

ねん
2025年
がつ
12月の予定



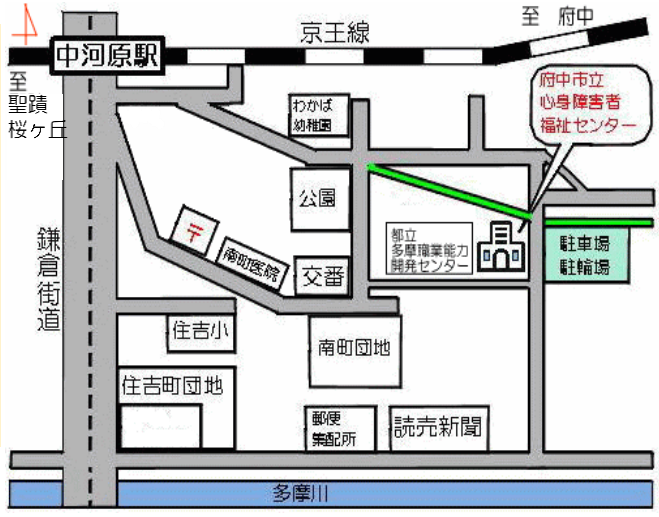
かいかんじかん 開館時間	げつ 月・水・金	すい 9:00~17:00
	か 火・木	もく 9:00~19:00
	だい 第1・3土	ど 9:00~17:00

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
	1	2	3 しかくとうじしゃそうだん ◆視覚当事者相談 13:00~17:00 しかくつきがわ きかく ◆視覚月替り企画 とうげい 陶芸②	4	5	6 したいたうじしゃそうだん ◆肢体当事者相談 13:00~17:00
7 へいかん 閉館	8	9	10	11	12 しょうがつ ◆お正月かざり なわ 「しめ縄のリース」	13 へいかん 閉館
14 へいかん 閉館	15 しかく ◆視覚 スマホサポーター こうしゅうかい 講習会	16	17	18	19 お がみきょうしつ ◆折り紙教室 「ショートケーキ」	20 がくしゅうかい ◆み～な学習会 じてんしゃあんぜんこうざ 「自転車安全講座」
21 へいかん 閉館	22	23	24	25	26	27 へいかん 閉館
28 へいかん 閉館	29 へいかん 閉館	30 へいかん 閉館	31 へいかん 閉館 おおみそか 大晦日	パソコン開放日		

★聴覚障害の当事者相談は、随時受付しています。

★平日の装具・福祉機器住宅改善相談は来館での相談に加え、ご自宅に訪問して相談することが可能となりました。まずはお電話でご相談ください！

編集後記
暑い夏から季節も変わり寒い季節がやってきました。この時期は秋・冬の味覚で美味しいものが多いですね。芋・栗・かぼちゃ、ツイツイ食べ過ぎてしまいます。しっかり食べて、運動して年末に向けて体調を整のえていきましょう！
（神藤）



ちいきせいかつしえん
地域生活支援センターみ～な
がつこう
12月号
2025/11月発行
No.57

がくしゅうかい
み～な学習会

～その運転、大丈夫？警察官が教える
障害者・高齢者・子どももわかりやすい自転車安全講座～
日時：12月20日（土） 午前10時～午前11時
場所：市民活動センタープラッツ 第5会議室（府中市宮町1-100-5 ル・シーニュ 6階）
講師：府中警察署 交通課職員
内容：近年、自転車による交通事故が増えており、自転車の安全な乗り方があらためて注目されています。障害のある方から、子ども・高齢の方まで、誰でも安心して自転車を使えるように、交通ルールをやさしく学べる講習会を開きますぜひ、ご参加ください。
対象：市内在住、在勤の方（障害のある方・その関係者優先）
定員：30名（抽選） 費用：無料
申込み：11月17日（月）～12月12日（金）
※お申し込みは、右にある2次元コード
電話・メールからお願い致します。



社会福祉法人府中市社会福祉協議会
ちいきせいかつしえん
地域生活支援センターみ～な
〒183-0026 東京都府中市南町5-38 府中市立心身障害者福祉センター内
TEL：042-360-1312 / FAX：042-368-6127
e-mail：mi-na@f-sinsyo.jp / URL：http://www.f-sinsyo.jp/



しょうがつ
『お正月
かざり作り』

HAPPY
NEW
YEAR!



かんせい
完成イメージです。

にちじ がつ にち きん ご こ じ ぶん ご こ じ ぶん
日時：12月12日(金) 午後1時30分～午後2時45分

ばしょ ふくし ない しつ
場所：福祉センター内OT室

ないよう なわ づく
内容：しめ縄のリース作り

たいしょう し ないざいじゅう かた しんたいしょうがい かた ゆうせん ちゅうせん
対象：市内在住の方(身体障害のある方を優先して抽選)

ていいん めい
定員：5名

さん か ひ ざいりょうひ えん
参加費：材料費として 300円

もうしこ がつ にち きん がつ にち きん
申込み：11月21日(金)～12月5日(金)

お がみきょうしつ
『折り紙教室』

にち じ がつ にち きん
日時：12月19日(金)

ご こ じ ぶん ご こ じ ぶん
午後1時15分～午後2時45分

ば しょ ふくし ない しつ
場所：福祉センター内OT室

ない よう
内容：「ショートケーキ」

たい しょう し ないざいじゅう かた しんたいしょうがい かた ゆうせん ちゅうせん
対象：市内在住の方(身体障害のある方を優先して抽選)

てい いん めい
定員：6名

さん か ひ
参加費：なし

もうしこ がつ にち きん がつ にち きん
申込み：11月21日(金)～12月12日(金)



しかくしょうがいしゃ
視覚障害者スマートフォン(アイフォン)

こうしゅうかい
サポーター講習会

しかく しょうがい かた こま か てつだ
視覚に障害がある方たちの「困った!」を「できた!」に変えるお手伝いをし

てみませんか?

ちいき みんな こじん かつどう しえん まな
地域の皆さんが個人のサポーターとして活動できるよう、支援のコツなどを学べ

こうざ かいさい
る講座を開催します。

こうざ じしん ひつよう とき ひつよう ばしょ ちしき い
この講座では、ご自身のペースで、必要な時に必要な場所で、あなたの知識を活

かしていただくためのスキルを身につけていただけます。

わたし いっしょ だれ せいかつ ゆた てつだ はじ
私たちと一緒に、誰かの生活を豊かにするお手伝いを始めてみませんか?

にち じ がつ にち げつ じ ぶん じ ぶん
日時：12月15日(月) 午後1時30分～午後3時30分

かい じょう ふちゅうししみんかつどう だい かいぎしつ
会場：府中市市民活動センタープラッツ 第5会議室

ふちゅうしみやまち ない
(府中市宮町1-100 ル・シーニュ内)

たい しょう し ないざいじゅう ざいきん かた
対象：①市内在住、在勤の方

にちじょうてき りょう かた
②日常的にスマートフォンを利用している方で、

かんしん かた
ボランティアに関心のある方など)

てい いん めい せんちやくじゅん
定員：10名(先着順)

さん か ひ むりょう
参加費：無料

こう し こくりつしょうがいしゃ しょうくいん
講師：国立障害者リハビリテーションセンター職員

も もの じしん しょう しょう かた かしたし
持ち物：ご自身が使用しているアイフォン(アンドロイド使用の方には貸出いたします)

もうしこみきかん がつ にち げつ がつ か きん
申込期間：11月17日(月)～12月5日(金)

