

みんなが主役！地域で支えあうまちづくり！

Vol. 55

2025. 4. 15

まちづくり ニュース



府中市社会福祉協議会

この情報紙は、歳末たすけあい募金・市補助金などで発行しています。

わがまちを支えあう財政サポーター

府中市社会福祉協議会 会員募集中！



社会福祉協議会の「会員」とは、社会福祉協議会の事業をご理解いただき、会費や寄付金により財政面から地域福祉活動に参加・協力していただく個人や団体の方です。府中市にお住まいの方、働かれている方、学ばれている方、事業所や団体の方等、様々なご縁のある方、どなたでもいつからでも加入できます。

年会費

(4月1日～翌年3月31日)

個人会員 300円以上
団体会員 2,000円以上

府中市社会福祉協議会

社会福祉協議会が行う
府中市内の福祉事業や、
地域団体の活動助成金等
に充当されます。

会費によって支えられた主な事業のご紹介(令和6年度)

- ・わがまち支えあい協議会
- ・災害ボランティア
- ・ハンディキャブ貸出・福祉有償運送
- ・福祉教育の推進
- ・地域福祉活動助成金交付



入会方法

※詳しくはお問合せいただくか、本会ホームページをご覧ください。

- ①社会福祉協議会窓口へ持参
- ②自治会を通して
- ③銀行振込(お問合せください)
- ④郵便振替【口座番号】00120-2-665614【加入者名】社会福祉法人府中市社会福祉協議会
- ⑤クレジット決済(シンカブル)

詳細はこちらから➡



問合せ：総務係 TEL：042-364-5137

※点訳、音訳の「まちづくりニュース」もご用意しております。
必要な方は、下記へお問合せください。

編集・発行

社会福祉法人 府中市社会福祉協議会

府中市府中町1-30 ふれあい会館2階
(日・祝・臨時休館日を除く8:30~17:15)

TEL：042-364-5382

FAX：042-362-9090

メール：mail@fsyakyo.or.jp

ホームページ：https://www.fsyakyo.or.jp



社協ホムページ



ボランティア募集情報

<高齢者関係施設>

<p>介護老人保健施設 葵の園・武蔵府中 (片町2)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用者との話し相手 ・入浴後のドライヤーがけ、食事準備、下膳のお手伝い ・シーツ交換 ・手工芸作業活動、歌の時間、体操の時間の補助 ・囲碁、将棋など ・ボランティアさんが得意なものを活かす活動 	<p>わの会デイサービスりんりん (四谷6)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・散歩の付き添い ・麻雀、囲碁、将棋(どれでも可。午後のみ) ・利用者との話し相手 ・活動の補助(体操、工作、トランプ、かるた、ゲームなど) 
<p>アズハイム府中中河原デイサービスセンター (四谷3)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用者との麻雀に参加 点数がわかる方希望 	<p>府中市立よつや苑 (四谷3)</p> <p>デイサービス活動補助</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お茶出し、湯のみ洗い、昼食の下膳、利用者の話し相手など ・将棋の相手 ・書道の指導、見守り <p>NEW</p>
<p>安立園特別養護老人ホーム (晴見町1)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・シーツ交換 ・洗濯物たたみ ・利用者との話し相手 ・車いす清掃 ・生花 クラブ活動の手伝い <p>NEW</p>	<p>デイサービス 笑福 (北山町3)</p> <p>レクリエーション(折り紙・手芸・工作・書道等)</p> <p>NEW</p>
<p>グッドタイムナーシングホーム府中貳番館 (是政1)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・レクリエーション(歌レク・簡単な手芸など) ・利用者との話し相手 ・マジックや歌・楽器演奏等 	<p>デイサービス グレース小柳 (小柳町1)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用者との話し相手 ・散歩の付き添い、お茶出しなど <p>デイサービス ツクイ府中西原町 (西原町2)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入浴後のドライヤー・ブラッシング ・お茶出し ・麻雀・将棋での交流 ・コーラス教室(サークル)のサポート 
<p>あさひ苑高齢者在宅サービスセンター (朝日町3)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・習字活動の補佐・片付け ・音楽活動でのピアノ・楽器演奏・歌 ・視覚障害のある利用者の補助 ・湯のみ洗いなど ・草笛やおカリナ等の演奏 ・プランター・植木いじり(生け花) ・利用者との話し相手 	<p>府中若松苑 (若松町4)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・書道クラブの補助 ・利用者の話を聴く ・利用者との活動(手工芸・歌・囲碁・将棋) ・居室・洗面台などの清掃 ・洗濯・洗濯物たたみ ・施設の壁面の季節ごとの飾りつけ 
<p>緑苑 (緑町1)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域交流スペース(グリーン茶房)での売店の運営・飲み物等の販売(お菓子・日用品の販売・商品の補充・値段付け) ・利用者との話し相手 ・昼食会の手伝い(準備・受付・利用者との会話・片付けなど) ※昼食が付きます 	<p>わたしの家府中 (南町6)</p> <p>利用者と話しながらの散歩 ※車いすを押す介助があります</p> <p>SOMPOケア ラヴィーレ府中 (宮町3)</p> <p>タオル・バスタオルをたたむ軽作業</p> 
<p>グループホームよつや正吉苑 (四谷4)</p> <p>利用者との話し相手</p>	<p>ニチイケアセンター西府 (本宿町1)</p> <p>マジック・歌・踊り・楽器演奏等</p>
<p>まどか府中 (矢崎町1)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用者との話し相手 ・軽作業(タオルたたみなど) ・手作業(小物づくり・折り紙など) ・カメラマン(散歩の風景撮影) 	<p>ニチイホーム東府中 (若松町3)</p> <p>レクリエーション(簡単な手芸・手品・脳トレ・音楽レク・ホワイトボードを使用したレク等)</p> 
<p>特別養護老人ホーム 鳳仙寮 (西府町2)</p> <p>特別養護老人ホームでのシーツ交換</p> 	<p>デイサービスセンター遊・府中 (四谷2)</p> <p>歌・踊り・演奏・マジック・落語等</p>
<p>こもれび家族 (是政2)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用者との話し相手 ・囲碁・将棋・歌・手芸 	<p>介護老人保健施設 花水木 (調布市深大寺北4)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用者との話し相手 ・麻雀・将棋・手工芸のお手伝い



現在募集中のボランティア情報です。興味のある活動がありましたらお気軽にお問合せください。
府中ボランティアセンター TEL:042-364-0088



<障害者関係施設>

府中療育センター (武蔵台2)

- ・グループ活動(ゲーム)の補助
- ・通所入浴日の活動(制作・ゲーム・絵本読みなど)
- ・グループ活動(簡単な制作)の補助

NEW

府中市立心身障害者福祉センター (南町5)

<作業生活実習訓練>

通常活動(戸外・レクリエーション・音楽・工作・園芸など)の補助

発達支援つむぎ 府中ルーム (美好町1)

- ・つむぎを利用している未就学児や保護者・きょうだい児とのふれあい(人形劇、絵本の読み聞かせ、昔遊び、外遊びなど)
 - ・食育活動の手伝い
 - ・戸外活動(散歩・公園遊び)の見守り
 - ・畑仕事の見守り
- ※活動前に抗原検査が必要

NEW



<子ども関係施設>

しらとりく学習サポートサロンSKY> (武蔵台1)

中高生への学習支援と話し相手



<地域活動>

SOMPOケア 子ども食堂

月1回、高齢者施設内で子ども食堂を行っています。

【現在募集中の施設】

- ・そんぼの家S府中住吉(住吉町3) 毎月第4土曜日
- ・そんぼの家S西府(本宿町2) 毎月第4土曜日
- ・そんぼの家S中河原(住吉町4) 毎月第2土曜日

時間:11:00~14:00

内容:子ども食堂の配膳・見守り・レクリエーション等

こもれば家族 (是政)

子ども食堂の準備(調理補助・配膳等)

活動日時:毎月第4土曜日9:00~14:00

NEW



<個人の方への支援>

障害者支援施設みずき (朝日町3)

利用者(30代女性・脳性まひ・車いす使用)のカラオケやゲームの相手・補助、話し相手

※施設内で車いすを押す程度の介助があります。



<その他>

まちづくりニュースの配付

市内の希望する方や団体へのポスティング

活動日:偶数月の15日~20日頃

<募集地域>

北山町3・4丁目 小柳町 多磨町 西府町 日新町

分梅町 南町 武蔵台 紅葉丘2・3丁目 四谷1・3丁目

※地域によって部数が違います。詳しくはお問合せください。



単発の活動

あけぼの福祉会資源回収

月1回の資源回収です。

職員とボランティアで市内を回ります。

活動日:5月17日(土)・6月21日(土)

9:00~15:30

※雨天延期 5/24・6/28

集合:府中共同作業所(寿町3)

昼食が付きます。



<ボランティアセンター登録団体からのお知らせ>

募集中

<悠学の会 パソコングループ>

メンバー募集>

パソコンやスマホと一緒に勉強する仲間を募集しています。

私どもは、府中市生涯学習センター、府中市市民活動センター フラッツ、府中市立介護予防推進センターを主拠点とし、講座の企画・運営、困りごと無料相談会、グループ内勉強会などの活動をしているボランティアグループです。

パソコン・スマホ初心者の方、大歓迎です。

お問合せは、府中市生涯学習センターまで
TEL 042-336-5700

悠学の会HP



ボランティア・地域活動に関する 研修・講演会 令和7年度 開催予定

令和7年4月1日時点での予定を記載しています。日程等が変更になる場合もありますのでご了承ください。

また、開催時期が近づきましたら改めてご案内いたします。

〈申込み・問合せ〉 まちづくり推進係 TEL 042-364-5382 FAX 042-362-9090

ボランティア・協力会員入門研修

月1回
開催

これからボランティア活動を始めたいという方に向け、ボランティアをするうえでの基本的な注意事項や活動の探し方、登録に関する説明会を開催しています。
※詳細は7ページをご覧ください。

★主に紹介している活動(抜粋)

高齢者・障害者・子育て世帯等への家事のお手伝いや見守り

例)掃除、洗濯、買い物代行、食事作り、話し相手、通院付き添い、庭の手入れ など

30分程度のちょっとしたお手伝い

例)電球交換、ゴミ出し、重い荷物を運ぶ など

児童の登下校の見守り・付き添い

福祉施設等でのお手伝い

例)お話し相手、レクリエーションの補助、散歩付き添い など

チラシ・広報紙等のポスティング

食料配布活動の仕分けや配達

地域の居場所(サロン)の開催・会場準備

ボランティア体験

通年
開催

初めてボランティアをする方や学校が休みの期間などにボランティア活動してみたい方向けのボランティア体験ができるプログラムです。
ボランティアには関心があるけどどう始めていいかわからない…という方！ぜひご参加ください！



災害ボランティア関係講座

随時
開催予定

市内で災害が起こった際には、府中社協が市と連携して災害ボランティアセンターを立ち上げます。災害ボランティアに興味のある方のために講座や訓練などを予定しています。災害時は多くの方の力が必要になります。自分にできることは何か考えてみましょう。



児童・生徒のボランティア活動紹介展

2月
開催予定



市内学校の児童・生徒の皆さんが取り組んだ、ボランティア活動の紹介パネル展示やステージ発表を行います。毎年開催していますので、ぜひご来場ください。

ボランティア専門講座

11月
開催予定

ボランティア活動・地域活動に活かすための『傾聴講座』を予定しています。ボランティア活動や地域の支えあい活動をしている方、またはこれから始めたい方のご参加をお待ちしています。



地域なんでも相談員養成研修

9月頃
開催予定



日頃生活しているなかで、ちょっとした気になること・心配ごとを、社会福祉協議会やわがまち支えあい協議会へつなぎ、解決にむけて一緒に考えていく役割です。地域で孤立しがちな方を定期的に見守り・声かけを行う「見守り・声掛け活動」や「まち歩き」などの活動を通して、気づきのアンテナ役として協力いただいています。毎年、養成研修を開催。令和7年3月末現在191名が登録。



※わがまち支えあい協議会についての詳細は6ページをご覧ください。

12月頃
開催予定

わがまちタウンミーティング

住民同士の支えあいを推進するため、市内全域での普及啓発、情報の共有や学習、つながりの機会として開催しています。



【これまでの開催テーマ】

★「わがまち懇談会」

→わがまち支えあい協議会の活動者が参加しました。
エリアを超えた交流が生まれ、他エリアの活動を学ぶ機会になりました。

★「地域のつながり勉強会 ～自分にできること、きっと見つかる～」

→ボランティアを始めたい方、身近な地域で助け合い活動を始めたい方にお集まりいただき、わがまち支えあい協議会の活動紹介と活動者との懇談を行いました。

★「“みらい”に活力を！～見つけようやりがいい、いきがよい～」

→8ページに開催内容の報告を掲載しています。ぜひご覧ください。



わがまち支えあい協議会

「わがまち支えあい協議会」は、身近な生活圏域の中で、地域住民や地域の様々な団体が自らの「困りごと」に気づき、それを我が事として共有し、解決していくしくみです。

文化センター圏域ごとに設立されており、月1回話し合いをしながら、様々な活動をしています。

まちづくりニュースでは、各圏域の活動を、毎号少しずつピックアップしてご紹介しています。

「参加・見学してみたい」「相談してみたい」などございましたら、お気軽に府中市社会福祉協議会へお問合せください。

各圏域の活動内容はホームページからもご確認いただけます →

TEL：042-364-5382

地域にある課題・心配事をキャッチ



様々な立場の人が集まり、
解決に向けたアイデアを出し合う



地域でできる活動を生み出す



わがまち ありすの会 ～朝日・多磨・紅葉・若松～

みんな知り合い
ウキウキ、ワクワク
そしてありがとう
あなたも、お仲間になりませんか



ゆずり♡マーケット

【日時】5月10日(土) 11:00~13:00

【場所】市営第六若松町住宅集会所
(若松町4-34-28)

出品の商品はまだまだ使える物、もったいなく使って
いただきたい物が並びます。ご家族、ご友人と一緒に
見に来てください！無料でお持ち帰りできます。

-----品物を集めています！-----

出品していただける方は、当日10:30に直接ご持参
ください。なお、残った出品物については、当日中
にお持ち帰りいただきます。

持ち込みOKな品物

- ✓ 食品以外
- ✓ 清潔なもの
- ✓ 破損のないもの

お手伝い募集中です！

ホームページ



←QRコードを読み取り

または

紅葉丘わがまち で検索



府中市合同水防訓練 に参加してみませんか



府中市が毎年開催している水害を想定した防災訓練です。

台風・集中豪雨等による河川のはんらんや堤防の決壊などの水害に備え、住居への浸水防止の方法等を学び、訓練します。

防災を学ぶ貴重な機会です。自宅やご近所の家が水害で水浸しにならないよう、日ごろの訓練で地域の助けあいを身につけましょう。

- 日 時** 6月1日（日） 9：30～11：30
※大雨、荒天時は中止
- 場 所** 府中市押立町5丁目先（多摩川左岸 多摩川緑地）
- 内 容** 積み土のう工法（土のうを使用した浸水防止訓練）
- 服 装** 作業しやすい服装、運動靴、軍手、タオル
※小雨時は、雨具と長靴をお持ちください。
- 募集人数** 約10人
- その他** ボランティア保険への加入が必要です
- 申込み・問合せ** 府中ボランティアセンター
TEL：042-364-0088
FAX：042-362-9090
メール：go.go.vc@fsyakyo.or.jp



ボランティア・協力会員入門研修

【日 時】 ① 4月24日（木） 13：30～15：30

② 5月20日（火） 10：00～12：00

定員12名

※内容は毎月同じです。ご都合の良い日程でご参加ください。

【場 所】 ふれあい会館1階 ボランティア活動室

【内 容】 ●第1部（約1時間）「ボランティア活動について」（無償ボランティア）

●第2部（約1時間）「協力会員活動について」（有償ボランティア）

【その他】 ◆研修終了後にボランティアと協力会員の登録を受け付けます。

◆協力会員登録にあたっては、印鑑・身分証が必要となります。

また、介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピーもあわせて受講時にお持ちください。

【申込み】 府中ボランティアセンター

TEL：042-364-0088 FAX：042-362-9090

毎月開催しています。2月 9名、3月 10名ご参加いただきました。ありがとうございました♪

令和7年度 府中市市民後見人入門講習 地域福祉権利擁護事業生活支援員養成講習 受講者募集

日常生活上の判断に不安のある方（認知症高齢者・知的障害者・精神障害者）が地域で安心して生活できるように、あなたのお力を貸していただけませんか？
ご関心のある方、まずは説明会にお越しください。

【講習日】6月6日(金)～7月18日(金)／全8回

【対象】府中市民で事前説明会及び講習会に全回出席できる方
講習修了後生活支援員として活動できる方
自転車での移動が可能な方(市内全域)

【場所】府中市立ふれあい会館、市内福祉施設等

【定員】15人 【費用】無料

【講習内容】地域福祉権利擁護事業生活支援員の役割と具体的業務ほか

【事前説明会】5月9日(金)10:00～12:00 ふれあい会館にて開催します。

受講希望の方は、事前説明会に連絡の上ご出席ください。

※受講の申込みは説明会参加後、所定の申込書を

権利擁護センターふちゅうへ提出してください。

〈受付期間:5月9日(金)説明会終了後～16日(金)午後5時〉

【問合せ】権利擁護センターふちゅう

TEL:042-360-3900 メール:kenric@fsyakyo.or.jp



説明会参加申込フォーム

ご報告

令和6年度 第2回わがまちタウンミーティングを開催！

令和7年2月16日(日)『“みらい”に活力を！～見つけようやりがい、いきがい～』と題し、わがまちタウンミーティングを開催しました。

やりがい、いきがいを持って活躍されている3名の方からの体験談と下記6団体から、活動紹介をしていただきました。

当日は**55名**の方が参加され、グループ懇談やアンケートから「今後、参加してみたいものが見つかった」、「リタイア後の道標になる」というお声をいただき、盛会に終わることができました。参加後、実際に活動を始められた方もおられ、「何か活動したい！」と考えている方を後押しする機会となりました。

*参加団体 いきいきプラザ(介護予防推進センター)、いきいきワーク府中市シニアクラブ連合会、府中市市民活動センタープラッツ、府中市シルバー人材センター、わがまち支えあい協議会



(講師:日本社会事業大学
社会福祉学部 菱沼教授)



(体験談:地域活動者の南山氏)

【当日の様子】



【問合せ】まちづくり推進係 TEL:042-364-5382 メール:fuwari@fsyakyo.or.jp