

みんなが主役！地域で支えあうまちづくり！

Vol. 57

2025. 8.15

# まちづくり ニュース



府中市社会福祉協議会

この情報紙は、歳末たすけあい募金・市補助金などで発行しています。

10月19日(日) 10:00~16:00

会場：府中駅前けやき並木通り・府中駅南口ペDESTリアンデッキ

参加団体による  
模擬店や事業PR

第45回

## 福祉 まつり



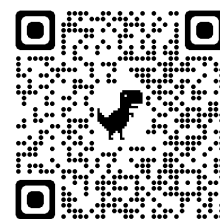
クイズラリー

特設ホームページにて  
参加団体紹介

詳しい内容については  
特設ホームページをご覧ください。  
(随時更新)

5ページで  
ボランティア募集中！

特設ホームページ



主催 府中市、社会福祉法人府中市社会福祉協議会  
運営 第45回 福祉まつり実行委員会  
問合せ 府中市社会福祉協議会 TEL：042-364-5137

<https://fuku-fes-fuchu.jimdofree.com>

※点訳、音訳の「まちづくりニュース」もご用意しております。  
必要な方は、下記へお問合せください。

編集・発行

社会福祉法人 府中市社会福祉協議会

府中市府中町1-30 ふれあい会館2階  
(日・祝・臨時休館日を除く8:30~17:15)

TEL：042-364-5382

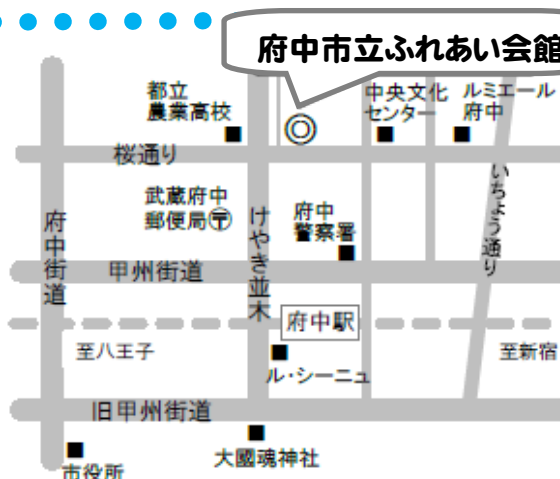
FAX：042-362-9090

メール：mail@fsyakyo.or.jp

ホームページ：https://www.fsyakyo.or.jp



社協ホームページ



# わがまち支えあい協議会 活動紹介

中央ささえあいの会は、令和2年に立ち上がり、「みんなでささえあえるまちづくり～困ったときはお互いさま・心のバリアフリー～」というテーマのもと活動しています。

地域の支えあいに少しでもご興味のある方、私たちと一緒に活動しませんか？

## 中央 ささえあいの会

### フードドライブ

◎ご家庭であまっている食料品等の寄付

毎週月曜日 9:15～11:45

中央文化センター（困りごと相談会）にて

詳細はホームページをご覧ください



### 八幡町ささえあい談笑会

日時：毎月第3火曜日 13:00～15:30

場所：八幡町公会堂 ◎談笑や折り紙、体操、風船バレー等

### 昼カフェ・つながり

◎特技披露やおやつづくり等  
おたのしみ企画

参加費：100円（18歳未満無料）

日時：毎月第1木曜日 13:30～15:30

場所：地域活動スペース「四季の風」（天神町1-10-4）

### よるカフェ・つながり

◎コーヒーを飲みながら  
おしゃべりやトランプ

参加費：100円（18歳未満無料）

日時：奇数月 第3木曜日 17:30～19:30

場所：ふれあい会館内

### フードパントリー

◎ご寄付いただいた食品の配布

9/8（月）13:30～15:30実施

ふれあい会館1Fボランティア活動室

※要予約 詳細はホームページから☞

### ちょこっと支援

◎30分程度の  
ちょこっとした  
お手伝い活動

利用料：30分300円、60分500円

申込み：080-4604-0183

月・水・金の9:00～12:00（祝祭日は除く）

問合せ 電話：080-4604-0183

メール：chuou0183@gmail.com

# ささえあいの会

～白糸台・若松町・清水が丘・小柳町～

「世代を越えて顔見知り」のスローガンのもと、住民同士で支えあえる活動を進めています！どなたでもご参加ください♪



### らくらくダンス

日時：毎月第3日曜日

14:00～15:30

場所：リレ府中白糸台（白糸台1-63-1）

参加費  
無料

5月  
スタート

気楽にダンス、やってみませんか？

### そのほか、いろいろ活動中！

- ・地域サロン
- ・若松小の登校見守り
- ・ちょこっとお手伝い など…



くわしくは  
ホームページへ

問合せ

電話：080-3389-4011

メール：shiraito2021@gmail.com

問合せ：府中市社会福祉協議会 まちづくり推進係

TEL 042-364-5382

# 地域なんでも相談員養成研修

参加者募集!



身近な地域で、ちょっとした困りごとや心配ごとなどの地域の情報を専門職につないだり、地域の「わがまち支えあい協議会」について解決方法を考え、地域で支えあう取り組みと一緒に取り組んでいただく相談員さんを養成します。

| 日時                               | 内容                                                                                                                                                      |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9月6日(土)<br>10:00~15:00<br>※昼休憩含む | ① 地域なんでも相談員の役割<br>相談員としての気づきのポイント 他<br>② 傾聴講座（講師：日本産業カウンセラー協会）<br>※日本産業カウンセラー協会は、働く人々を支援する団体です。カウンセリングの基礎である「傾聴」について、働く人々だけでなく地域で活動する皆さんに向けても講座を開いています。 |
| 9月20日(土)<br>10:00~12:00          | ③ 一人の困りごとから、地域での支えあいを考える                                                                                                                                |
| 9月~10月<br>日時は研修初日に調整             | ④ 地域の「わがまち支えあい協議会」への参加                                                                                                                                  |
| 10月25日(土)<br>10:00~12:00         | ⑤ 「わがまち支えあい協議会」参加の振り返り<br>地域なんでも相談員登録説明<br>※①~④を受講した方のみ                                                                                                 |
| 会場                               | ふれあい会館3階会議室                                                                                                                                             |
| 定員等                              | ボランティア活動や地域活動をされている方、またはこれから活動をしたいとお考えの方で、府中市内に居住、在勤、在学の方<br>先着40名 ※事前申込み制 7月1日から受付中。                                                                   |
| 申込み                              | 右記の申込みフォームからお願いします。<br>社会福祉協議会（1面下部）へお電話でご連絡いただくかFAX・メールでも受付しています。<br>※FAX/メールの際は研修名、氏名、住所、連絡先をご記載ください。                                                 |



申込みはココから



## ボランティア・協力会員入門研修

【日時】① 8月20日(水) 13:30~15:30

② 9月26日(金) 10:00~12:00

③ 10月27日(月) 13:30~15:30

定員12名

※内容は毎月同じです。ご都合の良い日程でご参加ください。

【場所】ふれあい会館1階 ボランティア活動室

【内容】●第1部（約1時間）「ボランティア活動について」（無償ボランティア）

●第2部（約1時間）「協力会員活動について」（有償ボランティア）

【その他】◆研修終了後にボランティアと協力会員の登録を受け付けます。

◆協力会員登録にあたっては、印鑑・身分証が必要となります。

また、介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピーもあわせて受講時にお持ちください。

毎月開催しています。

6月4名、7月10名

ご参加いただきました。

ありがとうございました♪

【申込み】まちづくり推進係 TEL: 042-334-3040 FAX: 042-362-9090

# ボランティア募集情報

現在募集中のボランティア情報です。興味のある活動がありましたらお気軽にお問合せください。  
府中ボランティアセンター TEL:042-364-0088

定期活動

＜高齢者関係施設＞

## 介護老人保健施設 葵の園・武蔵府中（片町2）

- ・利用者との話し相手
- ・入浴後のドライヤーがけ、食事準備、下膳のお手伝い
- ・シーツ交換
- ・手工芸作業活動、歌の時間、体操の時間の補助
- ・囲碁、将棋など
- ・ボランティアさんが得意なものを活かす活動



## アズハイム府中中河原デイサービスセンター（四谷3）

- ・利用者との麻雀に参加 点数がわかる方希望

## 安立園特別養護老人ホーム（晴見町1）

- ・シーツ交換
- ・洗濯物たたみ
- ・利用者との話し相手
- ・車いす清掃
- ・生花 クラブ活動の手伝い



## グッドタイムナーシングホーム府中貳番館（是政1）

- ・レクリエーション(歌レク・簡単な手芸など)
- ・利用者との話し相手
- ・マジックや歌・楽器演奏等



## 府中市立あさひ苑（朝日町3）

- ・習字活動の補佐・片付け
- ・音楽活動でのピアノ・楽器演奏・歌
- ・視覚障害のある利用者の補助
- ・湯のみ洗いなど
- ・草笛やオカリナ等の演奏
- ・プランター・植木いじり(生け花)
- ・利用者との話し相手



## たちばなの園白糸台（白糸台6）

- レクリエーションの補助(カラオケ・書道等)

NEW

## 緑苑（緑町1）

- ・地域交流スペース(グリーン茶房)での売店の運営・飲み物等の販売(お菓子・日用品の販売・商品の補充・値段付け)
- ・利用者との話し相手
- ・昼食会の手伝い(準備・受付・利用者との会話・片付けなど)
- ※昼食が付きま

## グループホームよつや正吉苑（四谷4）

- 利用者との話し相手

## まどか府中（矢崎町1）

- ・利用者との話し相手
- ・軽作業(タオルたたみなど)
- ・手作業(小物づくり・折り紙など)
- ・カメラマン(散歩の風景撮影)



## 泉苑ケアセンター（武蔵台1）

- ・手芸サークル(折り紙・刺繍・ちぎり絵など)の補助
- ・書道サークルの補助

NEW

## こもれび家族（是政2）

- ・利用者との話し相手
- ・囲碁・将棋・歌・手芸



## わの会デイサービスりんりん（四谷6）

- ・散歩の付き添い
- ・麻雀、囲碁、将棋(どれでも可。午後のみ)
- ・利用者との話し相手
- ・活動の補助(体操、工作、トランプ、かるた、ゲームなど)



## 府中市立よつや苑（四谷3）

デイサービス活動補助

- ・お茶出し、湯のみ洗い、昼食の下膳、利用者の話し相手など
- ・将棋の相手
- ・書道の指導、見守り

## デイサービス 笑福（北山町3）

レクリエーション(折り紙・手芸・工作・書道等)

## デイサービス グレース小柳（小柳町1）

- ・利用者との話し相手
- ・散歩の付き添い、お茶出しなど

## デイサービス ツクイ府中西原町（西原町2）

- ・入浴後のドライヤー・ブラッシング
- ・お茶出し
- ・麻雀・将棋での交流
- ・コーラス教室(サークル)のサポート



## 府中若松苑（若松町4）

- ・施設内の床清掃
- ・利用者とのカラオケ

## 特別養護老人ホーム 鳳仙寮（西府町2）

特別養護老人ホームでのシーツ交換



## ジョーバラボしんまち（新町1）

利用者による調理活動時の食器洗いや調味料作り

## わたしの家府中（南町6）

利用者と話しをしながらの散歩  
※車いすを押す介助があります



## SOMPOケア ラヴィーレ府中（宮町3）

タオル・バスタオルをたたむ軽作業

## ニチイケアセンター西府（本宿町1）

マジック・歌・踊り・楽器演奏等

## ニチイホーム東府中（若松町3）

レクリエーション(簡単な手芸・手品・脳トレ・音楽レク・ホワイトボードを使用したレク等)

## デイサービスセンター遊・府中（四谷2）

歌・踊り・演奏・マジック・落語等

## ソラスト西府（西府町3）

- ・レクリエーション(折り紙・手芸・工作・書道等)
- ・歌・踊り・演奏・マジック・落語等



## 介護老人保健施設 花水木（調布市深大寺北4）

- ・利用者との話し相手
- ・麻雀・将棋・手工芸のお手伝い

## <障害者関係施設>

### 府中療育センター（武蔵台2）

- ・グループ活動（ゲーム）の補助
- ・通所入浴日の活動（制作・ゲーム・絵本読みなど）
- ・グループ活動（簡単な制作）の補助
- ・グループ活動（本読みや制作・ゲーム等）の補助
- ・グループ活動（散歩・ゲーム・制作等）の補助



### 府中市立心身障害者福祉センター（南町5）

#### <作業生活実習訓練>

通常活動（戸外・レクリエーション・音楽・工作・園芸など）の補助

### 発達支援つむぎ 府中ルーム（美好町1）

- ・つむぎを利用している未就学児や保護者・きょうだい児とのふれあい（人形劇、絵本の読み聞かせ、昔遊び、外遊びなど）
- ・食育活動の手伝い
- ・戸外活動（散歩・公園遊び）の見守り
- ・畑仕事の見守り
- ※活動前に抗原検査が必要



## <子ども関係施設>

### しらとりく学習サポートサロンSKY>（武蔵台1）

中高生への学習支援と話し相手



## <地域活動>

### SOMPOケア 子ども食堂

月1回、高齢者施設内で子ども食堂を行っています。

【現在募集中の施設】

- ・そんぼの家S府中住吉（住吉町3） 毎月第4土曜日
- ・そんぼの家S西府（本宿町2） 毎月第4土曜日
- ・そんぼの家S中河原（住吉町4） 毎月第2土曜日
- ・そんぼの家S府中南町（南町1） 毎月第4土曜日

時間：11:00～14:00

内容：子ども食堂の配下膳・見守り・レクリエーション等

### こもれび家族（是政）

子ども食堂の準備（調理補助・配膳等）

活動日時：毎月第4土曜日9:00～14:00



## <その他>

### ハンディキャブ 運転ボランティア

社会福祉協議会のハンディキャブ（車いすごと乗車できる車・スロープ付き）を運転し、通院などの送迎をします。

**車の運転が得意な方・好きな方！活動してみませんか？**

※介助等の支援は含みません。必ず付添いの方が同乗します。

**月～土 8:30～17:00の間で都合のつく時間帯**

条件：おおむね70歳までの方で、普通自動車免許を取得している方。

※2日間の講習会に参加していただきます。

費用は社会福祉協議会が負担します。

（2種免許をお持ちの方は講習免除になります）



### まちづくりニュースの配付

市内の希望する方や団体へのポスティング

活動日：偶数月の15日～20日頃

<募集地域>

小柳町 是政4・5・6丁目 幸町 清水が丘 多磨町 日新町 分梅町 南町 四谷1・3丁目

※地域によって部数が違います。詳しくはお問合せください。



## 単発の活動

### 府中市立心身障害者福祉センター

#### <地域生活支援センターみ～な>

★当事者相談（眼の障害）月替り企画（椅子に座って簡単ストレッチ）

日時：9月3日（水）13:00～15:15

会場：府中市市民活動センタープラッツ（宮町1）

6階第1会議室B

内容：講座運営サポート

会場設営・片付け・案内・作業のサポート等

※当日開始前に視覚障害の体験をしていただきます。



### あけぼの福祉会資源回収

月1回の資源回収です。

職員とボランティアで市内を回ります。

活動日：9月6日（土）

9:00～15:30 ※雨天延期 9/13

集合：府中共同作業所（寿町3）

昼食が付きます。



大募集!!

## 第45回福祉まつり

日時：10月19日（日）9:30～16:30

場所：府中駅前けやき並木通り

府中駅南口ペDESTリアンデッキ

内容：福祉まつり各コーナーのお手伝い

準備・片付けなど

人数：10名程度

※福祉まつりの詳細は

1ページをご覧ください。



## 府中市みんなで楽しむ軽スポーツ大会

障害者の方が利用している施設や団体の皆さんが集まり競技に参加しながら交流をする、毎年恒例のスポーツ大会です。

ボランティアが初めての方でも参加しやすいイベントです！

ぜひこの機会にボランティアをしてみませんか？

日時：11月1日（土）9:30～15:00

場所：府中市民陸上競技場（寿町2）

内容：車椅子の方の移動のお手伝い、競技参加のサポートなど

人数：50名程度 ※雨天中止・昼食付



# 能登半島地震での 被災地支援から学ぶ勉強会

日 時 9月13日(土)

14:00~16:00

対 象 中学生以上の市民(市内在学・在勤も含む)

会 場 ふれあい会館 3階 会議室

講 師 東京ボランティア・市民活動センター  
災害協働推進担当主任 間瀬 達成 氏

定 員 先着30名

申込み 9月5日(金)までに申込みフォームを送信、  
または電話・FAX・メールでお申込みください。

府中ボランティアセンター

TEL:042-364-0088 FAX:042-362-9090

メール:go.go.vc@fsyakyu.or.jp

東京ボランティア・市民活動センターが能登半島地震の被災地支援プログラムの一環として提供している「被災地域での支えあい・交流の場づくり(サロン活動)」についてお話を聞きます。  
災害時にも力を発揮する「地域のつながり」について、一緒に考えましょう！



申込みフォーム

## インフォメーション

### 第19回 図書館映画会 バリアフリー上映のご案内

日 時 9月28日(日) 14:15~16:30(開場14:00)

会 場 ルミエール府中 1階 第1・2会議室

対 象 一般、視覚または聴覚に障がいのある方

定 員 先着40名(事前申込制)

料 金 無料

内 容 映画「武士の家計簿」のバリアフリー上映会  
監督:森田芳光 脚本:柏田道夫 原作:磯田道史  
出演:堺雅人、仲間由紀恵、松坂慶子他

問合せ・申込み 9月1日(月)より、電話または来館

府中市立中央図書館 TEL:042-362-8647

※障がいのある方は、FAX:334-5370または電子メール:event@library.city.fuchu.tokyo.jp  
でも可能。氏名・電話番号・映画会申込みと記入してください。

お手伝いが必要な方(車いすでのご来館など)はお知らせください。



#### 【バリアフリー上映とは】

視覚や聴覚に障がいのある方にも、  
話題の映画をご家族や友人と一緒に  
ご鑑賞いただけるよう、「音声ガイ  
ド」や「日本語ガイド」をつけた作  
品の上映です。



# インフォメーション



## 知的障害・発達特性のある子どもたちの余暇活動で 子どもの見守り・サポートをお願いします

- 活動の進行役（指導者・元特別支援学校教諭）やサポーターの保護者もいますのでご安心ください。ボランティアの方には担当する子どもに1対1で付添いサポートをお願いします。
- 府中市から「心身に障害のある児童・生徒の地域活動事業」として委託を受けています。
- 月1～2回の土曜日の午前を中心に府中市内の公共施設で活動しています。



詳しくはこちら

### 【募集対象】

- 障害福祉の活動にご興味のある、高校生以上の方
- 単発の参加、ご都合のよい回のみ参加OK。もちろん定期的な参加も大歓迎!!

■9/15(月・祝) ラリーテニス

■10/4(土) 小動物とあそぼう

■9/27(土) 音楽あそび

■10/13(月・祝) バーベキュー

### 【連絡先】

いつかせい（府中地区学校五日制連絡会）

Email : fuchu5kasei@yahoo.co.jp

大塚 080-6005-5469



メールはこちら

＼待ってま～す／



## 介護職員初任者研修課程(通信形式)

当会の初任者研修の特色

日程上の制約がある方も、受講しやすいように土・日を中心にスクーリングを設定しています。

募集人員 12名（定員になり次第締め切ります。）

研修期間 令和7年10月4日（土）～11月22日（土）までの土日開催・15日間

受講料 49,500円 税込

東京都福祉人材センターの初任者研修等資格取得支援事業を活用いただくと、受講料が無料になります。詳しくは、東京都福祉人材センターのホームページをご覧ください

テキスト代 7,124円（実費）

研修会場 社会福祉法人多摩同胞会 特別養護老人ホーム信愛緑苑  
府中市緑町1-39-3（京王線府中駅北口より徒歩10分）

問合せ 特定非営利活動法人 「ごとくの会」

電話/FAX 042-359-5355 事務局担当者 下地

申込み 申込用紙をご記入の上、「ごとくの会」宛にFAXまたは郵送でお送りください。

社会福祉法人 多摩同胞会事務局本部（電話 042-367-8801）

及び緑苑（電話 042-367-8080）でも受付をしています。

主 催 特定非営利活動法人「ごとくの会」

協 賛 社会福祉法人 多摩同胞会



## 令和7年度権利擁護センターふちゅう 親族後見人等懇談会

親族後見人として活動している中でこんな時どうしたらよいのだろうか？と思うことはありませんか？令和7年4月より家庭裁判所の定期報告の書式も変更されています。困りごとを話し合い、不安を解消しましょう。専門家からのアドバイスも受けられます。

日時 9月4日（木）14：00～16：00

会場 ふれあい会館3階会議室

対象 親族の後見人・保佐人・補助人（いずれかが市民）

内容 懇談

アドバイザー 権利擁護センターふちゅう所長 山口ゆかり弁護士

定員 先着20名 電話、FAXまたはメールにてお申込みください

費用 無料

申込み 権利擁護センターふちゅう

電話：042-360-3900 FAX：042-362-9093 mail：kenric@fsyakyo.or.jp



## 令和7年度 老い支度カレッジ

老い支度カレッジは、高齢期になっても自分らしく生活するために知っておきたい情報を集めた講座です。今年度の講座内容をご案内いたします。ぜひご参加ください!!

|   | 開催日時                     | 内容                    | 講師                              |
|---|--------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 1 | 9月5日（金）<br>14:00～15:30   | 上手に老いるために             | 老い支度クリエイター<br>石黒 秀喜氏            |
| 2 | 9月26日（金）<br>14:00～15:30  | 意外に知らない介護にかかる<br>お金の話 | 多摩同胞会事務局事務長<br>上野 廣美氏           |
| 3 | 10月3日（金）<br>14:00～15:30  | みんなが知りたい葬儀の話          | NPO法人 葬儀を考えるNPO東京<br>代表理事 高橋 進氏 |
| 4 | 10月17日（金）<br>14:00～15:30 | こころが軽くなる遺言の書き方        | 府中みやまち法律事務所<br>麻生 由里亜弁護士        |

会場 ふれあい会館3階 会議室

対象 市民（各回先着50名）

参加費 無料

申込み・問合せ 権利擁護係 電話：042-336-7055 FAX：042-362-9093

老い支度のための整理帳「未来ノート」  
（350円）の販売もいたします

## 認知症でも安心！わがまち府中2025

「認知症とともに暮らす・支える地域～本人と家族の思いに学び、ともに支える～」

日時 9月20日（土） 13：30～15：00

会場 ルミエール府中 コンベンションホール飛鳥

講師 涌井 智子氏（東京都健康長寿医療センター研究所 研究員）

対象 市民

定員 先着250名（事前申込が必要）

費用 無料

申込み・問合せ 権利擁護係 電話 042-336-7055 FAX 042-362-9093

申込みフォーム

