



ともだち

<編集・発行>
 社会福祉法人 府中市社会福祉協議会
 府中市立心身障害者福祉センター
 〒183-0026
 府中市南町5丁目38番地
 TEL 042-360-1313 (代)
 FAX 042-368-6127
 メール fs_mail@f-sinsyo.jp
<http://www.f-sinsyo.jp>

2025 3
 Vol.132

ふくし 福祉センター しもはんきほうこく 下半期報告



Topic 01 福祉センターまつり

毎年11月3日に開催している福祉センターまつり

今年度はステージで若松小リコーダー隊のお子さんたちや、サックス四重奏のAdamさんが素敵な音楽を演奏してくれました♪他にも模擬店やスタンプラリー、手話体験、障害体験など来場者のみなさんそれぞれのブースを楽しまれていました。



Topic 02 作業生活実習訓練

作業生活実習訓練（生活介護）：知的障害、身体障害のある方を対象に集団活動や社会生活の場を提供することを通して、地域生活が充実したものとなるよう通所事業を行っています。個々の目的や状況に応じて運動、音楽、工作、ストレッチ等の活動を行う生活実習部門と園芸、陶芸、革工作、紙すき等作業活動を取り入れた作業部門に分かれています。

下半期に行った軽スポーツ大会を写真と共にご紹介します！

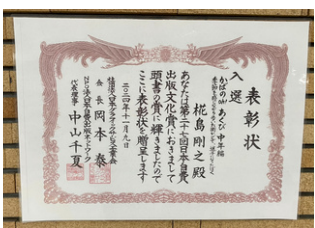
第49回府中市みんなで楽しむ軽スポーツ大会に今年度は、生活介護事業の通所日として、作業生活全体で参加しました！

大玉転がしや車椅子リレー、パン食い競争など様々な競技に参加し、充実した1日になりました＼(^o^)/



Topic 03 梶島さん受賞報告・かばのおおあくび

当事者相談員梶島さんの著書『かばのOh!あくび中年編』が「第27回日本自費出版文化賞」を受賞されました！センター事務所前にささやかですが、梶島さんコーナーを設置していますので、ぜひご覧ください！（著書の貸し出しもしています）

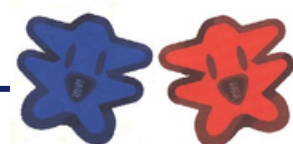


街の風 その六十 梶島剛之
 ～僕のパンの選び方～
 僕が時々入るパン屋さんは、僕の目の高さに商品があり、見やすいので選び易いが、通路が少し狭いので、僕が立ち止まると後から来た人が商品を取れなくなってしまう。だから、僕は一回店の中を回る間に三つのパンを選び、店員に告げて取ってもらう。優柔不断な僕には過酷な試練だ。でも、何かやっている内にとっても面白くなってきた。店員達も僕の行動を分かってきてくれて、今ではスムーズに買い物が出来ている。その中にはもちろんカレーパンが必ず入っている。

街の風 その六十 梶島剛之

Topic 04

ちいきせいかつしえん 地域生活支援センターみ～な



★地域交流イベント ヴァイオリンコンサート ～盲目のヴァイオリニスト・穴澤雄介さん～

今回は福祉センターを飛び出してフォーリスで開催。み～なの地域交流イベントらしく、多くの方が立ち寄ってくださいました。
きれいなヴァイオリンの音色とともに穴澤さんの楽しいトークもあり、会場がとても和んだ素敵な時間でした。



★ボッチャ大会に出場しました！

センターからは3チーム出場！結果は1チームのみですが、ベスト8に入ることが出来ました！

参加した皆さんからは、本当に楽しかったという言葉と、負けて悔しいという言葉をもらい、ボッチャと本気で向き合っていた情熱を感じました。



Topic 05

ふちゅうししゅうろうしえん 府中市就労支援センターみ～な

★ともだちサークル

一般就労している方達のサークル活動を土曜、もしくは日曜に開催しています。12月には飯能にあるムーミンバレーパークに行き、遅い紅葉を楽しみました。毎回、20～30名が参加し、和気あいあいと盛り上がっています。



★平日余暇

ともだちサークルに参加出来ない方向けに平日に企画している余暇活動です。11月には西武園ゆうえんちに行ったり、1月には中華街や川崎大師を巡るバスツアーに参加しました。毎回5～10名が参加しています。なかなかできない経験ができ、とても楽しんでいました！



★夕食会

仕事の後に集まってみんなで夕食を楽しもうという余暇企画を昨年10月より開始しました。ピザの食べ放題に行ったり、街の洋食屋さんに行ったりと、おいしい食事を通して楽しんでいました。



Topic 06

きのうくんれん 機能訓練

機能訓練：病気やケガなどによる障害のある方に向けて「家庭」や「地域社会」の中で、自信を持って暮らしていけるように支援する“地域リハビリテーション”を行っています。理学療法・作業療法・言語療法・心理カウンセリングなどがあり、個々の目標に合わせたプログラムを提供しています。下半期に行った秋の風船バレーボール大会やADL訓練の様子を写真と共にご紹介します♪



〈お正月遊び・かるた取り〉

府中郷土かるたを使用し、かるた取り大会を行いました。参加した皆さんの記憶力や反射神経が発揮されていました。



〈風船バレーボール大会〉

白熱した戦いで
大変盛り上がりました!!



〈調理訓練〉

今回は入門編!!男性5名参加。お肉たっぷり野菜炒めを作りました♪ご飯も炊いたので、当日の晩ご飯として持ち帰りました。

〈郷土の森 梅まつり〉

天気も良く、梅の花を見て春の訪れを感じることができました。平地のみではなく、不安定な場所を歩くことで普段の応用訓練となりました。

