

おしたてだより

令和7年
10月25日
発行

参加無料

認知症サポーター

ステップアップ講座



「さらに認知症への理解を深めたい」「対応の仕方について学びたい」

「自分のできる範囲で活動してみたい」

と思っている認知症サポーターのみなさん！
学びを深めながら自分のできることを考えてみませんか？

お申し込みは

042-363-1661

お電話お待ちしております

日時：11月28日(金) 14時～15時30分

場所：押立文化センター 2階講堂

内容：認知症の理解を深め、対応方法を考える
認知症施策(チームオレンジ)について



チームオレンジとは？

地域の認知症サポーターが
チームをつくり、認知症の人
やその家族の支援につなげる
仕組みのことをいいます。

認知症の人やその家族への
支援や関係機関へのつな
ぎ、認知症のイベントへの参
加など、認知症であってもな
くても、同じ地域で共に生きる、「共生社会」を目指してい
ます。

【ステップアップ実施主体】

市町村認知症サポーター
キャラバン事務局

市町村キャラバン・メイト
連絡協議会委託可

ステップアップ研修



認知症サポーター

チームオレンジのメンバーへ

引用:特定非営利活動法人 地域共生政策自治体連携機構



発行元 社会福祉法人 府中市社会福祉協議会 ホームページ <http://www.fsyakyo.or.jp>

府中市地域包括支援センターおしたて

〒183-0012 府中市押立町2-26-23

TEL 042-363-1661 FAX 042-336-1199

★受付時間【日曜日を除く】午前8時30分から午後5時15分



イベントのご案内

お気軽にお申し込みください

元気なうちから取り組んで
健康寿命を延ばしましょう

「フレイル予防講習会」

◆ 12月 5日(金) ~ 全 4回

金曜日 午後 1:30 ~ 3:00

会場：押立文化センター 2階講堂

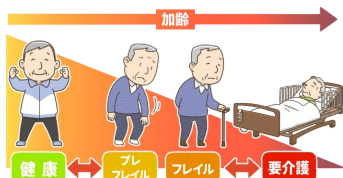
◆ 12月11日(木) ~ 全 4回

木曜日 午前 10:00 ~ 11:30

会場：車返団地1街区集会所

※日程の詳細はお問い合わせください

65歳以上
市民対象



参加費
500円

オレンジサロン

【認知症家族介護者教室・懇談会】

認知症の家族を介護されている方、認知症について知りたい方、どなたでもご参加いただけます。

◆ 11月22日(土) 午後 2:00 ~ 4:00

会場：押立文化センター 2階講堂

内容：認知症の方が安心して金融サービスを利用するために



仲間と続けよう！ **みんなチャレ！**

「スマホでフレイル予防」

お申込み者同士でグループを作り、メッセージと写真を送り、スマホで交流をします。スマホの操作に慣れ、健康習慣につながります。まずは2週間体験してみませんか。

対象：おおむね65歳以上の府中市民



◆ 12月 1日・8日 (月)

午後 1:00 ~ 2:30 ※2回連続講座

会場：押立体育館 2階会議室 (上履き持参)

『介護予防』『フレイル予防』を知っていますか？



まだ自分は元気だから関係ない、と思っていないですか。介護が必要な状態にならないために**予防**をすることが介護予防です。**元気なうちから取り組むことが大切です。**介護予防・フレイル予防を一緒に始めましょう！



押立公園に集合して、近所を散策しました。一人で歩くより仲間と歩くと慣れた道にも新たな発見もありました。予防の習慣化を目指しています。

フレイル予防講習会の様子です。フレイルについて知り、専門職から話を聞き、予防に大切なことを学びます。参加者同士での会話も弾みます。



【問合せ・申込み】府中市地域包括支援センターおしたて ☎ 042-363-1661

頭の体操！

有名な秋のお祭りといえばどこ？

- ① 岸和田だんじり祭
- ② 竿燈まつり
- ③ 高山祭
- ④ おわら風の盆
- ⑤ 時代祭



府中市社会福祉協議会

財政サポーター募集中！



当協議会の会員として財政的なサポーターになってくださる方を募集しています。年間300円から、どなたでもいつからでも加入できます。多くの皆さまのご協力をお願いいたします。

年会費(4月1日～翌年3月31日)

・個人会員会費 300円以上

・団体会員会費 2,000円以上

※会費に代えて寄付金としての取り扱いもできます。

【申込み・問合せ】 総務課

TEL：042-364-5137

FAX：042-362-9090