令和
8年度

老い支度カレッジ

老い支度カレッジは、高齢期のその後も自分らしく安心して生活するための情報を集めた講座です。 高齢期に知っておきたい４つのテーマに沿ってお届けします

※連続講座ではありません。各回ごとに事前にお申込みください。

会場	参加費	定員
ふれあい会館３階	無料	５０名

9/4 金

午後２時～
３時半

①上手に老いるために

講師：老い支度クリエーター　石黒秀喜氏

高齢期も自分らしい生活を継続するために必要なことについて

9/14 月

午後２時～
３時半

②介護にかかるお金の話

講師：多摩同胞会事務局事務長　上野廣美氏

高齢期の生活や健康を支える介護保険や高齢者医療制度について

10/2 金

午後２時～
３時半

③こころが軽くなる遺言の書き方

講師：府中みやまち法律事務所
麻生由里亜弁護士

遺言作成のポイントや相続のルールについて

10/8 木

午後２時～
３時半

④みんなが知りたい葬儀の話

講師：NPO法人葬儀を考えるNPO東京
代表理事　高橋 進氏

後悔しない葬儀を実現するための知識や昨今の葬儀事情について

問合せ・申込

府中市社会福祉協議会権利擁護課 権利擁護係

府中市府中町１－３０　ふれあい会館

042-336-7055　FAX 042-362-9093

