

みんなが主役！地域で支えあうまちづくり！

Vol. 58

2025. 10.15

# ま ち づ ぐ り ニ ュ ー ス



府中市社会福祉協議会

この情報紙は、歳末たすけあい募金・市補助金などで発行しています。

令和7年度わかまちタウンミーティング ひきこもりに関する学習会

## 知ることからつながいの輪が広がる

— ひきこもりの本人、家族の想い —

ひきこもりは「誰にでも起こりうること」です。今回は当事者やその家族の心情や支援について理解を深める勉強会です。あなたの「知りたい」という気持ちが、誰かの力になります。

日時： 令和7年 **12月6日**(土) 13:30~15:50 (開場13:00)

内容： ひきこもりの理解と支援、家族や周囲ができることについての講義

※トークセッションあり

講師： 東京学芸大学 教育心理学講座 臨床心理学分野教授 **福井 里江氏**

日本社会事業大学 社会福祉学部 福祉計画学科教授 **菱沼 幹男氏**

対象： ひきこもり当事者ご家族、支援者、地域住民、地域活動者、関心のある方

定員： 先着100名 \*右上の二次元コード・電話・メールにてお申し込みください。

会場： **府中の森芸術劇場 2階** 平成の間 (浅間町1-2)

※駐車場に限りがございますので、公共交通機関のご利用をお勧めいたします。

【問合せ】まちづくり推進係

TEL: 042-364-5382 メール: fuwari@fsyakyo.or.jp



↑申込みはこちら

※点訳、音訳の「まちづくりニュース」もご用意しております。  
必要な方は、下記へお問合せください。

編集・発行

社会福祉法人 府中市社会福祉協議会

府中市府中町1-30 ふれあい会館2階  
(日・祝・臨時休館日を除く8:30~17:15)

TEL: 042-364-5382

FAX: 042-362-9090

メール: mail@fsyakyo.or.jp

ホームページ: https://www.fsyakyo.or.jp



社協ホムページ





# わがまち支えあい協議会 活動紹介



## にしふエリア ささえ愛の会



西府文化センターエリア（東芝町、西府町、日新町、本宿町、美好町3丁目）

にしふエリアささえ愛の会では、「地域でつながりをつくろう!」「いつでも声をかけあえる・支えあえる地域に!」をテーマに活動しています。興味のある方、参加してみたいという方は是非、お問合せください。

### 毎月の集まり(定例会議)

月1回集って、心配なことや気になる情報をもとに地域のことを考えます。

日時：毎月第1金曜日 13:30～15:30 場所：西府文化センターほか

詳細はホームページをご覧ください



### ちょこっとお手伝い

30分程度のちょっとしたお困りごとを地域の住民同士でお手伝いします。 料金：30分300円・60分500円

### 地域清掃活動

定例会後、PRを兼ねたごみ拾い活動を行っています。

### フードドライブ(食材の寄付)

①第1金曜日・定例会議時（西府文化センター）

②毎週木曜：9:15～11:45（西府文化センター）

◆トヨタモビリティ東京U-Car府中店 10:00～18:00

### わがまちサロンにしふらっと!

パンを食べてコーヒーを飲みながらお話しします。

日時：毎月第4木曜日 13:30～15:30

場所：西府いこいプラザ「パルテ」(パン屋さん)

料金：大人200円・小学生以上100円

### 学童クラブからの帰宅同行(本宿小)

毎週月曜～金曜 17:00～30分程度、同行します。

### フードパントリー(食材のお渡し) ※不定期開催

必要としている世帯に無料で食品を提供します。

### 5小登校時見守り

毎週月曜～金曜 7:50～8:15頃、見守ります。

【問合せ先】西府エリアささえ愛の会

080-4607-0242

## かたまち支えあいの会

地域住民や団体と顔の見える関係づくりをめざしています

### フードドライブ

食品の寄付を募っています

・本町一丁目公会堂（本町1-10-3）

➡10月18日（土）9:00～12:00

・片町文化センター談話室

➡毎週木曜日 9:30～11:30

・光明府中南保育園 ➡ 開園時

・光明高倉保育園（いきいきプラザ）➡開園時

### ささえ愛

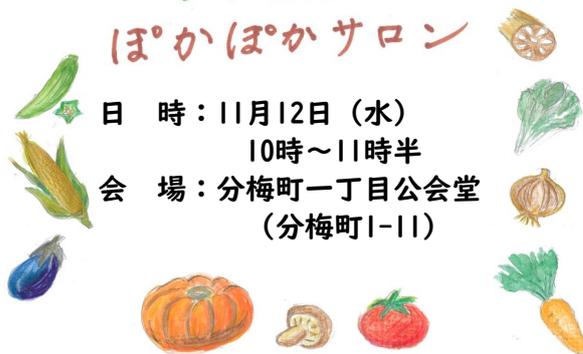
### ぽかぽかサロン

日時：11月12日（水）

10時～11時半

会場：分梅町一丁目公会堂

（分梅町1-11）



### ボランティア募集中です

毎月の集まり➡第4水曜日 13:30～15:30 @片町文化センター

パソコンができる、ちょこっとお手伝い、会場づくり、ちらし配り、フードドライブの受

付、フードパントリーの仕分け、荷物運びなど少しでもご興味がありましたら、お気軽にお

問い合わせください ➡042-364-5382



# 困りごと相談会

無料 / 予約不要 / 毎週開催

★府中市地域福祉コーディネーターがお話をお聴きし、解決に向けて一緒に考えます。お気軽にお立ち寄りください。



日時		会場
毎週 月・火・金	9:30~16:00	武蔵台文化センター
毎週 月・水・木		新町文化センター
毎週 月・木・金		住吉文化センター
毎週 火・木・金		是政文化センター
毎週 月・水・金		紅葉丘文化センター
毎週 月・火・木		押立文化センター
毎週 火・水・木		四谷文化センター
毎週 火・水・木		白糸台文化センター
毎週 火・木・金		片町文化センター
毎週 月曜日		9:15~11:45
毎週 木曜日	西府文化センター	

10月21日~  
週3日に拡充

※祝日、文化センター休館日はお休みです ※その他変更になる場合があります  
※訪問による相談や、ふれあい会館での相談もお受けします。お気軽にお問合せください。

問合せ:まちづくり推進係 TEL:042-334-3040 FAX:042-362-9090

## サロン交流会

コミュニティサロンの魅力を伝える!

プロのデザイナーに学ぶ 広報力アップ講座 開催!

日時:11月22日(土)10:00~12:00

会場:ふれあい会館 3階会議室

定員:先着40名(事前申込制)

対象:サロン活動をしている方・これから始めてみたい方・興味のある方はどなたでも

内容:サロン活動紹介チラシ作成のコツを学ぶ

講師:Wave Sun Design 代表 グラフィックデザイナー 浪川 真則 氏

申込み:右の二次元コード・電話・メールにてお申し込みください

問合せ:まちづくり推進係 TEL 042-364-5382 メール fuwari@fsyakyo.or.jp



申込みはコチラ!

## ふれあいいいききサロンマップ 掲載サロンの募集

今年度、『ふれあいいいききサロンマップ』を改訂します!

改訂に向けて新たな掲載団体を募集しますので、ご希望の団体はお問合せください。

『ふれあいいいききサロンマップ』とは...

地域の皆さんで作る、地域交流の場『ふれあいいいききサロン』として市内で活動しているサロンを1枚に掲載したものです。

最新の『わがまちサロンマップ』には、文化センターエリア別に市内86か所のサロンを掲載しています。



締切

11月29日(土)

※今年度改訂分。掲載団体は随時募集しています

問合せ

まちづくり推進係

☎042-364-5382

✉fuwari@fsyakyo.or.jp

# ボランティア募集情報

現在募集中のボランティア情報です。興味のある活動がありましたらお気軽にお問合せください。  
府中ボランティアセンター TEL:042-364-0088

定期活動

＜高齢者関係施設＞

<p><b>介護老人保健施設 葵の園・武蔵府中 (片町2)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者との話し相手</li> <li>・入浴後のドライヤーかけ、食事準備、下膳のお手伝い</li> <li>・シーツ交換</li> <li>・手工芸作業活動、歌の時間、体操の時間の補助</li> <li>・囲碁、将棋など</li> <li>・ボランティアさんが得意なものを活かす活動</li> </ul> 	<p><b>わの会デイサービスりんりん (四谷6)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・散歩の付き添い</li> <li>・麻雀、囲碁、将棋(どれでも可。午後のみ)</li> <li>・利用者との話し相手</li> <li>・活動の補助(体操、工作、トランプ、かるた、ゲームなど)</li> </ul> 
<p><b>アズハイム府中中河原デイサービスセンター (四谷3)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者との麻雀に参加 点数がわかる方希望</li> </ul>	<p><b>府中市立よつや苑 (四谷3)</b></p> <p>デイサービス活動補助</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お茶出し、湯のみ洗い、昼食の下膳、利用者との話し相手など</li> <li>・将棋の相手</li> <li>・書道の指導、見守り</li> </ul>
<p><b>安立園特別養護老人ホーム (晴見町1)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・シーツ交換</li> <li>・洗濯物たたみ</li> <li>・利用者との話し相手</li> <li>・車いす清掃</li> <li>・生花 クラブ活動の手伝い</li> </ul> 	<p><b>デイサービス 笑福 (北山町3)</b></p> <p>レクリエーション(折り紙・手芸・工作・書道等)</p>
<p><b>グッドタイムナーシングホーム府中貳番館 (是政1)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・レクリエーション(歌レク・簡単な手芸など)</li> <li>・利用者との話し相手</li> <li>・マジックや歌・楽器演奏等</li> </ul> 	<p><b>デイサービス グレース小柳 (小柳町1)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者との話し相手</li> <li>・散歩の付き添い、お茶出しなど</li> </ul>
<p><b>府中市立あさひ苑 (朝日町3)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・習字活動の補佐・片付け</li> <li>・音楽活動でのピアノ・楽器演奏・歌</li> <li>・視覚障害のある利用者の補助</li> <li>・湯のみ洗いなど</li> <li>・草笛やオカリナ等の演奏</li> <li>・プランター・植木いじり(生け花)</li> <li>・利用者との話し相手</li> </ul> 	<p><b>デイサービス ツクイ府中西原町 (西原町2)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴後のドライヤー・ブラッシング</li> <li>・お茶出し</li> <li>・麻雀・将棋での交流</li> <li>・コーラス教室(サークル)のサポート</li> </ul> 
<p><b>たちばなの園白糸台 (白糸台6)</b></p> <p>レクリエーションの補助(カラオケ・書道等)</p>	<p><b>府中若松苑 (若松町4)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・施設内の床清掃</li> <li>・利用者とのカラオケ</li> </ul>
<p><b>緑苑 (緑町1)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ピアノの伴奏をしながら利用者と歌を歌う</li> <li>・利用者との体操</li> <li>・利用者との編み物</li> </ul> 	<p><b>ディフェスタリリーフ国立府中 (四谷6)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者との話し相手</li> <li>・音楽鑑賞(一緒に歌うなど)・マジック・落語など</li> </ul> 
<p><b>グループホームよつや正吉苑 (四谷4)</b></p> <p>利用者との話し相手</p>	<p><b>ジョーバラボしんまち (新町1)</b></p> <p>利用者による調理活動時の食器洗いや調味料作り</p> 
<p><b>まどか府中 (矢崎町1)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者との話し相手</li> <li>・軽作業(タオルたたみなど)</li> <li>・手作業(小物づくり・折り紙など)</li> <li>・カメラマン(散歩の風景撮影)</li> </ul> 	<p><b>わたしの家府中 (南町6)</b></p> <p>利用者と話しながらの散歩 ※車いすを押す介助があります</p> 
<p><b>泉苑ケアセンター (武蔵台1)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手芸サークル(折り紙・刺繍・ちぎり絵など)の補助</li> <li>・書道サークルの補助</li> </ul>	<p><b>特別養護老人ホーム 鳳仙寮 (西府町2)</b></p> <p>シーツ交換</p> 
<p><b>こもれび家族 (是政2)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者との話し相手</li> <li>・囲碁・将棋・歌・手芸</li> </ul> 	<p><b>ニチケアセンター西府 (本宿町1)</b></p> <p>マジック・歌・踊り・楽器演奏等</p>
	<p><b>ニチイホーム東府中 (若松町3)</b></p> <p>レクリエーション(簡単な手芸・手品・脳トレ・音楽レク・ホワイトボードを使用したレク等)</p>
	<p><b>デイサービスセンター遊・府中 (四谷2)</b></p> <p>歌・踊り・演奏・マジック・落語等</p>
	<p><b>ソラスト西府 (西府町3)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・レクリエーション(折り紙・手芸・工作・書道等)</li> <li>・歌・踊り・演奏・マジック・落語等</li> </ul> 
	<p><b>介護老人保健施設 花水木 (調布市深大寺北4)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者との話し相手</li> <li>・麻雀・将棋・手工芸のお手伝い</li> </ul>

## <障害者関係施設>

### 府中療育センター (武蔵台2)

- ・グループ活動(ゲーム)の補助
- ・通所入浴日の活動(制作・ゲーム・絵本読みなど)
- ・グループ活動(簡単な制作)の補助
- ・グループ活動(本読みや制作・ゲーム等)の補助
- ・グループ活動(散歩・ゲーム・制作等)の補助



### 府中市立心身障害者福祉センター (南町5)

#### <作業生活実習訓練>

通常活動(戸外・レクリエーション・音楽・工作・園芸など)の補助

### 発達支援つむぎ 府中ルーム (美好町1)

- ・つむぎを利用している未就学児や保護者・きょうだい児とのふれあい(人形劇、絵本の読み聞かせ、昔遊び、外遊びなど)
  - ・食育活動の手伝い
  - ・戸外活動(散歩・公園遊び)の見守り
  - ・畑仕事の見守り
- ※活動前に抗原検査が必要



## <子ども関係施設>

### しらとりく学習サポートサロンSKY> (武蔵台1)

中高生への学習支援と話し相手



## <地域活動>

### SOMPOケア 子ども食堂

月1回、高齢者施設内で子ども食堂を行っています。  
【現在募集中の施設】

- ・そんぼの家S府中住吉(住吉町3) 毎月第4土曜日
  - ・そんぼの家S西府(本宿町2) 毎月第4土曜日
  - ・そんぼの家S中河原(住吉町4) 毎月第2土曜日
  - ・そんぼの家S府中南町(南町1) 毎月第4土曜日
- 時間:11:00~14:00

### こもれび家族 (是政2)

子ども食堂の準備(調理補助・配膳等)

活動日時:毎月第4土曜日9:00~14:00



## <個人の方への支援>

### グランダ府中白糸台 (白糸台1)

利用者(お話し好きな60代後半女性)の散歩の付き添い(コンビニでの買い物含む) ※介助は必要ありません。  
週2回程度 午前中希望 1回30分~1時間程度

## <その他>

### まちづくりニュースの配付

市内の希望する方や団体へのポスティング  
活動日:偶数月の15日~20日頃



<募集地域>

小柳町 是政4・5・6丁目 幸町 栄町 浅間町 多磨町  
天神町 西府町 日新町 八幡町 分梅町 緑町 南町 武蔵台  
紅葉丘2・3丁目 四谷1・3丁目  
※地域によって部数が違います。詳しくはお問合せください。

### あけぼの福祉会資源回収

月1回の資源回収です。

職員とボランティアで市内を回ります。



活動日:11月15日(土)・12月20日(土)

9:00~15:30 ※雨天延期 11/22・12/27

集合:府中共同作業所(寿町3)

昼食が付きまます。

## 単発の活動

# ボランティア・協力会員 入門研修

【日 時】 ① 10月27日(月) 13:30~15:30

② 11月18日(火) 10:00~12:00

③ 12月25日(木) 13:30~15:30

※内容は毎月同じです。ご都合の良い日程でご参加ください。

【場 所】 ふれあい会館1階 ボランティア活動室

【内 容】 ●第1部(約1時間)「ボランティア活動について」(無償ボランティア)

●第2部(約1時間)「協力会員活動について」(有償ボランティア)

【その他】 ◆研修終了後にボランティアと協力会員の登録を受け付けます。

◆協力会員登録にあたっては、印鑑・身分証が必要となります。

また、介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピーもあわせて  
受講時にお持ちください。

【申込み】 まちづくり推進係 TEL:042-334-3040 FAX:042-362-9090

毎月開催しています。

8月 5名、9月 7名

ご参加いただきました。

ありがとうございました♪

定員12名



# 90分で変わる！人生とお金のリアル体験

日時: 11/22(土) 14:00~15:30

定員: 先着30名

費用: 無料

内容: 将来かかるお金をゲームを通じて学び、生活に必要なお金を理解し有効に活用していく

場所: ふれあい会館3階会議室

講師: **長曾我部 静枝** 先生

金融ジェントロジー研究会代表  
ファイナンシャルプランナーCFP認定者  
1級FP技能士・J-FLEC認定講師  
スカラシップアドバイザー

申込み・問合せ

まちづくり推進係生活福祉資金担当 TEL: 042-360-9996

電卓またはスマートフォンの計算機能をご用意ください。



申込みフォーム

お金の管理に自信がない

これからの人生大丈夫かな

家計管理ってむずかしそう

お得な情報ないかな



## ★ボランティアセンター登録団体からのお知らせ★

### 使用済み切手整理ボランティア

活動日 第1・2・3火曜日 または 第2・4水曜日  
13:30~15:30

場所 ふれあい会館1階ボランティア活動室

内容 集められた使用済み切手の周りをカットし、  
外国切手・国内切手に分別し整理します。

問合せ 府中ボランティアセンター TEL 042-364-0088



### 使用済み切手を集めています!

府中市社会福祉協議会では使用済みの切手を集めています。封筒などに貼られた消印のついた切手を周りを1cmくらい残してお持ちください。

集まった切手はボランティアの方々で整理し、換金して府中の福祉のために活用させていただきます。また一部は盲老人ホーム聖明園にも寄付しています。



## information

### 子育てサポーター大募集中!

## 提供会員講習

地域の子育てを支援して下さる方(提供会員)を募集しています。全日4日間の講座に出席すると提供会員として登録できます。お子さんが好きな方、子育て支援に関心がある方は是非ご参加ください♪

#### ◆活動内容 (活動には1時間700円程度の謝礼が発生します)

0才から10才までのお子さんを提供会員宅でお預かり  
小学校・学童、保育園、幼稚園の送り迎え等

#### ◆講座

【日時】11月21日(金) 25日(火) 28日(金) 29日(土) 全4日間 9:45~16:40

【内容】子どもの食生活について/発達障害について/乳幼児の病気と応急の基礎知識/  
府中市の子育て支援について/虐待について/サブリーダーを囲んで/保育の心 他

【会場】府中市子ども家庭支援センター「たち」ミーティングルーム

【対象】府中市在住、または在勤の心身ともに健康な方。資格経験の有無、性別は問いません。

【参加費】無料



託児あり  
先着順  
11/7(木)迄

申込み・問合せ 府中市ファミリー・サポート・センター(月~土10:00~18:00) ※たち休館日と年末年始を除く  
電話または来館してお申し込みください。(11/18(木)迄)  
府中市宮町1-50 くるるビル3階 子ども家庭支援センター「たち」内  
電話: 042-367-8882 FAX: 042-352-2524

# ボランティア専門講座「傾聴講座」 ～良い聴き方の条件とは～

受講者募集!!

傾

講

聴

座

講師 石津 和恵 氏  
元 日本カウンセリング学会 カウンセリング心理士

日時 11月25日(火) 13:30～16:30  
11月27日(木) 13:30～16:40

場所 ふれあい会館 3階会議室

内容 ロールプレイングを通じて、2日間で傾聴の技法を  
基本から学びます。  
傾聴ボランティアの先輩から、実際の活動の話も  
聞けます。

対象 市内で地域の支えあい活動や  
ボランティア活動をされている方。  
または、これから始める方。  
両日参加できる方に限ります。

定員 先着40名 <メ切>11月20日(木)

申込み・問合せ 府中ボランティアセンターまで  
Tel 042-364-0088 メール go.go.vc@fsyakyo.or.jp



傾聴の  
技法学んで  
ボランティア  
～ぼろせん心の俳句～

## 令和7年度 第3回 成年後見制度入門講座

### 「福祉事業者と考える成年後見制度」～後見制度で支援できることはなんですか?～

「訪問するたびに食べきれないほどの食品が届いている。ご本人は自分で注文したというけれど…」  
「娘が病気になってしまい、利用料の支払い手続きができず困っていると話していた」

高齢者や障害のある利用者の中にこのような方はいませんか?これらのお困りごとについて後見制度による支援や制度利用手順を後見業務に詳しい弁護士から分かりやすく説明します。

今回は夜間開催です。日中の参加が難しい方もご参加をお待ちしております。

日時 令和7年10月30日(木) 18:00～20:00

会場 ふれあい会館3階 会議室

対象 市内福祉事業所職員等・市民

定員 先着30名(電話・FAX・Eメールで事前にお申込みください)

参加費 無料

講師 西東京きらり法律事務所 長谷川 敬祐 弁護士

講習内容 福祉事業者や市民を対象に後見制度による支援や制度利用手順について説明する  
質疑応答あり

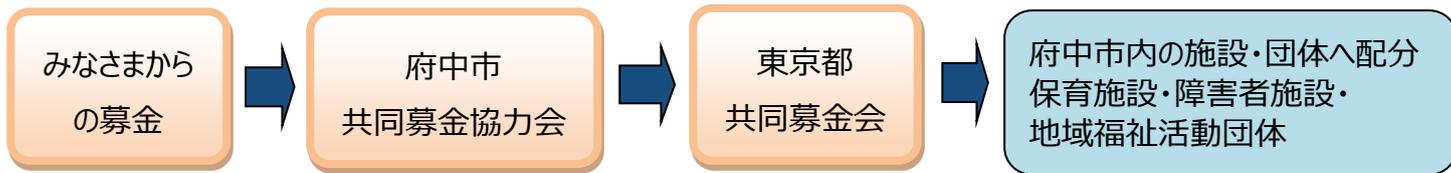
申込み・問合せ 権利擁護センターふちゅう

電話 042-360-3900 FAX 042-362-9093 Eメール kenric@fsyakyo.or.jp



# 赤い羽根共同募金 10月1日から にご協力をお願いします。

赤い羽根共同募金は身近なところで使われています。子どもたち、高齢者、障害のある方などを支援する様々な福祉活動に役立てられます。



## ☆募金の方法☆

自治会等、府中市社会福祉協議会・市役所・文化センターの窓口で受付をしています。

窓 口	受付期間
府中市社会福祉協議会	10/1~12/25
市役所（1階地域福祉推進課）	10/1~11/28
文化センター（市内11カ所）	

その他、市内の施設等に募金箱を置かせていただいています。

## ☆募金の使い道☆

【子ども(保育園・放課後等デイサービス)】  
おさんぽエアバス、オーニング、お昼寝布団、園児転倒防止マット、園児用テーブル・イス、利用児の療育指導事業など



【障害者・高齢者(グループホーム・就労支援事業所など)】

利用者用折り畳み机・イス、エアコン、日帰り研修・宿泊訓練

問合せ：総務課

TEL 042-364-5137 FAX 042-362-9090 メール mail@fsyakyo.or.jp



## 第38回 見て、聞いて、体験！ 福祉センターまつり

都立多摩職業能力開発センター  
府中校「技能祭」と共催です！

11月3日(月・祝)

10:00~15:00

雨天決行

★公共交通機関をご利用ください。  
(駐車台数に限りがあり例年満車になる時間帯があります)

**イベント**

10:00~ 盲目のバイオリニスト  
ミニコンサート  
穴澤雄介氏

11:15~ バルーンアート  
黒板七郎氏

13:30~ ピアノ&サクソ演奏  
中村有里氏  
山本有紗氏

**模擬店**  
市内作業所や  
喫茶は~もにいが出店  
★飲食スペースあり★

**福祉センター事業紹介**  
福祉センターって何？  
生活介護？み~な？地域リハビリ？  
大切な福祉がそこにある!!

**スタンプラリー**  
全員当たる大抽選会  
★景品をもらおう★

**はばたきコーナー**  
(子ども発達支援センター  
児童発達支援部門)  
あゆの子から続く楽しい遊びをもって  
職員たちが出張してきます！

**体験コーナー**  
ボッチャ、車椅子  
手話、革細工など

**フードドライブ**  
【住吉・分梅・南町ささえあい協議会】  
※寄付いただきたい食品  
賞味期限2か月以上で  
未開封、常温保存のもの



府中市立心身障害者福祉センターきずな  
府中市南町5-38 ホームページ →  
TEL 042-360-1313 FAX 042-368-6127

