



ねん
2024年
がっ
よてい
10月の予定

かいかんじかん 開館時間	げつ 月	すい 水	きん 金	9:00~17:00
	か 火	もく 木		9:00~19:00
	だい 第1・3土			9:00~17:00

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
		1	2 ◆視覚月替り企画 ◆視覚当事者相談 13:00~17:00	3	4	5 ◆装具住宅相談 9:00~12:00 ◆肢体当事者相談 13:00~17:00 ◆肢体茶話会 13:30~14:30
6 へいかん 閉館	7	8	9 ◆腰痛予防体操①	10	11 ◆フラワーア レンジメント	12 へいかん 閉館
13 へいかん 閉館	14 スポーツ の日	15	16	17	18	19 ◆地域交流イベント ◆ポッチャ
20 へいかん 閉館	21	22	23 ◆腰痛予防体操②	24	25	26 へいかん 閉館
27	28	29	30	31	<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 5px;">パソコン開放日</div> ★聴覚障害の当事者相談は、随時受付 ています。	

ちいきせいかつしえん
地域生活支援センターみ～な

がっごう
10月号

2024/9月発行
No.43

よんで²み～な



地域交流
イベント

催し・講座

- ちいきこうりゅう
地域交流イベント
- ようつうよぼうたいそう
腰痛予防体操
- フラワーアレンジメント
- とうじしゃそうだん
当事者相談 (眼の障害)
- つきがわ
月替り企画

フィリピン民族舞踊

にち
日

じ
時

れいわ
令和6年10月19日 (土)

ねん
午後1時30分~2時30分

かい
会場

じょう
福祉センター内

ない
1階ロビー

しゅつ
出演

えん
東京外国語大学フィリピン民族舞踊団

たい
対象

しょう
府中市民の方

さん
参加費

かひ
無料

もうしこ
申込み

じぜん
事前申込み不要

ちやくせつかいじょう
直接会場にお越しください。

※10名以上の団体の場合は、事前にご連絡ください。

さんかくみんぞく
山岳民族やムスリムの
うつく
美しい衣装にもご注目
ください!



★演者プロフィール

とうきょうがいくごごたいがく
東京外国語大学フィリピン民族舞踊団は、現地のプロダンサーに指導を
う
受けながら、フィリピンの多様な踊りの文化を紹介しています。



しゃかいふくし
社会福祉法人府中市社会福祉協議会

ちいきせいかつしえん
地域生活支援センターみ～な

〒183-0026 東京都府中市南町5-38 府中市立心身障害者福祉センター内

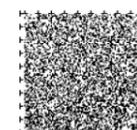
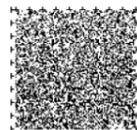
TEL: 042-360-1312 / FAX: 042-368-6127

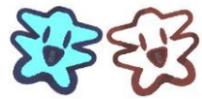
e-mail: mi-na@f-sinsyo.jp / URL: http://www.f-sinsyo.jp/

編集後記

じちと
地元の秋のお祭りが昨年から再開されたので
うれしい限りです。府中の福祉まつりも変化し
ながらパワーアップしていますね。10月6日は、
けやき並木で福祉まつりを一緒に楽し
みましょう!

おおくほ
大久保





もよお こうざ あんない
催し・講座のご案内

ようつうよぼうたいそう
腰痛予防体操



日 時：令和6年10月9日、23日、11月6日、20日 水曜日

午前10時～11時30分 全4回

会場：福祉センター内 PT室

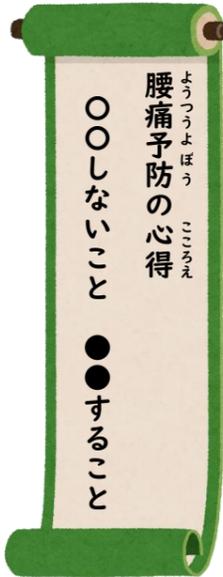
対象：市内在住の身体障害のある方で歩行が可能な方

定員：8名（先着順）

内容：腰痛予防のためのストレッチや体操など

参加費：無料

申込期間：9月10日（火）～ 定員になり次第締め切り



○〇しないこと
 ●●すること

腰痛予防の心得



とうじしゃそうだん め しょうがい つきがわ きかく
当事者相談(眼の障害) 月替り企画

どうこうえんご し
『同行援護について知ろう』

どうこうえんご しかくしょうがい いどう いちじる
 同行援護とは、視覚障害により移動に 著しい
 こんなん ゆう しょうがいしゃとう がいしゅつじ
 困難を有する障害者等につき、外出時において
 どうこう いどう ひつよう しょうほう ていきょう いどう えんご
 同行し移動に必要な情報の提供や移動の援護
 その他必要な援助を行うサービスのことです。

どうこうえんご つか ひと
 同行援護を使っている人も
 まだ使っていない人も、
 いっしょ まな
 一緒に学んでみませんか？

日 時：令和6年10月2日（水）午後1時30分～3時

会場：府中市市民活動センタープラッツ 6階 第1会議室B

（府中市宮町1-100 ル・シーニュー内）

対象：市内在住で眼に障害がある方及び家族・付添者

定員：12名（事前申込制・先着順・最低催行人数4名）

講師：府中ケアサポートセンター（社会福祉法人府中市社会福祉協議会）

申込期間：9月17日（火）～9月25日（水）



こうざ
フラワーアレンジメント講座



日 時：令和6年10月11日（金）午後1時30分～2時45分

会場：福祉センター内 OT室

対象：市内在住の身体障害のある方

定員：8名（先着順）

内容：ハロウィンのフラワーアレンジメント

参加費：1,500円

申込期間：9月17日（火）～ 10月4日（金）



★**装具住宅相談について**

10月からは、来館での相談に加え、ご自宅に
 訪問して相談に乗ることが可能となりました。
 まずはお電話でご相談ください！

