

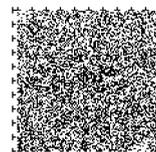
令和7年度当事者相談(眼の障害) 日程

み～なでは毎月一回眼に障害がある方の当事者相談を行っています。見えなくなって不安な方、ちょっと話を聞いてもらいたい方、気軽に同じ障害の仲間と話してみませんか？当事者相談員が同じ障害をもちながら地域で生活している経験を活かして対応します。また、下記のような催しもあります。皆様のご参加をお待ちしています。

(1) 当事者相談 同じ障害の立場で相談にあたります

※月替り企画…同じ障害を持つ仲間とおしゃべりしながら体験・発見しましょう

月	日時・月替り企画内容	場所
4月	2日(水) 午後1時～5時 フリートーク：午後1時30分～3時	府中市市民活動センタープラッツ (府中市宮町1-100 ル・シーニュ内) 6階 第1会議室B
5月	7日(水) 午後1時～5時 カフェを楽しもう(テイクアウト体験) ：午後1時30分～3時	府中市市民活動センタープラッツ 6階 第1会議室B
6月	4日(水) 午後1時～5時 ゆったりヨガ：午後1時30分～3時	府中市市民活動センタープラッツ 6階 和室
7月	2日(水) 午後1時～5時 パラコード小物作り：午後1時30分～3時	府中市市民活動センタープラッツ 6階 第1会議室B
8月	6日(水) 午後1時～5時 同行援護について知ろうPart2：午後1時30分～3時	府中市市民活動センタープラッツ 6階 第7会議室
9月	3日(水) 午後1時～5時 座って簡単ストレッチ：午後1時30分～3時	府中市市民活動センタープラッツ 6階 第1会議室B
10月	1日(水) 午後1時～5時 フリートーク：午後1時30分～3時	府中市市民活動センタープラッツ 6階 第1会議室B
11月	5日(水) 午後1時～5時 陶芸①：午後1時30分～3時	府中市立心身障害者福祉センター (府中市南町5-38)
12月	3日(水) 午後1時～5時 陶芸②：午後1時30分～3時	府中市立心身障害者福祉センター
令和8年 1月	7日(水) 午後1時～5時 座って簡単ストレッチ：午後1時30分～3時	府中市市民活動センタープラッツ 6階 第7会議室
2月	4日(水) 午後1時～5時 日本点字図書館用具体験：午後1時30分～3時	府中市市民活動センタープラッツ 6階 第1会議室B
3月	4日(水) 午後1時～5時 お菓子作り：午後1時30分～3時	府中市立心身障害者 福祉センター



(2) 弱視者・中途視覚障害者のための講習会（予定）※変更になる可能性あり

① 9月29日（月）午後 「生活をより楽に ～サービスや道具などを活用して～」

② 9月30日（火）午後 「移動を考える ～安全な歩き方について一緒に考えてみませんか～」

③ 10月1日（水）午後 「個別歩行訓練 ～基本の歩き方を体験してみませんか～」

場所：ルミエール府中 府中市市民会館 （府中市府中町2-24）

対象：府中市民

☆予定は変更する場合があります。「よんで²み～な（広報誌）」裏面に毎月の予定表を載せていますのでご確認いただくか、直接お問い合わせください。

問合せ：地域生活支援センター **み～な** 

府中市南町5-38

府中市立心身障害者福祉センター内

TEL 042-360-1312

FAX 042-368-6127

Eメール mi-na@f-sinsyo.jp

