

はじめての

地域ボランティア



入門研修



～ あなたの 一歩 が、地域の力 に～

開催日程・会場

日時 11月21日(土) 9:30～11:30 (受付9:15～)

会場 府中市市民活動センター プラッツ第5会議室
(府中市宮町一丁目100番地 ル・シーニュ5F)



ふわり

内容 地域ボランティアとは、ボランティアの活動紹介、活動者との懇談
コミュニティコーピング(※裏面参照)
人と地域資源をつなげ社会的孤立を解消する協力型ゲームを行います！

対象

年齢問わず、ボランティアの
活動に興味のある方
地域とのつながりが欲しい方
はじめての方も大歓迎！



参加費

無料



定員

各会場定員30名。
事前申し込み制です。

お問合せ
お申込み

府中市社会福祉協議会
地域活動推進課
まちづくり推進係



TEL:042-364-5382
メール:fuwari@fsyakyo.or.jp

申し込みは二次元コードから▶



ボランティア入門研修ってどんな内容？

地域でのボランティア活動に興味はあるけど、
「どんな活動があるの？」「自分にできるかな？」といった
疑問や不安にお答えし、
地域活動やボランティアについてわかりやすくお伝えします！

地域にはどんな活動があるの？

地域ではさまざまな活動が行われています。

地域ボランティアをはじめ、施設ボランティア、災害ボランティア、
有償ボランティアなど、いろいろな種類や形態の活動があります。

当日はその活動の種類や内容についてご紹介！
あなたの「一歩」が「地域の力」につながります。

当日は「わがまち支えあい協議会」
活動者との懇談も実施！



登下校の見守り活動



ちょこっとお手伝い



サロン活動

体験しよう!!

みんなで孤立をなくせ！超高齢社会体験ゲーム

コミュニティコーピング

～社会的孤立から地域を守るためには？～

コミュニティコーピングは、人と地域資源をつなげることで社会的孤立を解消する
協力型ゲームです。ゲームは2021年からスタート！ターンごとに、悩みを抱えた
人が6つの地区のどこかで発生します。同じ地区に4人以上、悩みを抱えた人が
年の最後にとどまると、地域体制が崩壊し、ゲームオーバー！

果たして皆さんの地域は、2030年まで存続し続けることができるでしょうか？！

当日は認定ファシリテーターが実施！どなたでも気軽に参加できます♪

