

研修・相談会のご案内

身近な地域で活動してみたい方、困りごとを相談したい方へ

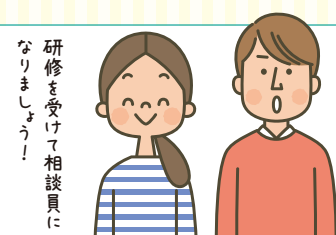


令和8年度 ①地域なんでも相談員養成研修 受講者募集中！

地域なんでも相談員とは、ちょっと気になること・心配事を地域福祉コーディネーター※やわがまちにつなぎ、課題を共有し、解決に向けて一緒に考えていく役割を担っています。

日時	内容
9月5日(土) 10:00~15:00 ※昼休憩含む	①地域なんでも相談員の役割 相談員としての気づきのポイント他 ②傾聴講座(講師:日本産業カウンセラー協会)
9月19日(土) 10:00~12:00	③一人の困りごとから、地域での支えあいを考える
9月~10月 わがまち定例会参加	④地域の「わがまち支えあい協議会」への参加
10月24日(土) 10:00~12:00	⑤地域なんでも相談員登録説明 ※①~④を受講した方のみ

- 場 所 ふれあい会館3階会議室(府中市府中町1丁目30番地)
- 対 象 ボランティア活動や地域活動をされている方、またはこれから活動したいとお考えの方、府中市内に居住・在勤・在学の方
- 定 員 先着40名 ※事前参加申込み制
- 申込み 二次元コードの参加申込みフォームからお願いします。
電話・FAX・メールでの申込みも可能です。



地域なんでも相談員養成研修
参加申込みフォーム ▶▶▶



② はじめての地域ボランティア入門研修 ~あなたの一歩が地域の力に~

- 11月14日(土) 10:00~11:30 ①白糸台文化センター ②武蔵台文化センター ③住吉文化センター (全て講堂)
- 11月21日(土) 9:30~11:30 ④府中市市民活動センター プラッツ 第5会議室

※④は、「コミュニティコーピング」というゲーム体験を含めた研修となります。

はじめての地域ボランティア入門研修の参加申込みフォーム ▶▶▶



③ 暮らしの困りごと相談会

会 場	曜 日	時 間
武蔵台文化センター	月・火・金	9:30~16:00
新町文化センター	月・水・木	
住吉文化センター	月・木・金	
紅葉丘文化センター	月・水・金	
是政文化センター	火・木・金	
押立文化センター	月・火・木	
四谷文化センター	火・水・木	
白糸台文化センター	火・水・木	
片町文化センター	火・木・金	
中央文化センター	月・火・金	
西府文化センター	火・水・木	

※祝日と、文化センター休館日はお休みです。その他時間や曜日は変更になる場合があります。

生活する中での不安なことや、相談にのってもらいたいことを地域福祉コーディネーター※がお話をお聴きし、解決に向けて一緒に考えます。お気軽にお立ち寄りください。



※地域福祉コーディネーターとは？

困りごとを抱えている方に寄り添い、解決に向けて一緒に考えます。また、地域の住民が困りごとを地域全体の課題として捉え、解決できるような「ささえあい」のしくみづくりをお手伝いしています。

ホームページでは過去の記事も掲載しています。ぜひご覧ください↓↓↓

<https://www.fsyakyo.or.jp/>
受付時間：月~土曜日(祝日・臨時休館日を除く)
午前8時30分~午後5時15分

ホームページへ



①②③の問い合わせ、申込みは先は下記から

社会福祉法人
府中市社会福祉協議会
地域活動推進課まちづくり推進係
TEL: 042-364-5382
FAX: 042-362-9090
メール: fuwari@fsyakyo.or.jp
※FAX・メールの際は、研修名、氏名、住所、連絡先をご記載ください。



明日からできる地域活動情報紙 /

Connect ふちゅう

発行: 社会福祉法人 府中市社会福祉協議会

2026
August

Vol.

12

Take Free

枠を超えて、応援をつなぎ、この街をあたたかく。



「場所の提供」×「受付ボランティア」= みんなでつなぐフードドライブ
光明府中南保育園さんの夏祭りの日に場所をお借りし、フードドライブを実施しました。

「わがまち支えあい協議会」の活動を支えているのは、特別なことではなく、一人ひとりの『ちょっとした協力』の積み重ねです。場所を開くこと、時間をあてること、想いを寄せること。ちいさな『点』が結びつくことで、府中市はもっと温かく、心強い街に生まれ変わります。1面では、実際に活動に関わる方々の「生の声」をお届けします。「これなら自分にもできるかも!」と思える、多様な地域貢献のやり方は2・3面をチェック!あなたの一歩が、この街を動かすキッカケになります。



光明府中南保育園 園長

保育園は、子どもたちの豊かな育ちを支えるだけでなく、地域の皆さまにとっても安心して立ち寄れる場所でありたいと願っています。これからも交流の場づくりや「みんなでつなぐフードドライブ」などの活動を通して、笑顔と支え合いが広がる「地域の大きな家」を目指してまいります。

活動の傍らで、お遊戯会を見たり他出店スペースを手伝ったりと楽しませてもらっています。以前、2歳の子が作った首飾りをかけてくれたことがありました。おじいちゃんの世代なので、子どもたちと交流できることがとても嬉しいです。

場所のご提供以外にも、保育園だよりにて開催の周知をいただいています。そのため多くの寄付をいただける機会となっています。



保育園の夏祭りのお手伝いの様子です



地域の皆さま・企業・施設・団体と わがまち支えあい協議会の連携

「わがまち支えあい協議会（わがまち）」は、地域にある課題や心配事をキャッチし、住民の皆さん、企業、施設、団体など、様々な立場の人が集まってアイデアを出し合い、みんなで共有して解決していくしくみです。

その活動を支えているのは、特別なことではなく、一人ひとりの「ちょっとした協力」の積み重ねです。今、府中市では、個人や組織の枠を超えて多様な支えあいの形が生まれています。小さな『点』が結びつくことで、地域はもっと温かく、心強くなります。「わたしにできること」「会社としてできること」今すぐ始められるアクションを、ぜひチェックしてみてください！



わがまちのしくみ

地域にある課題・心配事をキャッチ



様々な立場の人が集まり、
解決に向けたアイデアを出し合う



地域でできる活動を生み出す

フードドライブ・フードパントリー

食を通してつながることを目的に、ご家庭などで余っている食品を寄付としてお預かりする「フードドライブ」や、必要な方へお渡しする「フードパントリー」を行っています。



食品寄付



仕分けのお手伝い



回収ボックスの設置



企業でのフードドライブ（東京エレクトロン）

個人の皆さま

- **食品を寄付する**
自宅にある未開封の余剰食品（缶詰、乾麺等）を持ち寄る
- **仕分けのお手伝い**
集まったたくさんの食品を、種類や賞味期限ごとに分類する
- **お届けのお手伝い**
仕分けた食品を、必要としているご近所の家庭へ直接届ける

企業・団体・施設の皆さま

- **回収ボックスの設置**
社内や店舗の片隅に、食品回収箱を置く（スペースの提供）
- **自社製品の寄付**
賞味期限が近い自社製品や、防災用の余剰備蓄品の寄付
- **運搬の手伝い**
「この日だけ、車で運ぶ」といった単発・1回きりの協力も大歓迎！

PR活動

わがまちの取り組みを届ける広報活動です。
チラシ配布や掲示は気軽に取り組める活動です。



みんなでチラシ配り



ご近所へポスティング



ラックへのチラシ掲示



広報の平置き

個人の皆さま

- **ポスティング**
お散歩、愛犬の散歩、お買い物のついでに、ご近所のポストへ配る
- **みんなでチラシ配り**
イベント開催の直前などに、仲間と一緒に街頭で楽しく配る

企業・団体・施設の皆さま

- **チラシの貼付・掲示**
お店の壁や、社内・工場の掲示板上に、お知らせチラシを貼る
- **広報の平置き**
レジ横、受付カウンター、待合室のテーブル等に、パンフレットを置く

寄付

地域福祉活動を、資金面から経済的に支えるしくみです。小さな想いが集まることで、地域の支えあいが強く、長く続いていきます。



個人



個人

募金活動



企業



企業

店頭で募金箱を置く

社内での募金・寄付PR（東京エレクトロン）

個人の皆さま

- **会費・寄付**
地域を思う優しい気持ちを社協へ、寄付する（クレジットカード、銀行振込、郵便振替、窓口、PayPay）詳しくはこちら
- **まわりに広める・周知**
寄付・募金活動の案内チラシを、自身の身近なサークルやコミュニティで共有する



企業・団体・施設の皆さま

- **社内への募金・寄付PR**
社協の会員制度の案内を回覧したり、「ふれあい募金箱」を設置する
- **法人寄付・協賛**
社会貢献活動の一環として、地域の福祉を支える寄付で応援

スペース提供

地域福祉活動を、場所や空間の面から継続的に支える方法です。特別な施設でなくても、地域活動の貴重な拠点に生まれ変わります。



個人

個人宅・アパートの貸出



団体

自宅をレンタルスペースに（四季の風）



企業

自動販売機の設置



施設

場所の貸出

個人の皆さま

- **自宅の一角をひらく**
自宅の庭、軒先、ガレージ、空き室などを、地域のミニバザーや「お茶飲み場（サロン）」として提供する
- **掲示スペースの提供**
自宅の壁、フェンス、ブロック塀など、人通りのある場所に社協のお知らせポスターを貼る

企業・団体・施設の皆さま

- **会場・スペースの無償貸出**
社内の会議室、多目的ホール、駐車場などを地域福祉イベントや会議用に貸し出す
- **設置スペースの提供**
売り上げの一部が、地域福祉に活用される寄付型自動販売機の設置スペースの提供

地域みなさんの声



企業

フードドライブや小学生の見守り活動をしています。子ども達とのささやかな交流の場になり、細く長く活動を継続していきたいです。



個人

新しい知人が増えることがやりがいとなっています。少しでも多くの方達の健康寿命を伸ばすことを目的の一つとして活動していきます。



個人

ちょこっとお手伝いを依頼したとき、地域の方に誘われてわがまちに参加するようになりました。サロン活動に参加することが、頭の体操になったり、自分の為にもなっているなと感じています。