

みんなが主役！地域で支えあうまちづくり！



Vol. 59

2025. 12.15



府中市社会福祉協議会



ニュース

この情報紙は、歳末たすけあい募金・市補助金などで発行しています。

災害ボランティアセンター



設置運営訓練

府中市内で大規模な災害が起きたことを想定して、災害ボランティアセンター設置運営訓練を行います。社会福祉協議会職員の訓練にボランティア役として参加してみませんか？ボランティアの動きを体験してみましょう。

日時：1月18日（日）14：30～16：00

（集合・解散時間は異なる場合があります）

会場：ふれあい会館駐車場 ※車での来場はできません

対象：中学生以上の市民（市内在学・在勤も含む） 30名



協力者募集!!



災害ボランティアセンターとは？

大きな災害が府中市内で発生した時、府中市社会福祉協議会が開設します。災害時、ボランティアへ情報を発信し、被災者支援のためのボランティア活動の調整を行います。また、必要なところにボランティアが派遣され、効果的・効率的な活動ができるように支援します。

災害ボランティアとは？

地震や水害、火山噴火などの災害発生時から復興に至るまで、被災地のために、復旧・復興のお手伝いを行うボランティア活動のことです。家屋の片づけや炊き出しなどの直接的な復旧支援だけでなく、被災者の活力を取り戻すための交流機会づくりや被災者への寄り添いなど、被災者ニーズへの対応を中心とした活動を行います。

※点訳、音訳の「まちづくりニュース」もご用意しております。

必要な方は、下記へお問合せください。

編集・発行

社会福祉法人 府中市社会福祉協議会

府中市府中町1-30 ふれあい会館2階

(日・祝・臨時休館日を除く8:30～17:15)

T E L : 042-364-5382

F A X : 042-362-9090

メール : mail@fsyakyo.or.jp

ホーリー : <https://www.fsyakyo.or.jp>



社協ホーリー



ボランティア募集情報

定期活動

<高齢者関係施設>

現在募集中のボランティア情報です。興味のある活動
がありましたらお気軽にお問合せください。
府中ボランティアセンター TEL:042-364-0088

介護老人保健施設 美の園・武藏府中 (片町2)

- ・利用者との話し相手
- ・入浴後のドライヤーかけ、食事準備、下膳のお手伝い
- ・シーツ交換
- ・手工芸作業活動、歌の時間、体操の時間の補助
- ・囲碁、将棋など
- ・ボランティアさんが得意なものを活かす活動



泉苑ケアセンター (武藏台1)

- ・手芸サークル(折り紙・刺繍・ちぎり絵など)の補助
- ・書道サークルの補助

安立園特別養護老人ホーム (晴見町1)

- ・シーツ交換
- ・洗濯物たたみ
- ・利用者との話し相手
- ・入所者が使用している車いすの清掃
- ・生花 クラブ活動の手伝い



グッドタイムナーシングホーム府中弐番館 (是政1)

- ・レクリエーション(歌レク・簡単な手芸など)
- ・利用者との話し相手
- ・マジックや歌・楽器演奏等



府中市立あさひ苑 (朝日町3)

- ・習字活動の補佐・片付け
- ・音楽活動でのピアノ・楽器演奏・歌
- ・視覚障害のある利用者の補助
- ・湯のみ洗いなど
- ・草笛やオカリナ等の演奏
- ・プランター・植木いじり(生け花)
- ・利用者との話し相手
- ・入所者が使用している車いすの清掃



NEW

たちばなの園白糸台 (白糸台6)

レクリエーションの補助(カラオケ・書道等)

介護老人保健施設 ふれあいの里 (押立町1)

- ・利用者との話し相手
- ・入浴後のドライヤーかけ
- ・シーツ交換
- ・ボランティアさんが得意なものを活かす活動

NEW



特別養護老人ホーム 凤仙寮 (西府町2)

シーツ交換

アズハイム府中中河原デイサービスセンター (四谷3)

利用者との麻雀に参加 点数がわかる方希望

まどか府中 (矢崎町1)

- ・利用者との話し相手
- ・軽作業(タオルたたみなど)
- ・手作業(小物づくり・折り紙など)
- ・カメラマン(散歩の風景撮影)



デイサービスセンター遊・府中 (四谷2)

歌・踊り・演奏・マジック・落語等

ディーエフエスティリーフ国立府中 (四谷6)

- ・利用者との話し相手
- ・音楽鑑賞(一緒に歌うなど)・マジック・落語など



わの会デイサービスりんりん (四谷6)

- ・散歩の付き添い
- ・麻雀、囲碁、将棋(どれでも可。午後のみ)
- ・利用者との話し相手
- ・活動の補助(体操、工作、トランプ、かるた、ゲームなど)



府中市立よつや苑 (四谷3)

デイサービス活動補助

- ・お茶出し、湯のみ洗い、昼食の下膳、利用者との話し相手など
- ・将棋の相手
- ・書道の指導、見守り

デイサービス 笑福 (北山町3)

レクリエーション(折り紙・手芸・工作・書道等)

デイサービス グレース小柳 (小柳町1)

- ・利用者との話し相手
- ・散歩の付き添い、お茶出しなど

デイサービス ツクイ府中西原町 (西原町2)

- ・入浴後のドライヤー・ブラッシング
- ・お茶出し
- ・麻雀・将棋での交流
- ・コーラス教室(サークル)のサポート



府中若松苑 (若松町4)

- ・施設内の床清掃
- ・入所者が使用している車いすの清掃

NEW

緑苑 (緑町1)

- ・ピアノの伴奏をしながら利用者と歌を歌う
- ・利用者との体操
- ・利用者との編み物



ジョーバラボしんまち (新町1)

利用者による調理活動時の食器洗いや調味料作り

わたしの家府中 (南町6)

車いすの利用者と話をしながらの散歩



こもれび家族 (是政2)

- ・利用者との話し相手
- ・囲碁・将棋・歌・手芸

グループホームよつや正吉苑 (四谷4)

利用者との話し相手

ニチイケアセンター西府 (本宿町1)

マジック・歌・踊り・楽器演奏等

ニチイホーム東府中 (若松町3)

レクリエーション(簡単な手芸・手品・脳トレ・音楽レク・ホワイトボードを使用したレク等)

介護老人保健施設 花水木 (調布市深大寺北4)

- ・利用者との話し相手
- ・麻雀・将棋・手工芸のお手伝い



ソラスト西府 (西府町3)

- ・レクリエーション(折り紙・手芸・工作・書道等)
- ・歌・踊り・演奏・マジック・落語等



<障害者関係施設>

府中療育センター (武藏台2)

- ・グループ活動(ゲーム)の補助
- ・通所入浴日の活動(制作・ゲーム・絵本読みなど)
- ・グループ活動(簡単な制作)の補助
- ・グループ活動(本読みや制作・ゲーム等)の補助
- ・グループ活動(散歩・ゲーム・制作等)の補助



発達支援つむぎ 府中ルーム (美好町1)

- ・つむぎを利用している未就学児や保護者・きょうだい児とのふれあい(人形劇、絵本の読み聞かせ、昔遊び、外遊びなど)
- ・食育活動の手伝い
- ・戸外活動(散歩・公園遊び)の見守り
- ・仕事の見守り



府中市立心身障害者福祉センター (南町5)

<作業生活実習訓練>

通常活動(戸外・レクリエーション・音楽・工作・園芸など)の補助

<子ども関係施設>

しらとり<学習サポートサロンSKY> (武藏台1)

中高生への学習支援と話し相手

<地域活動>

SOMPOケア 子ども食堂

月1回、高齢者施設内で子ども食堂を行っています。

【現在募集中の施設】

- ・そんぽの家S府中住吉(住吉町3) 毎月第4土曜日
- ・そんぽの家S西府(本宿町2) 每月第4土曜日
- ・そんぽの家S中河原(住吉町4) 毎月第2土曜日
- ・そんぽの家S府中南町(南町1) 每月第4土曜日

時間:11:00~14:00

内容:子ども食堂の配下膳・見守り・レクリエーション等

こもれび家族 (是政2)

子ども食堂の準備(調理補助・配膳等)

活動日時:毎月第4土曜日9:00~14:00



<個人の方への支援>

グランダ府中白糸台 (白糸台1)

利用者(お話し好きな60代後半女性)の散歩の付き添い(コンビニでの買い物含む) ※介助は必要ありません。
週2回程度 午前中希望 1回30分~1時間程度

<その他>

まちづくりニュースの配付

市内の希望する方や団体へのポスティング

活動日:偶数月の15日~20日頃



<募集地域>

小柳町 是政4・5・6丁目 栄町3丁目 浅間町 多磨町
天神町3・4・5丁目 西府町 日新町 八幡町 分梅町 緑町
南町 武蔵台 紅葉丘2・3丁目 四谷1・3丁目

※地域によって部数が違います。詳しくはお問合せください。

単発の活動

あけぼの福祉会資源回収

月1回の資源回収です。

職員とボランティアで市内を回ります。



活動日:1月17日(土)・2月21日(土)

9:00~15:30 ※雨天延期 1/24・2/28

集合:府中共同作業所(寿町3)

昼食が付きます。

ボランティア・協力会員入門研修

【日 時】① 1 2 月 2 5 日(木) 13:30~15:30

② 1 月 2 1 日(水) 10:00~12:00

③ 2 月 2 1 日(土) 13:30~15:30

※ 内容は毎月同じです。ご都合の良い日程でご参加ください。

【場 所】ふれあい会館1階 ボランティア活動室

【内 容】第1部(約1時間)「ボランティア活動について」(無償ボランティア)
第2部(約1時間)「協力会員活動について」(有償ボランティア)

【その他】◆研修終了後にボランティアと協力会員の登録を受け付けます。

◆協力会員登録にあたっては、印鑑・身分証が必要となります。

また、介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピーもあわせて受講時にお持ちください。

【申込み】まちづくり推進係 TEL: 042-334-3040 FAX: 042-362-9090



わがまち支えあい協議会

各圏域の定例会（月1回の話し合い）や活動内容等詳細はホームページをご覧ください→



「わがまち支えあい協議会」は、身近な生活圏域の中で、地域住民や地域の様々な団体が自らの「困りごと」に気づき、それを我が事として共有し、解決していくしくみです。

文化センター圏域ごとに設立されており、月1回話し合いをしながら、様々な活動をしています。

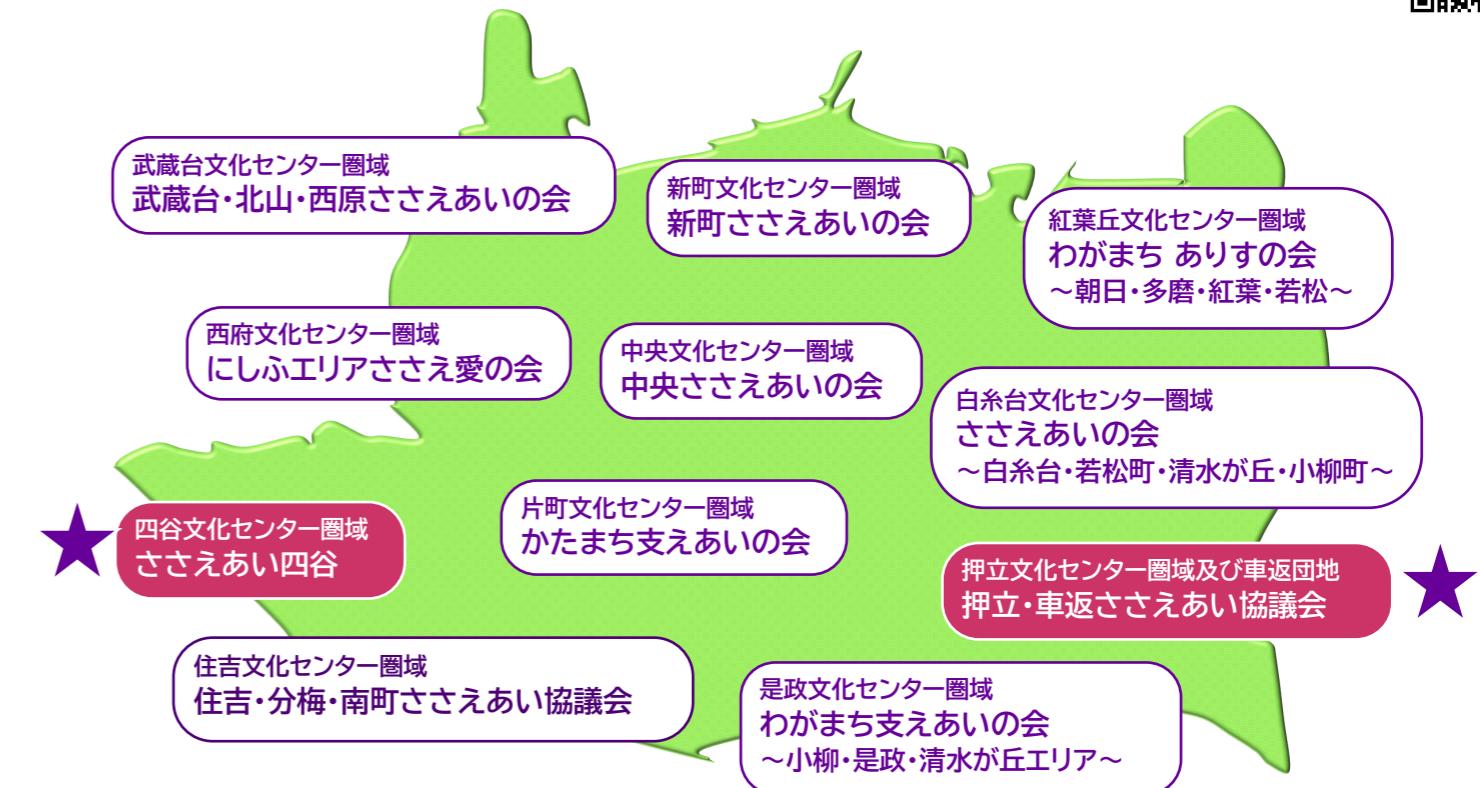
「各圏域の詳しい情報を知りたい」「参加・見学してみたい」「相談してみたい」などございましたら、お気軽に府中市社会福祉協議会へお問合せください。

TEL：042-364-5382

地域にある課題・心配事をキャッチ

様々な立場の人々が集まり、
解決に向けたアイデアを出し合う

地域でできる活動を生み出す



★Pickup

押立・車返ささえあい協議会

ちょこっとお手伝い

換気扇の掃除やゴミ出し、電球交換、買い物、お話し相手等…
※30分～60分程度でできるお手伝い
料金：30分300円、60分500円

南白糸台小学校の下校見守り

日時：毎週火・金曜日
14:30～16:00
場所：セブンイレブン前(押立町4丁目)



にこにこカフェ

日時：毎月第4木曜日
13:00～15:00
場所：車返団地2街区集会場
料金：100円
内容：おしゃべりや座ってできるヨガなど。

フードドライブ フードパントリー

ご家庭で余っているけれど、まだ食べられる食品などを集め、必要な方へ届ける仕組み。

詳しくはこちらからご確認、
お問合せください♪



公式LINE

ホームページ

ささえあいよつや

高齢者から子どもまで孤立した人を作らない！
～地域でいろいろな活動をしている個人・団体とつながる～
大人から子どもまで、みんなが主役で地域で支えあうまちづくりを目指しています！

菜々のつどい

日時：毎月第3金曜日 10:00～12:00
場所：四谷公会堂
内容：みんなでお茶を飲みながらお喋りや体操、生三味線を聞いたり、歌を歌ったりしています。

お楽しみ広場

日時：毎月第1火曜日・第3金曜日 四谷公会堂
毎月第3水曜日 四谷1丁目自治会館
内容：健康マージャンを通じてみんなと楽しくおしゃべりする居場所になっています。

子どもボランティア体験

日時：毎月第2土曜日 8:30～
場所：八中横テニスコート前
内容：西府緑地で花壇作り。子どもたちと地域の方々が一緒になって花壇の水やりや秋春の花の植え込みなども行います。

ゆうやけ四谷・日新

日時：毎週月～金の可能な曜日
17:00～30分程度
内容：四谷学童・日新学童クラブから帰宅する子どもたちの見守りをしています！

その他の活動

- ・フードパントリー、フードドライブ
- ・ちょこっとお手伝い

詳細はホームページをご覧ください→



ボランティア・市民活動支援総合基金「ゆめ応援ファンド助成」募集

東京都内におけるボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行います。



(1) 応募資格

主たる活動エリアが東京都内であり、ボランティア・市民活動団体、またはそれらを推進している民間非営利団体（一般社団法人の場合は非営利型のみ対象）

(2) 助成内容

- ①学習会・研修会・当事者会の開催 ※但し、グループ・団体の定例化した事業は除きます。
- ②調査・研究の実施 ③器具・器材の開発・購入 ※但し、既に購入した器具・器材は除きます。
- ④活動にかかる市民への啓発の実施 ⑤ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動
- ⑥その他

(3) 助成の種類と金額

単年度助成：令和8年4月1日～令和9年3月31日に実施する事業

1件（1事業）につき50万円以内

継続助成：助成内容⑤の場合で、3年間まで（～令和11年3月31日）の継続的な事業

1年につき50万円（=3年の場合50万×3年）以内

○応募方法：所定の助成申請書に必要事項を記入し、下記受付期間内に郵送により申請してください。

提出書類等は返却いたしません。募集要項および申請書は、近くのボランティア・市民活動センター窓口か、東京ボランティア・市民活動センターのウェブサイトからダウンロードできます。
メールでの受付は行いません。

○受付期間：令和7年11月1日(土)～令和8年1月6日(火) ※当日消印有効

○申請・問合せ先：東京ボランティア・市民活動センター ゆめ応援ファンド担当

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1

TEL:03-3235-1171 FAX:03-3235-0050 URL: <http://www.tvac.or.jp>

詳細は
ホームページを
ご確認ください。

ドナルド・マクドナルド・ハウス ふちゅう お料理ボランティア合同説明会

お子さんの入院・治療に付添うご家族の為の滞在施設です。運営は100%皆様の寄付と、地域ボランティアに支えられています。

- ◆ 日 時 令和8年1月20日(火)
 - ①10時～11時 ②14時～15時
 - ★各時間10名まで
- ◆ 場 所 ドナルド・マクドナルド・ハウス ふちゅう
(府中市武藏台2-9-2 東京都立小児総合医療センター宿舎棟1F)
- ◆ 内 容 ハウスに滞在するご家族のためのお食事作り
★目安 月2回 2時間(平日10時～15時の間)
- ◆ 対 象
 - ・定期的な活動を継続できる方
 - ・お料理が好きな方
 - ・調理経験のある方

～ご興味のある方、ご連絡お待ちしています～

15
years
2010 - 2025



ドナルド・
マクドナルド・
ハウス
ふちゅう

メールはこちらから

ドナルド・マクドナルド・ハウス ふちゅう
TEL: 042-300-4181 (受付時間9:00～18:00)
メール: fuchu.house@mail.dmhcj.or.jp



つながり ささえあう みんなの地域づくり



歳末たすけあい運動に ご協力をお願いします

今年も12月1日から、『歳末たすけあい運動』がはじまります。歳末たすけあい運動では、募金活動(お金の寄付をお願いする活動)を行います。あつめたお金は、『わがまち支えあい協議会』や『福祉教育』などの、社会福祉協議会の事業や、府中市に住む市民がお互いに助けあう活動に使われます。このような活動を府中市で続けていくために、できる範囲で募金のご協力をお願いいたします。

受付窓口 ・府中市社会福祉協議会(府中町1-30 ふれあい会館2階)
・府中市役所 地域福祉推進課(府中市役所1階)
12月1日(月)~25日(木) 8:30~17:00/土日祝除く

歳末たすけあい運動に伴う街頭募金等
※すでにご協力いただいているものも含みます

府中市民生委員児童委員協議会のご協力による 街頭募金活動

けやき並木通り(フォーリス前、ル・シーニュ前)
京王線府中駅2階 ペデストリアンデッキにて
12月12日(金)・13日(土)
11:00~15:00

府中市社会福祉協議会職員による街頭募金活動

京王線府中駅2階 ペデストリアンデッキにて
12月25日(木) 10:00~15:00

府中教会のご協力による「托鉢」

東部地区

12月12日(金) 10:00~

中部地区

12月18日(木) 10:00~



問合せ
総務課総務係 042-364-5137

令和7年台風22号・23号

八丈島被災者支援募金

を行いました

東京ボランティア・市民活動センターと災害協働サポート東京による都内一斉街頭募金の呼びかけに応じ、府中ボランティアセンターでも福祉まつりと市民協働まつりで募金箱を設置しました。多くの方にご協力いただきたくさんのお金が集まりました。いただいたお金は八丈島ささえあいセンターあすなろ(八丈町社会福祉協議会)へ「支援金」としてお送りしています。皆様のご協力ありがとうございました。

10/19(日) 福祉まつり 23,000円

11/29(土) 市民協働まつり 3,540円



被災地の状況は
こちらから↓



児童・生徒のボランティア活動紹介展

協力:株式会社フォルマ

ボランティア活動紹介展
ホームページ ⇒



【会場開催】専門店街フォーリス1階 光と風の広場・けやき広場（屋外イベント会場）

令和8年2月21日(土)・22日(日) 10:00~18:00

<ステージイベント>

市内学校の皆さんによる演奏等の発表
ボランティアグループ等による演奏等



<パネル展示>

市内学校のボランティア活動紹介パネルの展示



【オンライン開催】府中市社会福祉協議会ホームページ内

令和8年2月13日(金)~3月13日(金)

市内学校のボランティア活動紹介パネルを掲載

※ステージプログラムや参加学校等の詳細はホームページをご確認ください。

問合せ 府中ボランティアセンター

TEL: 042-364-0088 メール: go.go.vc@fsyakyo.or.jp

考えよう、話し合おう！

災害困りごとワークショップ



災害が発生したら、自分の暮らす地域ではどんな困りごとが出てくるでしょうか。そのとき自分や家族の生活はどうなっているでしょうか。自分自身や周りの人々のために、災害時や普段からできることと一緒に考えるワークショップに参加してみませんか？

#防災 #災害ボランティア #災害時の支え合い

講 師 宮崎 賢哉氏 災害支援・防災教育コーディネーター／社会福祉士

日 時 令和8年2月28日(土) 14:00~15:30



対 象 中学生以上の市民（市内在学・在勤も含む）



会 場 ふれあい会館3階 会議室（府中町1-30）

定 員 先着30名

申込み 右の二次元コードから申込みフォームを送信、または電話・FAX・メールでお申込みください。 【申込み〆切：2/20(金)】

府中ボランティアセンター

TEL:042-364-0088 FAX:042-362-9090 メール:go.go.vc@fsyakyo.or.jp



申込みフォーム