

開館時間 月・水・金 9:00~17:00

火・木 9:00~19:00

そうだん 相談
1100 7:00

^{へんしゅうこうき} 編集後記

た日、家庭訪問で花屋さんの前を通ると、

かずかなさき 物にヤシンスの球根など、色とりどりの鉢植

えが並んでいて、つい見とれてしまいました。

された。はないじっかん 改めて、春を実感しました。いい季節ですね。

(柴田)





地域生活支援センター**み~な**

よんでる~な

がつごう 月号

2025/4月発行

No.50



かしそうぐ あし 下肢装具と足のメンテナンス講座

o下肢装具とは?

の下肢装具の種類

○どんな装具が自分にあっているのか?

○足のケアはどんなことをすればいいのか?

会場:福祉センター内 PT室

対象:市内在住の下肢装具使用者と

家族・支援者など 定員:10名(先着順)

さんかひ むりょう 参加費:無料

グ**ル貝・ボイイ** うしこ がつ にち か

申込み:4月15日(火)~5月20日(火)

フラワーアレンジメント講座

きせつ はな つか 季節のお花を使った

アレンジメントを作ります♪

がた きがる 初めての方もお気軽に さんか ご参加ください。



できらり : 5月23日 (**金**)13時30分~14時45分

会場:福祉センター内 0 T室

たいしょう しないざいじゅう しんたいしょうがい かた対 象:市内在住の身体障害のある方

ていいん めい せんちゃくじゅん 定員:8名(先着順)

きんかで ざいりょうひ えん 参加費:材料費として 1,500円

申込み:5月2日(金)~5月16日(金)





しゃかいふくしほうじんふちゅうししゃかいふくしきょうぎかい社会福祉法人府中市社会福祉協議会

がはませいかつしえん 地域生活支援センターみ~な

とうきょうとぶちゅうしみなみちょう ふちゅうしりっしんしんしょうがいしゃぶくし ない 026 東京都府中市南町5-38 府中市立心身障害者福祉センター内

TEL: 042-360-1312 / FAX: 042-368-6127

 $e\text{-mail}: mi\text{-na@f-sinsyo.jp} / \quad URL: http://www.f-sinsyo.jp/$







2025年度 み~なの年間予定

※講座ごとに対象が異なりますので都度 お問い合わせください!

- はかくとうじしゃそうだんいきかく 視覚当事者相談員企画 ヨガ
- 7 地域交流イベント (音楽療法)
- 5.19 腰痛予防体操 (全4回①②)
- 20 折り紙教室①
- ※視覚スマホ講座 (全2回 日にち未定)

7 July

- 2 視覚当事者相談員企画 パラコード小物作り
- 11 エクササイズ講座①
- 23~25 夏休み障害について知ろう (手話)
- 28 夏休み障害について知ろう (視覚)
- まるです。 しょうがい しょうがい 夏休み障害について知ろう (肢体不自由)

- 1 ハーバリウム作り
- 6 視覚当事者相談員企画 できてきえんご 同行援護について知ろう
- 4~6 夏休み障害について知ろう (手話)
- 7 地域交流イベント (警あそび・うたあそび)
- 22 地域交流イベント (人形劇)

9 Septembe

- 3 視覚当事者相談員企画 座ってストレッチ
- 19 折り紙教室②
- 29、30 中途視覚障害者講習会 (制度・歩行)

L UOctober

- 1 中途視覚障害者講習会(個別歩行) しかくとうじょそうだかいまから 視覚当事者相談員企画 フリートーク
- 9.23 腰痛予防体操 (全4回①②)
- 10 フラワーアレンジメント講座
- 18 地域交流イベント
- (東京外国語大学ベトナム舞踊同好会)

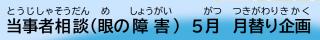
November

- 3 福祉センターまつり
- しかくとうじしゃそうだんいんきかく とうげい 視覚当事者相談員企画 陶芸①
- 14 エクササイズ講座②
- 15 肢体当事者相談員企画(外出)
- 6、20 腰痛予防体操(全4回③④)





- 7 視覚当事者相談員企画
 - ²⁰ かってストレッチ
- しゅうじきょうしつ かきぞ 16 お習字教室 (書初め)
- 21 リズム体操
- したいとうじしゃそうだんいんきかく ※肢体当事者相談員企画

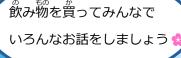


『カフェを楽しもう(テイクアウト体験)』

- 時:5月7日(水)午後1時30分~3時
- っ ふちゅうししみんかつどう かい だい かいぎ しつ : 府中市市民活動センタープラッツ 6階 第1会議室B

ふちゅうしみやまち (府中市宮町1-100 ル・シーニュ内)

もうしこみきかん がつ にち か がつ にち すい 申 込 期 間: 4月15日(火)~4月30日(水)





- しかくとうじしゃそうだんいんきかく 視覚当事者相談員企画 日本点字図書館用具体験
- 13 エクササイズ講座③
- 27 み~な学習会②

20 み~な学習会①

- ※地域交流イベント(日にち未定)
- ~ヴァイオリンコンサート~



- 13 折り紙教室(4)
- *地域交流イベント (ミニ動物ランド)
- ※ダンス企画 (日にち未定)

