

令和7年度

# 古い支度カレッジ

古い支度カレッジは、高齢期のその後も自分らしく安心して生活するための情報を集めた講座です。  
高齢期に知っておきたい4つのテーマに沿ってお届けします。

※連続講座ではありません。各回ごとにお申込みをお願いします。

日時	内容・講師
9月5日(金) 午後2時～3時半	古い支度カレッジ①「上手に老いるために」 古い支度クリエイター 石黒秀喜氏
9月26日(金) 午後2時～3時半	古い支度カレッジ②「意外に知らない介護にかかるお金の話」 多摩同胞会事務局事務長 上野廣美氏
10月3日(金) 午後2時～3時半	古い支度カレッジ③「みんなが知りたい葬儀の話」 NPO法人 葬儀を考えるNPO東京 代表理事 高橋進氏
10月17日(金) 午後2時～3時半	古い支度カレッジ④「こころが軽くなる遺言の書き方」 府中みやまち法律事務所 麻生由里亜弁護士

① 参加費▶無料    ② 定員▶50名    ③ 会場▶ふれあい会館3階会議室

## 【問合せ・申込】

府中市社会福祉協議会  
権利擁護課 権利擁護係

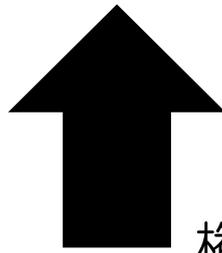
☎ 042-336-7055

FAX 042-362-9093



府中社協マスコットキャラクター  
「ふわり」

お申し込み



府中市社会福祉協議会  
権利擁護課 権利擁護係 行

FAX番号 042-362-9093

老い支度カレッジ①～④ 参加を希望する回に○をつけてください

氏名	電話	住所	老い支度カレッジ			
			①	②	③	④
フリガナ						
フリガナ						

いつまでも自分らしく生きるために

# 未来ノート

## ～わたしの生き方整理帳～

「未来ノート」は、認知症や突然の病気に備え、これまでの自分自身の生き方や今後の人生への思い、介護や医療、財産に関する希望を記録するためのノートです。  
老い支度カレッジと併せてご活用ください。

【お問合せ】

府中市社会福祉協議会 権利擁護課権利擁護係

価格 350円（税込）

☎ 042-336-7055 ☒ kenric@fsyakyo.or.jp



◎ほっとするね 緑の府中

府中市