

まちづくり ニュース



府中市社会福祉協議会

この情報誌は、歳末たすけあい募金・市補助金などで発行しています。

わがまちを支えあう財政サポーター



府中市社会福祉協議会（社協） 会員募集中！

社協の「会員」とは、社協の事業をご理解いただき、会費や寄付金により財政面から地域福祉活動に参加・協力していただく個人や団体の方です。府中市にお住まいの方、働かれています方、学ばれている方、事業所や団体の方等、様々なご縁のある方、どなたでもいつからでも加入できます。

年会費

(4月1日～翌年3月31日)

個人会員 300円以上
団体会員 2,000円以上

府中市社会福祉協議会
(社協)

社協が行う府中市内の福祉事業や、地域団体の活動助成金等に充当されます。

会費によって支えられた主な事業のご紹介(令和7年度)

- ・わがまち支えあい協議会
- ・ハンディキャブ・福祉有償運送事業
- ・地域福祉活動助成金交付
- ・災害ボランティア
- ・福祉教育の推進



加入方法 ※詳しくは問合せいただくか、本会ホームページをご覧ください。

- ①社協窓口へ持参
- ②自治会を通して
- ③銀行振込(お問合せください)
- ④郵便振替【口座番号】00120-2-665614【加入者名】社会福祉法人府中市社会福祉協議会
- ⑤クレジット決済(シンカブル)

ホームページはこちらから➡



問合せ：総務係 042-364-5137

※点訳、音訳の「まちづくりニュース」もご用意しております。必要な方は、下記へお問合せください。

編集・発行

社会福祉法人 府中市社会福祉協議会

府中市府中町1-30 ふれあい会館2階

(日・祝・臨時休館日を除く8:30~17:15)

TEL : 042-364-5382

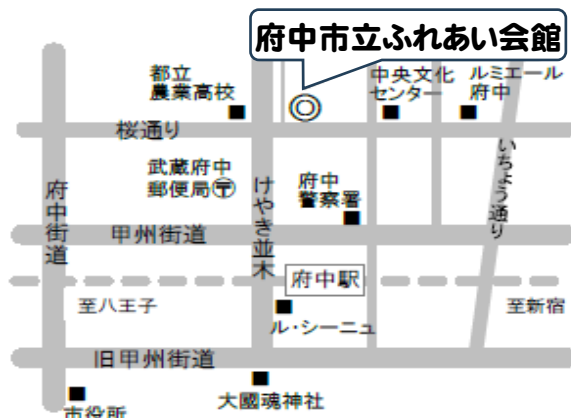
FAX : 042-362-9090

メール : mail@fsyakyo.or.jp

ホームページ : https://www.fsyakyo.or.jp



社協ホームページ



ボランティア・地域活動に関する

研修・講演会 令和8年度予定

ボランティア・協力会員入門研修

これからボランティア活動を始めたいという方に向け、ボランティアをするうえでの基本的な注意事項や活動の探し方、登録に関する説明会を開催しています。

※詳細は7ページをご覧ください。

★主に紹介している活動(抜粋)

高齢者・障害者・子育て世帯等への家事のお手伝いや見守り
例)掃除、洗濯、買い物代行、食事作り、話し相手、通院付き添い、庭の手入れ など

福祉施設等でのお手伝い
例)話し相手、レクリエーションの補助、散歩付き添い など

30分程度のちょっとしたお手伝い
例)電球交換、ゴミ出し、重い荷物を運ぶ など

チラシ・広報紙等のポスティング

食料配布活動の仕分けや配達

児童の登下校の見守り・付き添い

地域の居場所(サロン)の開催・会場準備

月1回
開催

9月頃
開催予定

地域なんでも相談員養成研修



日頃生活しているなかで、ちょっとした気になること・心配ごとを、社会福祉協議会やわがまち支えあい協議会へつなぎ、解決にむけて一緒に考えていく役割です。地域で孤立しがちな方を定期的に見守り、声かけを行う「見守り・声かけ活動」や「まち歩き」などの活動を通して、気づきのアンテナ役として協力していただいています。毎年、養成研修を開催。令和8年3月末現在204名が登録。

わがまちタウンミーティング

住民同士の支えあいを推進するため、市内全域での普及啓発、情報の共有や学習、つながりの機会として開催しています。

【これまでの開催テーマ】

★「わがまち懇談会」

→わがまち支えあい協議会の活動者が参加しました。
エリアを超えた交流が生まれ、他エリアの活動を学ぶ機会になりました。

★「“みらい”に活力を！～見つけようやりがい、いきがい～」

→やりがい、いきがいを持って活躍されている地域の方からの体験談や、地域団体から活動を紹介していただき、「これから何か活動したい！」と考えている方を後押しする機会になりました。

★「ひきこもりに関する学習会 知ることからつながりの輪が広がる — ひきこもりの本人、家族の想い —」

→ひきこもりは「誰にでも起こりうること」。当事者やその家族の心情、支援について理解を深める機会になりました。

2月
開催予定



ボランティア体験

初めてボランティアをする方や学校が休みの期間などにボランティア活動してみたい方向けのボランティア体験ができるプログラムです。
ボランティアには関心があるけどどう始めていいかわからない…という方！ぜひご参加ください！



通年
開催

災害ボランティア関係講座



随時
開催予定

市内で災害が起こった際には、府中社協が市と連携して災害ボランティアセンターを立ち上げます。災害ボランティアに興味のある方のために講座や訓練などを予定しています。災害時は多くの方の力が必要になります。自分にできることは何か考えてみましょう。

児童・生徒のボランティア活動紹介展

市内学校の児童・生徒の皆さんが取り組んだ、ボランティア活動の紹介パネル展示やステージ発表を行います。
毎年開催していますので、ぜひご来場ください。



2月
開催予定

ボランティア専門講座

8月
開催予定



ボランティア活動・地域活動に活かすための『傾聴講座』を予定しています。
ボランティア活動や地域の支えあい活動をしている方、またはこれから始めたい方のご参加をお待ちしています。

令和8年4月1日時点での予定を掲載しています。日程等変更になる場合もありますのでご了承ください。また、開催時期が近くなりましたら、改めてご案内いたします。

問合せ・申込み まちづくり推進係 TEL 042-364-5382 FAX 042-362-9090

ボランティア募集情報

定期活動

<高齢者関係施設>

介護老人保健施設 葵の園・武蔵府中 (片町2)

- 歌や楽器演奏等、趣味の披露
- 送迎車の洗車
- 利用者との話し相手
- 入浴後のドライヤーやシーツ交換補助
- 季節の散歩補助
- ボランティアさんが得意なものを活かす活動

NEW

安立園特別養護老人ホーム (晴見町1)

- シーツ交換
- 洗濯物たたみ
- 利用者との話し相手
- 体操の手伝い

NEW

グッドタイムナーシングホーム府中貳番館 (是政1)

- レクリエーション(歌レク・簡単な手芸など)
- 利用者との話し相手
- マジックや歌・楽器演奏等

府中市立あさひ苑 (朝日町3)

- 習字活動の補助・片付け
- 音楽活動でのピアノ・楽器演奏・歌
- 折り紙活動補助・準備・片付け
- 湯のみ洗いなど
- 視覚障害のある利用者の補助
- 草笛やオカリナ等の演奏
- プランター・植木いじり(生け花)
- 利用者との話し相手
- 入所者が使用する車いすの清掃

NEW

ウイング (四谷6)

- 利用者との話し相手
- 手工芸(編み物・ビーズ細工など)・書道など

たちばなの園白糸台 (白糸台6)

- レクリエーションの補助(カラオケ・書道等)

介護老人保健施設 ふれあいの里 (押立町1)

- 利用者との話し相手
- 入浴後のドライヤーがけ
- シーツ交換
- ボランティアさんが得意なものを活かす活動

ソラスト西府 (西府町3)

- レクリエーション(折り紙・手芸・工作・書道等)
- 歌・踊り・演奏・マジック・落語等

特別養護老人ホーム 鳳仙寮 (西府町2)

- シーツ交換

まどか府中 (矢崎町1)

- 利用者との話し相手
- 軽作業(タオルたたみなど)
- 手作業(小物づくり・折り紙など)
- カメラマン(散歩の風景撮影)

デイサービスセンター遊・府中 (四谷2)

- 歌・踊り・演奏・マジック・落語等

わの会デイサービスりんりん (四谷6)

- 散歩の付き添い
- 利用者との話し相手
- 軽体操指導

NEW

府中市立よつや苑 (四谷3)

- お茶出し、湯のみ洗い、昼食の下膳、利用者との話し相手など
- 将棋・囲碁の相手
- 書道の指導、見守り
- 落語披露など

NEW

デイサービス グレース小柳 (小柳町1)

- 利用者との話し相手
- 散歩の付き添い、お茶出しなど

デイサービス ツクイ府中西原町 (西原町2)

- 入浴後のドライヤー・ブラッシング
- お茶出し
- 麻雀・将棋での交流

府中若松苑 (若松町4)

- 施設内の床清掃
- 入所者が使用する車いすの清掃
- 利用者と一緒に歌を歌う

NEW

緑苑 (緑町1)

- 利用者との体操
- 利用者との編み物
- リネン交換

NEW

わたしの家府中 (南町6)

- 車いすの利用者と話をしながらの散歩

ジョーバラボしんまち (新町1)

- 利用者による調理活動時の食器洗いや調味料作り

こもれび家族 (是政2)

- 利用者との話し相手
- 囲碁・将棋・歌・手芸

グループホームよつや正吉苑 (四谷4)

- 利用者との話し相手

ニチケアセンター西府 (本宿町1)

- マジック・歌・踊り・楽器演奏等

ニチホーム東府中 (若松町3)

- レクリエーション(ラジオ体操・簡単な手芸・書道・手品・脳トレ・音楽レク・ホワイトボードを使用したレク等)
- リネン交換

NEW

介護老人保健施設 花水木 (調布市深大寺北4)

- 利用者との話し相手
- 麻雀・将棋・手工芸のお手伝い

<障害者関係施設>

府中療育センター (武蔵台2)

- 通所入所日の活動(制作・ゲーム・絵本読みなど)
- グループ活動(散歩・ゲーム・制作・絵本読みなど)の補助

ケアチーム大芽 (若松町1)

- 自主製作の製作補助(ミシンや編み物等)、日中活動の補助(レクリエーションや軽作業等)

<子ども関係施設>

しらとりく学習サポートサロンSKY (武蔵台1)

- 中高生への学習支援と話し相手

しらとりひろば (武蔵台1)

- 行事中の子どもの見守り
- 絵本の読み聞かせ・折り紙など

NEW

<地域活動>

SOMPOケア 子ども食堂

- 月1回、高齢者施設内で子ども食堂を行っています。
- 【現在募集中の施設】
- ・そんぼの家S府中住吉(住吉町3) 毎月第4土曜日
- ・そんぼの家S西府(本宿町2) 毎月第3土曜日
- ・そんぼの家S中河原(住吉町4) 毎月第2土曜日
- ・そんぼの家S府中南町(南町1) 毎月第4土曜日
- 時間:11:00~14:00
- 内容:子ども食堂の配下膳・見守り・レクリエーション等

こもれび家族 (是政2)

- 子ども食堂の準備(調理補助・配膳等)
- 活動日時:毎月第4土曜日11:00~14:00

押立・車返ささえあい協議会

- 南白糸台小学校下校の見守り
- 毎週火・金曜日14:30~16:00

NEW

わがまち支えあいの会~小柳・是政・清水が丘~

- 府中第八小学校登校の見守り
- 毎週月曜日7:30~8:20

NEW

新町ささえあいの会

- 府中第六小学校登校の見守り
- 毎週月曜日7:45~8:15

NEW

府中市立心身障害者福祉センター (南町5)

<作業生活実習訓練>

- 通常活動(戸外・レクリエーション・音楽・工作・園芸など)の補助

<個人の方への支援>

グランダ府中白糸台 (白糸台1)

- 利用者(お話し好きな60代後半女性)の散歩の付き添い(コンビニでの買い物含む) ※介助は必要ありません。
- 週2回程度 午前中希望 1回30分~1時間程度

80代女性 (押立町1)

- 小物づくりのお手伝い きんちゃくや手さげなど ミシン使用
- 散歩の付き添い・話し相手
- 土曜日午前中 1時間程度

80代後半女性 (南町4)

- 話し相手
- 頻度・時間は応相談

<その他>

まちづくりニュースの配達

- 市内の希望する方や団体へのポスティング
- 活動日:偶数月の15日~20日頃

<募集地域>

- 小柳町 是政 浅間町 多磨町 天神町3・4・5丁目 西府町 日新町 八幡町 府中町 分梅町3・4・5丁目 緑町 南町 武蔵台 紅葉丘2・3丁目 四谷
- ※地域によって部数が違います。詳しくはお問合せください。

榎原記念病院 (朝日町3)

- エントランスでの来院者への案内
- 自動再来受付機の手案内 他

ハンディキャブ 運転ボランティア

- 社会福祉協議会のハンディキャブ(車いすごと乗車できる車・スロープ付き)を運転し、通院などの送迎をします。
- 車の運転が得意な方・好きな方!活動してみませんか?
- ※介助等の支援は含みません。必ず付添いの方が同乗します。
- 月~土 8:30~17:00の間で都合のつく時間帯
- 条件:おおむね70歳までの方で、普通自動車免許を取得している方。
- ※2日間の講習会に参加していただきます。費用は社会福祉協議会が負担します。

現在募集中のボランティア情報です。興味のある活動がありましたらお気軽にお問い合わせください。
府中ボランティアセンター TEL:042-364-0088



単発の活動は次ページに掲載! =>

ボランティア募集情報

単発の活動

あけぼの福祉会資源回収

月1回の資源回収です。
職員とボランティアで市内を回ります。

活動日: 5月16日(土)・6月20日(土)

9:00~15:30

※雨天延期 5/23・6/27

集合: 府中共同作業所(寿町3)

昼食が付きます。



ボランティア 募集中



武蔵台・北山・西原ささえあいの会

みんなのひろば(武蔵台)

地域の方が集える居場所。工作やおしゃべり、体操など。

活動日: 4月24日(金) 13:00~15:30

会場: 武蔵台1丁目自治会館(武蔵台1)

内容: 話し相手(主に高齢者)・お茶出し



住吉・分梅・南町ささえあい協議会

手作りお仲間広場

編み物を通じた交流の場



活動日: 4月28日(火) 13:00~15:00

会場: 南町西部公会堂(南町4)

内容: 一緒に編み物をしながら交流

ささえあい四谷

ささえあい四谷祭り

多世代の地域の方々との交流の場

活動日: 5月9日(土) 10:00~15:00(予定)

会場: 四谷公会堂(四谷4)

内容: 地域の方々とお話しなど

わがまちありすの会~朝日・多磨・紅葉・若松~

ゆずり♡マーケット

フリーマーケットを通じた交流の場



活動日: 5月9日(土) 11:00~13:00

会場: 市営第6若松町住宅集会所(若松町4)

内容: 出品者への受付、出品物の整理

ささえあいの会~白糸台・若松町・清水が丘・小柳町~

らくらくダンス

ダンスを楽しめるサロン

活動日: 5月17日(日) 14:00~15:30

会場: ベネッセリレ府中白糸台(白糸台1)

内容: お茶出しや見守り



かたまち支えあいの会

ささえ愛ぽかぽかサロン

体操や演奏などで楽しいひと時を過ごす居場所

活動日: 5月20日(水) 10:00~11:30

会場: 分梅町一丁目公会堂(分梅町1)

内容: サロンに参加し盛り上げる

中央ささえあいの会

よるカフェ・つながり

夜に開催しているどなたでも集える居場所



活動日: 5月21日(木) 17:30~19:30

会場: ふれあい会館1階ボランティア活動室(府中町1)

内容: 受付・トークテーマに合わせてお話しなど

にしふエリアささえ愛の会

フードパントリー

地域で集めた食品を困窮世帯に配付する

活動日: 6月20日(土) 13:00~15:00

会場: 西府文化センター(西府町1)

内容: 食品の配付準備とお渡し



現在募集中のボランティア情報です。興味のある活動がありましたら
お気軽にお問い合わせください。

府中ボランティアセンター TEL:042-364-0088



府中市合同水防訓練に参加してみませんか

府中市が毎年開催している水害を想定した防災訓練です。台風・集中豪雨等による河川のはんらんや堤防の決壊などの水害に備え、住居への浸水防止の方法等を学び、訓練します。防災を学ぶ貴重な機会です。自宅やご近所の家が水害で水浸しにならないよう、日ごろの訓練で地域の助けあいを身につけましょう。

- 日時 6月7日(日) 9:30~11:30 ※大雨、荒天時は中止
場所 府中市押立町5丁目先(多摩川左岸 多摩川緑地)
定員 約10名
内容 積み土のう工法(土のうを使用した浸水防止訓練)
★服装は作業しやすい服・運動靴で、軍手・タオルをお持ちください。
※小雨時は、雨具と長靴もお持ちください。
★ボランティア保険への加入が必要です。



【申込み・問合せ】 府中ボランティアセンター
電話:042-364-0088 FAX:042-362-9090
メール:go.go.vc@fsyakyo.or.jp

はじめての災害ボランティア講座

災害ボランティアに興味のある方ならどなたでも参加できます。災害時は多くの方の力が必要になります。これを機に、災害ボランティアについて学んでみませんか

- 日時 6月13日(土) 14:00~15:30
場所 ふれあい会館3階会議室
対象 中学生以上の市民(市内在学・在勤含む)
定員 30名
講師 宮崎 賢哉 氏 災害支援・防災教育コーディネーター/社会福祉士
★5月23日(土)までに申込みフォームを送信 →
または電話・FAX・メールでお申込みください。



【申込み・問合せ】 府中ボランティアセンター
電話:042-364-0088 FAX:042-362-9090
メール:go.go.vc@fsyakyo.or.jp

ボランティア・協力会員入門研修

- 【日時】 ①5月20日(水) 10:00~12:00
②6月20日(土) 13:30~15:30

定員
12名

※内容は毎月同じです。ご都合の良い日程でご参加ください。

- 【場所】 ふれあい会館1階 ボランティア活動室
【内容】 第1部(約1時間)「ボランティア活動について」(無償ボランティア)
第2部(約1時間)「協力会員活動について」(有償ボランティア)

- 【その他】 ◆研修終了後にボランティアと協力会員の登録を受け付けます。
◆協力会員登録にあたっては、印鑑・身分証が必要となります。

また、介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピーもあわせて受講時にお持ちください。

【申込み】 まちづくり推進係 TEL:042-334-3040 FAX:042-362-9090

毎月開催しています
2月:2名 3月:7名
ご参加いただきました。
ありがとうございました♪



参加
無料

令和8年度 府中市市民後見人入門講習・ 地域福祉権利擁護事業生活支援員養成講習

日常生活上の判断に不安のある方（認知症高齢者・知的障害者・精神障害者）が地域で安心して生活できるように、あなたのお力を貸していただけませんか？
ご関心のある方は、ぜひ説明会にお越しください。

【講習日】6月5日（金）～7月27日（月）／全8回 【定員】15人

【対象】・府中市民で事前説明会及び講習会に全回出席できる方
・講習修了後生活支援員として活動できる方
・自転車での移動が可能な方（市内全域）

【申込みフォーム】



【会場】府中市立ふれあい会館、市内福祉施設等

【講習内容】地域福祉権利擁護事業生活支援員の役割と具体的業務ほか

【事前説明会】5月8日（金）10:00～12:00 ふれあい会館にて開催
受講希望の方は、事前にお申込の上ぜひご出席ください。

【申込期間】5月8日（金）説明会終了後～15日（金）17:00
所定の申込書を権利擁護センターふちゅうへ提出してください



【問合せ】

権利擁護センターふちゅう（☎042-360-3900 / ✉kenric@fsyakyo.or.jp）

令和8年度版『ふれあいいいきいきサロンマップ』 『ふちゅうの福祉施設マップ』が完成しました！

地域の皆さんでつくる地域交流の場『ふれあいいいきいきサロン』として市内で活動している90か所のサロンを掲載した『ふれあいいいきいきサロンマップ』令和8年度版が完成しました。市内のサロンが掲載されておりますので、お役立てください。あわせて、市内の高齢者・障害者・子育て関係の施設を載せた『ふちゅうの福祉施設マップ』も作成いたしました。いずれも文化センター等に設置しております。是非お手に取ってご覧ください。

ふれあいいいきいき
サロンマップ



ふちゅうの
福祉施設マップ

