

ふちゅうの福祉

発行・編集（年6回／奇数月発行）

社会福祉法人
府中市社会福祉協議会

〒183-0055 東京都府中市府中町1-30 ふれあい会館2階

TEL 042-364-5137 FAX 042-362-9090

Eメール: mail@fsyakyo.or.jp

ホームページ: https://www.fsyakyo.or.jp

題字 高野律雄 市長



地域貢献活動に 取り組んでみませんか？

企業や
事業所の
皆さま！

フードドライブ・フードパントリー

最近、地域では **食に関する活動** が
活発になっています。

すでに始めています！

令和6年10月現在、**34**の企業・団体・
事業所等の皆様にフードドライブにご協
力いただいています！

フードドライブに
興味のある企業・
事業所等の方は
こちらをチェック



フードドライブ

ご家庭等で余って
いる食品を学校や職
場などに持ち寄り、
食べ物を必要として
いる方に寄付する活
動のことです。

フードパントリー

フードドライブで
集まった食品を管
理・仕分けし、食品
を必要とされている
方に無料で配布する
活動のことです。

企業 × わがまち（社協） 地域の方たちの支えあい 活動に参加しませんか？

わがまち支えあい協議会（※）の活動に
おいて、子どもの登校時の見守りや地域
清掃では企業の方が活躍してくださって
います。



中日本ハイウェイ・
エンジニアリング東京株式会社
×
わがまち『地域清掃』

略して
「わがまち」

※わがまち支えあい協議会

より身近な生活圏の中で、地域住民
や地域の様々な団体が自らの「困りごと」
に気づき、それを我が事として共有し、
解決していくしくみです。

活動の詳細は
コチラ

防災備蓄食品余っていませんか？

賞味期限が1～2か月と近づいている
防災備蓄食品がありましたら是非ご提供
ください。

わがまち支えあい
協議会（※）で行われて
いるフードパントリー
にて活用いたします。



問合せ

地域活動推進課 まちづくり推進係

TEL 042-364-5382

✉ fuwari@fsyakyo.or.jp

協賛企業・団体の紹介

第44回

福祉まつり

10月6日（日）、福祉まつりが開催され、今回は、府中市
立府中第四中学校合唱部によるコーラスで始まり、東京
都立農業高等学校ダンス部によるダンスで締めくくり、
大盛況の1日となりました。

協賛いただいた企業・団体の皆様、ご協力ありがとうございました。

協賛企業・団体（敬称略・順不同）

東京府中ロータリークラブ、東京武蔵府中ロータリークラブ、
大成温調（株）、（株）八洋多摩営業所、（有）増田生花店、ホテル
コンチネンタル府中、鈴木雅嗣税理士事務所、東京キンビパレッジ
サービス（株）、トヨタモビリティ東京（株）府中白糸台店、生活
クラブ生協まち府中、コカ・コーラボトラーズジャパン（株）、
介護老人保健施設小金井あんず苑、SOTシステムコミュニティ（株）、
（株）アイサービス、（株）大東京総合卸売センター、（株）大内商
事、（株）伊藤工務店、（株）東京ホーム、（株）今城三郎材木店、（株）
京王設備サービス桜ヶ丘支店、さくら保険サービス（株）、むさし
府中商工会議所、サントリービパレッジソリューション（株）府中支店、
（株）東芝府中事業所、コンパスワーク府中、フレッシュランチ39、
（一社）東京馬主協会、企業組合ワーカーズコレクティブ梶もあ、
JRA東京競馬場、（公社）東京都宅地建物取引業協会第十一ブロック
府中稲城支部、富士フィルムビジネスイノベーションジャパン（株）、
（株）東伸企画、（株）さくらコマース、有竹ボディー

問合せ

総務課 TEL 042-364-5137

地域福祉コーディネーター 困りごと相談会

無料

地域福祉コーディネーターがお話を
伺い、解決に向けて一緒に考えます。
お気軽にお立ち寄りください。

時間ができたので、
何か自分ができる
活動がしたい

老後の生活が
なんとなく不安



庭木がのびて、
うっそうとしている
家があって、気になる

お金に困っているけれど、
どこに相談していいか
わからない

お困りごと等について、まずはお気軽にお問合せ
ください。訪問による相談・ふれあい会館での
相談もお受けします。

10月7日～

10月15日～

週3回に
拡充

開催会場

日時

中央文化センター	毎週 月 曜日 9:15～11:45
白糸台文化センター	毎週 水 曜日 13:30～16:00
片町文化センター	毎週 木 曜日 9:15～11:45
西府文化センター	毎週 月 火 木 曜日 9:30～16:00
押立文化センター	毎週 火 水 木 曜日 9:30～16:00
四谷文化センター	毎週 月 水 木 曜日 9:30～16:00
新町文化センター	毎週 月 火 金 曜日 9:30～16:00
住吉文化センター	毎週 月 火 金 曜日 9:30～16:00
武蔵台文化センター	毎週 火 水 木 曜日 9:30～16:00
是政文化センター	毎週 月 水 金 曜日 9:30～16:00
紅葉丘文化センター	毎週 月 水 金 曜日 9:30～16:00

※祝日はお休みです。その他変更になる場合があります。

問合せ

地域活動推進課 まちづくり推進係 コーディネーター担当

TEL 042-334-3040 FAX 042-362-9090

✉ fuwari@fsyakyo.or.jp

在宅福祉助け合い事業 利用会員・協力会員募集！！

高齢者や障害のある方、子育て家庭でのちょっとしたお手伝いを有償のボランティアが行います。ご利用を希望される方(利用会員)、担い手(協力会員)を募集しています。詳しくは、お問合せください。

利用会員

市内に住む、おおむね60歳以上の方、心身に障害のある方、1歳から未就学児でサービスを必要とする方。

協力会員(有償ボランティア)

心身ともに健全で、社会福祉および本事業を理解し、サービスの提供に協力をする方。活動するには、右記の入門研修の受講が必須です。700円～の活動費を受け取ることができます。

洗濯



草取り



サービス内容と料金について

高齢者、障害のある方への主な援助内容

掃除、洗濯、買物・外出代行、食事づくり、話し相手、散歩・外出介助、通院通所介助、庭の手入れ など

お子さまへの主な援助内容

送迎、外出の付添い、見守りなど

利用会員

基本利用料 月1,000円(世帯)
サービス料 1時間700円～

申込み・問合せ

地域活動推進課 まちづくり推進係 コーディネーター担当 TEL 042-334-3040

ボランティア・協力会員入門研修

日時 ①11月19日(火) 10:00～12:00
②12月26日(木) 13:30～15:30
場所 いずれもふれあい会館1階 ボランティア活動室 (会場は変更になる場合があります)
定員 12名

ボランティア(無償)と在宅福祉助け合い事業の協力会員、それぞれに登録ができます。協力会員の登録にあたっては、**印鑑・身分証・介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピー**を受講時にご持参ください。

改訂版 わがまち サロンマップ 掲載サロンの募集

『わがまちサロンマップ』を改訂します！
令和7年4月の改訂に向けて新規の掲載団体を募集します。
希望する団体は所定の用紙にご記入いただきますのでお問合せください。

『わがまちサロンマップ』は地域の皆さんで作る地域交流の場『ふれあいいきいきサロン』として市内で活動しているサロンを文化センターエリア別で掲載したマップです。現在は市内77か所のサロンをまとめた『ふれあいいきいきサロンマップ』を文化センターなどに設置しています。是非ご活用ください。

申込期間 12月20日(金)まで

申込み・問合せ 地域活動推進課 まちづくり推進係 TEL 042-364-5382

歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」

12月1日から、共同募金の一環として歳末たすけあい運動が始まります。



募金窓口のご案内

受付場所・期間

- 当協議会(府中町1-30 ふれあい会館2階)
12月2日(月)～27日(金)
8:30～17:15/土日祝除く
- 府中市地域福祉推進課(府中市役所おもや1階)
12月2日(月)～26日(木)
8:30～17:00/土日祝除く

街頭募金活動など

- 府中教会のご協力による「托鉢」
東部地区 12月10日(火) 10:00～
中部地区 12月16日(月) 10:00～
- 府中市民生委員児童委員協議会のご協力による「街頭募金」
12月6日(金)・7日(土) 11:00～15:00
場所: 府中駅周辺
- 当協議会による「街頭募金」
12月20日(金) 10:00～15:00
場所: 府中駅周辺

令和5年度募金総額 **3,368,424円**

ご協力ありがとうございました

歳末たすけあい運動で集められた募金は、当協議会の事業や住民による支えあい活動など、府中市の福祉のために使われます。
※その他の事業内容や助成金額、「ありがとうメッセージ」など詳しい情報は赤い羽根データベース「はねっと」から(akaihane.or.jp)

問合せ 総務課 TEL 042-364-5137

府中市社会福祉協議会 年末年始の予定

通常業務 休み 電話受付

施設・業務案内

ふれあい会館

	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
会議室貸出			休	休	休	休	休	休	休	休	
まちづくり推進係			休	休	休	休	休	休	休	休	
府中ボランティアセンター			休	休	休	休	休	休	休	休	
権利擁護センターふちゅう、総務係		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
府中ケアサポートセンター		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
心身障害者福祉センター		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
子ども発達支援センター 児童発達支援部門		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
地域包括支援センターおしたて			休	休	休	休	休	休	休	休	
は～もにい・御休み処		休	休	休	休	休	休	休	休	休	

【広告】

あなたの不安を安心に。

相続税 相続手続き

府中駅より徒歩5分、地元密着39年、初回相談無料

相続に関するご相談はお任せ下さい。

府中相続税サポートセンター

TEL:0120-109-700 運営:税理士法人 谷合会計

断熱 玄関ドア 交換

断熱 内窓 取付

断熱 真空ガラス 交換

補助金制度あります (国+東京都+府中市より)

窓・ドアのリフォームお任せください! 申請手続代行手数料 相談・見積り 無料

増改築相談員のいるお店 創業 株式会社 芹沢ガラス 70年

窓とガラスの専門店 国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

TEL:0120-953-577

ご予約 受付中! **家族と自分を守るセミナー**

2024年11月23日(土) 11:00～12:00 12:00～13:00 納棺体験も開催!

場所: 森の風ホール府中 府中市紅葉丘1-28-5

テーマ: モメない相続のために ～親と子が生前に知っておくべき対策～

【講師】 司法書士平野克典事務所 代表司法書士 平野克典

You Tube【多摩おそうち】で検索!

TEL:0120-136-841 24時間 365日

多摩中央葬祭株式会社 HP: https://www.osogi.jp/

講座等は**すべて事前にお申込みのうえ**ご参加ください。ご参加は**先着順**に承ります。

地域生活支援センター み～な

私の避難計画～準備から「その時」まで～

日時 | 11月15日(金) 14:00～15:30
 場所 | 市民活動センタープラッツ(府中市宮町1-100 ル・シーニュ内)6階
 第5会議室およびオンライン(Zoom)
 対象 | 市内在住の方(当事者およびその家族)・関係機関職員等
 定員 | 会場20名、オンライン20名
 講師 | 府中市肢体不自由児者父母の会 会長 高橋 史氏
 府中市総務管理部防災危機管理課職員
 申込締切 | 11月8日(金)まで



申込フォーム

スマホを持っていない・持っているけど使えない
眼に障害がある方のためのスマホ教室(全2回)

「見えない・見えにくい」様々な不便がスマホで解消できるかも？
 スマートフォンの基本的な使い方や便利な機能等を学びましょう！

日時 | ①11月25日(月) ②11月27日(水) いずれも13:30～16:00
 ※両日とも受講できる方のみ受講可能
 場所 | 市民活動センタープラッツ 6階 第3会議室
 対象 | スマートフォン(iPhone)を所持、または所持していても使えていない市内在住の眼に障害のある方 ※家族や付添者の同席も可
 定員 | 10名 費用 | 無料
 内容 | ①基本操作編、②便利機能編(①②とも音声読み上げ機能を使用)
 講師 | 株式会社NTTドコモ ドコモ・ハートビ講座事務局
 その他 | ●使用するiPhoneは主催者側で用意します。ご自身のiPhoneの持ち込みはできません。
 ●その他注意事項がありますので、詳しくはお問い合わせください。
 申込締切 | 11月11日(月)まで

申込み・問合せ

心身障害者福祉センター 地域生活支援センターみ～な
 TEL 042-360-1312 FAX 042-368-6127
 ✉ mi-na@f-sinsyo.jp

登録ヘルパー(臨時職員)随時募集中！

介護保険法の訪問介護、障害者総合支援法の居宅介護事業の登録ヘルパーを募集しています。シフトに基づく勤務で、1週間1時間以上から働けます。詳しくはお問合せください。



問合せ

府中ケアサポートセンター TEL 042-363-1761(担当:石渡)

心身障害者福祉センター きずな

府中市制施行70周年記念
第37回福祉センターまつり事前申込
不要

日時 | 11月3日(日・祝日) 10:00～15:00
 場所 | 府中市立心身障害者福祉センター きずな(南町5-38)
 その他 | 公共交通機関をご利用ください。

- 福祉センター事業紹介
- イベント
AM 若松小学校リコーダー隊
PM サックス四重奏<Adam>
協力:府中文化振興財団
- 模擬店 ★飲食スペースあり★
バーガー・焼きそば・
ミニカレー・おだんごなど
- 体験
手話・車いす・点字リハビリ
用具・ボッチャの体験
- はばたきコーナー
(子ども発達支援センター
児童発達支援部門)
新しい施設の紹介とあゆの子
から続く楽しい遊びを体験！
- スタンプラリー
- フードドライブ
住吉・分梅・南町ささえあい
協議会

申込み・問合せ

心身障害者福祉センター きずな
 TEL 042-360-1313 FAX 042-368-6127

まちづくり推進係

住吉・四谷/
武蔵台・西府

わがまちボランティア募集説明会

地域で何かしたいと思っている方、何ができるか分からないけど、
 しだけ話をきいてみたい方、ボランティア・地域活動に関心がある方を
 募集しています。自分にできること、やりたいことを見つけませんか？

日時 | ①12月7日(土) 10:00～11:30
 場所:住吉文化センター
 ②12月21日(土) 10:00～11:30
 場所:武蔵台文化センター
 定員 | いずれも50名
 内容 | 市内の住民同士の支えあい活動
 (わがまち支えあい協議会)について
 の説明/実際に活動している方の体験談
 その他 | 日程の合わない方は、ご相談ください。

1
12月7日
申込フォーム2
12月21日
申込フォーム

申込み・問合せ

地域活動推進課 まちづくり推進係 TEL 042-364-5382



心温まるご寄付を

(令和6年8月1日～令和6年9月30日)(敬称略)

ありがとうございました

一般寄付

1万円以上

公益社団法人武蔵府中青色申告会
 株式会社アイコム
 四谷一丁目自治会
 星和子とシャンソンの仲間たち
 公益社団法人東京都宅地建物
 取引業協会 第11ブロック

四谷女性の会

倉林三郎

1万円未満

浅間町3丁目自治会
 THE SUNTORY UNION 武蔵野支部
 サントリービール労働組合武蔵野支部
 村上雅之
 匿名1件

ふれあい募金

1万円以上

有鄰堂歯科医院

1万円未満

養老乃瀧 多摩川線
 多磨駅前店
 匿名1件

は～もにい・
御休み処へ

は～もにいには、喫茶と福祉施設手作り製品
 の販売をするお店です。この記事をご持参
 くださった方には、お飲み物を50円引き
 します。ぜひお越しください。

フリーWifi
あり

は～もにい(寿町1-1旧府中グリーンプラザ分館1階)
 10:00～17:30/水曜定休日
 TEL 042-340-0212

御休み処(宮町3-1大國魂神社境内北西角)
 10:00～17:00/水曜定休日
 TEL 042-365-0886

のみの1杯につき

50円引き

※本券を注文時にお渡しください
 ※他サービスと併用不可
 ※R6/12/27まで
 (ふちゅうの福祉11/1)

【広告】

お部屋の片付けをいたします

捨てません活かします

不用品買取します

丸信リサイクルショップ
 ☎042-575-0020
 国立市西1-18-22 東京都公安委員会 308879504859

お急ぎの場合

☎090-3138-8000

セコムグループが運営するサービス付き高齢者向け住宅
リーフエスコート国立富士見台Leaf
Escort

自由に
自分らしく。
笑顔あふれる
セカンドライフを

JR南武線「矢川」駅北口より徒歩1分

入居一時金
礼金
更新料不要
月額費用
142,500円～
(共益費・生活支援サービス費込み)

■住所/〒186-0003 東京都国立市富士見台4丁目10-1 ■敷地面積/1092.80
 m(331.15坪) ■建築延床面積/2463.47m(746.51坪) ■構造規模/鉄筋コンク
 リート造地上4階 ■居室数/46室 ■居室面積/全8タイプ25.68㎡～56.76㎡ ■取引
 形態/貸主 ■共益費(月額)/11,000円～ ■生活支援サービス費(月額)/35,000円
 (税別) ■敷金(契約時のみ)/資料の3か月分 ■広告主・運営主体/住宅部分 株式
 会社荒井商店・介護施設部分 医療法人社団つくし会 ■竣工/2018年2月28日 ■宅
 地建物取引業/東京都知事(14)第25727 ■広告有効期限/2025年9月30日

☎0800-777-6511
 受付時間/午前9:00～午後5:00

詳細はこちら

株式会社 荒井商店 SECOM
 〒186-0001 TEL:03-5486-7011 FAX:03-5487-4009
 株式会社荒井商店は、セコムグループの一員です。

講座等はすべて事前にお申込みのうえご参加ください。ご参加は先着順に承ります。

権利擁護係

ふくし法律相談

高齢者および障害のある方などを対象に、成年後見・遺言・相続・死後事務などについて、弁護士が個別にご相談に応じます。

日時 | 11月19日(火) 13:30~16:00 ※奇数月第3火曜日開催
対象 | 高齢者および障害のある方など
内容 | 弁護士による専門相談(相談時間:30分程度)
費用 | 無料
申込期間 | 実施月の1日から

権利擁護センターふちゅうでは、上記ふくし法律相談の他、職員による成年後見制度等に関する相談を受付けています。



これで安心！わたしの老い支度 ～お金、未来ノートについて～

老後のお金に関する心配、負担を軽くするための将来に向けたセミナーです。

日時 | 11月26日(火) 13:30~15:30
場所 | ふれあい会館3階 会議室
対象 | 市民
定員 | 30名
費用 | 無料
講師 | きらぼし銀行行員、当協議会職員



- これから直面する社会問題や預金口座引き出しに関する弊害、対策などの講話
- 権利擁護センターふちゅうや成年後見制度の紹介
- 老い支度としての未来ノートの利用について(主に財産に関すること)など

令和6年度 第4回成年後見制度入門講座 「家族が支える後見制度」 ～後見人としてご家族の支援を検討している方へ～

日時 | 12月18日(水) 13:30~15:30
場所 | ふれあい会館3階 会議室
対象 | 市民
定員 | 30名
費用 | 無料
講師 | 長谷川 敬祐 弁護士(西東京きらり法律事務所)

後見人としてご家族の支援を検討している方を対象に、実務経験豊富な弁護士から、その業務内容や考え方についてわかりやすくお話しします。

申込み・問合せ

権利擁護センターふちゅう
TEL 042-360-3900 FAX 042-362-9093

府中ボランティアセンター

ボランティア専門講座『傾聴講座』 「良い聴き方の条件とは」

地域活動、ボランティア活動に活かすための傾聴講座

日時 | 11月25日(月)・28日(木) 両日とも13:30~16:30
場所 | ふれあい会館3階 会議室
対象 | 市内で地域の支えあい活動やボランティア活動をされている方、またはこれから始めたいとお考えの方。**両日参加できる方に限ります**
定員 | 40名
講師 | 日本カウンセリング学会 カウンセリング心理士 石津 和恵 氏
申込締切 | 11月20日(水)まで

申込み・問合せ

府中ボランティアセンター TEL 042-364-0088

生活福祉資金貸付事業

生活福祉資金貸付制度 教育支援資金のお知らせ



低所得世帯への貸付となります。
他の給付・無利子の貸付金が受けられる場合、そちらの貸付が優先となります。

なお、ご相談の際は、受験校、受験日・合格発表日・初納金納入期日を予めお調べいただき、**支払い納期2か月前までに**、お問合せください。

対象

高等学校・専門学校・短期大学・大学等に在学中または進学予定のお子さんがいる世帯 ※収入要件等あり

申請者

進学を希望する本人。ただし、連帯借受人(その世帯の生計中心者)が必要

貸付限度額(上限)

授業料等(月額上限)

- 高等学校 52,500円(専修学校高等課程を含む)
- 短期大学 90,000円(高等専門・専修学校専門課程を含む)
- 大学 97,500円(専門職大学を含む) など

入学金
500,000円

※申込みには連帯借受人の収入証明のほか、所定の書類が必要になります。
※未納付の資金が貸付対象となりますので、支払済みの学費への貸付はできません。
※貸付には条件と審査がございますので、詳しくはお問合せください。

申込み・問合せ

地域活動推進課
まちづくり推進係 生活福祉資金貸付事業担当
TEL 042-360-9996

みんなの掲示板



府中手づくり市

市内の福祉作業所の**パン・お菓子・手作り雑貨等**の販売、はずれ無しの抽選会を行います。

サッカーボウリング・抽選会景品にサイン入りTシャツ

FC東京とのコラボ企画

日時 | 11月13日(水) 10:00~20:00
14日(木) 10:00~19:00

場所 | フォーリス(宮町1-41-1)1階 ~光と風の広場~
主催 | 府中市福祉作業所等連絡協議会しごと部会(ちゅうNet)/府中市
その他 | Xにて情報発信中! アカウント: @chu_net

問合せ

は～もにい(長部) TEL 042-340-0212

市制施行70周年記念・府中市障害者(児)福祉啓発事業 WaiWai フェスティバル ～みんなの個性をゆたかに～

11月30日(土)

■ 作品展

- 10:00~17:00
●プラッツ6階 会議室
●ル・シーニュ1階 催事スペース
●ミッテン4階 催事スペース

■ ハートtoハートコンサート

- 14:00~16:30(13:30 開場)
●プラッツ5階 パルトホール
■ 点字体験教室
14:00~17:00
●プラッツ6階 会議室

12月1日(日)

■ 作品展

- 10:00~16:00
●プラッツ6階 会議室
●ル・シーニュ1階 催事スペース
●ミッテン4階 催事スペース

■ 東京2025デフリンピックトークショー

- 11:00~12:00
●プラッツ5階 パルトホール

■ 福祉作業所等販売会

10:00~17:00

■ フォーリス1階 光と風の広場

■ 障害福祉啓発パネル展示

10:00~17:00

■ フォーリス1階 光と風の広場

■ 手話講座

①10:00~10:50

②13:00~13:50

●プラッツ6階 会議室

■ 障害者スポーツ体験会

13:00~16:00

●フォーリス前 けやき並木通り

■ 手話体験コーナー

14:30~16:00

●フォーリス前 けやき並木通り

その他 | コラボスタンプラリー開催!

上記会場と12月1日(日)同日開催の障害者スポーツ体験会でスタンプを集めた方に記念品をプレゼントします(無くなり次第終了)。

問合せ

第16回 WaiWai フェスティバル実行委員会事務局
TEL 042-335-4545(府中市障害者福祉課生活係)