

おしたてだより

令和7年
5月25日
発行



新緑の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

また、日頃より地域包括支援センターおしたての活動にご理解ご協力をいただきありがとうございます。

昨年度は市の大きな改革である圏域変更がありました。私たちの担当エリアである押立町・車返団地におきましても、地域住民の皆様や商店街等の皆様とも、より連携を取りながら、困りごとなど相談対応をさせていただきながら、住み慣れた町で安心していつまでも暮らせるように支援させていただきたいと考えております。

私たち地域包括支援センターおしたても押立町の「白い壁に青い屋根が目印の一軒家」に転居して3年を迎え活動させていただいております。地域の皆さんにとって我が家に帰ってきたと感じてもらえるような、ホッとして安心して相談できる場所となれるように職員一同で対応させていただきます。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

社会福祉法人 府中市社会福祉協議会

府中市地域包括支援センターおしたて センター長 海野 収子

☆地域包括支援センターおしたて 職員紹介☆

①担当業務 ②好きな食べ物 を聞きました！

- | | | |
|-------------|-------|---------|
| ○海野センター長・・・ | ①相談員 | ②焼き鳥 |
| ○井村・・・ | ①相談員 | ②イカ |
| ○田部・・・ | ①相談員 | ②お寿司 |
| ○伊東・・・ | ①相談員 | ②ラーメン |
| ○小林・・・ | ①相談員 | ②餃子 |
| ○佐野・・・ | ①相談員 | ②お野菜 |
| ○塚本・・・ | ①相談員 | ②もつ鍋 |
| ○佐藤・・・ | ①予防推進 | ②ソースカツ丼 |
| ○石丸・・・ | ①予防推進 | ②しゃぶしゃぶ |
| ○井上・・・ | ①予防推進 | ②焼肉 |

地域包括支援センターおしたて職員
10名で押立町・車返団地地区を対応
させていただきます。住み慣れた町で
安心していつまでも暮らせるように支
援させていただきたいと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。



発行元 社会福祉法人 府中市社会福祉協議会 ホームページ <http://www.fsyakyo.or.jp>

府中市地域包括支援センターおしたて

〒183-0012 府中市押立町2-26-23

TEL 042-363-1661 FAX 042-336-1199

★受付時間【日曜日を除く】午前8時30分から午後5時00分



地域包括支援センターは

皆様の身近な相談窓口です！

どのような相談が出来るの？

両親に介護が必要。

でも、どんなサービスが利用できるかわからない…



地域で何か活動をしたり、健康づくりのための教室などに参加してみたい。地域の人と交流する機会が欲しい。



介護保険の申請や介護予防の活動など「高齢者の困りごとで、どこに相談しよう？」とお困りの方は地域包括支援センターにご相談ください。また、自宅訪問等による相談対応も可能です。

※来所される際は事前にお電話でご連絡ください。



ひとり暮らしで

頼れる人もいないので
これからの生活が
少し心配…



近所の高齢者で気になる人がいる。

最近季節感のない服装をしている。
以前に比べて見かけない。



『長いいきいき生活』で健康寿命を延ばせるために

お近くの【地域交流ひろば】へお気軽にお越しください。

地域の皆様が気軽に集まり、体操と交流を続けていける場所の支援をしています。
※会場都合によりお休みの日があります。詳細はお問合せ下さい。



元気一番！ふちゅう体操
イメージキャラクター
7月1日より

押立文化センター 2階講堂

月曜日 午前10:00～

木曜日 ①午後 1:30～ ② 2:30～

押立体育館 2階会議室※上履き持参

火曜日 ①午前 9:45～ ②10:45～

車返団地1街区集会所※上履き持参

水曜日 ①午前 9:45～ ②10:45～

木曜日 ①午前 9:45～ ②10:45～



★おおむね65歳以上の市民対象。参加費無料。申込み不要。約45分の体操と交流の場です。
元気アップ体操、元気一番！ふちゅう体操を実施しています。

頭の体操！～ことばの並び替え・夏～

ひらがなを並び替えて単語をつくりましょう！

- ① いいかくよす
- ② もうしところ
- ③ びすすはいか
- ④ かないはたいび
- ⑤ しぼむらぎうわ



府中市社会福祉協議会 財政サポーター募集中！



当協議会の会員として財政的なサポーターになってくださる方を募集しています。年間300円から、どなたでもいつからでも加入できます。多くの皆さまのご協力をお願いいたします。

年会費(4月1日～翌年3月31日)

・個人会員会費 300円以上

・団体会員会費 2,000円以上

※会費に代えて寄付金としての取り扱いもできます。

【申込み・問合せ】総務課

TEL : 042-364-5137

FAX : 042-362-9090