

# まちづくり ニュース



府中市社会福祉協議会

この情報誌は、歳末たすけあい募金・市補助金などで発行しています。

令和8年度

## ボランティア体験

ボランティアには関心があるけど、どうはじめていいかわからない…という方！  
この機会にぜひご参加ください！

### 対象

①小学生とその保護者で  
ボランティアに意欲のある方  
(親子での参加になります)

②中学生以上の方で  
ボランティアに意欲のある方  
(社会人の方も参加できます)

※体験先によって対象者が異なります。

### 参加費

1人 500円

(資料代・ボランティア保険料を含む)

※年度内であれば複数の施設等で体験しても同じ金額です。

※体験先により、昼食代・腸内細菌検査費用などがかかる場合があります。

### 内容

市内福祉施設・ボランティア団体  
・地域活動団体等のボランティア体験

※詳しい募集内容はホームページをご覧ください。  
随時更新しています。

【昨年度の受入先】

高齢者施設 障害児・者施設 市立保育所

私立保育園 子ども家庭支援センター

地域子育て支援センター ボランティア活動団体

わがまち支えあい協議会 市内イベント 他

まずは、府中市社協のホームページにアクセス!

申込～体験の流れをよく読み、お申込みください。

申込み・問合せ

府中ボランティアセンター

TEL:042-364-0088 FAX:042-362-9090

メール: go.go.vc@fsyakyo.or.jp



※点訳、音訳の「まちづくりニュース」もご用意しております。必要な方は、下記へお問合せください。

編集・発行

社会福祉法人 府中市社会福祉協議会

府中市府中町1-30 ふれあい会館2階

(日・祝・臨時休館日を除く8:30~17:15)

TEL: 042-364-5382

FAX: 042-362-9090

メール: mail@fsyakyo.or.jp

ホームページ: https://www.fsyakyo.or.jp



社協ホームページ



## <高齢者関係施設>

### 介護老人保健施設 葵の園・武蔵府中 (片町2)

- 歌や楽器演奏等、趣味の披露
- 送迎車の洗車
- 利用者との話し相手
- 入浴後のドライヤーやシーツ交換補助
- 季節の散歩補助
- ボランティアさんが得意なものを活かす活動



### 安立園特別養護老人ホーム (晴見町1)

- シーツ交換
- 洗濯物たたみ
- 利用者との話し相手
- 体操の手伝い



### グッドタイムナーシングホーム府中貳番館 (是政1)

- レクリエーション(歌レク・簡単な手芸など)
- 利用者との話し相手
- マジックや歌・楽器演奏等



### 府中市立あさひ苑 (朝日町3)

- 習字活動の補佐・片付け
- 音楽活動でのピアノ・楽器演奏・歌
- 折り紙活動補助・準備・片付け
- 湯のみ洗いなど
- 視覚障害のある利用者の補助
- 草笛やオカリナ等の演奏
- プランター・植木いじり(生け花)
- 利用者との話し相手
- 入所者が使用する車いすの清掃

### 府中陽だまり だんらん (幸町2)

- 利用者との話し相手
- デイサービス活動補助
- 湯のみ洗い

NEW

### ウイング (四谷6)

- 利用者との話し相手
- 手工芸(編み物・ビーズ細工など)・書道など



### たちばなの園白糸台 (白糸台6)

- レクリエーションの補助(カラオケ・書道等)

### 介護老人保健施設 ふれあいの里 (押立町1)

- 利用者との話し相手
- 入浴後のドライヤーがけ
- シーツ交換
- ボランティアさんが得意なものを活かす活動



### ソラスト西府 (西府町3)

- レクリエーション(折り紙・手芸・工作・書道等)
- 歌・踊り・演奏・マジック・落語等



### 特別養護老人ホーム 鳳仙寮 (西府町2)

- シーツ交換

### SOMPOケアラヴィーレ府中 (宮町3)

- 利用者との話し相手

### まどか府中 (矢崎町1)

- 利用者との話し相手
- 軽作業(タオルたたみなど)
- 手作業(小物づくり・折り紙など)
- カメラマン(散歩の風景撮影)



### デイサービスセンター遊・府中 (四谷2)

- 歌・踊り・演奏・マジック・落語等

### わの会デイサービスりんりん (四谷6)

- 散歩の付き添い
- 利用者との話し相手
- 軽体操指導

### 府中市立よつや苑 (四谷3)

- お茶出し、湯のみ洗い、昼食の下膳、利用者との話し相手など
- 将棋・囲碁の相手
- 書道の指導、見守り
- 落語披露など



### デイサービス グレース小柳 (小柳町1)

- 利用者との話し相手
- 散歩の付き添い、お茶出しなど

### デイサービス ツクイ府中西原町 (西原町2)

- 入浴後のドライヤー・ブラッシング
- お茶出し
- 麻雀・将棋での交流

### 府中若松苑 (若松町4)

- 施設内の床清掃
- 利用者と一緒に歌を歌う
- 利用者の洋服の補修



### 緑苑 (緑町1)

- 利用者との体操
- 利用者との編み物
- リネン交換



### わたしの家府中 (南町6)

- 車いすの利用者と話をしながらの散歩



### ジョーバラボしんまち (新町1)

- 利用者による調理活動時の食器洗いや調味料作り

### こもれび家族 (是政2)

- 利用者との話し相手
- 囲碁・将棋・歌・手芸



### グループホームよつや正吉苑 (四谷4)

- 利用者との話し相手



### ニチイケアセンター西府 (本宿町1)

- マジック・歌・踊り・楽器演奏等

### グループホーム府中陽だまり (幸町2)

- 利用者との話し相手
- 音楽
- 編み物・縫物など

### ニチイホーム東府中 (若松町3)

- レクリエーション(ラジオ体操・簡単な手芸・書道・手品・脳トレ・音楽レク・ホワイトボードを使用したレク等)
- リネン交換

### 介護老人保健施設 花水木 (調布市深大寺北4)

- 利用者との話し相手
- 麻雀・将棋・手工芸のお手伝い



## <障害者関係施設>

### 府中療育センター (武蔵台2)

- 通所入所日の活動(制作・ゲーム・絵本読みなど)
- グループ活動(散歩・ゲーム・制作・絵本読みなど)の補助



### ケアチーム大芽 (若松町1)

- 自主製作の製作補助(ミシンや編み物等)、日中活動の補助(レクリエーションや軽作業等)

### 府中市立心身障害者福祉センター (南町5)

#### <作業生活実習訓練>

- 通常活動(戸外・レクリエーション・音楽・工作・園芸など)の補助

### 作業所スクラム (分梅町5)

- 利用者の買い物活動の補助
- ゲーム等(カラオケ・ポッチャなど)の補助

NEW



## <子ども関係施設>

### しらとりく学習サポートサロンSKY> (武蔵台1)

中高生への学習支援と話し相手



### しらとりひろば (武蔵台1)

・行事中の子どもの見守り  
・絵本の読み聞かせ・折り紙など



## <個人の方への支援>

### グラダ府中白糸台 (白糸台1)

利用者(お話し好きな60代後半女性)の散歩の付き添い(コンビニでの買い物含む) ※介助は必要ありません。  
週2回程度 午前中希望 1回30分~1時間程度



### 80代女性 (押立町1)

・小物づくりのお手伝い きんちゃくや手さげなど ミシン使用  
・散歩の付き添い・話し相手  
土曜日午前中 1時間程度

## <地域活動>

### SOMPOケア 子ども食堂

月1回、高齢者施設内で子ども食堂を行っています。

【現在募集中の施設】

- ・そんぼの家S府中住吉(住吉町3) 毎月第4土曜日
- ・そんぼの家S西府(本宿町2) 毎月第3土曜日
- ・そんぼの家S中河原(住吉町4) 毎月第2土曜日
- ・そんぼの家S府中南町(南町1) 毎月第4土曜日

時間:11:00~14:00

内容:子ども食堂の配下膳・見守り・レクリエーション等



### こもれび家族 (是政2)

子ども食堂の準備(調理補助・配膳等)

活動日時:毎月第4土曜日11:00~14:00



### 住吉・分梅・南町ささえあい協議会

#### <おかえり広場> (南町4)

小学生の子どもを見守り、一緒に勉強したり遊んだりして過ごす  
毎週火曜日15:00~17:00

#### ささえあい四谷

#### <ゆうやけ四谷> (四谷3)

#### <ゆうやけ日新> (日新町5)

四谷学童・日新学童からの下校の見守り  
月~金曜日17:00~17:30



### わがまちありすの会~朝日・多磨・紅葉・若松~

若松小学校登校の見守り  
毎週火・木曜日7:45~8:15

### ささえあいの会~白糸台・若松町・清水が丘・小柳町~

若松小学校登校の見守り  
毎週火曜日8:00~8:15

### 押立・車返ささえあい協議会

南白糸台小学校下校の見守り  
毎週火・金曜日14:30~16:00



### にしふエリアささえあいの会

府中第五小学校登校の見守り  
毎週月~金曜日7:40~8:20

NEW

### 新町ささえあいの会

・府中第六小学校登校の見守り  
毎週月曜日7:45~8:15  
・地域清掃活動&PR  
東八道路(新町・栄町)にてごみ拾いなど  
毎月第3火曜日9:00~9:30

NEW

### つながりの庭 府中プレーパーク (府中町2)

府中公園でのプレーパーク開催時の子どもの見守り  
保護者への整体やヘッドスパなどのケア  
毎月第2or第3土曜日13:00~16:00

NEW

## <その他>

### まちづくりニュースの配付

市内の希望する方や団体へのポスティング

活動日:偶数月の15日~20日頃

<募集地域>

小柳町 是政 浅間町 天神町3・4・5丁目 日新町 八幡町  
府中町 緑町 南町4・5・6丁目 四谷1・3丁目

※地域によって部数が違います。詳しくはお問合せください。



### 榊原記念病院 (朝日町3)

エントランスでの来院者への案内  
自動再来受付機の実操作案内 他



## 単発の活動

### あけぼの福祉会資源回収

月1回の資源回収です。

職員とボランティアで市内を回ります。

活動日:7月18日(土) 9:00~15:30

※雨天延期 7/25

集合:府中共同作業所(寿町3)

昼食が付きます。



### わがまち支えあいの会~小柳・是政・清水が丘~

#### 縁側サロン

気軽に集まってお喋りできる交流の場(ゲーム、健康麻雀、軽い体操など)

活動日:7月4日(土) 13:30~16:00

会場:是政一丁目公会堂(是政1)

内容:サロンの運営補助。イスや机の運搬、公会堂の会場設営の準備、片付け。



### 住吉・分梅・南町ささえあい協議会

#### 手作りお仲間広場

編み物を通じた交流の場

活動日:7月7日(火) 13:00~15:00

会場:分梅自治会館(分梅町5)

内容:活動の手伝い・交流の場作り



### 中央ささえあいの会

#### フードドライブ・フードパントリーのPR

地域で食材を集め、必要とする世帯へ配付する

活動日:8月1日(土)~11日(火)

場所:中央文化センター周辺

内容:チラシのポスティング



### かたまち支えあいの会

#### ささえ愛ぽかぽかサロン

体操や歌を楽しみながら地域の方と気軽にしゃべり  
できる居場所

活動日:7月8日(水) 10:00~11:30

会場:分梅町一丁目公会堂(分梅町1)

内容:サロンへの参加と会場準備や片付け

### 武蔵台・北山・西原ささえあいの会

#### みんなのひろば(武蔵台1丁目)

工作や体操を楽しみながら、地域住民同士の交流ができる居場所

活動日:6月26日(金) 13:00~15:30

会場:武蔵台1丁目自治会館(武蔵台1)

内容:お茶出し・話し相手



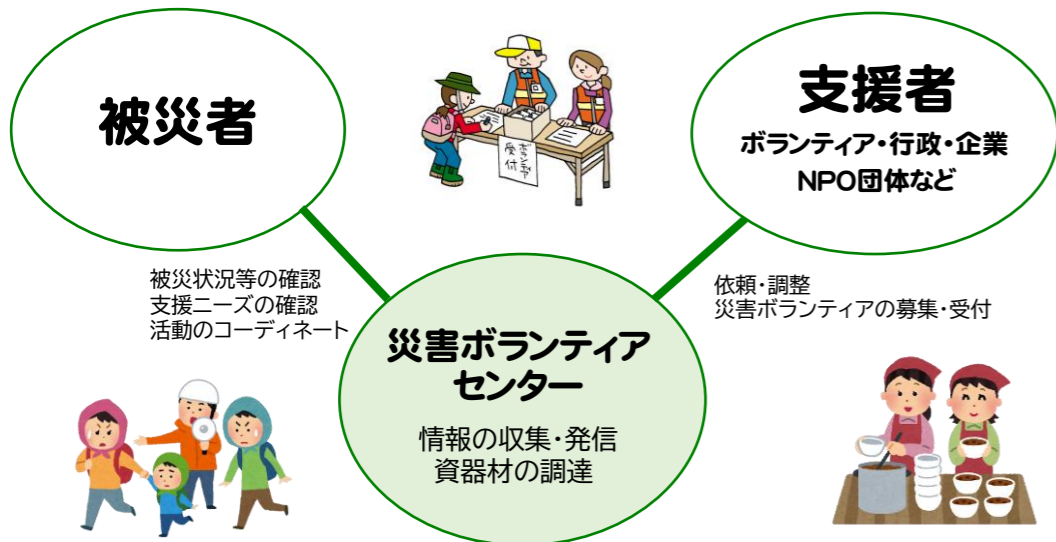


# 府中市災害ボランティアセンターのご紹介

府中ボランティアセンター  
TEL:042-364-0088 FAX:042-362-9090  
メール:go.go.vc@fsyakyo.or.jp



府中市内で大きな災害が発生した場合、府中市との協定により、府中市社会福祉協議会が災害ボランティアセンターを開設します。災害ボランティアセンターでは被災者支援のためのボランティア活動の調整を行います。また、必要なところにボランティアが派遣され、効果的・効率的な活動ができるように支援します。



## 災害ボランティアって何をするの？

災害発生時から復興に至るまで、被災地のために復旧・復興のお手伝いを行います。家屋の片づけや炊き出しなどの直接的な復旧支援だけでなく、被災者の活力を取り戻すための交流機会づくりや被災者への寄り添いなど、被災者ニーズへの対応を中心とした活動を行います。

府中ボランティアセンターでは、災害が起きた時にスムーズな調整ができるよう、日頃から災害ボランティアの育成や関係団体とのネットワークづくりなどを行っています。災害時には皆さんの力が必要です！災害ボランティアに関する講座に参加してみましよう！

中級者向け

## 災害ボランティアセンター市民スタッフ養成講座

災害ボランティア活動の経験のある方、興味のある方、平時より実践的な講座や活動を考えている方は災害ボランティアセンター市民スタッフ養成講座を受講して災害ボランティアセンターの運営補助スタッフとして活動を考えてみませんか？

日時	内容	講師
8月1日(土)	10:00~12:00	災害支援・防災教育 コーディネーター 社会福祉士 宮崎 賢哉 氏
	13:00~15:00	
8月8日(土)	10:00~12:00	府中市の災害対策
	13:30~15:30	災害支援とボランティア

会場:ふれあい会館 3階会議室  
対象:高校生以上、市内在住・在勤で、災害時に災害ボランティアセンターに協力する意思のある方  
※2日間すべて参加できる方  
定員:先着15名

7月21日(火)までに  
右の二次元コードから申込みフォームを送信、  
または電話・FAX・メールでお申込みください。



申込みフォーム

## 【令和8年度の講座等の予定】

各講座の詳細や募集は広報・ちらし・ホームページ等でご案内します。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

- 6/7 府中市合同水防訓練(終了)
- ◆
- 6/13 はじめての災害ボランティア講座(終了)
- ◆
- 8/1・8/8 災害ボランティアセンター市民スタッフ養成講座
- ◆
- 府中市総合防災訓練  
(メイン会場) 10/18 けやき並木通り  
(サブ会場) 10/3 府中第四中学校  
12/5 白糸台小学校
- 11/14 災害に関する勉強会
- ◆
- 防災まち歩き(予定)  
新町文化センター周辺(終了)  
紅葉丘文化センター周辺  
西府文化センター周辺  
中央文化センター周辺
- ◆
- R9/1/17 災害ボランティアセンター設置運営訓練
- ◆
- R9/3/6 考えよう、話し合おう！  
災害困りごとワークショップ

## 能登復興の願いともしび会

～灯ろうメッセージを送ろう～

8月1日(土)に能登の金蔵地区(石川県輪島市町野町)で開催される「能登復興の願いともしび会」では、キャンドルを入れた瓶に復興の想いを込めたメッセージ用紙をまき、灯ろうを作り、キャンドルナイトを行います。府中ボランティアセンターでは、このメッセージ用紙を作成するイベントを企画しました。ぜひご参加ください。

日時:7月23日(木)  
14:00~15:00 18:00~19:00  
※同じ内容で2回開催します。

会場:ふれあい会館1階 ボランティア活動室  
内容:能登半島地震の概要説明とメッセージ用紙の作成

事前に府中ボランティアセンターまでお申し込みください。また、当日参加できない方からもメッセージを募集しています。作成方法など詳しくは府中ボランティアセンターのホームページをご覧ください。



## 台風被害

## 八丈島ささえあいセンター「あすなろ」



八丈町社協では、昨年10月から災害VC(ボラセン)の機能を持つ「八丈島ささえあいセンター『あすなろ』」を運営し、被災者の生活再建に向けた支援をしています。府中VC職員も現地に運営支援に行きました！

派遣期間  
令和8年1月28日(水)~2月1日(日)



「あすなろ」に集結した島内外のボランティアさん



倒木処理。チェーンソーで短く切って軽トラで運び出します。



土石流災害で流れてきた大量の倒木



八丈島(夕景)

令和7年 台風22号 23号 被害状況	青ヶ島	・被害認定調査予定件数15件
	八丈島	・未吉地区の避難所で土石流災害があり、教職員住宅1棟の被害 ・罹災証明の前段階の家屋調査依頼件数:1,030件(11月27日8時時点) ・全壊19、大規模半壊11、中規模半壊27、半壊26、純半壊95、一部損壊538(11月27日8時時点)

現在、倒木処理などの活動はほとんど終了しており、「あすなろ」として新たにボランティア登録は行っていません。ですが、今回の災害ボランティアをきっかけに、島民同士のつながりの重要性を感じた方も多く、新しくボランティア団体も立ち上がったそうです。(右下参照)台風被害から力強く前進していく八丈島に、この夏遊びに行ってみてはいかがでしょうか？

私の行った時期は台風から3ヶ月後でした。それまでに100件以上の倒木処理、家屋内の片づけの活動が完了しており、センターとしてはラストスパートの時期でした。土日は30名近いボランティアさんが駆け付け、皆さんイキイキと活動されているのが印象的でした！



5

4

## ボランティア専門講座

地域活動、ボランティア活動に活かすための  
～良い聴き方の条件とは～

# 傾 聴 講 座

講師：石津 和恵

元 日本カウンセリング学会 カウンセリング心理士

日時：令和8年8月28日(金) 13:30～16:30

令和8年8月31日(月) 13:30～16:40



会場：ふれあい会館3階 会議室

対象：地域の支え合い活動やボランティア活動に傾聴を活かしたいとお考えの方  
\*両日参加できる方

定員：先着40名 \*事前申込み必須 7月1日(水)より申込み可

申込み・問合せ

電話・メール・窓口にてお申し込みください。

府中ボランティアセンター

Tel 042-364-0088 メール go.go.vc@fsyakyō.or.jp

## 運転ボランティア募集中！

ハンディキャブ（車いすごと乗車できるスロープ付きの車）を運転し、高齢の方や障害のある方の通院などの送迎をしていただいています。

活動日：月～土(祝日・年末年始を除く)

8:30～17:00 の間で都合のつく時間帯



条件：おおむね70歳までの普通自動車免許を取得している方

※2日間の講習会に参加していただきます。（二種免許を取得している方は免除）講習会費用は社会福祉協議会が負担します。

※必ず付き添いの方が同乗しますので、移送先での介助は行いません。

車の運転が得意な方、好きな方 ぜひ活動してみませんか？

問合せ：まちづくり推進係 042-364-5382

# インフォメーション



## 地域包括支援センターしんまち「地域交流ひろば」

地域包括支援センターしんまちでは、介護予防事業で行っている※「地域交流ひろば」で、お手伝いして下さるボランティアを募集しています。

ボランティアには交通費程度(500円)の謝礼をお渡しいたします。

参加者の皆さんと体操もできます。ご自身の健康にもつながるボランティアです。まずは見学からどうぞ！

詳細は地域包括支援センターしんまちまで直接お問い合わせください。

※地域交流ひろば・・・「運動習慣の継続の場」として、また、「仲間同士で好きな活動をするきっかけの場」として音源や映像に合わせて集まった皆さんで気軽に行います。

### 【内容】

会場の鍵開け、準備と片付け、参加者の見守り、地域包括支援センターへの報告など

会場	曜日	時間
栄町体育館(栄町1-1)	月	9:45～
都営栄町2丁目アパート集会室(栄町2-3)	月	11:00～
都営新町3丁目アパート東集会室(新町3-1 17号棟横)	火	14:00～
浅間町会館(浅間町4-7-4)	水	14:00～
天神町四丁目公会堂(天神町4-18)	木	14:00～



申込み・問合せ  
地域包括支援センターしんまち  
電話: 042-340-5060

## 《東京都立府中療育センター ボランティア見学会》

府中療育センターは身体的・知的に障害がある方が利用している施設です。

医療や介護などの支援を受けて生活し、日々の活動や季節の行事を楽しみながら過ごしています。

府中療育センターでのボランティアに、ほんの少しでもご興味をお持ちのあなた！

今年度も2日間実施します！どちらか希望の日にぜひ見学にいらっしやってください♪

【日時】 令和8年7月31日(金)10:30～12:00頃

8月4日(火)13:30～15:00頃

【対象】 府中療育センターでのボランティアに、ほんの少しでもご興味をお持ちの方

【内容】 (1)府中療育センターの紹介

(2)施設見学

(3)募集中のボランティア活動の紹介



応募フォーム



【申込み・問合せ】 ※平日9:00～17:00

府中療育センター生活療育支援科 ボランティア担当 三竹・佐々木・鈴木

電話:042-323-5115(代表)

住所:府中市武蔵台2-9-2 東京都立府中療育センター

府中療育センターホームページは  
コチラから



参加  
無料

まるごと知りたい

# 成年後見制度

～市民後見人と専門職後見人が語る活動の実際～

聞いたことはあるけれど詳しいことはよく分からないという方も多い「成年後見制度」について、現状と今後の展望を権利擁護センターふちゅう所長・山口ゆかり弁護士がわかりやすく解説します。会の後半では、市民後見人と専門職後見人にそれぞれの実践をお話しいただきます。初めての方も、リピーターの方もお待ちしております！

【日時】 7月4日(土) 13:30～15:30

【会場】 府中の森芸術劇場「平成の間」(浅間町1-2)

【講師】 講演

○山口 ゆかり弁護士(権利擁護センターふちゅう所長)  
後見人が語る活動の実際

○長谷川 敬祐弁護士(西東京きらり法律事務所)

○渡辺 和成司法書士(司法書士事務所ライズ)

○大輪 典子氏(特定非営利活動法人ソーシャルネット南のかぜ代表、  
社会福祉士事務所スペース・輪 所長)

○府中市市民後見人

【参加費】 無料

【定員】 100名(申込先着)

【申込方法】 電話またはFAXで権利擁護センターふちゅうへ  
オンラインによる申込みも可能です

※手話通訳をご希望の方は申込時にお知らせください。

TEL: 042-360-3900 FAX: 042-362-9093



【申込みフォーム】

## ボランティア・協力会員入門研修

【日時】

① 6月20日(土) 13:30～15:30

② 7月21日(火) 10:00～12:00

③ 8月20日(木) 13:30～15:30

※内容は毎月同じです。ご都合の良い日程でご参加ください。

【場所】 ふれあい会館1階 ボランティア活動室

【内容】 第1部(約1時間)「ボランティア活動について」(無償ボランティア)

第2部(約1時間)「協力会員活動について」(有償ボランティア)

【その他】◆研修終了後にボランティアと協力会員の登録を受け付けます。

◆協力会員登録にあたっては、印鑑・身分証明書が必要となります。

また、介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピーもあわせて受講時にお持ちください。

【申込み】 まちづくり推進係 TEL: 042-334-3040 FAX: 042-362-9090

定員  
12名

毎月開催しています！  
4月は11人、5月は8人  
ご参加いただきました。  
ご興味のある方は、お問  
い合わせください(^^)

