



2026 年 9月の予定

開館時間	月・水・金	9:00~17:00
	火・木	9:00~19:00
	第1・3土	9:00~17:00

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
		1	2 しかくとうじしゃそうだん ◆視覚当事者相談 13:00~17:00 ◆視覚月替り企画	3	4 	5 したいとうじしゃそうだん ◆肢体当事者相談 13:00~17:00
6 へいかん 閉館	7	8 	9	10	11	12 へいかん 閉館
13 へいかん 閉館	14	15	16	17	18	19
20 へいかん 閉館	21 けいろう ひ 敬老の日 へいかん 閉館	22 ふりかえきゅうじつ 振替休日 へいかん 閉館	23 しゅうぶん ひ 秋分の日 へいかん 閉館	24	25 ちゅうとし かくこうしゅうかい 中途視覚講習会①	26 へいかん 閉館
27 へいかん 閉館	28	29 ちゅうとし かくこうしゅうかい 中途視覚講習会②	30 ちゅうとし かくこうしゅうかい 中途視覚講習会③			

パソコン開放日

★聴覚障害の当事者相談は、随時受付しています。



編集後記

毎日暑い日が続いて、早く涼しくならないかと秋の兆しを心待ちしている方も多いかと思いますが。スーパーに行くといち早く秋の食材も出てきていますね。夏の暑さの疲れを皆さんはどう癒されていますか？しっかり食べてしっかり睡眠を取ることが基本です。皆さまお体ご自愛下さい。(桑田)



ちいせいかつしえん
地域生活支援センターみ～な

よんで²み～な

がつごう
9月号
2026/8月発行
No.66

じゃくししゃ ちゅうとし かくしょうがいしゃ こうしゅうかい 弱視者・中途視覚障害者のための講習会

びょうきや事故等で視覚障害(見えない・見えにくい)となり、これからの生活や現状に不安を感じていませんか？

ご家族の障害をどう受け止めて支えていくか悩んでいませんか？

施設職員やヘルパーとして視覚障害者の支援がどのくらいできているか心配になりませんか？

一緒に学んだり話をしたりして、仲間を作りませんか？

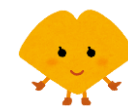
たいしょう ふちゅうし じゃくししゃ ちゅうとし かくしょうがいしゃ じゃくし もうまくしき そへんせいしやう りよくないしやう
対象：府中市在住の弱視者、中途視覚障害者(弱視、網膜色素変性症、緑内障、

とうりょうびやうせいもうまくしやう おうはんへんせいしやう ちゅうとし かくしょうがいしゃ かぞく
糖尿病性網膜症、黄斑変性症など)、中途視覚障害者の家族、ヘルパー、

かんけいき かんしよくいん
関係機関職員など



しょうさい うらめん
詳細は裏面へ→



しゃかいふくしほうじんふちゅうししゃかいふくしきやうぎかい
社会福祉法人府中市社会福祉協議会
ちいせいかつしえん
地域生活支援センターみ～な

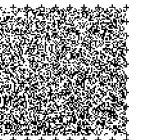
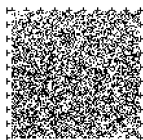


• 〒183-0026 東京都府中市南町5-38 府中市立心身障害者福祉センター内

TEL:042-360-1312 / FAX:042-368-6127

e-mail:mi-na@f-sinsyo.jp

URL:https://www.fsyakyo.or.jp/fukushi_center_top



①9月25日(金)

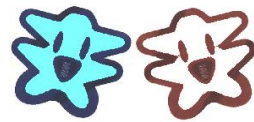
生活をより楽に ～サービスや道具などを活用して～

講話:午後1時30分～3時30分

用具展示:午後1時～4時(予約された方はご自由にご覧いただけます。
日本点字図書館からも用具を借用する予定です。)

講師:府中市障害者福祉課

・視覚障害者が活用できる制度やサービスなどについての紹介



②9月29日(火)午後1時30分～4時

移動を考える ～安全な歩き方について一緒に考えてみませんか～

講師:岡崎 あずさ氏(歩行訓練士)

視覚障害者の安全な歩き方の基本をお伝えします。外や家の中での安全な移動について、一緒に体験しましょう。

③9月30日(水)午後1時30分～4時

個別歩行訓練 ～基本の歩き方を体験してみませんか～

講師:岡崎 あずさ氏(歩行訓練士)

※1名30分×先着4名で申込みを受け付けます。介助者の同伴可。

★ 個別歩行訓練にご参加いただいた皆さまの感想を一部ご紹介します ★

- ・個人指導を受けたのが初めてで今までの疑問が解消されました。
- ・杖の扱いや持ち方など、細かくてよかった。
- ・ロービジョンの人ならではの杖の使い方を教えてもらえた。



定員:①講話:15名程度 (用具展示は定員は設けませんが要予約です)

②15名程度

③4名(1名30分)



場所:①府中市市民活動センタープラッツ 第1会議室

(府中市宮町1-100 ル・シーニユ内)

②③ルミエール府中(府中市市民会館)第1会議室(府中市府中町2-24)

《申込み・問い合わせ》8月17日(月)～9月14日(月) ※先着順



当事者相談(眼の障害) 9月 月替り企画

『いきいきプラザってどんなところ?』

日時:9月2日(水)午後1時30分～3時 (開場午後1時20分)

会場:府中市市民活動センタープラッツ 6階 第1会議室B

対象:市内在住で眼に障害がある方及び家族・付添者

定員:12名(先着順)

講師:府中市いきいきプラザ 府中市立介護予防推進センター

申込期間:8月17日(月)～8月26日(水)

※いきいきプラザとは…

「住み慣れたこの町でいつまでもいきいきとした生活をしていただく」ため、
府中市の介護予防拠点施設として高齢期に役立つ講座や教室などを行っています。

