

ねん
Happy Halloween!
2026年
が つ よ て い
10月の予定

かいかんじかん 開館時間	げつ 月	すい 水	きん 金	9:00~17:00
	か 火	もく 木		9:00~19:00
	だい 第1・3土		ど 土	9:00~17:00

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
				1	2	3 しだいとうじしゃそうだん ◆肢体当事者相談 13:00~17:00
4 へいかん 閉館	5	6 ◆み～な学習会 ◆サポーター向け スマホ講座	7 しかくとうじしゃそうだん ◆視覚当事者相談 13:00~17:00 ◆視覚月替り企画	8	9	10 へいかん 閉館 
11 へいかん 閉館	12 スポーツ の日 へいかん 閉館	13	14	15	16	17 ◆ちいきこうりゅう ◆地域交流イベント
18 へいかん 閉館	19	20	21 	22	23	24 へいかん 閉館
25 へいかん 閉館	26 	27	28	29 しかくしょうがいとうじしゃ ◆視覚障害当事者 向けスマホ講座①	30	31 へいかん 閉館 

かいほうび
パソコン開放日

ちょうかくしょうがい とうじしゃそうだん すいじょうけつ
★聴覚障害の当事者相談は、随時受付しています。



ちいせいいかつしえん
地域生活支援センターみ～な

よんで²み～な

がつごう
10月号
がつけんごう
2026/9月発行
No.67

れいわ ねんど がくしゅうかい
令和8年度 み～な学習会

おとな きょうしつ
あんしん！大人のネット教室

あんぜん つか
～スマホやネットを 安全に・たのしく 使うコツ～

ネットを安全に楽しめていますか？悪質な詐欺やトラブルから身を守る「あんしん
ルール」を学びましょう。相手を傷つけないマナーを知って、SNS と上手く付き合っ
ていこう！

にち じ がつ にち か ごご じはん じはん
日 時:10月6日(火) 午後6時半～7時半

てい いん めい せんちやくじゆん じ ぜんもうしこみせい
定 員:20名(先着順・事前申込制)

かい じょう し みんかつどう だい かいぎしつ ふちゅうしみやまち
会 場:市民活動センタープラッツ第5会議室(府中市宮町1-100 ル・シーニュ内)

さん か ひ むりよう
参加費:無料

こう し きょういくそうごうけんきゅうじょ しゆにんけんきゅういん てらだ ゆきとし
講 師: ICT教育総合研究所 主任研究員 寺田 幸人氏

たいしょう し ないざいじゅう ざいがく ざいせん しょうがい かた かんけいしゃ
対象:市内在住・在学・在勤の障害のある方・その関係者

もうしこみき かん がつ にち か がつ にち か
申込期間:9月15日(火)～9月29日(火)

もう こ みぎ じげん か き でんわ ねが
お申し込みは右の 2次元コード、下記の電話、メールからお願いいたします。



しゃかいふくしほうじんふちゅうししゃかいふくしきょうぎかい
社会福祉法人府中市社会福祉協議会

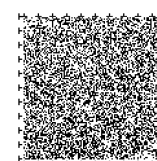
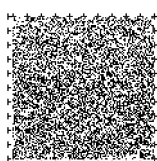
ちいせいいかつしえん
地域生活支援センターみ～な

とうきょうとふちゅうしみなみちよう ふちゅうしりつしんしんしょうがいしゃふくし ない
〒183-0026 東京都府中市南町5-38 府中市立心身障害者福祉センター内

TEL:042-360-1312 / FAX:042-368-6127

e-mail:mi-na@f-sinsyo.jp

URL:https://www.fsyakyo.or.jp/fukushi_center_top



へんしゅうこうき
編集後記

こんげつ
今月のみ～なはスマホ関連の講座をたくさん実施
します。スマホは相手とやりとりするだけでなく
しらものつかなど べんり どうぐ
調べ物や買い物に使える等とても便利な道具です。
さらにゲームや動画視聴、いろいろな人との交流と
楽しい反面、気づいたら時間やお金が無くなって
いた！という危険もあります。スマホを安心して使う
ために一緒に学んでいきましょう。(岩浅)

