



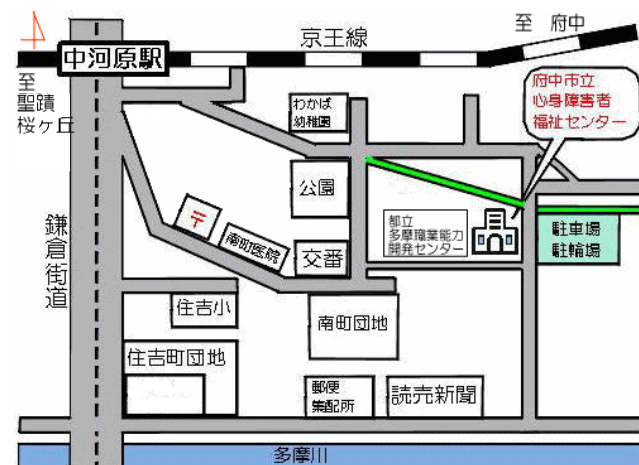
2025年 11月の予定

開館時間	月・水・金	9:00~17:00
	火・木	9:00~19:00
	第1・3土	9:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 へいかん 閉館	3 ぶんか 文化の日 センターまつり ◆地域交流イベント「ヴァイオリンコンサート」	4	5 ようつうよぼうたいそう ◆腰痛予防体操③ ◆視覚当事者相談 13:00~17:00 ◆視覚月替り企画	6	7	8 へいかん 閉館
9 へいかん 閉館	10	11	12	13 きんりよく ◆筋力・柔軟性・ バランス力アップ!	14	15
16 へいかん 閉館	17	18	19 ようつうよぼうたいそう ◆腰痛予防体操④	20	21	22 したいどうじしゃそうだんいん ◆肢体当事者相談員 とくべつきかく 特別企画 ※閉館
23 きんろう 勤労感謝の日 へいかん 閉館	24 ふりかえきゆうじつ 振替休日 へいかん 閉館	25	26	27	28	29 へいかん 閉館
30 へいかん 閉館	★聴覚障害の当事者相談は随時受付しています。 ★平日の装具・福祉機器住宅改善相談は来館での相談に加え、ご自宅に訪問して 相談に乗ることが可能となりました。まずはお電話でご相談ください!					

編集後記・皆さん、「さ・ん・ま」はお好きですか？
もちろん、「さ・か・な」の「さ・ん・ま」の話です。
今年は特に、暑さなどで旬に食べようと思うものがなかなか口にできないことも多々ありました…。その中でも「さ・ん・ま」は、たくさん獲れて、脂ものついているとか…。暑さが続いているますが、是非おいしいものをもりもり食べて、早寝・早起き。元気が一番！

ゆったり、秋の夜月を見ながら心穏やかに過ごしましょ！
(小口)



地域生活支援センターみ～な

よんで²み～な

がつごう
11月号

2025/10月発行
No.56

地域交流
イベント

in
福祉センター
まつり

ヴァイオリンコンサート

～盲目のヴァイオリニスト 穴澤雄介～

日時：11月3日（月・祝）午前10時～10時50分

会場：福祉センター内ロビー

対象：府中市民

費用：無料

申込み：不要 当日会場へお越しください

その他：手話通訳付き



【演者プロフィール】

2021年から2024年にかけてNHK総合テレビの五輪特番にコメンテーター兼演奏者として連続出演する。この他、NHKラジオ第2にて放送中の番組「リンク・スクエア」ではパーソナリティとして活躍している。



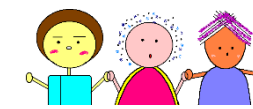
社会福祉法人府中市社会福祉協議会

地域生活支援センターみ～な

〒183-0026 東京都府中市南町5-38 府中市立心身障害者福祉センター内

TEL：042-360-1312 / FAX：042-368-6127

e-mail：mi-na@f-sinsyo.jp / URL：http://www.f-sinsyo.jp/





もよお
催し

こうざ あんない
講座のご案内

当事者相談(眼の障害) 11月・12月連続 月替り企画 『陶芸』

世界でひとつだけの器を作ってみませんか？全2回の講座、みんなで楽しみましょう！

今回は15cm程度のお皿を作る予定です。

日時：①11月5日(水) 午後1時30分～3時 ②12月3日(水) 午後1時30分～3時

会場：福祉センター内 OT室

対象：市内在住で眼に障害がある方及び家族・付添者

定員：6名程度(事前申込制・先着順・最低催行人数2名)

参加費：1名 400円

持ち物：汚れても良い服装でお越しください。

その他：2回共参加していただいて作品が完成となるため両日とも参加いただける方のみお申し込みを受け付けます。また、出来上がった作品は別途取りに来ていただくか、令和8年1月以降の月替り企画でお渡しすることも可能です。

申込期間：10月15日(水)～10月29日(水)

※お申し込み後のキャンセルは前日までにお願いいたします。



(見本)

とくべつきかく
特別企画



令和7年度 肢体不自由当事者相談員企画
東京2025デフリンピック応援企画

～みんなでレスリングを応援に行こう！～

日本初開催のデフリンピック。当事者相談員の梶島さんと一緒に、選手の活躍を会場で応援しませんか。一人で観戦するのはちょっと不安な方も、当事者相談員の梶島さんがみなさんと一緒に会場へむかいます。デフスポーツの魅力を直に感じるチャンスです。ぜひ、みんなで応援に行こう！！

日時：11月22日(土) 午前9時45分～12時(現地集合9時45分体育館入口/現地解散)

会場：郷土の森総合体育館(市立総合体育館) 府中市矢崎町5-5

※座席等の予約はありません。車いすエリアで観戦を予定しています

対象：市内在住の18歳以上の肢体不自由当事者

定員：5名 応募多数の場合は抽選

交通手段：JR南武線・京王線分倍河原駅、または京王線府中駅下車後

京王バス「郷土の森総合体育館行き」バスで終点下車。

参加費：無料

その他：一人での参加が難しい方は、介助者の付き添いをお願いします。

申込締切：11月12日(水)まで。電話、メール、二次元コードからお申し込みください。



筋力・柔軟性・バランス力アップ！

日時：11月13日(木) 午後1時15分～2時45分

会場：福祉センター内 PT室

対象：身体障害のある方で歩行が可能な方

定員：8名(事前申込制・先着順)

内容：身体の動きを観ながら、スムーズに動くためのアドバイスを

させていただきます。

持ち物：飲み物、動きやすい服装

申込期間：10月15日(水)～11月12日(水)



お知らせ

福祉センターまつり

日時：11月3日(月・祝) 午前10時～午後3時

会場：福祉センター

★スタンプラリー

★模擬店 など

楽しい企画が盛りだくさん！



お申込み・お問合せは、地域生活支援センターみ～なまで ☎ 042-360-1312 Fax 042-368-6127 e-mail mi-na@f-sinsyo.jp