

# 小あゆみの福祉

発行・編集 (年6回/奇数月発行)

社会福祉法人  
府中市社会福祉協議会

〒183-0055 東京都府中市府中町1-30 ふれあい会館2階

TEL 042-364-5137 FAX 042-362-9090

Eメール: mail@fsyakyo.or.jp

ホームページ: https://www.fsyakyo.or.jp

題字 高野律雄 市長



## 会長の年頭の挨拶



社会福祉法人  
府中市社会福祉協議会  
会長 北島 章雄

### 新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。市民の皆さま・会員の皆さま並びに関係機関・団体の皆さまにおかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと存じます。昨年中は、当協議会の事務事業の円滑な運営に、温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、「第4次地域福祉活動計画(あつたか府中ささえあいプラン)」が5年目を迎え、法人全体で、住民主体の福祉のまちづくりの実践に励んでまいりました。また、次期、第5次地域福祉活動計画の策定に向け、課を横断した職員プロジェクトチームで原案を作成し、策定委員会の皆さまから地域の実情を踏まえたご意見を多数頂戴しながら、計画の組み立てをすすめてまいりました。

本年は、令和3年度から続いた第4次地域福祉活動計画がまとめの年となります。本年も役員一丸となつて、地域福祉の推進に取り組んでまいります。市民の皆さまをはじめ、会員の皆さま、関係機関や団体の皆さまの変わらぬご理解とお力添えを賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さま方におかれましても幸多き1年でありますことをご祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

地域貢献・ささえあいの1つの選択肢として 府中市社会福祉協議会の

# 会員 財政サポーターに なりませんか?

府中市社会福祉協議会の活動は、みなさんの「会費(お金の寄付)」で支えられています。

まちのために、誰かのために、少し協力してみようかな

そんなお気持ちを、ぜひお寄せください！あなたの参加が、地域を支える力になります。このまちを支えあう方法のひとつとして、**会員(財政サポーター)になることを、ぜひご検討ください。**



## 加入方法

年度ごとに会員募集を行っています。年度内いつでもお手続きいただけます。

## 年会費(4月1日~翌年3月31日)

個人会員 300円以上 団体会員 2,000円以上  
※会費に代えて寄付金としての取り扱いもできます

## 納入方法のご案内

- 1 当協議会窓口 2 職員による訪問 3 郵便振替 4 銀行振込 5 クレジット払い

※詳しくは、当協議会ホームページをご覧ください。今年度会員加入いただいている企業・団体様のお名前も掲載させていただいています。

## 会費は、このように使われます！



ハンディキャブ・福祉の車のサービス

車いすを使って歩いて歩くのがむずかしい高齢の方や障害のある方に、車いすのまま乗れる車を貸したり、運転してくれる人を手配するサービスをしています。



災害ボランティアの活動

市内で災害が起きたとき、府中市と協力して「災害ボランティアセンター」を開き、支援の拠点になります。ふだんから、センターの設置訓練や防災のまち歩きを、市民のみなさんと一緒に行っています。



地域の支えあい活動への助成

「ちょっとしたお手伝い」「子どもの見守り」「誰でも来られる居場所づくり」など、地域で支えあう活動をしている団体に、助成金を出して応援しています。

申込み・問合せ 総務課 総務係 TEL 042-364-5137 FAX 042-362-9090

# 児童・生徒のボランティア活動紹介展

株式会社フォルマ様のご協力により、専門店街フォーリスにて市内学校のボランティア活動の紹介展を行います。児童・生徒の皆さんの活動をパネルやポスターで紹介し、児童・生徒の皆さんやボランティアグループによる音楽演奏等も実施予定です。お気軽にお立ち寄りください！

また、ホームページでも活動紹介を行います。期間中は当協議会のホームページからいつでもご覧いただけます。

問合せ 府中ボランティアセンター TEL 042-364-0088

**日時** 2月21日(土)・22日(日) 10:00~18:00

**内容** ● ステージ発表  
● パネル・ポスター展示

**場所** 専門店街フォーリス1階 光と風の広場(宮町1-41-1) (屋外)けやき広場

パネルはホームページにも掲載します！

**オンライン活動紹介展**  
期間：2月13日(金)～3月13日(金)

あわせて、ステージのタイムテーブルも、ホームページからご覧いただけます。

問合せ 地域活動推進課 まちづくり推進係 TEL 042-364-5382

## 売上の一部が地域福祉の為に大切な財源になります

### 地域貢献型自動販売機のご紹介!!

コープみらいの地域貢献への想い

「ミニコープ府中南店」への寄付型自動販売機の設置が実現し大変光栄に存じます。日頃より地域福祉に尽力されている府中市社会福祉協議会様との「ともにのちから」で、組合員のみならず地域の皆様の温かいお気持ちを、この自動販売機を通じて身近な地域貢献へと繋げられることを心より願っております。コープみらいは、これからも地域に根差した活動を大切に、地域の皆様に愛される店づくりと住みよい街づくりへの貢献を続けてまいります。

問合せ 総務課 総務係 TEL 042-364-5137 FAX 042-362-9090

## 令和7年度 タウンミーティングを開催しました!

「ひきこもりに関する学習会 知ることからつながりの輪が広がる一ひきこもりの本人、家族の想い」をテーマに12月6日(土)に開催し、92名の方にご参加いただきました。

東京学芸大学 福井教授による講演では、「ひきこもりの基本的理解や回復過程」「家族支援の必要性」について、専門的な視点から理解を深めることができました。トークセッションでは、日本社会事業大学 菱沼教授にファシリテーションをしていただき、参加者から寄せられた質問を踏まえ、「家族や周囲ができること」を対話の中で深めていただきました。

参加された方からは、「ひきこもりの人を支援するという考えをやめる、その人のことや気持ちを理解しようとするのが大切という話が印象に残った」、「ひきこもり状態にある人や家族との接し方など大変参考になり、参加して良かった」等のご感想がありました。今後も地域の住民同士の支えあいを推進するため、市内全域の情報の共有や学習会を開催する予定です。ぜひご参加ください。

問合せ 地域活動推進課 まちづくり推進係 TEL 042-364-5382

## ボランティア・協力会員募集

ボランティア・協力会員の活動に関心がある方を募集しています。ボランティアは無償、協力会員は1時間700円からの活動費が支払われる有償のボランティアです。

**ボランティア・協力会員入門研修**

日時 | ①1月21日(水) 10:00~12:00  
②2月21日(土) 13:30~15:30

場所 | いずれもふれあい会館1階 ボランティア活動室 (会場は変更になる場合があります。)

定員 | 12名 事前にお申込みください

ボランティアと在宅福祉助け合い事業の協力会員、それぞれに登録ができます。協力会員の登録にあたっては、**印鑑・身分証・介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピー**を受講時にご持参ください。

申込み・問合せ 地域活動推進課 まちづくり推進係 コーディネーター担当 TEL 042-334-3040

[広告]

### 写真で困ったら即電話!

■ 終活・遺影写真のお悩みご相談下さい ■

衣装・美容室完備の写真館  
ファミリー写真館  
**スマイル**

営業時間 10:00~18:00  
定休日 毎週火曜日(祝日は除く)  
東京都府中市本町1-12-2 大國ビル1階

府中店(ラウンドワン向い)  
TEL 042-368-4116

この広告持参で2026年3月末日迄  
**1,000円割引**

■ お宮参り ■ 七五三  
■ 成人式 ■ 証明写真

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

## お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!  
ご相談・お見積り **完全無料!**

通話無料 **0120-684-215**

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第1524195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号  
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

## 終活セミナー & 霊園見学ツアー

(パティオ国立)

2026年 **1月25日(日)** 11:00~14:30

場所: 森の風ホール昭島 昭島市田中町1-9-1

ご予約・事前相談 ☎ **0120-136-841** 24時間受付 無料電話

多摩中央葬祭 森の風ホール府中 府中市紅葉丘1-28-5

講座等のご参加は先着お申込み順で承ります。申込不要の記載がない限り事前にお申込みのうえご参加ください。

肢体不自由当事者相談員企画

かほしま  
榎島さんと一緒に話そう

親子 それぞれの自立を考えてみよう

日時 | 2月7日(土) 13:30~15:00  
場所 | 心身障害者福祉センター(南町5-38)2階 多目的室  
対象 | 市内在住の肢体障害のある方、ご家族  
(一人での参加も可)  
定員 | 6名(定員を超えた場合は抽選)  
申込期間 | 1月13日(火)~2月4日(水)まで



肢体不自由当事者相談員の榎島さんの体験談(一人暮らしを決断した時の思い、今思うこと等)を聞き、これからの生活、一人暮らしや、親子の関係ってなど、ざっくばらんに話してみませんか。

地域生活支援センターみ～な 学習会 就労支援センターみ～な

「気をつけよう! ネットにひそむ落とし穴」

日時 | 2月27日(金) 18:30~20:00  
場所 | 市民活動センタープラッツ 第5会議室  
対象 | 市内在住・在勤の方(障がいのある方・その関係者)  
定員 | 30名 費用 | 無料  
内容 | 障害のある方が安心してネットを使うための、詐欺や契約トラブルの事例と防ぎ方  
講師 | 東京都消費者啓発員  
申込期間 | 1月15日(木)~2月20日(金)まで



申込み・問合せ | 心身障害者福祉センター 地域生活支援センターみ～な  
TEL 042-360-1312 | mi-na@f-sinsyo.jp  
または二次元コードから

地域福祉コーディネーター

困りごと相談会

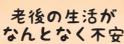
無料 予約不要 毎週開催

地域福祉コーディネーターがお話を伺い、解決に向けて一緒に考えます。お気軽にお立ち寄りください。

訪問による相談・ふれあい会館での相談もお受けします。まずはお気軽にお問合せください。



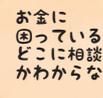
時間がきたので、何か自分にできる活動がしたい



老後の生活がなんとなく不安



庭木がのびて、うっそうとしている家があって、気になる



お金に困っているけれど、どこに相談していいかわからない



開催会場	日	時
中央文化センター	毎週 月 曜日	9:15~11:45
西府文化センター	毎週 木 曜日	9:15~11:45
片町文化センター	毎週 火 木 金 曜日	9:30~16:00
白糸台文化センター	毎週 火 水 木 曜日	9:30~16:00
押立文化センター	毎週 月 火 木 曜日	9:30~16:00
四谷文化センター	毎週 火 水 木 曜日	9:30~16:00
新町文化センター	毎週 月 水 木 曜日	9:30~16:00
住吉文化センター	毎週 月 木 金 曜日	9:30~16:00
武蔵台文化センター	毎週 月 火 金 曜日	9:30~16:00
是政文化センター	毎週 火 木 金 曜日	9:30~16:00
紅葉丘文化センター	毎週 月 水 金 曜日	9:30~16:00

※祝日はお休みです。その他変更になる場合があります

地域福祉コーディネーターとは

今の制度では解決しにくい困りごとを抱えている方に寄り添い、解決に向けて一緒に考えます。また地域の住民が一人ひとりの困りごとを地域全体の課題としてとらえ、地域の方々と協力して、解決できるような「ささえあい」のしくみづくりをお手伝いします。

問合せ | 地域活動推進課 まちづくり推進係 コーディネーター担当  
TEL 042-334-3040 | FAX 042-362-9090 | fuwari@fsyakyo.or.jp

心温まるご寄付を

(令和7年10月1日~令和7年11月30日)  
(順不同、敬称略)

ありがとうございます

一般寄付

10万円以上

大國魂神社氏子青年崇敬会  
明治安田生命保険相互会社 武蔵野支社  
東京三協信用金庫  
カトリック府中教会



明治安田生命保険相互会社 東京三協信用金庫様 武蔵野支社様

1万円以上

シニアクラブ美寿々会  
(社福)多摩同歩会  
府中市民友会  
府中市歌謡連盟  
四谷女性の会  
府中市八幡町二丁目婦人会  
府中女性防火の会  
田中正一  
倉林三郎 2件  
松村圭祐  
河内邦男



府中女性防火の会様

ふれあい募金

1万円以上

三方工房  
は～もにいお客様一同

1万円未満

セブン-イレブン府中若松町3丁目店  
トヨタモビリティ東京(株)府中西原町店  
福祉まつり来場者  
(公社)府中市シルバー人材センター  
養老乃瀧 多摩川線多磨駅前店

1万円未満

府中市民生委員児童委員協議会  
障がい福祉部会  
府中市長野県人会  
中濱奈穂 2件

ご協力をありがとうございました

府中市社会福祉協議会 会員加入団体のご紹介

自治会・町会・管理組合 令和7年10月1日~11月30日加入分(順不同、敬称略)

- クラブprima運営委員会
- 清水が丘一丁目自治会
- 西府町団地自治会
- 西府町四丁目自治会
- 北山自治会
- むつみ会
- 小柳町二丁目町会
- 分梅町二丁目自治会
- 緑町自治会

企業・ボランティア団体など

- (株)しめのうち
- BOINC@TOKYO
- (有)ティー・オー・ピー
- トヨタモビリティ東京(株)府中の森店
- トヨタモビリティ東京(株)府中西原町店
- NPO法人はる
- (株)明保設備
- シマナクフリーニング店
- 府中童謡の会
- 府中脳神経外科診療所
- (社福)仁和会 府中さくらの社
- (社福)仁和会 府中はるみ福祉園
- 府中社会福祉士会
- シニアクラブ新成会
- (社福)多摩養育園 府中市立介護予防推進センター
- 府中市長野県人会
- 東京都理容組合府中地区

問合せ | 総務課 総務係 TEL 042-364-5137 FAX 042-362-9090

は～もにい・御休み処

のみもの1杯につき

50円引き

は～もにいは、喫茶と福祉施設手作り製品の販売をするお店です。この記事をご持参くださった方には、お飲み物を50円引きします。ぜひお越しください。



※本券を注文時にお渡しください  
※他サービスと併用不可  
※R8/2/28まで(ふちゅうの福祉274号)

は～もにい(寿町1-11日府中グリーンプラザ分館1階)  
10:00~17:30/水曜日定休日  
TEL 042-340-0212



御休み処(宮町3-1大國魂神社境内北西角)  
10:00~17:00/水曜日定休日  
TEL 042-365-0886

【広告】

免許返納後の新たな選択肢

電動アシスト付き4輪自転車 免許不要のシニアカー

GOOD DESIGN 遊歩リパルタ 遊歩フジ

モビリティショップ府中

〒183-0001 府中市浅間町4丁目22番地20  
☎042-370-1350

セコムグループが運営するサービス付き高齢者向け住宅

リーフエスコート国立富士見台 Leaf Escort

自由に自分らしく。笑顔あふれるセカンドライフを

JR南武線「矢川」駅北口より徒歩1分

全室25㎡以上。浴室・キッチン完備

入居一時金 礼金 更新料不要 月額費用 148,500円~ (共益費・生活支援サービス費込み)

住所/〒186-0003 東京都国立市富士見台4丁目10-1 ■敷地面積/1092.80㎡(331.15坪) ■建築延床面積/2463.47㎡(746.51坪) ■構造規模/鉄筋コンクリート造地上4階 ■居室数/46室 ■居室面積/全8タイプ25.68㎡~56.76㎡ ■取引形態/貸主 ■共益費(月額)/11,000円~ ■生活支援サービス費(月額)/35,000円(税別) ■敷金(契約時のみ)/賃料の3か月分 ■広告主・運営主体/住宅部分 株式会社荒井商店・介護施設部分 医療法人社団つくし会 ■竣工/2018年2月28日 ■宅地建物取引業/東京都知事(14)第25727 ■広告有効期限/2026年3月31日

0800-777-6511

受付時間/午前9:00~午後5:00

フリーWiFiあり

株式会社 荒井商店 SECOM

詳細はこちら

講座等のご参加は**先着お申込み順**で承ります。申込不要の記載がない限り**事前にお申込みのうえ**ご参加ください。

## 令和7年度 第5回成年後見制度入門講座

「元気なうちに決めておこう」  
～高齢期の生活と財産を守るために～

今後の生活や財産管理について、「元気なうちに具体的に決めておきたい」と考える方を対象に、任意後見制度や家族信託等について実務経験豊富な司法書士よりわかりやすくお話しします。

日時 | 1月28日(水) 14:00～16:00  
場所 | ふれあい会館3階 会議室  
対象 | 市民 定員 | 30名 費用 | 無料  
講師 | 渡辺 和成 司法書士(成年後見センターリーガルサポート東京支部)  
申込開始 | 1月5日(月)から

## ふくし法律相談

高齢者および障害のある方などを対象に、**成年後見、遺言・相続、死後事務**などについて、弁護士が個別にご相談に応じます。

日時 | 1月20日(火) 13:30～16:00 ※奇数月第3火曜日開催  
対象 | 高齢者および障害のある方など 費用 | 無料  
内容 | 弁護士による専門相談(相談時間:30分程度)  
申込開始 | 1月5日(月)から

権利擁護センターふちゅうでは、上記ふくし法律相談の他、職員による成年後見制度等に関する相談を受け付けています。

申込み・問合せ | 権利擁護センターふちゅう  
TEL 042-360-3900 FAX 042-362-9093

災害ボランティアセンター  
設置運営訓練

府中市内で大規模な災害が起きたことを想定して、災害ボランティアセンター設置運営訓練を行います。当協議会職員の訓練にボランティア役として参加してみませんか？ボランティアの動きを体験してみましょう。

日時 | 1月18日(日) 14:30～16:00(雨天中止)  
場所 | ふれあい会館駐車場(車での来場はできません)  
対象 | 中学生以上の市民(市内在学・在勤も含む)  
定員 | 30名  
申込締切 | 1月10日(土)まで



災害時の受付の訓練も兼ねているため、申込みはできるだけ上の二次元コードから必要事項を送信してください。

考えよう 災害困りごと  
ワークショップ

災害が発生したら、自分の暮らす地域ではどんな困りごとが出てくるでしょうか。そのとき自分や家族の生活はどうなっているでしょうか。自分自身や周りの人々のために、災害時や普段からできることを一緒に考えるワークショップに参加してみませんか？

日時 | 2月28日(土) 14:00～15:30  
場所 | ふれあい会館3階 会議室  
対象 | 中学生以上の市民  
(市内在学・在勤含む)  
定員 | 30名  
講師 | 災害支援・防災教育コーディネーター  
社会福祉士 宮崎 賢哉 氏  
申込締切 | 2月20日(金)まで



申込み・問合せ | 府中ボランティアセンター  
TEL 042-364-0088 FAX 042-362-9090  
go.go.vc@fsyakyo.or.jp

## 若年性認知症関係者学習会

65歳未満で発症する「若年性認知症」は、働き盛り世代で発症することから、高齢期で発症する認知症とは異なる課題に直面します。東京都多摩若年性認知症総合支援センター職員、若年性認知症当事者ご夫妻を講師に迎え、社会資源について、日常生活での工夫、病気の告知の際どのように受け止めたのかなどについてお話しいただきます。

日時 | 2月17日(火) 14:00～16:00  
場所 | ふれあい会館3階 会議室  
対象 | 若年性認知症当事者、家族介護者、地域包括支援センター職員、障害者作業所職員、ケアマネジャー、一般企業職員  
定員 | 40名 参加費 | 無料  
講師 | 東京都多摩若年性認知症 総合支援センター 職員  
申込開始 | 1月5日(月)から

当日、認知症の方を同伴し、見守りを希望する方は、申込時にお知らせください。

申込み・問合せ | 権利擁護課 権利擁護係  
TEL 042-336-7055 FAX 042-362-9093

## みんなの掲示板

～市内の福祉施設・団体のイベントなどの掲示板～

ドナルド・マクドナルド・ハウスふちゅう  
お料理ボランティア合同説明会

15 years  
2010-2025



ドナルド・マクドナルド・ハウス  
ふちゅう

ドナルド・マクドナルド・ハウスは、お子さんの入院・治療に付添うご家族の滞り施設です。運営は100%皆様の寄付と、地域のボランティアに支えられています。ご興味のある方、ご連絡をお待ちしています！

説明会日時 | 1月20日(火)  
①10:00～11:00 ②14:00～15:00  
場所 | ドナルド・マクドナルド・ハウスふちゅう  
(武蔵台2-9-2 小児総合医療センター宿舎棟1F)  
対象 | ●定期的な活動を継続できる方  
●お料理好きな方 ●調理経験のある方  
活動内容 | ●ハウスに滞在するご家族の為のお食事作り  
●月2回程度(平日10:00～15:00の中で2時間程度)

下記アドレスへ直接メールか  
お電話でお申込みください。

メールアドレス  
二次元コードは  
こちら



申込み・問合せ | ドナルド・マクドナルド・ハウスふちゅう  
TEL 042-300-4181 (受付時間9:00～18:00)  
fuchu.house@mail.dmhcj.or.jp

## 法人設立25周年イベント映画上映会

ひばり福祉会後援会主催の映画上映会を開催いたします。同会場ではひばり福祉会事業所の自主製品も販売いたします。ぜひお越しください！

日時 | 2月20日(金)  
①14:00開演(13:00開場) ②18:30開演(17:30開場)  
場所 | 市民活動センタープラッツ バルトホール(ル・シーニユ5階)  
対象 | どなたでも  
定員 | 各284名  
費用 | 1,500円  
内容 | 『ぼくが生きてる、ふたつの世界』(バリアフリー字幕付き)  
映画出演:吉沢亮、忍足亜希子ほか  
主催 | ひばり福祉会後援会(作業所スクラム内)  
その他 | 後援:府中市・社会福祉法人府中市社会福祉協議会

ご参加の場合は事前下記連絡先へお申込みください。

申込み・問合せ | ひばり福祉会後援会(作業所スクラム内)  
TEL 042-304-6000  
scram-hibari@jcom.home.ne.jp