



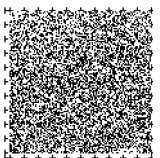
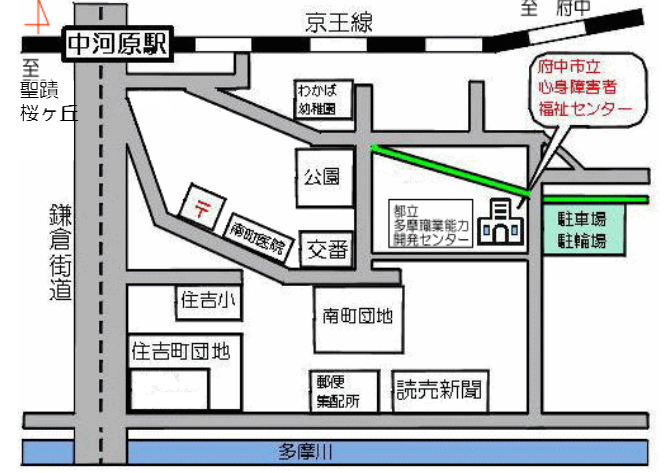
ねん
2025年
がっ よてい
4月の予定

かいかんじかん 開館時間	げつ すい きん 月・水・金	9:00~17:00
	か もく 火・木	9:00~19:00
	だい 第1・3土	9:00~17:00

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
		1	2 しかくとうじしゃそうだん ◆視覚当事者相談 13:00~17:00 ◆視覚月替り企画	3	4	5 しだいとうじしゃそうだん ◆肢体当事者相談 13:00~17:00
6 へいがん 閉館	7	8	9	10	11	12 へいがん 閉館
13 へいがん 閉館	14	15	16	17	18	19
20 へいがん 閉館	21	22	23	24	25	26 へいがん 閉館
27 へいがん 閉館	28	29 しょうわ 昭和田 へいがん 閉館	30	パソコン開放日 ★ 装具・福祉機器住宅改善相談 は来館での相談に加え、ご自宅に訪問して相談に乗ることが可能となりました。まずはお電話でご相談ください！ ★ 聴覚障害 の当事者相談は、随時受付しています。		



編集後記
あたらしい出会いが始まる4月、皆さんはどんな出会いがありましたか？み～なではイベントや講座を通じて地域の皆さんとの新しい出会いを楽しみにしています。新年度もよろしくお祈いします。(長崎)



ちいきせいかつしえん
地域生活支援センターみ～な

がっごう
4月号

2025/3月発行
No.49

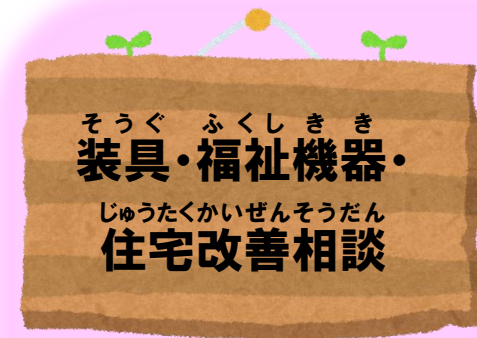
よんで²み～な

こんげつごう まいつきじっし
今月号では毎月実施している

そうだんかい もよお しょうかい
相談会・催しをご紹介します。

- 催し・講座
- 毎月実施の相談会・催しの紹介
 - 装具・福祉機器・住宅改善相談
 - 当事者相談（ピアカウンセリング）
 - パソコンの開放
 - み～なの相談支援について

☆日程は本誌裏面の毎月の予定表に載せているのでご確認ください☆



りがくりょうほうし さぎょうりょうほうし そうだん
理学療法士・作業療法士による相談

自宅や学校、職場などでよりよい生活を送ることができるよう、理学療法士や作業療法士が障害や生活の状況に応じてアドバイスいたします。

★相談可能日：平日9時～17時 第1.3土曜日 9時～17時

予約制です。ご希望の1週間前までにご連絡ください。

※調整の結果ご希望に添えない場合もございますがご了承ください。

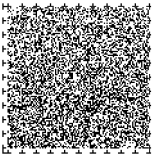


来館での相談に加え、ご自宅に訪問して相談にのることも可能です。

お申し込みの際に、ご相談ください！

しゃかいふくしほうじんふちゅうししゃかいふくしきょうぎかい
社会福祉法人府中市社会福祉協議会
ちいきせいかつしえん
地域生活支援センターみ～な

〒183-0026 東京都府中市南町5-38 府中市立心身障害者福祉センター内
TEL: 042-360-1312 / FAX: 042-368-6127
e-mail: mi-na@f-sinsyo.jp / URL: http://www.f-sinsyo.jp/



とうじしゃそうだん
当事者相談
(ピアカウンセリング)

とうじしゃそうだんいん
当事者相談員（ピアカウンセラー）が
おな たちば そうだん
同じ立場で相談にのっています。

- ★予約制（1週間前までにご連絡ください）
- ★当事者相談員による企画（外出や調理など）も開催しています。お楽しみに！

したいふじゆう
肢体不自由 きほんだい とうようび
基本第1土曜日 ごご じ～じ
午後1時～5時 ふくし
福祉センターにて

しゅつちようそうだん
出張相談も
うけつ ちゆう
受付け中！

しょうがい
障害をもって地域で生活している経験を活かして、
相談を受け持っています。みなさんのよりよい生活に
つながれば…と思います。



め しょうがい
目の障害 きほんだい すいようび
基本第1水曜日 ごご じ～じ
午後1時～5時

ふくし
福祉センターまたは府中市市民活動センタープラッツにて

み
見えなくなって不安な方、ちょっと話を聞いてもらいたい方、
きがる おな しょうがい なかま はな
気軽に同じ障害の仲間と話してみませんか？



とうじしゃそうだん め しょうがい がつ つきがわ きかく
当事者相談(目の障害) 4月 月替り企画 『フリートーク』

にち じ がつ にち すい ごご じ ふん じ
日 時：4月2日（水）午後1時30分～3時

かい じょう ふちゅうししみんかつどう かい だい かいぎしつ
会場：府中市市民活動センタープラッツ 6階 第1会議室B
(府中市宮町1-100 ル・シーニュー)

たい しょう しな いざいじゆう め しょうがい かたおよ かそく つきそいしゃ
対象：市内在住で眼に障害がある方及び家族・付添者

てい いん めい せんちやくじゆん さいていさいこうにんずう めい じぜんもうしこみせい
定員：10名（先着順・最低催行人数4名）※事前申込制

もうしこみかかん がつ にち げつ がつ にち げつ
申込期間：3月17日（月）～3月31日（月）



みな じゆう たの
皆さんで自由に楽しく
おしゃべりしませんか？

ちょうかくしょうがい
聴覚障害 もうしこ について ちょうせい きぼう かた
お申込みにより日程を調整しています。ご希望の方はみ～なまでご連絡ください。

きょうりよく ふちゅうしちょうかくしょうがいしゃきょうかい
協力：府中市聴覚障害者協会



もうしこ といあわ ちいきせいかつしえん
お申込み・お問合せは、地域生活支援センターみ～なまで ☎ 042-360-1312 Fax 042-368-6127 e-mail: mi-na@f-sinsyo.jp

そうだんしえん
☆み～なの 相談支援 について☆

しょうがい かた にちじょうせいかつ
障害のある方の日常生活についてさまざまなご相談をお受けいたします。手帳
の有無にかかわらず、ご本人、ご家族や関係者の方でも利用できます。

たとえば…

- ・生活や仕事についての悩み
 - ・制度やサービスの利用の仕方や手続き
 - ・障害基礎年金や手当の申請について
 - ・専門相談（理学療法士・作業療法士・臨床心理士等）
 - ・計画相談支援・障害児相談支援・一般相談支援
- (計画相談・障害児相談・一般相談についてのご利用時間は
月～金曜日の午前8時30分～午後5時です)

将来



- ☺ み～なへの面接での相談は予約制です。まずはご連絡ください。
- ☺ み～なの事業は府中市在住の方が対象となります。
- ☺ 相談は無料です。ただし、実費が発生する場合は実費をご負担いただく場合があります。



相談はいつでも受付中！
まずはお気軽にご連絡
くださいね♪



パソコンの
かいほう
開放

しな い す しんたいしょうがい ちてきしょうがい かた
市内に住む、身体障害・知的障害がある方で、パソコン操作が独力で可能な
方にインターネット・パソコンを開放しています。

- ★火・木曜日 午後5時～7時
- ★第1・3土曜日 午前9時～午後5時

