

にち日	げつ月	か火	すい水	もく木	きん金	ど土
1 へいかん 閉館	2	3	4 しかくとうじしゃそうだん ◆視覚当事者相談 13:00~17:00 しかくつきがわ ◆視覚月替り企画	5	6	7 したいとうじしゃそうだん ◆肢体当事者相談 13:00~17:00
8 へいかん 閉館	9	10	11 けんにくきねん ひ 建国記念の日 へいかん 閉館	12 きんりよく しゅうなんせい ◆筋力・柔軟性 バランスカアップ こうぎ 講座	13 ◆フラワーアレ ンジメント	14 へいかん 閉館
15 へいかん 閉館	16	17	18	19	20	21
22 へいかん 閉館	23 てんのうたんじょうび 天皇誕生日 へいかん 閉館	24	25 	26	27 ◆み〜な学習会 	28 へいかん 閉館

- ちようかくしょうがい

聴覚障害の当事者相談は、随時受付ています。

へいじつ そうぐ ふくしき きじやうたかひぜんそうだん らいかん そうだん くわ ごじたく ほうちん

★平日の装具・福祉機器住宅改善相談は来館での相談に加え、ご自宅に訪問して相談に乗ることが可能となりました。まずはお電話でご相談ください！

へんしゅうこうき

編集後記

がつ

2月

と

え

ば

せつぶん

りっしゆん

ぜんじつ

まめ

おに

わる

もの

を

お

はら

かく

よ

こ

いて

鬼

悪い

もの

を

追

払い

、

福

を

呼

び

込

む

にほん

でんとうぎやうじ

さいきん

そうじ

て

ま

へ

日本

の

伝

統

行

事

で

す

最近

で

は

、

掃

除

の

手

間

を

減

ら

す

た

め

に

玄

関

だ

け

で

豆

を

ま

い

た

り

、

袋

入

り

の

豆

を

飾

っ

た

り

す

る

ご

家

庭

も

あ

る

そ

う

で

す

形

は

変

わ

っ

て

も

、

願

い

は

同

じ

。

はる

おとず

春

の

訪

れ

と

と

も

に

、

皆

さ

ま

に

健

や

かな

ひ

び

づ

づ

日

々

が

続

き

ま

す

よ

う

に

。

（

若

浅

）



内容	がくしゅうかい ・み〜な学習会
	・フラワーアレンジメント
	きんりよく しゅうなんせい りよく こうぎ ・筋力・柔軟性・バランスカアップ講座
	とうじしゃそうだん め しょうがい つきがわ きかく ・当事者相談（眼の障 害）月替り企画
	したいふじ ゆうとうじしゃそうだんいんきかく ・肢体不自由当事者相談員企画

がくしゅうかい

み〜な学習会

き

「気をつけよう！ネットにひそむ落とし穴」

お

あな

にち

日

じ

時

2月27日

（

きん

金）

ごご

午後6時30分

～

じ

8時

ば

場

しよ

所

しみんかつどう

市民活動センター

プラッツ

だい

第5会議室

ふちゅうしみやまち

（府中市宮町1-100

ル・シーニュ内）

たい

対

しやう

市

し

内

い

ざい

在

じゆう

住

ざい

きん

勤

の

かた

方

（

しょうがい

障

害

の

ある

かた

方

・

かんけいしゃ

その関係者）

てい

定

いん

員

30名

（

めい

先

せん

ちゃく

じゆん

着順）

ない

内

よう

容

しょうがい

障

害

の

ある

かた

方

が

あんしん

安

心

し

て

いん

たー

ネ

ット

を

つか

使

う

た

め

の

さ

ぎ

詐

けい

やく

欺

や

けい

やく

契

約

た

ら

ぶ

ル

の

じれい

ふせ

かた

事例と防ぎ方

こう

講

し

師

とうきやうとしやうひしゃけいはついん

東京都消費者啓発員

ひ

費

よう

用

わりよう

無料

もうしこみきかん

申込期間

1月15日

（

もく

木）

～

2月20日

（

きん

金）

か

き

じげん

でんわ

下

記

の

2

次

元

コ

ド

・

た

ら

し

お

し

ん

だ

み

い

た

だ

け

ま

す

。

じっさい

じれい

おし

実際の事例からわかりやすく教えますので

きがる

と

あ

お気軽にお問い合わせください！



しゃかいふくしほうじんふちゅうししゃかいふくしきやうぎかい

社会福祉法人府中市社会福祉協議会

とうきやうとふちゅうしみなみちやう

〒183-0026 東京都府中市南町5-38

ふちゅうしりつしんしんしょうがいしゃふくし

府中市立心身障害者福祉センター内

TEL:042-360-1312

／

FAX:042-368-6127

e-mail:mi-na@f-sinsyo.jp

／

URL:http://www.f-sinsyo.jp/



もよお こうざ あんない
催し・講座のご案内

『フラワーアレンジメント講座』

日 時：2月13日(金) 午後1時30分～2時45分

会 場：福祉センター内 OT室

対 象：市内在住の方(身体障害のある方を優先して抽選)

内 容：春のお花を使ったミックスアレンジメント

定 員：8名

参加費：花材費として1,500円

申込期間：1月15日(木)～2月6日(金)

とうじしゃそうだん め しょうがい がつ つきがわ きかく
当事者相談(眼の障害) 2月 月替り企画

『日本点字図書館用具体験+フリートーク』

見えない・見えにくい人向けの便利な用具を体験しませんか？日本点字図書館から
時計・調理器具(ゆびさき tong・プッシュ式調味料入れ・音声秤等)・爪切り・
財布など日常使える便利なグッズをお借りしました。実際に触れるチャンス！

日 時：2月4日(水) 午後1時30分～3時 (開場 午後1時20分)

会 場：府中市市民活動センタープラッツ6階 第1会議室B

対 象：市内在住で眼に障害がある方及び家族・付添者

定 員：10名(事前申込制・先着順)

申込期間：1月15日(木)～2月2日(月)



『筋力・柔軟性・バランス力アップ講座』

日 時：2月12日(木) 午後1時15分～2時45分

会 場：福祉センター内 PT室

内 容：何種類かの動きをチェックさせていただきスムーズに動くためのアドバイスをさせていただきます。

対 象：市内在住の身体障害がある方で歩行が可能な方

定 員：3名(先着順)

申込期間：1月19日(月)～2月10日(火)



肢体不自由当事者相談員企画
『梶島さんと一緒に話そう』

親子 それぞれの「自立」を考えてみよう』

肢体不自由当事者相談員 梶島さんの体験談(一人暮らしを決断した時の思い、今思うこと等)を聞き、これからの生活、一人暮らしのこと、親子の関係など、ざっくばらんに話してみませんか

日 時：2月7日(土) 午後1時30分～3時

場 所：福祉センター内 多目的室

対 象：市内在住の肢体障害のある方とその家族
(お一人での参加も可)

定 員：6名(定員を超えた場合は抽選)

申込み：～2月4日(水)まで

