みんなが主役！地域で支えあうまちづくり！

まちづくりニュース

Vol. 53
2024. 12.15

府中市社会福祉協議会

この情報紙は、歳末たすけあい募金・市補助金などで発行しています。

令和6年度 第2回 わがまちタウンミーティング

“みらい”に活力を！
～見つけようやりがい、いきがい～

「定年後なにをしようかな…」「自分の経験を活かせる場所を知りたい！」「子育ても落ち着いたしなにか始めようかな！」「シニア世代の仕事の相談はどこでできるのかな？」などお考えになっているあなたへ、市内で行われている地域活動の紹介を通し、自分にできること、やりたいことを探すお手伝いをさせていただきます。やりがい、いきがいを一緒に見つけませんか？

日時：令和7年2月16日(日)　13：30～15：30（開場13：00）
内容：地域活動について
　　参加団体からの事業・活動の紹介
　　＊団体ごとのブースにてご紹介します。
講師：日本社会事業大学社会福祉学部教授　菱沼 幹男氏
場所：府中市役所府中駅北第2庁舎 3階会議室（府中市寿町1丁目5番地）
　　※駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してお越しください。
定員：先着50名　＊右上の二次元コード・電話・メール・FAXからお申し込みください。

↑お申込みはこちら

申込期限：令和7年2月8日（土）

【問合せ】 まちづくり推進係
TEL：042－364－5382　FAX：042－362－9090
メール：fuwari@fsyakyo.or.jp

※点訳、音訳の「まちづくりﾆｭｰｽ」もご用意しております。
必要な方は、下記へお問合せください。

編集・発行
社会福祉法人 府中市社会福祉協議会
府中市府中町１－３０ ふれあい会館２階
(日・祝・臨時休館日を除く8:30～17:15)
ＴＥＬ ： 042-364-5382
ＦＡＸ ： 042-362-9090
メール ： mail@fsyakyo.or.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ ：https://www.fsyakyo.or.jp

社協ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ

ボランティア募集情報

現在募集中のボランティア情報です。興味のある活動がありましたらお気軽にお問合せください。
府中ボランティアセンター　TEL:042-364-0088

定期活動

<高齢者関係施設>

介護老人保健施設　葵の園・武蔵府中（片町２）
・利用者との話し相手
・入浴後のドライヤーがけ、食事準備、下膳のお手伝い
・シーツ交換
・手工芸作業活動、歌の時間、体操の時間の補助
・囲碁、将棋など
・ボランティアさんが得意なものを活かす活動

アズハイム府中中河原デイサービスセンター（四谷３）
・利用者との麻雀に参加　点数がわかる方希望

安立園特別養護老人ホーム（晴見町１）
・シーツ交換
・洗濯物たたみ

グッドタイムナーシングホーム府中弐番館（是政１）
・レクリエーション（歌レク・簡単な手芸など）
・利用者との話し相手
・マジックや歌・楽器演奏等

あさひ苑高齢者在宅サービスセンター（朝日町３）
・習字活動の補佐・片付け
・音楽活動でのピアノ・楽器演奏・歌
・視覚障害のある利用者の補助
・湯のみ洗いなど
・草笛やオカリナ等の演奏
・プランター・植木いじり（生け花）

緑苑（緑町１）
・地域交流スペース（グリーン茶房）での売店の運営・飲み物等の販売（お菓子・日用品の販売・商品の補充・値段付け）
利用者との話し相手
・昼食会の手伝い（準備・受付・利用者との会話・片付けなど）
※昼食が付きます

グループホームよつや正吉苑（四谷４）
利用者との話し相手

まどか府中（矢崎町１）
・利用者との話し相手
・軽作業（タオルたたみなど）
・手作業（小物づくり・折り紙など）
・カメラマン（散歩の風景撮影）

こもれび家族（是政２）
・利用者との話し相手
・囲碁・将棋・歌・手芸

わの会デイサービスりんりん（四谷６）
・散歩の付き添い
・麻雀、囲碁、将棋（どれでも可。午後のみ）
・利用者との話し相手
・活動の補助（体操、工作、トランプ、かるた、ゲームなど）

府中市立よつや苑（四谷３）
デイサービス活動補助
お茶出し、湯のみ洗い、昼食の下膳、利用者の話し相手など

デイサービス　グレース小柳（小柳町１）
・利用者との会話
・散歩の付き添い、お茶出しなど

デイサービス　ツクイ府中西原町（西原町２）
・入浴後のドライヤー・ブラッシング
・お茶出し
・麻雀・将棋での交流
・コーラス教室（サークル）のサポート

ニチイホーム東府中（若松町３）
・居室の清掃
・リネン交換
・レクリエーション（ラジオ体操・簡単な手芸・書道・脳トレ・音楽レク・　ホワイトボードを使用したレク等）

わたしの家府中（南町６）
利用者と話しをしながらの散歩
※車いすを押す介助があります

憩いの森鳳仙寮（清水が丘２）
園芸（野菜や花の手入れ・草むしり・水まきなど）

ニチイケアセンター西府（本宿町１）
マジック・歌・踊り・楽器演奏等

デイサービスセンター遊・府中（四谷２）
歌・踊り・演奏・マジック・落語等

特別養護老人ホーム　鳳仙寮（西府町２）
・特別養護老人ホームでのシーツ交換

介護老人保健施設　花水木（調布市深大寺北４）
・利用者との話し相手
・麻雀・将棋・手工芸のお手伝い

<障害者関係施設>

府中療育センター（武蔵台２）
・グループ活動（ゲーム）の補助
・利用者の車イスの清掃・タイヤの空気入れ
・通所入浴日の活動（制作・ゲーム・絵本読みなど）

発達支援つむぎ　府中ルーム（美好町１）
・つむぎを利用している未就学児や保護者・きょうだい児とのふれあい
（人形劇、絵本の読み聞かせ、昔遊び、外遊びなど）

府中市立心身障害者福祉センター（南町５）
<作業生活実習訓練>
・通常活動（戸外・レクリエーション・音楽・工作・園芸など）の補助

<子ども関係施設>

しらとり<学習サポートサロンSKY>（武蔵台１）
・中高生への学習支援と話し相手

<個人の方への支援>

障害者支援施設みずき（朝日町３）

●利用者（30代女性・脳性まひ・車いす使用）のカラオケやゲームの相手・補助、話し相手
※施設内で車いすを押す程度の介助があります。

<その他>

まちづくりニュースの配付

市内の希望する方や団体へのポスティング
活動日：偶数月の15日～20日頃
＜募集地域＞
北山町3・4丁目　小柳町　多磨町　西府町　日新町
分梅町　南町　武蔵台　紅葉丘2・3丁目　四谷1・3丁目
※地域によって部数が違います。詳しくはお問合せください。

<地域活動>

SOMPOケア　子ども食堂

月1回、高齢者施設内で子ども食堂を行っています。
【現在募集中の施設】
・そんぽの家S府中住吉（住吉町3）　毎月第4土曜日
・そんぽの家S西府（本宿町2）　毎月第4土曜日
・そんぽの家S中河原（住吉町4）　毎月第2土曜日
時間：11：00～14：00
内容：子ども食堂の配下膳・見守り・レクリエーション等

こどもの居場所作り＠府中

子ども食堂の会場設営・準備の手伝い
活動日時：毎月第4月曜日13：00～17：00（応相談）
場所：片町公会堂（片町2）　※特に男性を募集しています。

単発の活動

あけぼの福祉会資源回収

月1回の資源回収です。
職員とボランティアで市内を回ります。
活動日：**1月18日（土）・2月15日（土）** 9:00～15:30
※雨天延期　1/25・2/22
集合：府中共同作業所（寿町3）
昼食が付きます。

府中ボランティアセンター

児童・生徒のボランティア活動紹介展

８ページに掲載!!

日時：**2月1日（土）・2日（日）**
10：00～17：00の中で応相談
会場：フォーリス1階光と風の広場・けやき広場
内容：来場者カウント、イベント時の会場設営、観客対応ほか
人数：各日3名

ボランティア・協力会員入門研修

【日　時】①１２月26日（木）　13：30～15：30
②　１月18日（土）　10：00～12：00
③　２月19日（水）　13：30～15：30

毎月開催しています。
10月 8 名、11月 9 名
ご参加いただきました。
ありがとうございました♪

※内容は毎月同じです。ご都合の良い日程でご参加ください。

【場　所】ふれあい会館１階　ボランティア活動室

定員12名

【内　容】●第1部（約1時間）「ボランティア活動について」（無償ボランティア）
●第2部（約1時間）「協力会員活動について」（有償ボランティア）

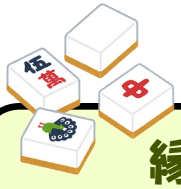
【その他】◆研修終了後にボランティアと協力会員の登録を受け付けます。
◆協力会員登録にあたっては、印鑑・身分証が必要となります。
また、介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピーもあわせて受講時にお持ちください。

【申込み】府中ボランティアセンター　TEL：042-364-0088　FAX：042-362-9090

わがまち支えあい協議会

活動紹介

わがまち支えあいの会
～小柳・是政・清水が丘エリア～



縁側サロンこれまさ
- 日時：毎月第１土曜日 14 時～
- 場所：是政一丁目公会堂
- 内容：おしゃべり、体操、健康麻雀 など

だれでも参加できる地域の居場所です！

八小登校の見守り
- 日時：週始めの登校日
- 内容：西門周辺道路沿いの登校時の見守り

わがまちふれあい散歩会
- 日時：毎月第２水曜日
- 内容：広報を兼ね、活動エリアを歩き、あいさつやゴミ拾い

ひがしふちゅう駅前こども食堂（協力）
- 日時：毎月第１水曜日
- 場所：東府中公会堂
- フードパントリー隔月実施

小柳町支え愛の会
- 内容：30 分程度のご近所同士の「ちょこっとお手伝い」
- 料金：無料

その他の活動や日時の詳細は、こちらをご確認いただくか、お気軽にお問い合わせください。

公式LINE　ホームページ

押立・車返ささえあい協議会

ちょこっとお手伝い

換気扇の掃除やゴミ出し、電球交換、買い物、お話し相手等…
※３０分～６０分程度でできるお手伝い
料金：３０分３００円、６０分５００円

南白糸台小学校の下校見守り

日時：毎週火・金曜日
　　14：30～16：00

場所：セブンイレブン前(押立町4丁目)

にこにこカフェ

日時：毎月第４木曜日
　　13:00～15:00
場所：車返団地２街区集会場
料金：１００円

フードドライブ
フードパントリー

ご家庭で余っているけれど、まだ食べられる食品などを集め、必要な方へ届ける仕組み。

詳しくはこちらのホームページからご確認ください。

【問合せ】まちづくり推進係
TEL　042-364-5382

☆紅葉丘・白糸台・是政・押立文化センター圏域☆

わがまちボランティア募集説明会

2025年１月25日(土)

開催時間：10:00～11:30　会場：白糸台文化センター ３階 講堂

対象：地域活動に関心のある方、ちょっと話しを聞いてみたい方

地域で何かしたいと思っているけど、何ができるかな？
活動に参加したいけど具体的にどうやって始めたらいいの？

ボランティア活動を通して地域貢献の第一歩を！

登校見守り

サロンの手伝い・話し相手

フードドライブ受付

府中市内の住民同士の支えあい活動（※わがまち支えあい協議会）についてのご説明と、実際に活動されている方の体験談をご紹介します。
自分にできること、やりたいことを見つけませんか？

※わがまち支えあい協議会とは？
地域のさまざまな困りごとに対し、住民が主体となり、気づき、一緒に考え、解決をしていくしくみです。市内１１カ所の文化センター圏域ごとに毎月、話し合いが行われ、サロンや見守りなど、様々な活動を行っています。

☆定員：40名
☆受付：令和6年11月1日（金）～令和7年1月20日（月）
☆申込み・問合せ：まちづくり推進係
申込みフォーム・電話・メール・FAXからお申し込みください。
〇電話：042-364-5382 ／FAX：042-362-9090
〇メール：fuwari@fsyakyo.or.jp

お申込みはこちら

インフォメーション

ボランティア・市民活動支援総合基金「ゆめ応援ファンド助成」募集

東京都内におけるボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行います。

（１）応募資格

主たる活動エリアが東京都内であり、ボランティア・市民活動団体、またはそれらを推進している民間非営利団体（一般社団法人の場合は非営利型のみ対象）

（２）助成内容

①学習会・研修会・当事者会の開催 ※但し、グループ・団体の定例化した事業は除きます。
②調査・研究の実施　③器具・器材の開発・購入 ※但し、既に購入した器具・器材は除きます。
④活動にかかわる市民への啓発の実施　⑤ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動
⑥その他

（３）助成の種類と金額

単年度助成：令和７年4月1日～令和８年3月31日に実施する事業
１件（１事業）につき５０万円以内
継 続 助 成：助成内容⑤の場合で、3年間まで（～令和10年3月31日）の継続的な事業
1年につき５０万円（＝３年の場合５０万×３年）以内

〇応募方法：所定の助成申請書に必要事項を記入し、下記受付期間内に郵送により申請してください。
提出書類等は 返却いたしません。募集要項および申請書は、近くのボランティア・市民活動センター窓口か、東京ボランティア・市民活動センター のウェブサイトからダウンロードできます。
メールでの受付は行いません。

〇受付期間：令和６年１１月1日(金)～令和７年1月７日(火)　※当日消印有効

詳細は
ホームページを
ご確認ください。

〇申請・問合せ先：東京ボランティア・市民活動センター ゆめ応援ファンド担当
〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1
TEL:03-3235-1171 FAX:03-3235-0050　URL: http://www.tvac.or.jp

ドナルド・マクドナルド・ハウス　ふちゅう　ボランティア募集

お子さんの入院・治療に付添うご家族の為の滞在施設です。運営は100%皆様の寄付と、地域ボランティアに支えられています。

♦　募集内容　**①日中ボランティア　月２回、１日３時間程度**
９時～１２時、１２時～１５時、１５時～１７時
ハウス内の清掃やベッドメイク、事務作業など運営のお手伝い
②ナイトボランティア　月１～２回、１８時～翌日９時
夜間のハウス見守り、消毒作業など

♦　場　　所　**ドナルド・マクドナルド・ハウス　ふちゅう**
（府中市武蔵台２－９－２　東京都立小児総合医療センター宿舎棟1Ｆ）

♦　対　　象　**・高校生以上の健康な方**
・定期的な活動を継続できる方

登録にあたっては、面談を行っています。皆さんの温かい気持ちと笑顔をお待ちしています。

ドナルド・マクドナルド・ハウス　ふちゅう
ＴＥＬ：０４２－３００－４１８１（受付時間９：００～１８：００）
メール：fuchu.house@mail.dmhcj.or.jp

つながり　ささえあう　みんなの地域づくり

歳末たすけあい運動に ご協力をお願いします

今年も12月1日から、共同募金の一環として歳末たすけあい運動が始まっています。

歳末たすけあい運動の始まりは、新たな年を迎える時期に支援を必要とする人たちへ向けてのものでしたが、時代や福祉の状況に応じて変化し、現在は社会福祉協議会の事業や、住民による支えあい活動を支援するための資金等に活用されています。このような地域福祉活動を継続していくためには、財源が必要です。つながりをたやさない地域づくりのための募金活動に、ご無理のない範囲でご協力をよろしくお願いいたします。

受付窓口
- 府中市社会福祉協議会（府中町1-30　ふれあい会館2階）
  12月2日(月)～27日(金)　8:30～17:15／土日祝除く
- 府中市役所　地域福祉推進課（府中市役所1階）
  12月2日(月)～26日(木)　8:30～17:00／土日祝除く

令和5年度募金総額
3,368,424円
ご協力ありがとうございました

歳末たすけあい運動に伴う街頭募金等　※すでにご協力いただいているものも含みます

府中市民生委員児童委員協議会による街頭募金活動
けやき並木通り、京王線府中駅2階ペデストリアンデッキにて
12月６日（金）・７日（土）
11：00～15：00

府中佛教会による「托鉢」
東部地区
12月10日（火）10：00～
中部地区
12月16日（月）10：00～

府中市社会福祉協議会職員による街頭募金活動
京王線府中駅2階
ペデストリアンデッキにて
12月20日（金）
10：00～15：00

問合せ
総務課総務係 042－364－5137

サロン交流会

地域サロンを立ち上げるうえで悩んでいること、
実際に取り組んでいることなどを共有しませんか？

日　時　令和7年2月8日(土)13:30～15:30
会　場　ふれあい会館　3階会議室
対　象　サロンを立ち上げたい方・興味のある方・運営している方
問合せ　まちづくり推進係　サロン担当
　　TEL:042-364-5382

当日のボランティアを
3ページで募集中!

児童・生徒の ボランティア活動紹介展

【会場開催】専門店街フォーリス１階　光と風の広場・けやき広場（屋外イベント会場）

令和７年２月１日（土）・２日（日）１０：００～１８：００

＜ステージイベント＞

市内学校の皆さんによる演奏等の発表

ボランティアグループ等による演奏等

＜パネル展示＞

市内学校のボランティア活動紹介パネルの展示

地域生活支援センター
み～なの地域交流イベ
ントとのコラボステー
ジもあるよ！

【オンライン開催】府中市社会福祉協議会ホームページ内

令和７年２月１日（土）～２８日（金）

市内学校のボランティア活動紹介パネルを掲載

ボランティア活動
紹介展ページ
⇧

※ステージプログラムや参加学校等の詳細はホームページをご確認ください。

問合せ　府中ボランティアセンター

TEL:042-364-0088　メール：go. go. vc@fsyakyo. or. jp

考えよう、話し合おう!

災害困りごとワークショップ

～災害が起こったらどんな困りごとがあって、何ができるか一緒に考えてみましょう～

講　師　宮﨑　賢哉氏　災害支援・防災教育コーディネーター／社会福祉士

日　時　令和7年2月15日(土)14:00～15:30

対　象　中学生以上の市民(市内在学・在勤も含む)

会　場　ふれあい会館3階　会議室(府中町1-30)

定　員　先着30名

内　容
- 災害、防災について心配なことを話してみよう。
- 地域で何が出来るか考える。
- 府中市や社会福祉協議会の取組みを知る。
- 防災まち歩きの紹介。

申込み　右の二次元コードから申込フォームを送信、または電話・FAX・メールでお申込みください。【申込み〆切:2/7】

申込フォーム

府中ボランティアセンター

TEL:042-364-0088　FAX:042-362-9090　メール:go.go.vc@fsyakyo.or.jp