

ふあゆの福祉

発行・編集 (年6回/奇数月発行)

社会福祉法人
府中市社会福祉協議会

〒183-0055 東京都府中市府中町1-30 ふれあい会館2階

TEL 042-364-5137 FAX 042-362-9090

Eメール: mail@fsyakyo.or.jp

ホームページ: <https://www.fsyakyo.or.jp>

題字 高野律雄 市長



会長の年頭の挨拶



社会福祉法人
府中市社会福祉協議会
会長 北島 章雄

新年のご挨拶

あけましておめでとございます。
市民の皆さま・会員の皆さま並びに
関係機関・団体の皆さまにおかれま
しては、お健やかに新春をお迎えのこ
とと存じます。昨年中は、当協議会の
事務事業の円滑な運営に、温かいご理
解とご協力を賜り、厚くお礼申しあげ
ます。

さて、昨年は、「第4次地域福祉活
動計画(あつたか府中ささえあいプラ
ン)」が5年目を迎え、法人全体で、住
民主体の福祉のまちづくりの実践に
励んでまいりました。また、次期、第5
次地域福祉活動計画の策定に向け、課
を横断した職員プロジェクトチーム
で原案を作成し、策定委員会の皆さま
から地域の実情を踏まえたご意見を
多数頂戴しながら、計画の組み立てを
すすめてまいりました。

本年は、令和3年度から続いた第4
次地域福祉活動計画がまとめの年と
なります。本年も役員一丸となっ
て、地域福祉の推進に取り組んでまい
ります。市民の皆さまをはじめ、会員
の皆さま、関係機関や団体の皆さまの
変わらぬご理解とお力添えを賜りま
すようお願い申し上げますとともに、
皆さま方におかれましても幸多き1
年でありますことをご祈念し、新年の
ご挨拶とさせていただきます。

地域貢献・ささえあいの1つの選択肢として 府中市社会福祉協議会の

会員 財政サポーター になりませんか?

府中市社会福祉協議会の活動は、
みなさんの「会費(お金の寄付)」で
支えられています。

まちのために、誰かのために、
少し協力してみようかな

そんなお気持ちを、ぜひお寄せください！
あなたの参加が、地域を支える力になります。
このまちを支えあう方法のひとつとして、
**会員(財政サポーター)になることを、
ぜひご検討ください。**



加入方法

年度ごとに会員募集を行っています。年度内いつ
でもお手続きいただけます。

年会費(4月1日～翌年3月31日)

個人会員 300円以上 団体会員 2,000円以上

※会費に代えて寄付金としての取り扱いもできます

納入方法のご案内

- 1 当協議会窓口
- 2 職員による訪問
- 3 郵便振替
- 4 銀行振込
- 5 クレジット払い



※詳しくは、当協議会ホームページをご覧ください。
今年度会員加入いただいている企業・団体様のお名前も
掲載させていただいています。

会費は、このように使われます！



ハンディキャブ・福祉の車のサービス

車いすを使っていて歩くのが
むずかしい高齢の方や障害のあ
る方に、車いすのまま乗れる車を
貸したり、運転してくれる人を手
配するサービスをしています。



災害ボランティアの活動

市内で災害が起きたとき、府中
市と協力して「災害ボランティア
センター」を開き、支援の拠点にな
ります。ふだんから、センターの設
置訓練や防災のまち歩きを、市民
のみなさんと一緒にしています。



地域の支えあい活動への助成

「ちょっとしたお手伝い」「子
どもの見守り」「誰でも来られる
居場所づくり」など、地域で支え
あう活動をしている団体に、助成
金を出して応援しています。



申込み・問合せ

総務課 総務係

TEL 042-364-5137

FAX 042-362-9090

児童・生徒の ボランティア 活動紹介展

株式会社フォルマ様のご協力により、専門店街フォーリスにて市内学校のボランティア活動の紹介展を行います。児童・生徒の皆さんの活動をパネルやポスターで紹介しします。児童・生徒の皆さんやボランティアグループによる音楽演奏等も実施予定です。お気軽にお立ち寄りください！

また、ホームページでも活動紹介を行います。期間中は当協議会のホームページからいつでもご覧いただけます。

日時 2月21日(土)・22日(日)
10:00~18:00

内容 ● ステージ発表
● パネル・ポスター展示

場所 専門店街フォーリス1階
光と風の広場(宮町1-41-1)
(屋外)けやき広場

オンライン活動紹介展

期間 2月13日(金)~
3月13日(金)

あわせて、ステージのタイムテーブルも、ホームページからご覧いただけます。

問合せ 府中ボランティアセンター TEL 042-364-0088

売上の一部が地域福祉の為に大切な財源になります

地域貢献型自動販売機のご紹介!!

コープみらい
ミニコープ府中南店様に
設置していただきました。

コープみらいの地域貢献への想い

「ミニコープ府中南店」への寄付型自動販売機の設置が実現し大変光栄に存じます。日頃より地域福祉に尽力されている府中市社会福祉協議会様との「ともにのちから」で、組合員のみなさんや地域の皆様の温かいお気持ちを、この自動販売機を通じて身近な地域貢献へと繋げられることを心より願っております。コープみらいは、これからも地域に根差した活動を大切に、地域の皆様に愛される店づくりと住みよい街づくりへの貢献を続けてまいります。

問合せ 総務課 総務係 TEL 042-364-5137 FAX 042-362-9090

令和7年度 タウンミーティングを 開催しました！

「ひきこもりに関する学習会 知ることからつながりの輪が広がるーひきこもりの本人、家族の想いー」をテーマに12月6日(土)に開催し、92名の方にご参加いただきました。

東京学芸大学 福井教授による講演では、「ひきこもりの基本的理解や回復過程」「家族支援の必要性」について、専門的な視点から理解を深めることができました。トークセッションでは、日本社会事業大学 菱沼教授にファシリテーションをしていただき、参加者から寄せられた質問を踏まえ、「家族や周囲ができること」を対話の中で深めていただきました。

参加された方からは、「ひきこもりの人を支援するという考えをやめる、その人のことや気持ちを理解しようとするのが大切という話が印象に残った」、「ひきこもり状態にある人や家族との接し方など大変参考になり、参加して良かった」等のご感想がありました。今後も地域の住民同士の支えあいを推進するため、市内全域の情報の共有や学習会を開催する予定です。ぜひご参加ください。

問合せ 地域活動推進課 まちづくり推進係 TEL 042-364-5382

ボランティア・ 協力会員募集

ボランティア・協力会員の活動に関心がある方を募集しています。ボランティアは無償、協力会員は1時間700円からの活動費が支払われる有償のボランティアです。

日時 ①1月21日(水) 10:00~12:00
②2月21日(土) 13:30~15:30

場所 いずれもふれあい会館1階 ボランティア活動室
(会場は変更になる場合があります。)

定員 12名 事前にお申込みください

ボランティア・協力会員入門研修

ボランティアと在宅福祉助け合い事業の協力会員、それぞれに登録ができます。協力会員の登録にあたっては、**印鑑・身分証・介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピー**を受講時にご持参ください。

申込み・問合せ 地域活動推進課 まちづくり推進係 コーディネーター担当 TEL 042-334-3040

【広告】

写真で困ったら即電話!

■ 終活・遺影写真のお悩みご相談下さい ■

衣装・美容室完備の写真館
ファミリー写真館
スマイル

営業時間 10:00~18:00
定休日 毎週火曜日(祝日は除く)
東京都府中市本町1-12-2 大田ビル1階

府中店(ラウンドワン向い)
TEL 042-368-4116

この広告持参で2026年3月末日迄
1,000円割引

■ お宮参り ■ 七五三 ■
■ 成人式 ■ 証明写真 ■

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!

ご相談・お見積り **完全無料!**

通話無料 **0120-684-215**

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

【遺品整理士】遺品整理士認定協会 第1524195号 【遺品査定士】遺品査定士認定協会 第AM02232号
【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号 合同会社レイ

終活セミナー & 霊園見学ツアー

(パティオ国立)

2026年 **1月25日(日)** 11:00~14:30

場所: 森の風ホール昭島 昭島市田中町1-9-1

ご予約・事前相談 ☎ **0120-136-841**

多摩中央葬祭 森の風ホール府中 府中市紅葉丘1-28-5

24時間受付
無料電話

広告募集中!! 広告掲載のお問合せは、フレックス(株) (TEL 042-528-3722 ☞ t.nakano@flex-ad.co.jp)へ

講座等のご参加は**先着お申込み順**で承ります。申込不要の記載がない限り**事前にお申込みのうえ**ご参加ください。**令和7年度 第5回成年後見制度入門講座****「元気なうちに決めておこう」
～高齢期の生活と財産を守るために～**

今後の生活や財産管理について、「元気なうちに具体的に決めておきたい」と考える方を対象に、任意後見制度や家族信託等について実務経験豊富な司法書士よりわかりやすくお話しします。

日 時 | 1月28日(水) 14:00～16:00
場 所 | ふれあい会館3階 会議室
対 象 | 市民 定 員 | 30名 費 用 | 無料
講 師 | 渡辺 和成 司法書士(成年後見センターリーガルサポート東京支部)
申込開始 | 1月5日(月)から

ふくし法律相談

高齢者および障害のある方などを対象に、**成年後見、遺言・相続、死後事務**などについて、弁護士が個別にご相談に応じます。

日 時 | 1月20日(火) 13:30～16:00 ※奇数月第3火曜日開催
対 象 | 高齢者および障害のある方など 費 用 | 無料
内 容 | 弁護士による専門相談(相談時間:30分程度)
申込開始 | 1月5日(月)から

権利擁護センターふちゅうでは、上記ふくし法律相談の他、職員による成年後見制度等に関する相談を受け付けています。

申込み・問合せ 権利擁護センターふちゅう
TEL 042-360-3900 FAX 042-362-9093

**災害ボランティアセンター
設置運営訓練**

府中市内で大規模な災害が起きたことを想定して、災害ボランティアセンター設置運営訓練を行います。当協議会職員の訓練にボランティア役として参加してみませんか？ボランティアの動きを体験してみましょう。

日 時 | 1月18日(日) 14:30～16:00(雨天中止)
場 所 | ふれあい会館駐車場(車での来場はできません)
対 象 | 中学生以上の市民(市内在学・在勤も含む)
定 員 | 30名
申込締切 | 1月10日(土)まで



災害時の受付の訓練も兼ねているため、申込みはできるだけ上の二次元コードから必要事項を送信してください。

**考えよう 災害困りごと
ワークショップ**

災害が発生したら、自分の暮らす地域ではどんな困りごとが出てくるでしょうか。そのとき自分や家族の生活はどうなっているでしょうか。自分自身や周りの人々のために、災害時や普段からできることを一緒に考えるワークショップに参加してみませんか？

日 時 | 2月28日(土) 14:00～15:30
場 所 | ふれあい会館3階 会議室
対 象 | 中学生以上の市民
(市内在学・在勤含む)
定 員 | 30名
講 師 | 災害支援・防災教育コーディネーター
社会福祉士 宮崎 賢哉 氏
申込締切 | 2月20日(金)まで



申込み・問合せ 府中ボランティアセンター
TEL 042-364-0088 FAX 042-362-9090
☑ go.go.vc@fsyakyo.or.jp

若年性認知症関係者学習会

65歳未満で発症する「若年性認知症」は、働き盛り世代で発症することから、高齢期で発症する認知症とは異なる課題に直面します。東京都多摩若年性認知症総合支援センター職員、若年性認知症当事者ご夫妻を講師に迎え、社会資源について、日常生活での工夫、病気の告知の際どのように受け止めたのかなどについてお話しいただきます。

日 時 | 2月17日(火) 14:00～16:00
場 所 | ふれあい会館3階 会議室
対 象 | 若年性認知症当事者、家族介護者、地域包括支援センター職員、障害者作業所職員、ケアマネジャー、一般企業職員
定 員 | 40名 参 加 費 | 無料
講 師 | 東京都多摩若年性認知症 総合支援センター 職員
若年性認知症当事者ご夫妻
申込開始 | 1月5日(月)から

当日、認知症の方を同伴し、見守りを希望する方は、申込時にお知らせください。

申込み・問合せ 権利擁護課 権利擁護係
TEL 042-336-7055 FAX 042-362-9093

みんなの掲示板

～市内の福祉施設・団体のイベントなどの掲示板～

**ドナルド・マクドナルド・ハウスふちゅう
お料理ボランティア合同説明会**

15
years
2010 - 2025



ドナルド・マクドナルド・ハウス
ふちゅう

ドナルド・マクドナルド・ハウスは、お子さんの入院・治療に付添うご家族の滞在施設です。運営は100%皆様の寄付と、地域のボランティアに支えられています。ご興味のある方、ご連絡をお待ちしています！

説明会日時 | 1月20日(火)
①10:00～11:00 ②14:00～15:00
場 所 | ドナルド・マクドナルド・ハウスふちゅう
(武蔵台2-9-2 小児総合医療センター宿舎棟1F)
対 象 | ●定期的な活動を継続できる方
●お料理好きな方 ●調理経験のある方
活 動 内 容 | ●ハウスに滞在するご家族の為のお食事作り
●月2回程度(平日10:00～15:00の中で2時間程度)

各時間
10名まで

下記アドレスへ直接メールか
お電話でお申込みください。

メールアドレス
二次元コードは
こちら



申込み・問合せ ドナルド・マクドナルド・ハウスふちゅう
TEL 042-300-4181 (受付時間9:00～18:00)
☑ fuchu.house@mail.dmhcj.or.jp

法人設立25周年プレイベント映画上映会

ひばり福祉会後援会主催の映画上映会を開催いたします。同会場ではひばり福祉会事業所の自主製品も販売いたします。ぜひお越しください！

日 時 | 2月20日(金)
①14:00開演(13:00開場) ②18:30開演(17:30開場)
場 所 | 市民活動センタープラッツ バルトホール(ル・シーニュ5階)
対 象 | どなたでも
定 員 | 各284名
費 用 | 1,500円
内 容 | 『ぼくが生きてる、ふたつの世界』(バリアフリー字幕付き)
映画出演: 吉沢亮、忍足亜希子ほか
主 催 | ひばり福祉会後援会(作業所スクラム内)
その他 | 後援: 府中市・社会福祉法人府中市社会福祉協議会

ご参加の場合は事前下記連絡先へお申込みください。

申込み・問合せ ひばり福祉会後援会(作業所スクラム内)
TEL 042-304-6000
☑ scram-hibari@jcom.home.ne.jp