達成氏(東京ボランティア・市民活動センター)

申込み: 右の二次元コード・電話・メールにてお申込みください

問合せ: まちづくり推進係

TEL: 042-364-5382 メール: fuwari@fsyakyo.or.jp



二次元コード

ボランティア・協力会員入門研修

【日時】①11月21日(土)10:00~12:00

②12月22日(火)13:30~15:30

定員
12名

※内容は毎月同じです。ご都合の良い日程でご参加ください。

【場所】ふれあい会館1階 ボランティア活動室

【内容】第1部(約1時間)「ボランティア活動について」(無償ボランティア)

第2部(約1時間)「協力会員活動について」(有償ボランティア)

【その他】◆研修終了後にボランティアと協力会員の登録を受け付けます。

◆協力会員登録にあたっては、印鑑・身分証が必要となります。

また、介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピーもあわせて受講時にお持ちください。

【申込み】まちづくり推進係 TEL: 042-334-3040 FAX: 042-362-9090



毎月開催しています
8月: 9名 9月: 1名
ご参加いただきました。
ありがとうございました♪

ボランティアのまち 府中～ウェルビーイング～

ロゴマークデザインが決まりました!!

府中ボランティアセンターでは、この度、より多くの方がより身近に、気軽にボランティアをしているまちへみなさんと歩んでいくために「ボランティアのまち府中～ウェルビーイング～」という合言葉を考えました。

まずはロゴづくりから、ボランティアのまち府中への一歩をみなさんと踏み出したいと思い、市内の小・中・高校にご協力いただきデザインの作成をお願いしたところ、197作品の応募がありました。府中ボランティアセンター運営委員の選考により2作品を大賞、4作品を入選とさせていただきます。

今後はこのロゴを使ってボランティアのまち府中をもりあげていきますのでよろしくお願いいたします。

【大賞】



府中第三小学校5年生



府中第八中学校2年生

『ウェルビーイング』は、しあわせを感じながら生きること。

うれしい、わくわくする気持ち、何かに夢中になる、まわりの人と仲よくする、だれかの役に立つ、

できた！と思える……、こんなことがあると人はしあわせを感じます。

ボランティアをすることで自分もまわりの人もしあわせにできるまちを目指しましょう。

【入選】



府中第一小学校4年生



府中第八小学校5年生



府中第九中学校2年生



府中東高等学校3年生

問合せ：府中ボランティアセンター TEL 042-364-0088 メール go.go.vc@fsyakyo.or.jp

防災講話 「今日からはじめる災害対策」

「災害は怖いけど、何から準備したらいい？」家にあるもの、スーパーで買えるものを使って、今日から始められる災害対策を学んでみませんか？

災害ボランティアについても簡単にお話しします。興味のある方はぜひご参加ください。

日時：11月14日(土)14：00～16：00

会場：ふれあい会館3階会議室

対象：中学生以上の市民（在学・在勤含む）

定員：30名

講師：府中市自治会連合会副会長 筒井 孝敏 氏

申込み期間は11月6日（金）まで

申込みフォームを送信、または電話・FAX・メールでお申込みください。

防災食の
実践もします！



申込みフォーム

【申込み・問合せ】府中ボランティアセンター

TEL：042-364-0088 FAX：042-362-9090 メール：go.go.vc@fsyakyo.or.jp

<高齢者関係施設>

介護老人保健施設 葵の園・武蔵府中 (片町2)
 ・歌や楽器演奏等、趣味の披露
 ・入浴後のドライヤーやシーツ交換補助
 ・ボランティアさんが得意なものを活かす活動
 ・利用者との話し相手
 ・季節の散歩補助
 ・送迎車の洗車

ディーフェスタリリーフ国立府中 (四谷6)
 ・利用者との話し相手
 ・手品・マジック・落語・フラダンス・ダンス・和太鼓・チャリダー・音楽等
 ・麻雀の相手

安立園特別養護老人ホーム (晴見町1)
 ・シーツ交換
 ・洗濯物たたみ
 ・利用者との話し相手
 ・体操の手伝い

デイサービスセンター遊・府中 (四谷2)
 歌・踊り・演奏・マジック・落語等

グッドタイムナーシングホーム府中武蔵番館 (是政1)
 ・レクリエーション(歌レク・簡単な手芸など)
 ・利用者との話し相手
 ・マジックや歌・楽器演奏等

府中市立あさひ苑 (朝日町3)
 ・習字活動の補助・片付け
 ・音楽活動でのピアノ・楽器演奏・歌
 ・折り紙活動補助・準備・片付け
 ・湯のみ洗いなど
 ・草笛やオカリナ等の演奏
 ・プランター・植木いじり(生け花)
 ・利用者との話し相手
 ・入所者が使用する車いすの清掃
 ・視覚障害のある利用者の補助

府中陽だまり だんらん (幸町2)
 ・利用者との話し相手
 ・デイサービス活動補助
 ・湯のみ洗い

ウイング (四谷6)
 ・利用者との話し相手
 ・手工芸(編み物・ビーズ細工など)・書道など

たちばなの園白糸台 (白糸台6)
 レクリエーションの補助(カラオケ・書道等)

介護老人保健施設 ふれあいの里 (押立町1)
 ・利用者との話し相手
 ・入浴後のドライヤーがけ
 ・シーツ交換
 ・ボランティアさんが得意なものを活かす活動

ソラスト西府 (西府町3)
 ・レクリエーション(折り紙・手芸・工作・書道等)
 ・歌・踊り・演奏・マジック・落語等

特別養護老人ホーム 鳳仙寮 (西府町2)
 シーツ交換

CLASWELL府中中河原 (住吉町1)
 ・レクリエーション(囲碁将棋の相手・簡単なゲーム・ネイル・フラワーアレンジメントなど)
 ・演奏・ダンス・マジックなどの披露

まどか府中 (矢崎町1)
 ・利用者との話し相手
 ・軽作業(タオルたたみなど)
 ・手作業(小物づくり・折り紙など)
 ・カメラマン(散歩の風景撮影)

はなことばプラス府中 (分梅町3)
 ・利用者の将棋の相手・話し相手
 ・利用者の室内での誘導など

NEW

わの会デイサービスりんりん (四谷6)
 ・散歩の付き添い
 ・利用者との話し相手
 ・軽体操指導

府中市立よつや苑 (四谷3)
 ・お茶出し、湯のみ洗い、昼食の下膳、利用者との話し相手など
 ・将棋・囲碁の相手
 ・書道の指導、見守り
 ・落語披露など

府中若松苑 (若松町4)
 ・施設内の床清掃
 ・利用者と一緒に歌を歌う
 ・利用者の洋服の補修

デイサービス ツクイ府中西原町 (西原町2)
 ・入浴後のドライヤー・ブラッシング
 ・お茶出し
 ・麻雀・将棋での交流

グループホームきらら府中中河原 (住吉町3)
 ・利用者との話し相手
 ・歌や踊り、楽器演奏など
 ・フラワーアレンジメント

デイサービス グレース小柳 (小柳町1)
 ・利用者との話し相手
 ・散歩の付き添い、お茶出しなど

緑苑 (緑町1)
 ・利用者との体操
 ・利用者との編み物
 ・リネン交換

わたしの家府中 (南町6)
 車いすの利用者と話をしながらの散歩

ジョーバラボしんまち (新町1)
 利用者による調理活動時の食器洗いや調味料作り

こもれび家族 (是政2)
 ・利用者との話し相手
 ・囲碁・将棋・歌・手芸

SOMPOケアラヴィーレ府中 (宮町3)
 利用者との話し相手

グループホームよつや正吉苑 (四谷4)
 利用者との話し相手

ニチケアセンター西府 (本宿町1)
 マジック・歌・踊り・楽器演奏等

グループホーム府中陽だまり (幸町2)
 ・利用者との話し相手
 ・音楽
 ・編み物・縫物など

ニチホーム東府中 (若松町3)
 ・レクリエーション(ラジオ体操・簡単な手芸・書道・手品・脳トレ・音楽レク・ホワイトボードを使用したレク等)
 ・リネン交換

介護老人保健施設 花水木 (調布市深大寺北4)
 ・利用者との話し相手
 ・麻雀・将棋・手工芸のお手伝い

<障害者関係施設>

府中療育センター (武蔵台2)
 ・通所入所日の活動(制作・ゲーム・絵本読みなど)
 ・グループ活動(散歩・ゲーム・制作・絵本読みなど)の補助

ケアチーム大井 (若松町1)
 自主製作の製作補助(ミシンや編み物等)、日中活動の補助
 (レクリエーションや軽作業等)

府中市立心身障害者福祉センター (南町5)
<作業生活実習訓練>
 通常活動(戸外・レクリエーション・音楽・工作・園芸など)の補助

作業所スクラム (分梅町5)
 ・利用者の買い物活動の補助
 ・ゲーム等(カラオケ・ボッチャなど)の補助

<子ども関係施設>

しらとりく学習サポートサロンSKY> (武蔵台1)

中高生への学習支援と話し相手



しらとりひろば (武蔵台1)

・保護者向け行事中の子どもの遊び相手・見守り

<個人の方への支援>

グランド府中白糸台 (白糸台1)

利用者(お話し好きな60代後半女性)の散歩の付き添い(コンビニでの買い物含む) ※介助は必要ありません。
週2回程度 午前中希望 1回30分~1時間程度



80代女性 (押立町1)

・小物づくりのお手伝い きんちゃくや手さげなど ミシン使用
・散歩の付き添い・話し相手
土曜日午前中 1時間程度

<地域活動>

SOMPOケア 子ども食堂

月1回、高齢者施設内で子ども食堂を行っています。

【現在募集中の施設】

・そんぽの家S府中住吉(住吉町3) 毎月第4土曜日

・そんぽの家S西府(本宿町2) 毎月第3土曜日

・そんぽの家S中河原(住吉町4) 毎月第2土曜日

・そんぽの家S府中南町(南町1) 毎月第4土曜日

時間:11:00~14:00

内容:子ども食堂の配膳・見守り・レクリエーション等



こもれび家族 (是政2)

子ども食堂の準備(調理補助・配膳等)

活動日時:毎月第4土曜日11:00~14:00



住吉・分梅・南町ささえあい協議会

<おかえり広場> (南町4)

小学生の子どもを見守り、一緒に勉強したり遊んだりして過ごす
毎週火曜日15:00~17:00

ささえあい四谷

<ゆうやけ四谷> (四谷3)

<ゆうやけ日新> (日新町5)

四谷学童・日新学童からの下校の見守り

月~金曜日17:00~17:30



わがまち支えあいの会~小柳・是政・清水が丘~

縁側サロン(是政1)

気軽に集まってお喋りできる交流の場の運営補助・準備・片付け
毎月第1土曜日13:30~16:00

わがまちありすの会~朝日・多磨・紅葉・若松~

若松小学校登校の見守り

毎週火・木曜日7:45~8:15

ささえあいの会~白糸台・若松町・清水が丘・小柳町~

みんなのつどいしらいと(白糸台2)

誰もが参加できる多世代交流の場の会場準備と片付け

毎月第4火曜日13:30~15:00

押立・車返ささえあい協議会

南白糸台小学校下校の見守り

毎週火・金曜日14:30~16:00

にしふエリアささえあいの会

・府中第五小学校登校の見守り

毎週月~金曜日7:40~8:20

・府中第十中学校登校の見守り

毎週月~金曜日8:00~8:20



NEW

新町ささえあいの会

・府中第六小学校登校の見守り

毎週月曜日7:45~8:15

・地域清掃活動&PR

東八道路(新町・栄町)にてごみ拾いなど

毎月第3火曜日9:00~9:30



つながりの庭 府中プレーパーク (府中町2)

府中公園でのプレーパーク開催時の子どもの見守り

保護者への整体やヘッドスパなどのケア
毎月第2or第3土曜日13:00~16:00



<その他>

まちづくりニュースの配付

市内の希望する方や団体へのポスティング

活動日:偶数月の15日~20日頃

<募集地域>

北山町1・2 小柳町 是政 浅間町 日新町 八幡町 緑町

南町 武蔵台 四谷3丁目

※地域によって部数が違います。詳しくはお問合せください。



榊原記念病院 (朝日町3)

エントランスでの来院者への案内

自動再来受付機の操作案内 他



単発の活動

あけぼの福祉社会資源回収

月1回の資源回収です。

職員とボランティアで市内を回ります。

活動日:11月21日(土)・12月19日(土)

9:00~15:30

※雨天延期 11/28・12/26

集合:府中共同作業所(寿町3)

昼食が付きまします。



押立・車返ささえあい協議会

地域イベント(車返団地2街区)

押立車返ささえあい協議会主催のお祭り。

イベントを通して、地域の交流を深める。

活動日:10月24日(土) 9:45~15:00

会場:車返団地2街区集会所前の広場(押立町1)

内容:飲食物の調理や販売、会場の設営のお手伝い等

短時間の
参加もOK



武蔵台・北山・西原ささえあいの会

みんなのひろば武蔵台2丁目

工作や体操を楽しみながら、地域住民同士の交流ができる居場所

活動日:10月28日(水) 10:00~15:00(応相談)

会場:都営武蔵台2丁目アパート集会所(武蔵台2)

内容:お茶出し・話し相手



フードドライブ

食品の寄付を通じて地域のつながりを深める。

活動日①:11月7日(土) 13:00~15:00

会場:武蔵台文化センター(武蔵台2)または西原町自治会館(西原町3)

活動日②:11月8日(日) 10:00~12:00

会場:都営武蔵台2丁目アパート集会所(武蔵台2)

または北山自治会館(北山町3)

内容:食品寄付の受付・仕分け作業





令和8年度 第3回 成年後見制度入門講座 「成年後見制度ってどんな制度？」 ～成年後見制度入門講座 夜間編～

「成年後見制度」と聞いたことはあるけれど、どんな制度なのかわからないという方のための「入口」の講座です。後見人としても活躍されている弁護士から制度についてわかりやすく説明します。質疑応答の時間も設け、素朴な質問にもお答えします。日中の参加が難しい方にもご参加いただけるよう、今回は夜間に開講します。

- 【日時】 令和8年10月30日(金)18:00～20:00(夜間開催)
- 【場所】 ふれあい会館3階 会議室
- 【対象】 市民
- 【定員】 先着30名(電話・FAX・Eメールで事前にお申込みください)
- 【参加費】 無料
- 【内容】 成年後見制度について説明する／質疑応答あり
- 【講師】 西東京きらり法律事務所 長谷川敬祐 弁護士
- 【申込み・問合せ】
権利擁護センターふちゅう ☎ 042-360-3900
✉ kenric@fsyakyo.or.jp



インフォメーション



第20回 図書館映画会 バリアフリー上映のご案内



- 【日時】 令和8年11月15日(日) 14:15～16:30(開場14:00)
- 【会場】 ルミエール府中 1階 第1・2会議室
- 【対象】 一般、視覚または聴覚に障がいのある方
- 【定員】 先着40名(事前申込制)
- 【料金】 無料
- 【内容】 映画「博士の愛した数式」のバリアフリー上映会
監督、脚本：小泉堯史
原作：小川洋子
出演：寺尾聰、深津絵里、齋藤隆成他

【申込み・問合せ】

府中市立中央図書館 TEL：042-362-8647

10月15日(木)より、電話または来館。

※障がいのある方はFAX(042-334-5370)

電子メール(event@library.city.fuchu.tokyo.jp)も可。

氏名・電話番号・「映画会申込み」と記入してください。

※お手伝いが必要な方(車いすでのご来場など)はお知らせください。

バリアフリー上映とは・・・

視覚や聴覚に障がいのある方にも、
話題の映画をご家族や友人と一緒に
ご鑑賞いただけるよう、
「音声ガイド」や「日本語ガイド」を
つけた作品の上映です！





フレンドホーム募集

児童養護施設で生活しているお子さんを、学校がお休みの時などにご家庭でお預かりしていただき、家庭生活を体験させていただく東京都の制度です。

対象：原則、都内にお住まいの方で、申込者と起居を共にする成人の親族等がいるご家庭。

期間：週末、祝祭日、夏休み・冬休みなどの学校がお休みの期間

場所：フレンドホームさんのご自宅 など

詳細は東京都福祉保健局のホームページをご覧ください。お気軽に施設にお問い合わせください。

お申込み/お問い合わせ

児童養護施設 二葉学園 担当・田淵

電話：042-482-2578 メール：gakuen@futaba-yuka.or.jp



東京都福祉保健局HP

子育てサポーター 大募集中！

提供会員講習会

地域の子育てを支援して下さる力(提供会員)を募集しています。全4日の講座に出席すると提供会員として登録できます。お子さんが好きな方、子育て支援に関心がある方は是非ご参加ください。

◆活動内容 (活動には1時間700円程度の謝礼が発生します)

0才から10才までのお子さんを提供会員宅でお預かり

小学校・学童、保育園、幼稚園の送り迎え等

◆講座

【日 時】11月24日(火) 26日(木) 27日(金) 30日(月) 全4日間 9:15~16:40

【内 容】子どもの食生活について/発達障害について/乳幼児の病気と応急の基礎知識/
府中市の子育て支援について/虐待について/サブリーダーを囲んで/保育の心 他

【会 場】府中市子ども家庭支援センター「たち」ミーティングルーム

【対 象】府中市在住、または在勤の心身ともに健康な方。資格経験の有無、性別は問いません。

【参加費】無料

申込み・問合せ 府中市ファミリー・サポート・センター(月~土10:00~18:00)

※たち休館日と年末年始を除く

電話または来館してお申し込みください。(11/20×切)

府中市宮町1-50 くるるビル3階 子ども家庭支援センター「たち」内

電話：042-367-8882 FAX：042-352-2524

【ボランティア&備品保管スペース募集】一緒にサンタクロース訪問の準備をしませんか？

「あなたも誰かのサンタクロース」を合言葉に、全国35都道府県に48支部で活動している日本発祥のNPO団体です。毎年、子どもたちにサプライズを届けるために、真剣に楽しみながら活動しています。訪問活動のほか、最近ではお誕生日や長期休みなど、子育て家庭を対象とした思い出づくりの支援に幅広く取り組んでいます。クリスマスイブの夜にサンタクロースの格好をして、子どもたちにプレゼントと思い出を届けませんか？

◎ ボランティア

【内容】①運営スタッフ(イブ当日に向けて企画準備を行うメンバー)

②当日ボランティア(イブ当日のみ単発で訪問活動に参加するメンバー)

運営スタッフ定例会議への参加、サンタ研修の運営、プレゼントを届けるご家庭との事前連絡など

【頻度】1月~9月：月1回程度、10月~12月：月2~3回 程度

【場所】府中市市民活動センタープラッツ

【対象】18歳~65歳ぐらいまでの方、性別不問、ボランティア未経験も大歓迎です！

◎ 備品保管スペース

【内容】団体オリジナル製作のサンタクロース衣装25着ほど(ダンボール6箱ほど、3段まで積み重ね可)、
その他備品の保管場所の提供

【対象】2-3畳のスペースを間借りさせていただける方

【期間・頻度】2026年11月~2027年1月にかけて数回、備品の出し入れを行ないます。

※訪問日、謝礼については別途相談

<問合せ>

チャリティーサンタ府中支部

✉fuchu@vol.charity-santa.com

赤い羽根共同募金にご協力お願いします

《 10月1日～12月28日 》



赤い羽根共同募金は身近なところで使われています。
子どもたち、高齢者、障害のある方などを支援する様々な福祉活動に役立てられます。

みなさま
からの募金

府中市共同
募金協力会

東京都
共同募金会

府中市内の施設・団体へ配分
保育施設・障害者施設・地域福
祉活動団体

募金の方法

自治会等・府中市社会福祉協議会、市役所、文化センターの窓口で受付をしています。

それぞれの窓口での受付期間

府中市社会福祉協議会：10月1日～12月28日

市役所・文化センター：10月1日～11月30日



☆☆ みなさまからの募金の使い道 ☆☆

子ども(保育園・放課後等デイサービス)……おさんぽエアバス、オーニング、お昼寝布団、
園児転倒防止マット、園児用テーブル・イス、利用児の療育指導事業など
障害者・高齢者(グループホームや就労支援事業所など)……利用者用折り畳み机・イス、
エアコン、日帰り研修・宿泊訓練

第39回

福祉センターまつり

楽しい
企画が盛り
だくさん

11月3日(火・祝) 10:00～15:00

会場：心身障害者福祉センター

スタンプラリー

バルーンアート



府中の森芸術劇場
Presents

模擬店

小林好夫トランペットコンサート

み～な 地域交流イベント

みんなで
行こうね



盲目のヴァイオリニスト

穴澤雄介～ヴァイオリンコンサート

府中市立心身障害者福祉センターきずな
府中市南町5-38 ホームページ →
TEL 042-360-1313 FAX 042-368-6127

