



2024年 12月の予定

開館時間	月・水・金	9:00~17:00
	火・木	9:00~19:00
	第1・3土	9:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ◆視覚当事者相談 13:00~17:00 ◆視覚月替り企画	5	6	7 ◆装具住宅相談 9:00~12:00 ◆ポッチャ大会 出場!
8 へいかん 閉館	9	10	11	12	13 ◆クリスマス かざり作り	14 へいかん 閉館
15 へいかん 閉館	16	17	18	19 ◆装具住宅相談 13:00~16:00	20 ◆折り紙教室	21
22 へいかん 閉館	23	24	25	26	27	28 へいかん 閉館
29 へいかん 閉館	30 へいかん 閉館	31 へいかん 閉館 おおみそか 大晦日	パソコン開放日			

★聴覚障害の当事者相談は、随時受付ています。
★今月の肢体当事者相談は都合によりお休みとなります。
★平日の装具・福祉機器住宅改善相談は来館での相談に加え、ご自宅に訪問して相談に乗ることが可能となりました。まずはお電話でご相談ください!

ちいきせいかつしえん
地域生活支援センターみ～な

がつごう
12月号

2024/11月発行
No.45

よんで²み～な



催し・講座	クリスマス飾り作り 当事者相談（眼の障害）月替り企画 折り紙教室
-------	--



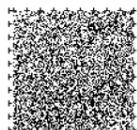
クリスマス飾り作り

日時：12月13日(金) 午後1時15分～2時45分
会場：福祉センター OT室
対象：市内在住の身体障害のある方
内容：大王松の松ぼっくりを使ったクリスマス飾り作り
定員：8名
参加費：材料費として100円
申込期間：11月15日(金)～12月6日(金)



編集後記

秋が終わり本格的な冬の到来ですね。
12月は“師走”と言われる通り、慌ただしくなることが多いと思われます。
忙しさに振り回されつつも余裕を持ち
皆様が笑顔で年末年始を迎えられる
様に願っております。(松田)



社会福祉法人府中市社会福祉協議会
ちいきせいかつしえん
地域生活支援センターみ～な



〒183-0026 東京都府中市南町5-38 府中市立心身障害者福祉センター
TEL: 042-360-1312 / FAX: 042-368-6127
e-mail: mi-na@f-sinsyo.jp / URL: http://www.f-sinsyo.jp/





もよお こうざ あんない
催し・講座のご案内

とうじしゃそうだん め しょうがい つきがわ きかく
当事者相談(眼の障害) 月替り企画
 かしづく
『お菓子作り』

にち じ がつ にち すい ごご じ ふん じ
日時：12月4日(水) 午後1時30分～3時

かい じょう ふくし ない たちくてきしつ
会場：福祉センター内 多目的室

たい しょう しないざいじゅう め しょうがい かたおよ かぞく つきそいしゃ
対象：市内在住で眼に障害がある方及び家族・付添者

てい いん めい じぜんもうしこみせい せんちやくじゆん さいていさいこうにんずう めい
定員：6名(事前申込制・先着順・最低催行人数4名)

さん か ひ めい えん
参加費：1名 300円

もうしこみかん がつ にち きん がつ にち すい
申込期間：11月15日(金)～11月27日(水)



なに つく
**何を作るかは
 たの
 お楽しみ♪**



お知らせ

NEW

み～なが所持している視覚障害の方向けの便利グッズ等を一部貸出
 できることになりました。ご希望の方は詳細をお伝えいたしますの
 でみ～なまでご連絡ください。

※購入を検討するにあたり使い勝手を試す目的の方が対象です

お がみきょうしつ
『折り紙教室』

にち じ がつ にち きん ごご じ ふん じ ふん
日時：12月20日(金) 午後1時15分～2時45分

かい じょう ふくし ない しつ
会場：福祉センター内 (OT室)

ない よう ゆき
内容：雪だるまとサンタ

たい しょう ふちゅうしざいじゅう しんたいしょうがい かた
対象：府中市在住で身体障害のある方

てい いん めい せんちやくじゆん
定員：6名(先着順)

もうしこみかん がつ にち きん がつ にち きん
申込期間：11月1日(金)～12月6日(金)

さん か ひ むりょう
参加費：無料



がつ にち かんちゅう
9月20日の感想

- ・よくできた
- ・役に立った
- ・季節感があり嬉しい



こうざほうこく かみはんきへん
イベント・講座報告(上半期編)

こうざ
フラワーアレンジメント講座

5/24



10/11



きせつ あ
 季節に合わせたアレンジメントを皆さん

たの
 楽しんでいらっしゃいました♪

7/11

リラクゼーションヨガ



こうし せんせい まね たいけん じっし
 講師の先生を招き、ヨガ体験を実施しました。

すてき じかん たいかん さんかしゃ みなさま
 素敵なインド時間を体感し参加者の皆様の

からだ ととの
 身体が整いました。

7/22～8/9

なつやす しょうがい し
夏休み 障害について知ろう!!

ことし ふちゅう
 今年はルミエール府中

で「手話」「車いす」

「視覚障害」体験を

おこな の めい
 行いました。延べ68名

かた さんか
 の方に参加いただき

しょうがい かた こう
 障害のある方と交

りゅう たの まな
 流しながら楽しく学

じかん
 ぶ時間となりました!



9/7

したいふじゆうとうじしゃそうだんいんきかく
肢体不自由当事者相談員企画
 けんがくかい
グループホーム見学会



じゅうど しんたいしょうがいしやたいしょう
 重度の身体障害者対象のグループホー

ムを見学しました。じっくりとホーム内を

けんがく しょくいん かた せいかつ
 見学し、職員の方からホームでの生活につ

いて話を聞き、参加者からはとても参考

になったと感想をいただきました。

