

令和8年8月1日

ご利用者・ご家族・関係者の皆様

府中市立心身障害者福祉センター

屋外プール開放に伴う「安全利用」及び「熱中症対策」のお願い

平素より、当センターをご利用いただきありがとうございます。

当センターでは屋外プールの一般開放を行っておりますが、夏季は水中にいても知らず知らずのうちに熱中症が進行する危険性がございます。皆様が安全に楽しくご利用できるよう、各自・保護者・付き添いの方におかれましても、体調管理と熱中症対策にご協力をお願いいたします。

■ 1. 施設側でのプール開放「中止基準」について

以下のいずれかに該当する場合は、安全確保のため施設判断でプール開放を「中止」または「途中で中断」させていただきます。

- ・気温＋水温の合計が 65℃ 以上となる場合
- ・水温が 22℃ 以下となる場合
- ・雨天の場合
- ・光化学スモッグ警報が発令された場合
- ・水質の悪化（プールの水が汚れている場合）

■ 2. 暑さ指数（WBGT）に応じた利用のご判断目安

プールが開放されている場合でも、環境省の「熱中症予防情報サイト」などを参考に、無理のないご利用をお願いいたします。

・ WBGT 28℃ 以上（厳重警戒）

20～30 分に 1 回はプールから上がり、こまめな休憩と水分・塩分補給を徹底してください。

・ WBGT 31℃ 以上（危険）

熱中症リスクが極めて高い状態です。ご利用の見合わせも含めて慎重にご判断ください。

■ 3. ご利用にあたっての留意事項

- （1）体調チェックの徹底：発熱、だるさ、睡眠不足などがある場合は利用をお控えください。
- （2）早めの水分・塩分補給：喉が渴きを感じる前に意識して休憩と補給を行ってください。
- （3）付き添いの方へ：ご利用者の顔色、汗の出方など体調変化に十分ご注意ください。

安心・安全な施設運営のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ】

府中市立心身障害者福祉センター

電話番号：042-360-1313