

4月 2026年 4月の予定

開館時間

月・水・金	9:00~17:00
火・木	9:00~19:00
第1・3土	9:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ◆肢体当事者相談 13:00~17:00
5 閉館	6	7	8 ◆視覚当事者相談 13:00~17:00 ◆視覚月替り企画	9	10	11 閉館
12 閉館	13	14	15	16	17	18
19 閉館	20	21	22	23	24	25 閉館
26 閉館	27	28	29 昭和の日	30		

パソコン開放日  
★聴覚障害の当事者相談は、随時受付しています。



編集後記  
「三寒四温」の言葉通り、暖かい日差しと冷たい風が交互に訪れる季節となりましたね。  
心なしか足取りも軽くなるのを感じます。  
新年度が始まる4月。皆さんにたくさんの心地よい風が吹きますように。(柴田)



地域生活支援センターみ～な 4月号 2026/3月発行 No.61

よんで<sup>2</sup>み～な



- 催し・講座
- ◆み～なの相談支援について
  - ◆当事者相談(ピアカウンセリング)
  - ◆毎月実施の相談会・催しの紹介
  - ◆パソコンの開放

☆日程は本誌裏面の毎月の予定表に載せているのでご確認ください☆

☆み～なの相談支援について☆

障害のある方の日常生活についてさまざまなご相談をお受けいたします。  
手帳の有無にかかわらず、ご本人、ご家族や関係者の方でも利用できます。

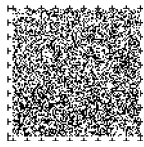
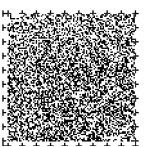
たとえば…

- ◆生活や仕事についての悩み
  - ◆制度やサービスの利用の仕方や手続き
  - ◆障害基礎年金や手当の申請について
  - ◆計画相談支援・障害児相談支援・一般相談支援
- (計画相談・障害児相談・一般相談についてのご利用時間は月～金曜日の午前8時30分～午後5時です)

相談はいつでも受付中！  
まずはお気軽にご連絡  
くださいね♪



社会福祉法人府中市社会福祉協議会  
地域生活支援センターみ～な  
〒183-0026 東京都府中市南町5-38 府中市立心身障害者福祉センター内  
TEL:042-360-1312 / FAX:042-368-6127  
e-mail:mi-na@f-sinsyo.jp / URL:http://www.f-sinsyo.jp/



とうじしゃそくだん  
**当事者相談**  
(ピアカウンセリング)

とうじしゃそくだんいん  
**当事者相談員(ピアカウンセラー)**が  
おな たちば そくだん  
同じ立場で相談にのっています。

- ★予約制(1週間前までにご連絡ください)
- ★当事者相談員による企画(外出や調理など)も開催しています。お楽しみに!

したいふじゆう だい とうようび ごごじ ごごじ ふくし  
**肢体不自由 第1土曜日 午後1時～午後5時 福祉センターにて**



しゅつちようそくだん  
出張相談も  
うけつ ちゆう  
受付け中!

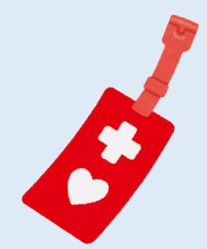
しょうがい ちいき せいかつ けいけん い  
障害をもって地域で生活している経験を活かして、  
そくだん う も  
相談を受け持っています。みなさんのよりよい生活に  
つながれば…と思います。

したいふじゆうとうじしゃそくだんいん しょうがい  
**～肢体不自由当事者相談員の紹介～**

ながねんとうじしゃそくだんいん かばしまごうし  
長年当事者相談員をしています梶島剛之です。  
ふちゆう ひとりく かん たいけん  
府中で一人暮らしをしていて感じたこと・体験したことを  
みな つか えしながら いろ 色々な企画を立てたり、がっこう こ  
皆さんにお伝えしながら学校で子  
も達に障害を知ってもらう活動をしています。

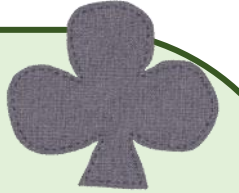


ぼく いっしょ かつどう きょうみ かた いっしょ  
**僕と一緒にこういった『活動』に興味のある方と一緒にやりませんか？**



め しょうがい だい すいようび ごごじ ごごじ  
**目の障害 第1水曜日 午後1時～午後5時**

ふくし ふちゆうししみんかつどう  
福祉センターまたは府中市市民活動センタープラッツにて



み ふあん かた はなし き かた  
見えなくなって不安な方、ちょっと話を聞いてもらいたい方、  
きがる おな しょうがい なかま はな  
気軽に同じ障害の仲間と話してみませんか？



とうじしゃそくだん め しょうがい がつ つきがわ きかく  
**当事者相談(目の障害) 4月 月替り企画 『フリートーク』**

に ち じ がつ にち すい ごごじ ふん ごごじ かいじようごごじ ふん  
日時:4月8日(水)午後1時30分～午後3時(開場午後1時20分)

かい じよう ふちゆうししみんかつどう かい だい かいぎしつ  
会場:府中市市民活動センタープラッツ 6階 第1会議室B  
ふちゆうしみやまち ない  
(府中市宮町1-100 ル・シーニユ内)

たい しょう しないざいじゆう め しょうがい かたおよ かぞく つきそいしゃ  
対象:市内在住で眼に障害がある方及び家族・付添者

てい いん めい せんちゃくじゆん じぜんもうしこみせい  
定員:10名(先着順)※事前申込制

もうしこみかん がつ にち げつ がつ にち げつ  
申込期間:3月16日(月)～4月6日(月)



とうじしゃどうし  
当事者同士だからこそ  
わかることがあるかも!

ちょうかくしょうがい もうしこ についでい ちょうせい きぼう かた れんらく  
**聴覚障害** お申込みにより日程を調整しています。ご希望の方はみ～なまでご連絡ください。

きょうりよく ふちゆうしちょうかくしょうがいしゃきょうかい  
協力:府中市聴覚障害者協会



パソコンの  
かいほう  
**開放**

しない す したいしょうがい ちてきしょうがい かた そうさ どりよく かのう  
市内に住む、身体障害・知的障害がある方で、パソコン操作が独力で可能な  
かた かいほう  
方にインターネット・パソコンを開放しています。

か もくようび ごごじ ごごじ  
☆火・木曜日 午後5時～午後7時  
だい とうようび ごぜん じ ごごじ  
☆第1・3土曜日 午前9時～午後5時

