



2026年  
2月の予定



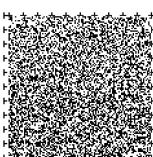
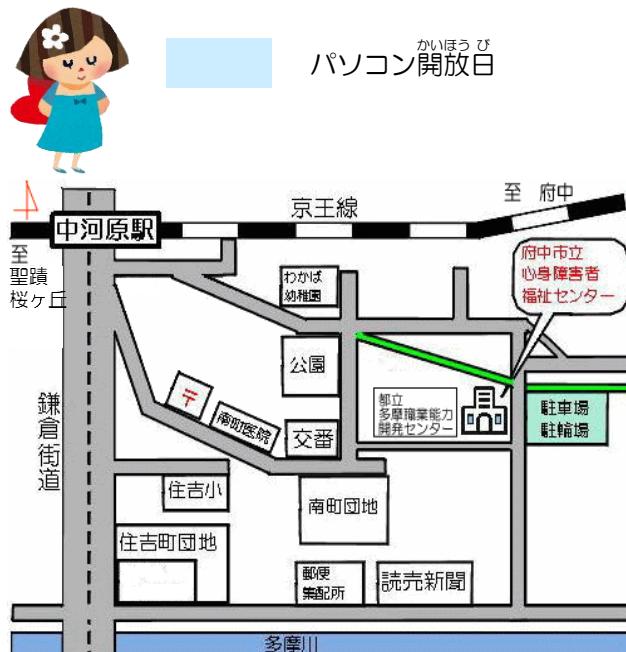
かい館時間 月・水・金 9:00~17:00  
火・木 9:00~19:00  
第1・3土 9:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
1 へいかん 閉館	2	3	4 ◆視覚当事者相談 13:00~17:00 ◆視覚月替り企画	5	6	7 ◆肢体当事者相談 13:00~17:00 ◆肢体当事者相談員企画
8 へいかん 閉館	9	10	11 けんこくねん ひ 建国記念の日 へいかん 閉館	12 ◆筋力・柔軟性 バランス力アップ 講座	13 ◆フラワーアレンジメント	14 へいかん 閉館
15 へいかん 閉館	16	17	18	19	20	21
22 へいかん 閉館	23 てんのうたんじょうび 天皇誕生日 へいかん 閉館	24	25	26	27 ◆み~な学習会	28 へいかん 閉館

★聴覚障害の当事者相談は、随時受付ています。

★平日の装具・福祉機器住宅改善相談は来館での相談に加え、ご自宅に訪問して相談に乗ることが可能となりました。まずはお電話でご相談ください！

編集後記：2月と言えば節分。立春の前日に、豆をまして鬼(悪いもの)を追い払い、福を呼び込む——日本の伝統行事です。最近では、掃除の手間を減らすために玄関だけで豆をまいり、袋入りの豆を飾ったりするご家庭もあるそうです。形は変わっても、願いは同じ。春の訪れとともに、皆さんに健やかな日々が続きますように。(岩浅)



ちいきせいかつしょん  
地域生活支援センターみ~な

がつごう  
2月号  
2026/1月発行

No.59

# よんでみ~な

## がくしゅうかい み~な学習会

内 容 な い よ う	<ul style="list-style-type: none"> <li>・み~な学習会</li> <li>・フラワーアレンジメント</li> <li>・筋力・柔軟性・バランス力アップ講座</li> <li>・当事者相談（眼の障害）月替り企画</li> <li>・肢体不自由当事者相談員企画</li> </ul>
----------------------------	--

## き 「気をつけよう！ネットにひそむ落とし穴」

日 時：2月27日(金) 午後6時30分~8時

場 所：市民活動センタープラット 第5会議室

(府中市宮町1-100 ル・シニユ内)

対 象：市内在住・在勤の方(障害のある方・その関係者)

定 員：30名(先着順)

内 容：障害のある方が安心してインターネットを使うための、詐欺や契約トラブルの事例と防ぎ方

講 師：東京都消費者啓発員

費 用：無料

申込期間：1月15日(木)~2月20日(金)

下記の2次元コード・電話・メールからお申し込みいただけます。



じつさい  
じれい  
実際の事例からわかりやすく教えますので  
お気軽にお問い合わせください！

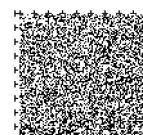


しゃかいふくしほうじんふちゅうしあかいふくしきょううき  
社会福祉法人府中市社会福祉協議会

〒183-0026 東京都府中市南町5-38 府中市立心身障害者福祉センター内

TEL:042-360-1312 / FAX:042-368-6127

e-mail:mi-na@f-sinsyo.jp / URL: http://www.f-sinsyo.jp/





もよお こうざ あんない  
催し・講座のご案内

こうざ  
『フラワー・アレンジメント講座』

日時：2月13日(金) 午後1時30分～2時45分

会場：福祉センター内 0T室

対象：市内在住の方(身体障害のある方を優先して抽選)

内容：春のお花を使ったミックスアレンジメント

定員：8名

参加費：花材費として1,500円

申込期間：1月15日(木)～2月6日(金)

きんりょく じゅうなんせい りょく こうざ  
『筋力・柔軟性・バランス力アップ講座』

日時：2月12日(木) 午後1時15分～2時45分

会場：福祉センター内 PT室

内容：何種類かの動きをチェックさせていただきスムーズに動くためのアドバイスをさせていただきます。

対象：市内在住の身体障害がある方で歩行が可能な方

定員：3名(先着順)

申込期間：1月19日(月)～2月10日(火)



とうじしゃそうだん め しょうがい がつ つきがわ きかく  
当事者相談(眼の障害) 2月 月替り企画

にほんてんじとしょかんようぐたいけん  
『日本点字図書館用具体験+フリートーク』

み見えない・見えにくい人向けの便利な用具を体験しませんか？日本点字図書館から  
時計・調理器具(ゆびさきトング・普段使ったいふじゅうとう・しきょうみりょうい・おんせいはかりなど)・爪切り・  
財布など日常使える便利なグッズをお借りしました。実際に触れるチャンス！

日時：2月4日(水) 午後1時30分～3時 (開場 午後1時20分)

会場：府中市市民活動センター6階 第1会議室B

対象：市内在住で眼に障害がある方及び家族・付添者

定員：10名(事前申込制・先着順)

申込期間：1月15日(木)～2月2日(月)



したいふじゅうとうじしゃそうだんいんきかく  
肢体不自由当事者相談員企画

かばしま いつしょ はな  
『梶島さんと一緒に話そう』

おや こ じりつ かんが  
親と子 それぞれの「自立」を考えてみよう』

したいふじゅうとうじしゃそうだんいん かばしま たいけんだん ひとりぐ けつだん とき おも  
肢体不自由当事者相談員 梶島さんの体験談(一人暮らしを決断した時の思  
い、今思うこと等)を聞き、これからの生活、一人暮らしのこと、親と子の  
かんけい 関係など、ざっくばらんに話してみませんか

日時：2月7日(土) 午後1時30分～3時

会場：福祉センター内 多目的室

対象：市内在住の肢体障害のある方とその家族

(お一人での参加も可)

定員：6名(定員を超えた場合は抽選)

申込み：～2月4日(水)まで

