

ふちゅうの福祉

発行・編集 (年6回/奇数月発行)

社会福祉法人
府中市社会福祉協議会

〒183-0055 東京都府中市府中町1-30 ふれあい会館2階

TEL 042-364-5137 FAX 042-362-9090

Eメール: mail@fsyakyo.or.jp

ホームページ: https://www.fsyakyo.or.jp

題字 高野律雄 市長

公式マスコットキャラクター ふわり



は～もにいは、福祉施設の手作り製品販売と喫茶の営業をしている障害者福祉サービス事業所(就労継続支援B型)です。



ようこそ! は～もにいへ

Welcome



販売

市内の障害者福祉施設にて作られたさまざまな商品を販売しています。売り上げは各施設の収入となり、そこで働く障害のある方の工賃となります。

店内いっぱいには並び、丁寧に手作りされた心あたたまる製品を、ぜひお手にとってご覧ください。

クッキー、ラスク・せんべいなどのお菓子類

パン(曜日限定)、こんにゃく、三陸海産物などの食品、特産品



季節のちょっとしたギフト

藍染め、布製品、ボックス、コースターなどの雑貨

実演販売

毎週金曜 11:00～14:30

旧府中グリーンプラザ分館入口横にて

市内の障害者福祉施設の方が、は～もにいで製品の作製や販売をします!



藍染め製品



アロマグッズ



せっけん、シャンプー、クリーム等



アクリルたわし



押し花製品



手すき紙製品



キーホルダー

喫茶

ゆっくり落ち着く空間です。お飲み物(250円～)や軽食(500円～)を提供しています。



認知症カフェ

「ゆずカフェ」も開催!

毎月第2木曜日

14:00～16:00

店内はテーブル席のほか、お座敷もあります。ご予約も承ります!

モーニングサービスを始めました!

AM10:00～11:00

トースト(ゆで卵+ミニサラダ付き)
コーヒー・紅茶(ホットorアイス)
/お茶・こぶ茶
※ドリンクを1つお選びください

モーニング
500円



喫茶

は～もにいで働く所員さんにインタビューをしました!



好きな仕事・頑張りたい仕事

- **フロアの仕事**が好きです。初めて来てくださったお客様には、「ゴミは机の上の箱に入れてください」「今の時期はピラフフェアをやっています」などとご案内します。
- 1日ごとの**売上げ転記作業**が好きな仕事です。
- **お皿を洗う仕事**では、グラスをピカピカに洗いたいです。フロアの片づけを頑張りたいです。
- オムライスを作る時は、フライパンが重いため、手だけでなく身体を動かしてお皿に移します。**オムライスをふわとろになるように、失敗しないように盛り付けることを目標に、頑張っています。**
- 季節限定で**新メニュー**が出ると、頑張ってるぞ!という気持ちになります。職員さんが作ったメニュー表を見ながら何回か作ると、慣れてきて上手に作れるようになります。

- 今まで通りに仕事をしていく体力を維持したいと思います。
- **みんなで力を合わせて頑張りたいです。**

は～もにいで働く中で、嬉しかったこと

- お客様から「**美味しかった**」と言われたことです。
- **は～もにいで来ると楽しいことや、「頑張っているね」と声をかけてもらえる**ことです。
- 風邪をひいてしばらくお休みした後は**は～もにいで来て、久しぶりに一緒に働く仲間と会えた時**です。
- 友達とお互いに「**お仕事頑張ろうね!**」とメールでやりとりをすることが楽しいです。

読者の方へメッセージ

- **お店にいらしてください。笑顔で待っています。**



メンバー手描きのカラフルなイラストが目印です!

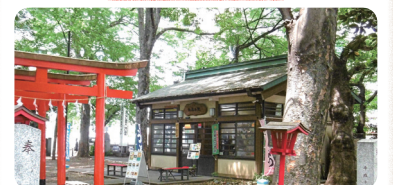
販売コーナーガラス面

は～もにい

は～もにいは障害のある方が福祉的な環境で働く場として、現在15名の方が通っています。それぞれの個性を大切にしながら、仲間・職員が力を合わせてお客様をお迎えしています。

営業時間 | 10:00～17:30(ラストオーダー17:15)
定休日 | 毎週水曜日、臨時休館・休業日
住所 | 寿町1-1
旧府中グリーンプラザ分館1階
電話 | 042-340-0212

は～もにいの姉妹店

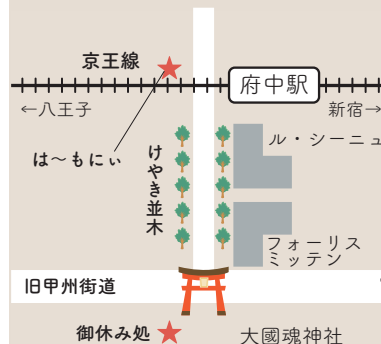


甘味・御休み処 大國魂神社境内

けやき並木から大鳥居の右手、稲荷神社脇の木立にある小さな甘味処です。お飲み物や甘味、軽食をご用意しています。

変更の可能性あり

営業時間 | 10:00～17:00
定休日 | 毎週水曜日、臨時休業日
住所 | 宮町3-1
大國魂神社境内北西角
電話 | 042-365-0886



は～もにい・御休み処

この記事をご持参くださった方には、お飲み物を50円引きします。ぜひお越しください。

のみのもの 1杯につき 50円引き

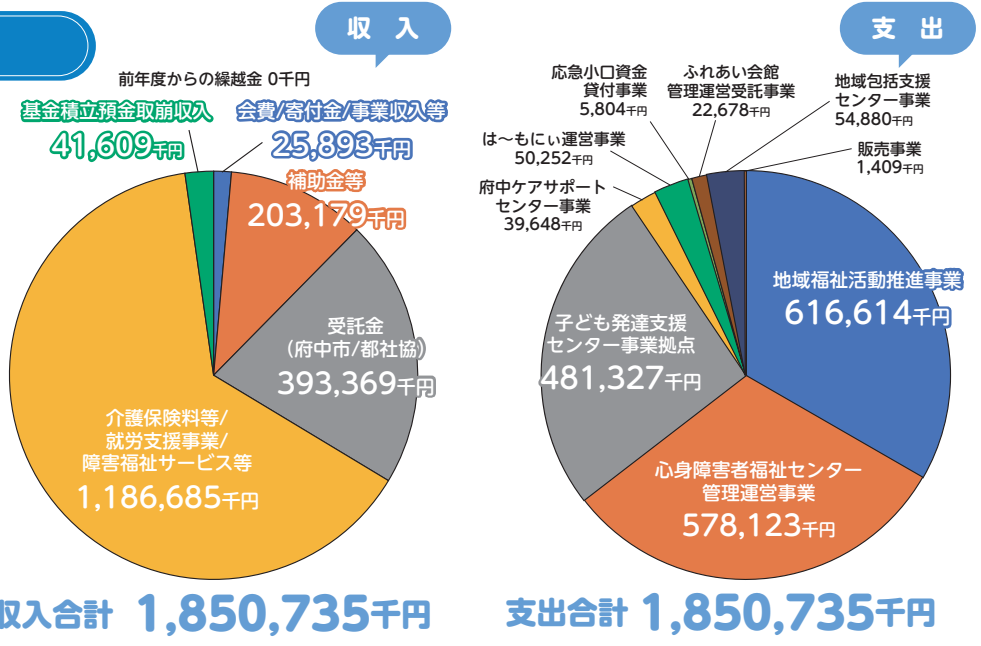
※本券を注文時にお渡しください ※他サービスと併用不可 ※6/30まで(ふちゅうの福祉5/1)

府中市社会福祉協議会 令和8年度事業計画

本年度も地域住民の皆さまをはじめ、関係機関・団体の方々とより一層連携を深め、地域福祉の推進に努めてまいります。

基本方針・重点項目

- 1 法人運営
- 2 第4次地域福祉活動計画の推進及び評価と第5次地域福祉活動計画の策定
- 3 わがまち支えあい協議会の拡充
- 4 地域福祉・生活支援コーディネーター活動の推進
- 5 困りごと相談会の拡充(相談拠点の拡充)
- 6 ひきこもり家族会の立ち上げ支援(新規)
- 7 災害ボランティアセンター立ち上げ訓練の実施
- 8 防災まち歩きの実施
- 9 社会福祉法人等の地域公益活動
- 10 府中ケアサポートセンター事業の廃止を見据えた事業展開
- 11 権利擁護センターふちゅうの推進
- 12 多機関協働事業
- 13 子ども発達支援センター
- 14 指定管理者制度に基づく管理運営事業の充実
 - (1) 府中市立ふれあい会館
 - (2) 府中市立心身障害者福祉センター



問合せ 総務課 総務係 TEL 042-364-5137

第26回

ふれあいチャリティゴルフ大会中止のご報告

お申込み・ご協力ありがとうございました

第26回を迎えた本大会は、2月9日(月)に桜ヶ丘カントリークラブで開催を予定していましたが、積雪による影響でゴルフ場がクローズとなり、やむを得ず中止となりました。開催を楽しみにして下さった皆さまのご期待に沿えず申し訳ございません。また、本大会にご賛同いただき、ご協賛・ご協力くださった企業の皆さまにも御礼申し上げます。協賛品については、次回大会にて活用させていただきます。ありがとうございました。

協賛・協力団体のご紹介 (順不同・敬称略)

京王レクリエーション(株) 桜ヶ丘カントリークラブ/(株)京王百貨店/(株)アベックス/栄光ビバレッジ (株)グローリー/コカ・コーラボトラーズジャパン(株) 三鷹支店/東京キリンビバレッジサービス(株)/(株)八洋 多摩営業所/(株)PSビバレッジ

問合せ ふれあいチャリティゴルフ大会実行委員会事務局 当協議会 総務課 総務係 TEL 042-364-5137

令和8年度版

ふれあいいいききサロンマップ

ふちゅうの福祉施設マップが完成しました!

地域の皆さんでつくる地域交流の場「ふれあいいいききサロン」として市内で活動している90か所のサロンを掲載した「ふれあいいいききサロンマップ」令和8年度版が完成しました。市内のサロンが掲載されておりますので、お役立てください。あわせて、市内の高齢者・障害者・子育て関係の施設を載せた「ふちゅうの福祉施設マップ」も作成いたしました。いずれも文化センター等に設置しております。是非お手に取ってご覧ください。



ふれあいいいききサロンとは?

地域の皆さんでつくる地域交流の場です。地域に住むいろいろな方、また多世代が自由に参加でき、できる範囲で主体的に関わることによって自分を活かしながら過ごせる場所です。また、そこでのふれあいが地域で支えあうきっかけにつながる場所です。

問合せ 地域活動推進課 まちづくり推進係 TEL 042-364-5382

ご協力をありがとうございました

府中市社会福祉協議会

令和7年度 会員加入団体のご紹介

自治会・町会・管理組合 (令和8年2月1日～3月31日加入分(順不同、敬称略))

- 多磨町会
- 本宿町二丁目自治会
- 日新町西自治会
- 四谷京王住宅自治会
- 北山町1丁目自治会
- 幸町二丁目中央自治会

企業・ボランティア団体など

- (社福)明王会
- (公社)府中市シルバー人材センター
- (株)大木組
- トヨタモビリティ東京(株) 府中の森ウェルキャブステーション
- 点訳グループふれあい
- 府中朗読友の会
- 介護老人保健施設ウイング
- 再生の道府中市ボランティア
- (社福)府中えりじあ福祉会

申込み・問合せ 総務課 総務係 TEL 042-364-5137 FAX 042-362-9090



心温まるご寄付を

(令和8年2月1日～3月31日) (順不同、敬称略)

ありがとうございました

一般寄付

10万円以上

匿名1件

1万円以上

府中地区更生保護女性会(株)アイコム
府中女性防火の会
新町2丁目自治会新歩会
倉林三郎2件
匿名1件

1万円未満

多摩友の会府中方面
中濱奈穂2件
匿名1件

1万円未満

府中女性防火の会様

ふれあい募金

1万円以上

土屋清子

1万円未満

トヨタモビリティ東京(株)府中の森店
トヨタモビリティ東京(株)u-car府中店
トヨタモビリティ東京(株)府中西原町店
トヨタモビリティ東京(株)府中若松町店
トヨタモビリティ東京(株)府中白米台店
は～もにいお客様一同
子ども発達支援センターはばたき来館者一同
匿名1件



府中女性防火の会様

[広告]

住宅設備のサポーター

エアコン キッチン バス トイレ 洗面所 電気

「修理」「取り替え」「困った!」ときは、LINE または 電話一本

お客センター TEL 0120-54-6666

〒186-0011 東京都国立市谷保619 営業時間・平日 8:30～18:00

ニッポ設備株式会社

お部屋の片付けをいたします

捨てません活かします

不用品買取します

丸信リサイクルショップ

TEL 042-575-0020 国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

いつもの生活の中に音楽で彩を～♪

憧れを楽しみにしてみませんか?

誰もが気軽に楽しめるバラエティー豊かなコース・レッスンがあります。あなたのやってみたいことが、きっとみつかります!

ピアノ ヴァイオリン ウクレレ 習字 そろばん etc.

音楽のある毎日 MUSIC JOY 府中

お申込み・お問合せ 宮地楽器 TEL 042-352-8885

講座等のご参加は先着お申込み順で承ります。申込不要の記載がない限り事前にお申込みのうえご参加ください。

暮らしの 無料 申込不要 困りごと相談会

～ちょっとしたこと聞いてみたい～

「ちょっと困っていることがある…」そんな時、気軽に相談できる場所があります。生活のこと、お金のこと、定年後は何をしよう?など、どんな些細なことでも大丈夫です。地域福祉コーディネーターがお話を伺います。予約なしでもご相談いただけますので、お気軽にお立ち寄りください。
※祝日はお休みです。その他変更になる場合があります。



地域福祉コーディネーターとは

今の制度では解決しにくい困りごとを抱えている方に寄り添い、解決に向けて一緒に考えます。また地域の住民が一人ひとりの困りごとを地域全体の課題としてとらえ、地域の方々と協力して、解決できるような「ささえあい」のしくみづくりをお手伝いします。

問合せ 地域活動推進課 まちづくり推進係 コーディネーター担当
TEL 042-334-3040 FAX 042-362-9090 E-mail fuwari@fsyakyo.or.jp

開催会場	日時
中央文化センター	毎週 月 曜日 9:15~11:45
西府文化センター	毎週 木 曜日 9:15~11:45
片町文化センター	毎週 火 木 金 曜日 9:30~16:00
白糸台文化センター	毎週 火 水 木 曜日 9:30~16:00
押立文化センター	毎週 月 火 木 曜日 9:30~16:00
四谷文化センター	毎週 火 水 木 曜日 9:30~16:00
新町文化センター	毎週 月 水 木 曜日 9:30~16:00
住吉文化センター	毎週 月 木 金 曜日 9:30~16:00
武蔵台文化センター	毎週 月 火 金 曜日 9:30~16:00
是政文化センター	毎週 火 木 金 曜日 9:30~16:00
紅葉丘文化センター	毎週 月 水 金 曜日 9:30~16:00

訪問による相談・ふれあい会館での相談もお受けします。まずはお気軽にお問合せください。

障害のある方のための「生活・環境づくり」相談のご案内

毎日を自分らしく、より快適に過ごすためのサポートを専門家がお手伝いします。

① 地域リハビリ支援 新規事業

機能訓練の職員が、より広い視点で「生活のしやすさ」を整えるお手伝いをします。

相談内容 ご自宅や通っている施設等の環境調整、活動状況に応じたアドバイスを行います。

対象 65歳未満の心身障害がある市民の方、または市内の施設職員の方

場所 ご自宅や、各施設(作業所・会社・学校など)を訪問します。

② 装具・福祉機器・住宅改善相談

杖・装具・車椅子や住環境について、機能訓練の専門職がご相談をお受けします。

相談内容 生活で使っている福祉機器及び住環境についてのご相談、アドバイスを行います。

対象 65歳未満の身体障害がある市民の方

場所 ご自宅または当センター来所にてご相談をお受けいたします。

ご利用案内 上記①、②どちらも予約制です。ご希望日の2週間前までにご連絡ください。

相談可能日 平日の9:00~17:00まで

注意事項 調整の結果、ご希望に添えない場合もございます。あらかじめご了承ください。

申込み・問合せ 心身障害者福祉センター(南町5-38)きずな 担当:機能訓練 地域リハビリ支援/装具福祉機器住宅改善相談
TEL 042-360-1313 E-mail kino@f-sinsyo.jp

地域交流イベント

「音あそび・うたあそびライブ」

日時 6月6日(土) 13:30~14:30
場所 福祉センター1階ロビー
対象 市内在住の方 費用|無料
内容 こどももおとなも笑顔になれる歌や演奏を披露してくれます!
出演 音楽ユニットあどはだり
その他 申込不要です。直接会場までお越しください。

手話通訳あり



問合せ 心身障害者福祉センター(南町5-38)地域生活支援センターみ〜な
TEL 042-360-1312 E-mail mi-na@f-sinsyo.jp

はじめての災害ボランティア講座

災害ボランティアに興味のある方ならどなたでも参加できます! 災害時は多くの方の力が必要になります。これを機に、災害ボランティアについて学んでみませんか?



日時 6月13日(土) 14:00~15:30
場所 ふれあい会館3階 会議室
対象 中学生以上の市民(市内在学・在勤含む)
定員 30名
講師 災害支援・防災教育コーディネーター・社会福祉士 宮崎 賢哉 氏
申込期間 5月23日(土)まで



申込み・問合せ 府中ボランティアセンター
TEL 042-364-0088 FAX 042-362-9090
E-mail go.go.vc@fsyakyo.or.jp または二次元コードから

府中市合同水防訓練に参加してみませんか!

府中市が毎年開催している水害を想定した防災訓練です。

台風・集中豪雨等による河川のはんらんや堤防の決壊などの水害に備え、住居への浸水防止の方法等を学び、訓練します。

防災を学ぶ貴重な機会です。自宅やご近所の家が水害で水浸しにならないよう、日ごろの訓練で地域の助けあいを身につけましょう。



日時 6月7日(日) 9:30~11:30 ※大雨、荒天時は中止
場所 府中市押立町5丁目先(多摩川左岸 多摩川緑地)
定員 約10名
内容 積み土のう工法(土のうを使用した浸水防止訓練)
その他 ●服装は作業しやすい服・運動靴で、軍手・タオルをお持ちください。
●小雨時は、雨具と長靴もお持ちください。
●ボランティア保険への事前加入が必要です。

申込み・問合せ 府中ボランティアセンター TEL 042-364-0088

【広告】

断熱玄関ドア交換 断熱内窓取付 断熱真空ガラス交換

補助金制度あります (国+東京都+府中市より)

窓・ドアのリフォームお任せください! 申請書類代行手数料ご相談・お見積り無料

増改築相談員がいるお店 創業71年 株式会社 芹沢ガラス スタッフ募集中

窓とガラスの専門店 0120-953-577 国立市中2-5-17 営業時間/9:00~17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

庭木のお手入れ承ります 見積・出張費無料!

植木屋革命 剪定 伐採 草むしり

フリーコール 0120-329-919 [受付] 9:00~18:00 土・日・祝日も受付(年末年始を除く)

〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア TEL:042-330-5919

講座等のご参加は**先着お申込み順**で承ります。申込不要の記載がない限り**事前にお申込みのうえ**ご参加ください。

権利擁護センターふちゅう講演会 「まるごと知りたい！ 成年後見制度」 市民後見人と専門職が語る活動の実際

聞いたことはあるけれど詳しいことはよくわからないという方も多い「**成年後見制度**」について、**現状と今後の展望**を権利擁護センターふちゅう所長・山口弁護士がわかりやすく解説します。会の後半では、**市民後見人と専門職後見人による実践**をお話しいただきます。初めてご参加の方も、リピーターの方もお待ちしております！

日時 | 7月4日(土) 13:30~15:30
場所 | 府中の森芸術劇場(浅間町1-2)「平成の間」
対象 | 市民 定員 | 100名(事前申込が必要) 費用 | 無料
講師 | ●講演
山口 ゆかり 弁護士(権利擁護センターふちゅう所長)
●後見人の活動の実際
長谷川 敬祐 弁護士(西東京きらり法律事務所)
渡辺 和成 司法書士(司法書士事務所ライズ)
大輪 典子 社会福祉士(特定非営利活動法人ソーシャルネット南のかげ代表)
府中市市民後見人
その他 | 手話通訳をご希望の方は申込時にお知らせください。

令和8年度 第1回成年後見制度入門講座 「元気なうちに知っておこう」 ~高齢期を安心して暮らしたい~

日時 | 6月10日(水) 14:00~16:00
場所 | ふれあい会館3階 会議室
対象 | 市民 定員 | 先着30名 費用 | 無料
内容 | **当センターに多く寄せられる高齢期の心配ごとや相談**を題材に、これからも安心して暮らすために知っておきたい後見制度を始めとする制度や手続きについて、弁護士の先生からわかりやすく説明します。お気軽にご参加ください！
講師 | 長谷川 敬祐 弁護士(西東京きらり法律事務所)

ふくし法律相談

高齢者および障害のある方などを対象に、成年後見に関する相談や、財産管理、遺言相続、死後事務などについて、弁護士が個別にご相談に応じます。

日時 | 5月19日(火) 13:30~16:00
※奇数月第3火曜日開催
対象 | 高齢者および障害のある方など
内容 | 弁護士による専門相談(相談時間:30分程度)
申込開始 | 実施月の1日から

無料

権利擁護センターふちゅうでは、上記ふくし法律相談の他、職員による成年後見制度等に関する相談を受け付けています。

申込み・問合せ | 権利擁護センターふちゅう
TEL 042-360-3900 FAX 042-362-9093

ボランティア・協力会員 募集

ボランティア・協力会員に関心がある方を募集しています。ボランティアは無償、協力会員は1時間700円からの活動費が支払われる有償のボランティアです。

ボランティア・協力会員入門研修

日時 | ① 5月20日(水) 10:00~12:00
② 6月20日(土) 13:30~15:30
場所 | いずれもふれあい会館1階
ボランティア活動室(会場は変更になる場合があります。)
定員 | 12名

ボランティアと在宅福祉助け合い事業の協力会員、それぞれに登録ができます。協力会員の登録にあたっては、**印鑑・身分証・介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピー**を受講時にご持参ください。

申込み・問合せ | 地域活動推進課 まちづくり推進係 コーディネーター担当
TEL 042-334-3040

受講者募集

一緒に活動しませんか

令和8年度 府中市市民後見人入門講習・ 地域福祉権利擁護事業生活支援員養成講習

生活支援員は、日常生活の中で判断に不安のある方(認知症高齢者・知的障害者・精神障害者等)の**福祉サービスの利用手続き**や**日常的な金銭管理**をお手伝いするお仕事です。活動に関心のある方、まずは**事前説明会**にお越しください！

事前説明会 | 5月8日(金) 10:00~12:00

当養成講習に関する説明会を開催します。生活支援員の活動を希望する方は右の二次元コードからお申込みのうえ、ぜひご出席ください！



講習期間 | 6月5日(金)~7月27日(月) (全8回)
場所 | ふれあい会館3階 会議室、市内福祉施設等
対象 | ● 府中市民で上記説明会および講習会に全回出席し修了後生活支援員として活動できる方
● 自転車での移動が可能な方(市内全域)
定員 | 15名
費用 | 無料(講習会への出席に要する交通費は参加者負担)
講習内容 | 地域福祉権利擁護事業生活支援員の役割と具体的な業務ほか
申込み | 所定の申込書を権利擁護センターふちゅうへ提出してください。ご本人の来会による提出を原則とさせていただきますが、ご都合がつかない場合はご相談ください。
申込期間 | 5月8日(金)説明会終了後~15日(金)17:00まで

問合せ | 権利擁護センターふちゅう
TEL 042-360-3900 E-mail kenric@fsyakyo.or.jp

みんなの掲示板

~市内の福祉施設・団体のイベントなどの掲示板~

NPO・ACT府中たすけあいワーカーズぽ♡ぽ 設立30周年記念

梯 剛之ピアノリサイタル

ぽ♡ぽは、たすけあえる地域づくりを目指して、在宅福祉事業(訪問介護等)やまちづくり活動を続けてきました。盲目のピアニスト梯剛之さんをお招きしてのピアノリサイタルです。ぜひお越しください。

日時 | 6月19日(金) 13:30~(開場12:30)
場所 | 市民活動センタープラッツ(宮町1-100)5階 バルトホール
対象 | 市民ほかピアノが好きな小学生以上の方
定員 | 250名 出演 | 梯 剛之 氏
費用 | 2,000円(介助者無料)
演目 | 月光(ベートーヴェン)、幻想即興曲(ショパン)ほか全9曲
主催 | NPO・ACT府中たすけあいワーカーズぽ♡ぽ

申込み・問合せ | NPO・ACT府中たすけあいワーカーズぽ♡ぽ
TEL 042-363-1816(平日9:00~17:00)
E-mail actpopo@oak.ocn.ne.jp

*メールでお申込みの場合は、件名に「ピアノ」と記載してください。差し支えなければお電話でお申込みいただけますと幸いです。

府中朗読友の会 会員募集

視覚障がい者のための音訳CDを作成しています。

研修日時 | 毎月第2金曜日 10:00~12:00
場所 | ふれあい会館1階 ボランティア活動室 費用 | 年会費1,000円

申込み・問合せ | 高島 紀子 TEL 042-366-0458

令和8年度

中央競馬馬主社会福祉財団助成事業の申請受付

対象 | 社会福祉法人・NPO法人 ※原則、1法人1施設
主に母子及び児童福祉事業、障害者福祉事業、老人福祉事業、その他の公益事業(保育所については原則東京競馬場及び場外発売所近隣のみ受付)
令和6・7年度で助成した法人については原則として受け付けません。
助成額 | 助成率は総事業費の75%以内
上限額は原則、社会福祉法人は200万円、NPO法人は150万円
申請締切 | 5月31日(日)

申込み・問合せ | 一般社団法人 東京馬主協会 https://www.toa-fukushi.jp/
TEL 042-365-3705 詳細、申請についてはホームページから

