

おしたてだより

令和8年
1月10日
発行

新年のご挨拶



新春のお喜びを申し上げます。

日頃より地域包括支援センターおしたての事業にご理解ご協力を賜りありがとうございます。

今年は「午」年です。午は「健康」・「飛躍」・「豊作」と言われ、情熱、変化を象徴し物事を大きく広げてエネルギーに満ちた年になるそうです。また、「白い馬は天からの祝福」「黒い馬は悩みごとの解消」「茶色の馬は地に足のついた幸せ」などのメッセージもあるそうです。

日々色々なことがあります、前向きに「万事ウマく」物事が進むように、今年も皆さんと共に地域包括支援センターおしたては歩みたいと思います。

本年もよろしくお願ひいたします。

社会福祉法人 府中市社会福祉協議会
府中市地域包括支援センターおしたて
職員一同



入浴中の事故に注意！

体を温め、1日の疲れを癒してくれるお風呂。しかし、11月から4月にかけての寒い季節、入浴中に気を失い、浴槽の中で溺れる事故が多くなります。特に高齢者は注意が必要です。入浴中の事故は、持病や前兆がない場合でも起こるおそれがあります。「自分は元気だから大丈夫」と過信せず、「自分にも起きるかもしれない」という予防意識をもちましょう。高齢者だけでなく、家族みんなで、対策を心がけましょう。



政府広報オンラインより引用

発行元 社会福祉法人 府中市社会福祉協議会 ホームページ <http://www.fsyakyo.or.jp>

府中市地域包括支援センターおしたて

〒183-0012 府中市押立町2-26-23

TEL 042-363-1661 FAX 042-336-1199

★受付時間【日曜日を除く】午前8時30分から午後5時



認知症サポーター「ささえ隊」 ステップアップ講座 を実施しました

11/28(金)に押立文化センター2階講堂にてステップアップ講座を実施しました。6名の参加者の皆さんと「認知症と共生社会」について学びました。

また、押立町で気楽に認知症の方やご家族が集えるような居場所づくりを検討し、私たちに何が出来るか、と考える良い機会となりました。



家族介護者教室 『テーマ 災害対策』 ～福祉用具でできること～



令和 8年 2月 27日 (金)
午後 2時～午後 3時 30分
押立文化センター 2階 講堂

家族を介護されている方、介護についての知識や技術を学びたい方の情報交換、懇談会です。お気軽にお申し込みください。



地域リハビリテーション活動支援事業 とは

府中市では医療機関に係る前の段階からリハビリテーション専門職と関わり、身体活動の維持や向上のための自身の取り組みの支援のみならず、地域住民が、身近に住む独り暮らしの高齢者、認知症高齢者等に対して、その方のリハビリテーションの一環となれる意識を持つことで地域社会との関係性を深めることができるような取り組みを目指しています。地域包括支援センターおしたてでは、リハビリ専門職と連携を取り、相談や講座等を共に進めています。お気軽にお問い合わせください。

★リハビリテーションとは、病気や事故等で体の動きが弱くなった時にもとの生活に戻れるように体や心の力を取り戻す手伝いをすることです。

理学療法士による講座



令和 8 年 2 月 4 日 (水)

午後 1 時 30 分～2 時 30 分

ニューライフマンションB集会室

テーマ：認知症予防



令和 8 年 3 月 27 日 (金)

午前 10 時～11 時

押立体育館 2階会議室

テーマ：お問合せ下さい

★申込み・問合せ 府中市地域包括支援センターおしたて ☎ 042-363-1661

頭の体操！！冬のなぞなぞ

① クリスマスとお正月が年末に大バトル！
どっちが勝ったかな？

② 男の人たちが4つの蔵で育てている
冬の花ってなーんだ？

③ 晴れ着のミコさんは、いつも傘を持って
います。理由をきいたらなんと答えたで
しょうか？

府中市社会福祉協議会 財政サポーター募集中！



当協議会の会員として財政的なサポーターになってくださる方を募集しています。年間300円から、どなたでもいつからでも加入できます。多くの皆さまのご協力をお願いいたします。

年会費(4月1日～翌年3月31日)

・個人会員会費 300円以上

・団体会員会費 2,000円以上

※会費に代えて寄付金としての取り扱いもできます。

【申込み・問合せ】 総務課

TEL:042-364-5137 FAX:042-362-9090