令和8年度府中市介護予防事業

府中市地域包括支援センターおしたて

11月 講座案内

元気一番！
ふちゅう体操
イメージキャラクター
ひばぴー

★参加費無料　★おおむね65歳以上の市民　★事前の申し込みをお願いしま

耳の聞こえの勉強会

11月4日（水）

午後1:30～2:30

ニューライフマンション

B集会室

募集人数12名程度

11月20日（金）

午後1:30～2:30

押立文化センター

2階　講堂

募集人数20名程度

講師　：　原木　優佑　氏　（ニック株式会社）

協力　：　株式会社　フジ医療器

加齢とともに気になる「耳の聞こえ」について、福祉用具と補聴器の専門家が、耳の聞こえの仕組み、補聴器の機能や種類についてお話をします。簡易的な聞こえの測定もいたします。「聞こえ」は自分にしか分かりません。まずは耳のこと、補聴器のことを知ることから始めてみませんか😊

～　申込み・問合せ　～

府中市地域包括支援センターおしたて　介護予防事業担当

TEL：042-363-1661（受付時間　日・祝を除く10:00～15:00）

〒183-0012　府中市押立町2-26-23　メールアドレス：simizu-sien@fsyakyo.or.jp

氏 名

年齢

住 所

電話番号

講座日　講座名

申込用紙 きりとり

講座	会場	日時
申込不要 どなたでもご参加ください **体操の体験と事業説明会** ① ② どちらでもご都合のよい時間にお越しください 約 25 分の座位の体操と府中市の事業紹介をいたします	車返団地 1街区集会所 （車返住宅管理組合事務所内）	11月 5 日（木） ①午前 9:45～10:30 ②午前 10:45～11:30
	押立文化センター 2階 講堂	11 月 5 日（木） ①午後 1:30～2:15 ②午後 2:30～3:15
写し書き講座 筆ペンで和歌をなぞり書きします 百人一首（NO、65-67） 筆ペンをお持ちの方は持参ください	押立文化センター 2階 会議室 定員 20 名	11 月 11 日（水） 午後 1:30～2:30
簡単楽しく エクササイズ グッズを使った脳トレと体操	押立体育館 2階 会議室 (上履き持参)	11 月 30 日（月） 午後 1:30～2:30

★ 申込用紙を直接担当に提出、又はお電話（メール可）でお申し込みください。

☆ お申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。
抽選で漏れた方のみ、実施日の 1 週間前までに連絡をいたします。

☆ 初めて参加の方は申込書（年間登録）のご記入をお願いします。

☆ 水分補給のための飲み物のご持参、動きやすい服装・靴でお越しください。

☆ お申込みのキャンセル、当日お休みされる場合はご連絡ください。