



まちづくり ニュース



府中市社会福祉協議会

この情報誌は、歳末たすけあい募金・市補助金などで発行しています。

府中市平和都市宣言40周年

第46回 福祉まつり

クイズラリー

参加団体による
模擬店や事業PR
ほか

10月4日(日)

10:00~16:00

場所 けやき並木通り・
ペデストリアンデッキ

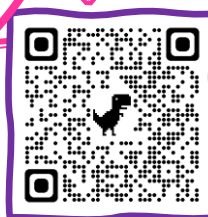
福祉体験・
ボッチャ体験
など

特設ホームページ
による
参加団体紹介

★詳しい内容については
特設ホームページを
ご覧ください。
(随時更新)

～ステージプログラム～
参加団体によるPRや、
市内小学校・中学校・高等学校
の児童・生徒による
活動発表等

主 催 府中市、社会福祉法人府中市社会福祉協議会
運 営 第46回 福祉まつり実行委員会
問合せ 府中市社会福祉協議会 TEL:042-364-5137
<https://fuku-fes-fuchu.jimdofree.com>



※点訳、音訳の「まちづくりニュース」もご用意しております。必要な方は、下記へお問合せください。

編集・発行

社会福祉法人 府中市社会福祉協議会
府中市府中町1-30 ふれあい会館2階
(日・祝・臨時休館日を除く8:30~17:15)

TEL: 042-364-5382

FAX: 042-362-9090

メール: mail@fsyakyo.or.jp

ホームページ: <https://www.fsyakyo.or.jp>



社協ホームページ



暮らしの 困りごと相談会

無料/予約不要/毎週開催

普段抱えている悩み、ちょっとした相談ごとなど、
私たちと気軽にお話してみませんか？
※相談には福祉の専門職が対応します。
プライバシーは守りますので、安心してご相談ください。



【開催会場・日時】

週3日実施 9:30～16:00

武蔵台文化センター	月・火・金	押立文化センター	月・火・木
新町文化センター	月・水・木	四谷文化センター	火・水・木
住吉文化センター	月・木・金	紅葉丘文化センター	月・水・金
是政文化センター	火・木・金	片町文化センター	火・木・金
白糸台文化センター	火・水・木	西府文化センター	火・水・木
中央文化センター	月・火・金		

※祝日、文化センター休館日はお休みです。
その他の都合でお休みになる場合もあります。

令和8年7月21日より、
すべての文化センターで
週3日の開催になりました！

【問合せ】まちづくり推進係

TEL：042-334-3040 FAX：042-362-9090

ボランティア・協力会員入門研修

【日 時】①8月20日(木) 13:30～15:30

②9月25日(金) 10:00～12:00

③10月22日(木) 13:30～15:30

※内容は毎月同じです。ご都合の良い日程でご参加ください。

【場 所】ふれあい会館1階 ボランティア活動室

【内 容】第1部(約1時間)「ボランティア活動について」(無償ボランティア)

第2部(約1時間)「協力会員活動について」(有償ボランティア)

【その他】◆研修終了後にボランティアと協力会員の登録を受け付けます。

◆協力会員登録にあたっては、印鑑・身分証が必要となります。

また、介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピーもあわせて受講時にお持ちください。

【申込み】まちづくり推進係

TEL：042-334-3040 FAX：042-362-9090

定員
12名

毎月開催しています！
6月は5人、7月は12人
ご参加いただきました。
ご興味のある方は、お問
い合わせください(^^)



地域なんでも相談員養成研修

身近な地域で、ちょっとした困りごとや心配ごとなどの地域の情報を専門職につないだり、地域の「わがまち支えあい協議会」につないで解決方法を考え、地域で支え合う取り組みと一緒に取り組んでいただく相談員さんを養成します。

日時	内容
9月 5日(土) 10:00～15:00 ※昼休憩含む	① 地域なんでも相談員の役割 相談員としての気づきのポイント 他
	② 傾聴講座（講師：日本産業カウンセラー協会） ※日本産業カウンセラー協会は、働く人々を支援する団体です。 カウンセリングの基礎である「傾聴」について、働く人々だけでなく地域で活動する皆さんに向けても講座を開いています。
9月19日(土) 10:00～12:00	③ 一人の困りごとから、地域での支えあいを考える ワークショップ
9月～10月 日時は研修初日に調整	④ 地域の「わがまち支えあい協議会」への参加
10月24日(土) 10:00～12:00	⑤ 「わがまち支えあい協議会」参加の振り返り 地域なんでも相談員登録説明 ※①～④を受講した方のみ

会場 ふれあい会館3階会議室（④のみ各文化センターにて参加）

定員等 ボランティア活動や地域活動をされている方、またはこれから活動をしたいとお考えの方で、府中市内に居住、在勤、在学の方

申込み **先着40名 ※事前申込み制 7月1日から受付中。** こちらから申込みをお願いします。→ 

右記の申込みフォームからお願いします。

社会福祉協議会（1面下部）へお電話でご連絡いただくかFAX・メールでも受付しています。

※FAX/メールの際は研修名、氏名、住所、連絡先をご記載ください。

事前
申込制

参加費
無料

自分の地域のことを知る
きっかけにもなります！
是非、ご参加ください！！



<高齢者関係施設>

介護老人保健施設 葵の園・武蔵府中 (片町2)

- ・歌や楽器演奏等、趣味の披露
- ・入浴後のドライヤーやシーツ交換補助
- ・ボランティアさんが得意なものを活かす活動
- ・利用者との話し相手
- ・季節の散歩補助
- ・送迎車の洗車

ディーフェスタリリーフ国立府中 (四谷6)

- ・利用者との話し相手
- ・手品・マジック・落語・フラダンス・ダンス・和太鼓・チアリーダー・音楽等
- ・麻雀の相手

NEW

安立園特別養護老人ホーム (晴見町1)

- ・シーツ交換
- ・洗濯物たたみ
- ・利用者との話し相手
- ・体操の手伝い



グッドタイムナーシングホーム府中武蔵館 (是政1)

- ・レクリエーション(歌レク・簡単な手芸など)
- ・利用者との話し相手
- ・マジックや歌・楽器演奏等



府中市立あさひ苑 (朝日町3)

- ・習字活動の補佐・片付け
- ・音楽活動でのピアノ・楽器演奏・歌
- ・折り紙活動補助・準備・片付け
- ・湯のみ洗いなど
- ・視覚障害のある利用者の補助
- ・草笛やオカリナ等の演奏
- ・プランター・植木いじり(生け花)
- ・利用者との話し相手
- ・入所者が使用する車いすの清掃

府中陽だまり だんらん (幸町2)

- ・利用者との話し相手
- ・デイサービス活動補助
- ・湯のみ洗い



ウイング (四谷6)

- ・利用者との話し相手
- ・手工芸(編み物・ビーズ細工など)・書道など



たちばなの園白糸台 (白糸台6)

- ・レクリエーションの補助(カラオケ・書道等)

介護老人保健施設 ふれあいの里 (押立町1)

- ・利用者との話し相手
- ・入浴後のドライヤーがけ
- ・シーツ交換
- ・ボランティアさんが得意なものを活かす活動



ソラスト西府 (西府町3)

- ・レクリエーション(折り紙・手芸・工作・書道等)
- ・歌・踊り・演奏・マジック・落語等



特別養護老人ホーム 鳳仙寮 (西府町2)

- ・シーツ交換

CLASWELL府中中河原 (住吉町1)

- ・レクリエーション(囲碁将棋の相手・簡単なゲーム・ネイル・フラワーアレンジメントなど)
- ・演奏・ダンス・マジックなどの披露

まどか府中 (矢崎町1)

- ・利用者との話し相手
- ・軽作業(タオルたたみなど)
- ・手作業(小物づくり・折り紙など)
- ・カメラマン(散歩の風景撮影)



デイサービスセンター遊・府中 (四谷2)

- ・歌・踊り・演奏・マジック・落語等

わの会デイサービスりんりん (四谷6)

- ・散歩の付き添い
- ・利用者との話し相手
- ・軽体操指導

府中市立よつや苑 (四谷3)

- ・お茶出し、湯のみ洗い、昼食の下膳、利用者との話し相手など
- ・将棋・囲碁の相手
- ・書道の指導、見守り
- ・落語披露など



デイサービス グレース小柳 (小柳町1)

- ・利用者との話し相手
- ・散歩の付き添い、お茶出しなど

デイサービス ツクイ府中西原町 (西原町2)

- ・入浴後のドライヤー・ブラッシング
- ・お茶出し
- ・麻雀・将棋での交流

府中若松苑 (若松町4)

- ・施設内の床清掃
- ・利用者と一緒に歌を歌う
- ・利用者の洋服の補修



緑苑 (緑町1)

- ・利用者との体操
- ・利用者との編み物
- ・リネン交換



わたしの家府中 (南町6)

- ・車いすの利用者と話をしながらの散歩



ジョーバラボしんまち (新町1)

- ・利用者による調理活動時の食器洗いや調味料作り

こもれび家族 (是政2)

- ・利用者との話し相手
- ・囲碁・将棋・歌・手芸



SOMPOケアラヴィーレ府中 (宮町3)

- ・利用者との話し相手

グループホームよつや正吉苑 (四谷4)

- ・利用者との話し相手

ニチケアセンター西府 (本宿町1)

- ・マジック・歌・踊り・楽器演奏等

グループホーム府中陽だまり (幸町2)

- ・利用者との話し相手
- ・音楽
- ・編み物・縫物など



ニチホーム東府中 (若松町3)

- ・レクリエーション(ラジオ体操・簡単な手芸・書道・手品・脳トレ・音楽レク・ホワイトボードを使用したレク等)
- ・リネン交換

介護老人保健施設 花水木 (調布市深大寺北4)

- ・利用者との話し相手
- ・麻雀・将棋・手工芸のお手伝い



<障害者関係施設>

府中療育センター (武蔵台2)

- ・通所入所日の活動(制作・ゲーム・絵本読みなど)
- ・グループ活動(散歩・ゲーム・制作・絵本読みなど)の補助



ケアチーム大芽 (若松町1)

- ・自主製作の製作補助(ミシンや編み物等)、日中活動の補助(レクリエーションや軽作業等)

府中市立心身障害者福祉センター (南町5)

<作業生活実習訓練>

- ・通常活動(戸外・レクリエーション・音楽・工作・園芸など)の補助

作業所スクラム (分梅町5)

- ・利用者の買い物活動の補助
- ・ゲーム等(カラオケ・ポッチャなど)の補助



<子ども関係施設>

しらとり<学習サポートサロンSKY> (武蔵台 1)

中高生への学習支援と話し相手



しらとりひろば (武蔵台 1)

・行事中の子どもの見守り
・絵本の読み聞かせ・折り紙など



<個人の方への支援>

グランド府中白糸台 (白糸台 1)

利用者(お話し好きな60代後半女性)の散歩の付き添い(コンビニでの買い物含む) ※介助は必要ありません。
週2回程度 午前中希望 1回30分~1時間程度



80代女性 (押立町 1)

・小物づくりのお手伝い きんちゃくや手さげなど ミシン使用
・散歩の付き添い・話し相手
土曜日午前中 1時間程度

<地域活動>

SOMPOケア 子ども食堂

月1回、高齢者施設内で子ども食堂を行っています。
【現在募集中の施設】

・そんぼの家S府中住吉(住吉町3) 毎月第4土曜日
・そんぼの家S西府(本宿町2) 毎月第3土曜日
・そんぼの家S中河原(住吉町4) 毎月第2土曜日
・そんぼの家S府中南町(南町1) 毎月第4土曜日

時間:11:00~14:00

内容:子ども食堂の配膳・見守り・レクリエーション等



こもれび家族 (是政2)

子ども食堂の準備(調理補助・配膳等)

活動日時:毎月第4土曜日11:00~14:00



住吉・分梅・南町ささえあい協議会

<おかえり広場> (南町4)

小学生の子どもを見守り、一緒に勉強したり遊んだりして過ごす
毎週火曜日15:00~17:00

ささえあい四谷

<ゆうやけ四谷> (四谷3)

<ゆうやけ日新> (日新町5)

四谷学童・日新学童からの下校の見守り
月~金曜日17:00~17:30



わがまち支えあいの会~小柳・是政・清水が丘~

縁側サロン(是政1)

気軽に集まってお喋りできる交流の場の運営補助・準備・片付け
毎月第1土曜日13:30~16:00

わがまちありすの会~朝日・多磨・紅葉・若松~

若松小学校登校の見守り

毎週火・木曜日7:45~8:15

ささえあいの会~白糸台・若松町・清水が丘・小柳町~

みんなのつどいしらいと(白糸台2)

誰もが参加できる多世代交流の場の会場準備と片付け
毎月第4火曜日13:30~15:00

押立・車返ささえあい協議会

南白糸台小学校下校の見守り

毎週火・金曜日14:30~16:00



にしふエリアささえあいの会

府中第五小学校登校の見守り

毎週月~金曜日7:40~8:20

新町ささえあいの会

・府中第六小学校登校の見守り

毎週月曜日7:45~8:15

・地域清掃活動&PR

東八道路(新町・栄町)にてごみ拾いなど
毎月第3火曜日9:00~9:30



つながりの庭 府中プレーパーク (府中町2)

府中公園でのプレーパーク開催時の子どもの見守り

保護者への整体やヘッドスパなどのケア
毎月第2or第3土曜日13:00~16:00



<その他>

まちづくりニュースの配付

市内の希望する方や団体へのポスティング

活動日:偶数月の15日~20日頃

<募集地域>

小柳町 是政 浅間町 日新町 八幡町 緑町 南町4・5・6丁目
武蔵台 四谷1・3丁目

※地域によって部数が違います。詳しくはお問合せください。



榊原記念病院 (朝日町3)

エントランスでの来院者への案内

自動再来受付機の操作案内 他



単発の活動

あけぼの福祉会資源回収

月1回の資源回収です。

職員とボランティアで市内を回ります。

活動日:9月5日(土)・10月17日(土)

9:00~15:30

※雨天延期 9/12・10/24

集合:府中共同作業所(寿町3)

昼食が付きます。



福祉まつり

日時:10月4日(日)9:30~16:30

場所:府中駅周辺

内容:福祉まつり各コーナーのお手伝い
準備・片付けなど

人数:10名程度

※福祉まつりの詳細は1ページへ!



武蔵台・北山・西原ささえあいの会

みんなのひろば北山

工作や体操を楽しみながら、地域住民同士の
交流ができる居場所

活動日:9月19日(土) 13:00~15:30

会場:北山自治会館(北山町3)

内容:お茶出し・話し相手



かたまち支えあいの会

フードドライブ

ご家庭で余っている、使いきれない食品の寄付を募る

活動日:8月23日(日) 11:00~16:30

会場:MINANO(片町3)

内容:食品寄付の受付



PR活動&地域清掃活動

地域の方にかたまち支えあいの会を
知ってもらうための周知活動

活動日:9月10日(木) 10:00~11:30

会場:分梅町一丁目公会堂周辺

内容:ちらし配布とごみ拾い

ささえ愛ぽかぽかサロン

体操や歌のほか、地域の方と
気軽におしゃべりできる居場所

活動日:9月16日(水)

10:00~11:30

会場:分梅町一丁目公会堂

(分梅町1)

内容:サロンへの参加。会場準備や
片付けなど

作業所スクラム (分梅町5)

1泊旅行の補助(千葉県鴨川市周辺)

麻痺がある方の歩行支援、車椅子の方の移動支援、
入浴の補助、食事の補助、見守りなど

活動日:10月8日(木)7:30~9日(金)17:30

※雨天決行

集合:作業所スクラム

人数:男女各2名





子供たちの感動を、地域のみんなへ

MOA美術館府中児童作品展



府中市の小学生を対象とした公募作品の展示会です。
子どもたちの瑞々しい感性あふれる作品が揃います。
本展終了後は、地域の介護施設やコミュニティカフェでの
巡回展示も行い、アートを通じて笑顔の輪を拡げます。



日程：令和8年10月17日(土)
18日(日)

会場：府中市生涯学習センター
3階

主催：MOA美術館府中児童作品展実行委員会

後援：府中市、府中市教育委員会

一緒に作品展を盛り上げませんか？

実行委員・ボランティア・協賛サポーター

大募集！

子どもたちの未来と地域を繋ぐ活動に
ぜひお力をお貸しください

【連絡先】 MOA美術館府中児童作品展実行委員会

担当：関 雅美

電話：090-6547-0994

Mail：taromasa12.20kuroshiba@gmail.com



介護職員初任者研修課程(通信形式)

募集人員 12名(定員になり次第締め切ります。)

研修期間 令和8年10月10日(土)～11月29日(日)までの土日開催・15日間

受講料 49,500円 税込
東京都福祉人材センターの初任者研修等資格取得支援事業を活用いただくと、受講料が無料になります。詳しくは、東京都福祉人材センターのホームページをご覧ください。

テキスト代 7,124円(実費)

研修会場 社会福祉法人多摩同協会 特別養護老人ホーム信愛緑苑
府中市緑町1-39-3(京王線府中駅北口より徒歩10分)

問合せ 特定非営利活動法人「ごとくの会」
電話/FAX 042-359-5355 事務局担当者 下地

申込み 申込用紙をご記入の上、「ごとくの会」宛にFAXまたは郵送でお送りください。
社会福祉法人 多摩同協会事務局本部(電話 042-367-8801)
及び緑苑(電話 042-367-8080)でも受付をしています。

主催 特定非営利活動法人「ごとくの会」

協賛 社会福祉法人 多摩同協会

当会の初任者研修の特色
日程上の制約がある方も
受講しやすいように土・日
を中心にスクーリングを
設定しています。



第51回

府中市みんなで楽しむ軽スポーツ大会

青空の下、緑の芝生の陸上競技場で競技参加者のお手伝いをするボランティアです。
ボランティア初心者のかたも参加しやすいイベントです！

『軽スポーツ大会』とは

障害者の方が利用している施設や団体みなさんが、競技に参加しながら交流する、毎年恒例の賑やかな大会です。



日時 令和8年10月31日(土)
9:30~15:00

場所 府中市民陸上競技場(府中市寿町2-20)

内容 車椅子の方の移動のお手伝い、競技参加のサポートなど

人数 50名程度

※定員になり次第募集終了・雨天中止・昼食付

その他 ボランティア保険に加入していただく必要があります

申込メ切 令和8年9月30日(水)

申込フォーム



問合せ 府中ボランティアセンター

TEL 042-364-0088 FAX 042-362-9090

メール go.go.vc@fsyakyo.or.jp

令和8年度権利擁護センターふちゅう 親族後見人等懇談会

親族後見人として活動している中でこんな時どうしたらよいのだろうか？と思うことはありませんか？令和7年4月より家庭裁判所への定期報告の書式も変更されています。困りごとを話し合い、不安を解消しましょう。専門家からのアドバイスも受けられます。

日時 9月3日(木) 14:00~16:00

会場 ふれあい会館3階 第1会議室

対象 親族の後見人・保佐人・補助人(いずれかが市民)

内容 懇談

アドバイザー 権利擁護センターふちゅう所長 山口ゆかり弁護士

定員 先着20名

費用 無料

申込み 電話、FAXまたはメールにてお申込みください

権利擁護センターふちゅう

電話：042-360-3900 FAX：042-362-9093

mail：kenric@fsyakyo.or.jp



令和8年度 老い支度カレッジ

参加
無料

老い支度カレッジは、高齢期になっても自分らしく生活するために知っておきたい情報を集めた講座です。今年度の講座内容をご案内します。ぜひご参加ください。

	開催日時	内容	講師
1	9月4日(金) 14:00～15:30	「上手に老いるために」 高齢期も自分らしく満足のいく生活を継続するために必要なことについて	老い支度クリエイター 石黒 秀喜 氏
2	9月14日(月) 14:00～15:30	「意外に知らない介護にかかるお金の話」 高齢期の生活や健康を支える 介護保険や高齢者医療制度について	多摩同胞会事務局事務局長 上野 廣美 氏
3	10月2日(金) 14:00～15:30	「こころが軽くなる遺言の書き方」 遺言作成のポイントや相続のルールについて	府中みやまち法律事務所 麻生 由里亜 弁護士
4	10月8日(木) 14:00～15:30	「みんなが知りたい葬儀の話」 本人も残された家族も後悔しない葬儀を実現するための知識や昨今の葬儀事情について	NPO法人 葬儀を考えるNPO東京 代表理事 高橋 進 氏

【会 場】ふれあい会館3階 会議室

【対 象】市民(各回先着 50名)

【参加費】 無料

【申込み・問合せ】 権利擁護係 電話 042-336-7055 / FAX 042-362-9093

会場にて老い支度のための整理帳
「未来ノート」(350円)の販売をします

令和8年度認知症に関わる講演会 ～認知症になっても安心！わがまち府中2026～ 「認知症とともに暮らす・支える地域をつくる」

映画「オレンジ・ランプ」上映会& とうきょう認知症希望大使 岩田裕之さんによる講演

今年度は「若年性認知症」をテーマに、映画「オレンジ・ランプ」の上映と若年性認知症当事者からお話を伺います。認知症になっても自分らしく暮らし続けられる地域づくりについて、一緒に考えてみませんか。

第1部:映画「オレンジ・ランプ」上映(日本語字幕付き/100分)

第2部:とうきょう認知症希望大使 岩田裕之さんによる講演

【岩田裕之さん】

若年性認知症の当事者として、理解促進のための啓発活動や講演等に幅広く取り組まれています。

日時:令和8年9月26日(土) 13:30～16:10

場所:ルミエール府中 コンベンションホール飛鳥

対象:市内在住・在勤・在学者

定員:200名 (事前申込みが必要)

費用:無料

申込み・問合せ: 権利擁護係 電話 042-336-7055 / FAX 042-362-9093

WEB申込みはこちら



参加
無料