



# 2026年 5月の予定

開館時間	月・水・金	9:00~17:00
	火・木	9:00~19:00
	第1・3土	9:00~17:00

にち日	げつ月	か火	すい水	もく木	きん金	ど土
パソコン開放日 ★聴覚障害の当事者相談は、随時受付しています。					1	2
3 けんぽうきねんひ 憲法記念日 へいかん 閉館	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ふりがえきゆうじつ 振替休日	7	8	9 へいかん 閉館
10 へいかん 閉館	11	12	13 しかくとうじしやそうだん ◆視覚当事者相談 13:00~17:00 ◆視覚月替り企画	14	15	16 したいとうじしやそうだん ◆肢体当事者相談 13:00~17:00 ◆肢体当事者企画 座談会
17 へいかん 閉館	18	19	20	21	22	23 へいかん 閉館
24 へいかん 閉館	25	26	27	28	29	30 へいかん 閉館
31						

## 編集後記

ここ府中で5月の花と言えばハナミズキでしょうか。枝の先にピンクや白の花がいっせいに咲くのをみると、いよいよ春も本番になったと感じます。このハナミズキですが、現在都内で最も多く植えられている街路樹だそうです。理由として木の大きさが歩道にちょうどよくお手入れがしやすいことが挙げられています。また空気をきれいにしてくれる効果もあるとか。まさに街路樹の優等生ですね。(岩浅)



ちいきせいかつしえん  
地域生活支援センターみ～な

がつごう  
5月号

がつはっこう  
2026/4月発行

No.62

# よんで<sup>2</sup>み～な

機能訓練の紹介です！  
障害のある方のための「生活・環境づくり」相談のご案内

毎日をご自分らしく、より快適に過ごすためのサポートを専門家がお手伝いします。

## ●地域リハビリ支援(新規事業)

機能訓練の職員が、より広い視点で「生活のしやすさ」を整えるお手伝いをします。

・相談内容: ご自宅や通っている施設等の環境調整、活動状況に応じたアドバイスを行います。

・対象: 65歳未満の心身障害がある市民の方、または市内の施設(職員の方)。

・場所: ご自宅や、各施設(作業所・会社・学校など)を訪問します。

## ご利用案内

相談はすべて予約制です。ご希望日の2週間前までにご連絡ください。

相談可能日: 平日 午前9時から午後5時まで。

注意事項: 調整の結果、ご希望に添えない場合もございます。あらかじめご了承ください。

## 【お問い合わせ・お申し込み先】

☎ 042-360-1313

✉ [kino@f-sinsyo.jp](mailto:kino@f-sinsyo.jp)

担当: 機能訓練・地域リハビリ支援

器具・福祉機器・住宅改善相談もやっています

連絡先は上と同じです！



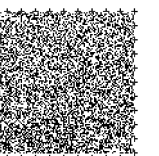
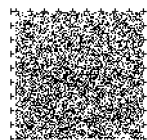
社会福祉法人府中市社会福祉協議会

ちいきせいかつしえん  
地域生活支援センターみ～な

〒183-0026 東京都府中市南町5-38 府中市立心身障害者福祉センター内

TEL: 042-360-1312 / FAX: 042-368-6127

e-mail: [mi-na@f-sinsyo.jp](mailto:mi-na@f-sinsyo.jp) / URL: <http://www.f-sinsyo.jp/>



視覚障害者用音声コード



こがつびょう き  
五月病に気をつけよう!!!

# ねんど 2026年度 み～なの年間予定

こうざごとに対象が異なりますので都度  
お問い合わせください!

**6月 June**

3 視覚当事者相談員企画 ヨガ  
6 地域交流イベント 音あそび・うたあそび(あどはだり)  
20 肢体当事者相談員企画(外出)

**7月 July**

1 視覚当事者相談員企画  
テイクアウト体験  
24、31、8.7 夏休み障害について知ろう(手話)  
27 夏休み障害について知ろう(視覚)  
29 夏休み障害について知ろう(肢体)

**8月 August**

5 視覚当事者相談員企画 聞いて楽しむ朗読体験  
※地域交流イベント 人形劇  
(人形劇団オフィスやまいも) 日にち未定

**9月 September**

2 視覚当事者相談員企画  
いきいきプラザってどんなところ?  
25、29、30 中途視覚講習会(制度・歩行・個別歩行)

**10月 October**

6 み～な学習会  
7 視覚当事者相談員企画 フリートーク  
17 地域交流イベント(東京外国語大学 フィリピン舞踊サークル)

**11月 November**

3 地域交流イベント  
(穴澤雄介ヴァイオリンコンサート)  
11 視覚当事者相談員企画  
座ってストレッチ

**12月 December**

2 視覚当事者相談員企画 ものづくり  
5 肢体当事者相談員企画(外出)  
※地域交流イベント(府中市聴覚障害者 協会共催企画)  
日にち未定

**1月 January**

6 視覚当事者相談員企画 フリートーク

**2月 February**

3 視覚当事者相談員企画  
座ってストレッチ  
6 肢体当事者相談員企画(座談会)  
25 み～な学習会

**3月 March**

3 視覚当事者相談員企画 お菓子作り  
※地域交流イベント(移動動物園)  
日にち未定

とうじしゃそудん め しょうがい がつ つきがわ きかく  
当事者相談(眼の障害) 5月 月替り企画

## 『ものづくり～革細工～』

にちじ がつ にち すい ごご じ ふん じ かいじょうごご じ ふん  
日時:5月13日(水)午後1時30分～3時(開場午後1時20分)

かい じょう ふちゅうししみんかつどう かい だい かいぎしつ  
会場:府中市市民活動センタープラッツ6階 第1会議室B

ふちゅうしみやまち ない  
(府中市宮町1-100 ル・シーニュ内)

たい しょう しないざいじゅう め しょうがい かたおよ かぞく つきせいしゃ  
対象:市内在住で眼に障害がある方及び家族・付添者

てい いん めい せんちゃくじゆん さいていさいこうにんすう めい  
定員:6名(先着順・最低催行人数3名)

さんかひ めい えん  
参加費:1名 500円

も もの よご よ ふくそう こ  
持ち物:汚れても良い服装でお越しください。

もうしこみきかん がつ にち すい がつ にち もく  
申込期間:4月15日(水)～5月7日(木)

みんなとものづくりに  
挑戦しよう!



## 肢体不自由当事者相談員企画 座談会

テーマ:一人で暮らすには何が必要?

当事者相談員に聞く、支援と工夫について

日時:5月16日(土) 午後1時30分～3時

内容:一人で生活するには、どういう支援があったらできるのか

自分が考える暮らしとはどんな暮らしか、自分ならどうしたいか

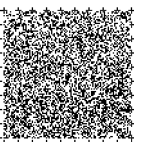
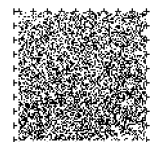
当事者相談員の経験談を聞きながら参加者同士でざっくばらんに話してみませんか

場所:福祉センター

対象:市内在住の肢体不自由当事者(ご家族の参加も可)

定員:5名(定員を超えた場合は抽選)

申込み:電話・メールにて申込み 5月13日(水)まで



予定は変更になる場合がありますので各月の「よんでみ～な」裏面の予定表で確認していただくか、直接み～なへお問い合わせください!