

みんなが主役！地域で支えあうまちづくり！

Vol. 50

2024. 6.15

ま ちづくり ニュース

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

府中市社会福祉協議会

この情報紙は、歳末たすけあい募金・市補助金などで発行しています

令和6年度

ボランティア体験

どなたでも参加できます！



対象 ①小学生とその保護者でボランティアに意欲のある方
(親子での参加になります)

②中学生以上の方でボランティアに意欲のある方
(社会人の方も参加できます)

※体験先によって対象者が異なります。



内容 市内福祉施設・ボランティア団体・地域活動団体等でのボランティア体験
※詳しい募集内容はホームページをご覧ください。随時更新しています。

参加費 1人 500円 (資料代・ボランティア保険料含む)

※年度内であれば複数の施設等で体験しても同じ金額です。

※体験先により、昼食代・腸内細菌検査費用などがかかる場合があります。

申込み まずは府中社協のホームページにアクセス！！
申込み～体験の流れをよく読み、お申し込みください。



※体験先の事情で体験内容の変更や中止をすることがあります。

申込み・問合せ 府中ボランティアセンター TEL:042-364-0088 FAX:042-362-9090

Eメール: go.go.vc@fsyakyo.or.jp

※点訳、音訳の「まちづくりニュース」もご用意しております。
必要な方は、下記へお問合せください。

編集・発行

社会福祉法人 府中市社会福祉協議会

府中市府中町1-30 ふれあい会館2階
(日・祝・臨時休館日を除く8:30~17:15)

TEL:042-364-5382

FAX:042-362-9090

メール: mail@fsyakyo.or.jp

ホームページ: https://www.fsyakyo.or.jp



社協ホームページ

1

府中市立ふれあい会館



ボランティア募集情報

現在募集中のボランティア情報です。興味のある活動がありましたらお気軽にお問合せください。
府中ボランティアセンター TEL:042-364-0088

定期活動

<高齢者関係施設>

介護老人保健施設 ピースプラザ (片町2)

- ・利用者との話し相手
- ・入浴後のドライヤーがけ、食事準備、下膳のお手伝い
- ・シーツ交換
- ・手工芸作業活動、歌の時間、体操の時間の補助
- ・囲碁、将棋など
- ・ボランティアさんが得意なものを活かす活動



アズハイム府中中河原デイサービスセンター (四谷3)

- ・利用者との麻雀に参加 点数がわかる方希望

安立園特別養護老人ホーム (晴見町1)

- ・シーツ交換
- ・洗濯物たたみ
- 月～土



グッドタイムナーシングホーム府中貳番館 (是政1)

- ・レクリエーション(歌レク・簡単な手芸など)
- ・利用者との話し相手
- ・マジックや歌・楽器演奏等
- 曜日・時間は応相談

あさひ苑高齢者在宅サービスセンター (朝日町3)

- ・習字活動の補助・片付け
- ・音楽活動でのピアノ・楽器演奏・歌
- ・視覚障害のある利用者の補助
- ・湯のみ洗いなど



NEW

緑苑 (緑町1)

地域交流スペース(グリーン茶房)での売店の運営・飲み物等の販売
お菓子・日用品の販売(来店人数の把握・喫茶券の集計)
商品の補充・値段付け・利用者との話し相手
月・火・金・土・日 13:30～15:30

こもれび家族 (是政2)

- ・利用者との話し相手
- ・囲碁・将棋・歌・手芸
- 曜日・時間は応相談



わたしの家府中 (南町6)

利用者と話しをしながらの散歩
※車いすを押す介助があります

NEW

介護老人保健施設 花水木 (調布市深大寺北4)

- ・利用者との話し相手
- ・麻雀・将棋・手工芸のお手伝い
- 月～金 13:30～15:00

わの会デイサービスりんりん (四谷6)

- ・散歩の付き添い
- ・麻雀、囲碁、将棋(どれでも可。午後のみ)
- ・利用者との話し相手
- ・活動の補助(体操、工作、トランプ、かるた、ゲームなど)

府中市立よつや苑 (四谷3)

デイサービス活動補助
お茶出し、湯のみ洗い、昼食の下膳、利用者の話し相手など
月～土 9:30～17:00の間で曜日・時間応相談

デイサービス グレース小柳 (小柳町1)

- ・利用者との会話
- ・散歩の付き添い、お茶出しなど
- 月～土 10:00～12:00



デイサービス ツクイ府中西原町 (西原町2)

- ・入浴後のドライヤー・ブラッシング
- 月～土 10:00～12:00
- ・お茶出し
- 月～日 9:30～12:00
- ・麻雀・将棋での交流
- ・コーラス教室(サークル)のサポート



ニチイホーム東府中 (若松町3)

- ・居室の清掃
- ・リネン交換
- ・レクリエーション(ラジオ体操・簡単な手芸・書道・脳トレ・音楽レク・ホワイトボードを使用したレク等)
- 曜日・時間は応相談

NEW

グループホームよつや正吉苑 (四谷4)

利用者との話し相手

ニチイケアセンター西府 (本宿町1)

マジック・歌・踊り・楽器演奏等
月～金 14:00～15:00(曜日・時間は応相談)

デイサービスセンター遊・府中 (四谷2)

歌・踊り・演奏・マジック・落語等
月～土 14:00～15:00(曜日・時間は応相談)

特別養護老人ホーム 鳳仙寮 (西府町2)

・特別養護老人ホームでのシーツ交換
水 9:00～10:30



<障害者関係施設>

府中療育センター (武蔵台2)

- ・グループ活動(ゲーム)の補助
- 金 頻度は応相談
- ・利用者の車イスの清掃・タイヤの空気入れ
- 月1回～数回 曜日・時間は応相談
- ・通所入浴日の活動(制作・ゲーム・絵本読みなど)
- 月・火・水 10:30～12:00 (回数は応相談)

NEW



府中市立心身障害者福祉センター (南町5)

<作業生活実習訓練>

- ・通常活動(戸外・レクリエーション・音楽・工作・園芸などの補助)
- 月～金 10:00～12:00・13:00～15:00

発達支援つむぎ 府中ルーム (美好町1)

- ・つむぎを利用している未就学児や保護者・きょうだい児とのふれあい(人形劇、絵本の読み聞かせ、昔遊び、外遊びなど)



<子ども関係施設>

しらとりく学習サポートサロンSKY> (武蔵台1)

- ・中高生への学習支援と話し相手
- 月 17:30～20:30



<地域活動>

SOMPOケア 子ども食堂

月1回、高齢者施設内で子ども食堂を行っています。
・そんぼの家S府中住吉(住吉町3) 毎月第4土曜日
・そんぼの家S西府(本宿町2) 毎月第4土曜日
・そんぼの家S中河原(住吉町4) 毎月第2土曜日
時間:11:00～14:00
内容:子ども食堂の配下膳・見守り・レクリエーション等



こどもの居場所作り@府中

子ども食堂の会場設営・準備の手伝い
活動日時:毎月第4月曜日13:00～17:00(応相談)
場所:片町公会堂(片町2) ※特に男性を募集しています。

<個人の方への支援>

障害者支援施設みずき (朝日町3)

- 利用者(30代女性・脳性まひ・車いす使用)のカラオケやゲームの相手・補助、話し相手
※施設内で車いすを押す程度の介助があります。
土または日 10:00~
- 利用者(50代女性・電動車いす使用)の話し相手
週1回もしくは月2回程度



単発の活動

あけぼの福祉会資源回収

月1回の資源回収です。
職員とボランティアで市内を回ります。
活動日:7月20日(土)・9月7日(土)
9:00~15:30
※雨天延期 7/27・9/14
集合:府中共同作業所(寿町3)
昼食が付きます。



<その他>

まちづくりニュースの配付

市内の希望する方や団体へのポスティング
活動日:偶数月の15日~20日頃

<募集地域>

北山町3・4丁目 小柳町 浅間町 多磨町 天神町 西府町
日新町 南町4・5・6丁目 武蔵台 紅葉丘2・3丁目
四谷1・3丁目
※地域によって部数が違います。詳しくはお問合せください。



府中市立心身障害者福祉センター <地域生活支援センターみ〜な>

★当事者相談(眼の障害)月替り企画
(パラコードキーホルダー作り)
日時:7月3日(水)13:00~15:15
会場:府中市市民活動センタープラッツ(宮町1)
6階第1会議室B
内容:講座運営サポート
会場設営・片付け・案内・作業のサポート等
人数:2名
※当日開始前に視覚障害の体験をしていただきます。

ボランティア・協力会員入門研修

- 【日時】① 6月22日(土) 13:30~15:30
② 7月23日(火) 10:00~12:00
③ 8月21日(水) 13:30~15:30

定員12名

※内容は毎月同じです。ご都合の良い日程でご参加ください。

【場所】ふれあい会館1階 ボランティア活動室

【内容】●第1部(約1時間)「ボランティア活動について」(無償ボランティア)
●第2部(約1時間)「協力会員活動について」(有償ボランティア)

【その他】◆研修終了後にボランティアと協力会員の登録を受け付けます。
◆協力会員登録にあたっては、印鑑・身分証が必要となります。
また、介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピーを受講時にお持ちください。

毎月開催しています。
4月 11名
5月 8名
ご参加いただきました。
ありがとうございました♪

【申込み】まちづくり推進係

TEL:042-334-3040 FAX:042-362-9090



協力会員活動ってなに??

高齢・障害のある方

子育て世帯

へのサポートです。

有償のボランティア活動です!1時間700円~の活動費をお支払いしています。生活でサポートの必要な利用会員へ、掃除や買い物代行、通院付き添い、話し相手などの援助を行っています。子の支援では食事作りや保育園・幼稚園への送迎、育児・見守りも行っています。

わがまち支えあい協議会

「わがまち支えあい協議会」は、身近な生活圏域の中で、地域住民や地域の様々な団体が自らの「困りごと」に気づき、それを我が事として共有し、解決していくしくみです。

文化センター圏域ごとに設立されており、月1回話し合いをしながら、様々な活動をしています。

まちづくりニュースでは、各圏域の活動を、毎号少しずつピックアップしてご紹介しています。

「各圏域の詳しい情報を知りたい」「参加・見学してみたい」「相談してみたい」などございましたら、お気軽に府中市社会福祉協議会へお問合せください。

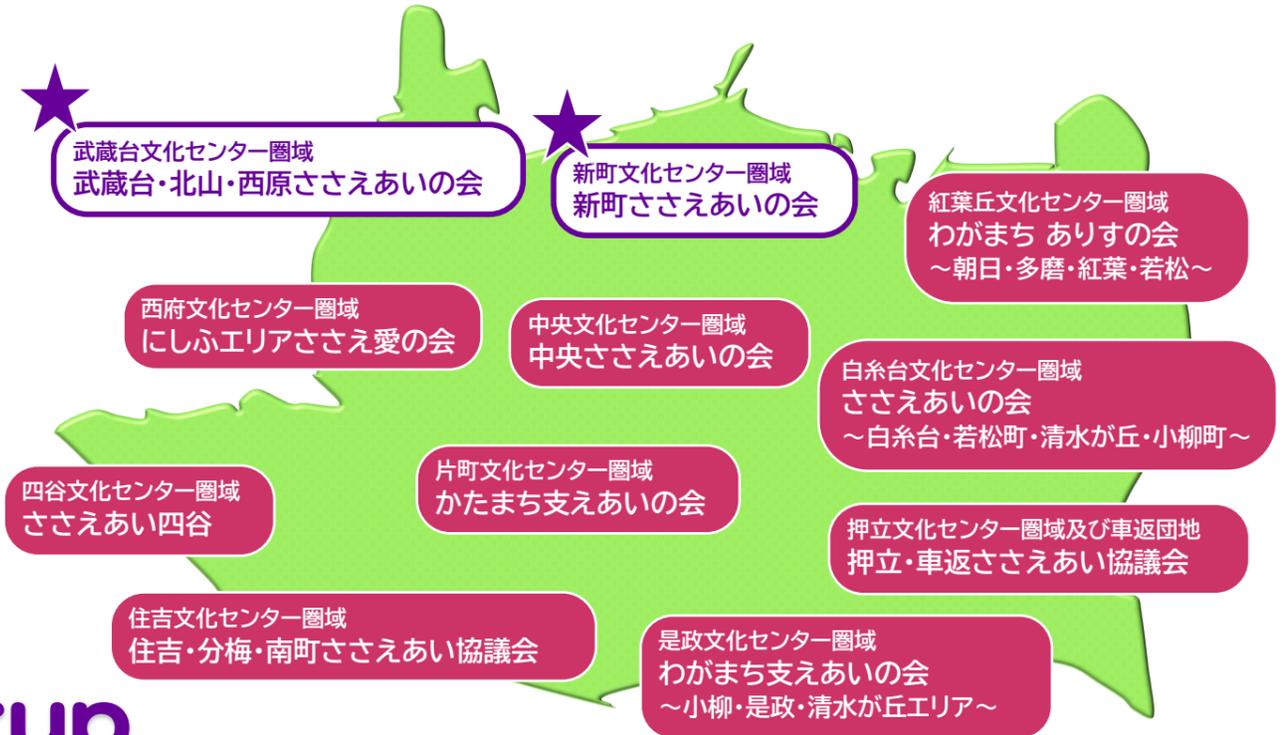
TEL：042-364-5382

地域にある課題・心配事をキャッチ

様々な立場の人が集まり、
解決に向けたアイデアを出し合う

地域でできる活動を生み出す

★Pickup



武蔵台・北山・西原 ささえあいの会



「いざという時のために、顔見知りの輪を広げよう！」
助けあい、支えあいの活動を一緒にやってみませんか？

会のホームページは
こちらから

フードパントリー

食に困っている世帯を対象に、食料品を無料で配布します。

(武蔵台・北山町・西原町在住の方限定)

- *ご予約をされた世帯にのみお配りします
- *申込みを希望の方は社協へお問合せください

フードドライブ

必要としている家庭へ配布するため、消費しきれずに自宅で余っている食品の持ち寄りをお願いしています。※受け取れる食品に条件あり

- *武蔵台文化センター、地域の自治会館・集会所で行う予定です。
- 詳細につきましては、社協へお問合せください。

毎月の集まり

月に1度、地域の困りごとについて議論しアイデアを出し合っています。

毎月第2水曜日 13:30～
武蔵台文化センターにて

ちょこっとお手伝い

電球の交換やボタン付けなど、1回30分程のお手伝いを承っています。

例) 電球交換、草取り、ボタン付け
話し相手 など

※「みんなのひろば」と「ちょこっとお手伝い」は利用料金をいただいています。

みんなのひろば

月に1度、地域の方が集まる場です。お茶菓子を食べながら、体操や歌などみんなで楽しく活動しています。顔見知りの輪を広げませんか？

(問合せ)
府中市社会福祉協議会 地域活動推進課 まちづくり推進係 042-364-5382

新町ささえあいの会

～支えあい、助け合い、住みよい地域を～

新町ささえあいの会では、地域の居場所(木曜サロン/栄町金曜サロン/ふれあいサロン)ほどほど/リビングせんげん・フードドライブ(食品寄付受付)・フードパントリー(食にお困りの方へ配布)・府中第六小学校登校時見守りなど、様々な活動を行っています。一緒に活動しませんか？

★地域清掃活動

地域をきれいにしながら新町ささえあいの会の活動を地域の方に知ってもらう活動です。

【活動日時等】

- ・毎月第3火曜日9:00～
- ・活動時間は30分～1時間程度、雨天中止
- ・集合場所は、その月ごとに変ります。
- ※トンガ・手袋・袋などがあります。
- ※水分は、ご持参ください。
- ※初参加の場合は、事前に社会福祉協議会(042-364-5382)までご連絡ください。
- ※その他、質問などがあればお問合せください。



会のホームページは、
こちらから

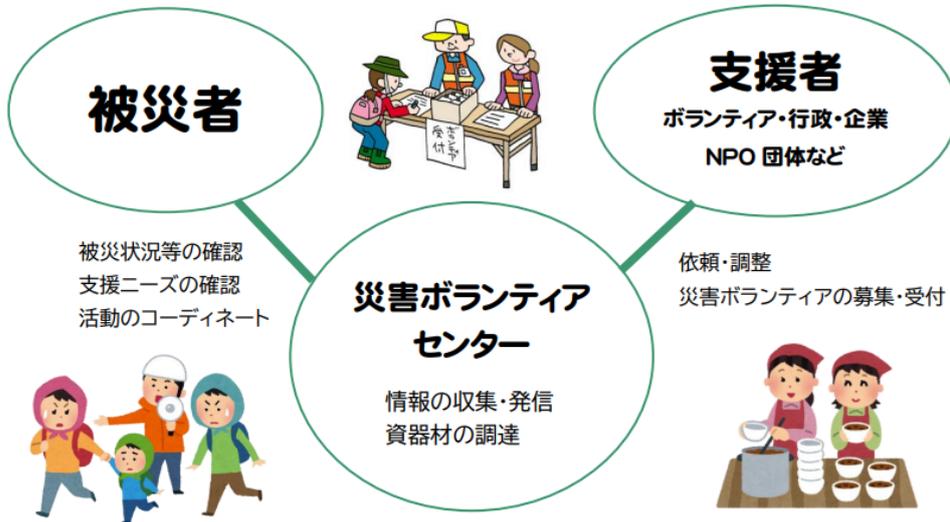
問合せ：新町ささえあいの会
電話：080-5552-2176(土日祝祭日を除く平日9:00～17:00)



府中 災害ボランティアセンター

災害ボランティアセンターとは？

大きな災害が府中市内で発生した時、府中市社会福祉協議会が開設します。災害時、ボランティアへ情報を発信し、被災者支援のためのボランティア活動の調整を行います。また、必要なところにボランティアが派遣され、効果的・効率的な活動ができるように支援します。



府中ボランティアセンターでは、災害が起きた時にスムーズな調整ができるよう、日頃から災害ボランティアの育成・関係団体とのネットワークづくりなどを行っています。災害時には皆さんの力が必要です！災害ボランティアに関する講座に参加してみましょう！



能登半島地震災害ボランティアセンター運営支援報告

令和6年1月1日に起こった能登半島地震で被害を受けた石川県輪島市に、社会福祉協議会(災害ボランティアセンター)の運営支援のため、府中ボランティアセンター職員が行ってきました。現地の様子を簡単に報告します。

日程:4月24日~30日

派遣先:石川県輪島市災害たすけあいセンター

☆災害ボランティアの活動内容と様子☆

石川県庁に事前登録された災害ボランティアさんが活動日にJR金沢駅に集合、活動先の市や町に大型バスがマイクロバスに乗車して向かいます。



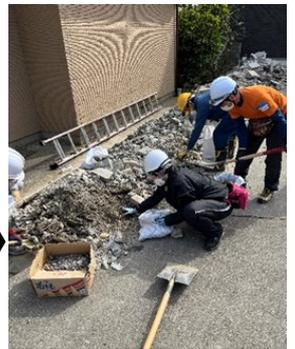
オリエンテーションはバスの中で



輪島市災害たすけあいセンター



車で活動場所へ



家載道具の搬出や落下した瓦、倒壊したブロック塀を細かく粉砕して土のう袋に入れていきます。



輪島市災害たすけあいセンターは2月10日からボランティアさんの受入れがはじまり、これから先もっとボランティアさんの支援が必要です。能登半島地震を風化させない支援が大切だと感じました。

能登半島地震の被災者支援ボランティアを募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。





初めての災害ボランティア講座

初級者向け

災害ボランティアに興味のある方ならどなたでも参加できます。災害時は多くの方の力が必要になります。これを機に、災害ボランティアについて学んでみませんか。

日時: 7月20日(土) 14:00~15:30

会場: ふれあい会館 3階会議室

対象: 中学生以上の市民(在学・在勤含む)

定員: 30名(先着)

講師: 災害支援・防災教育コーディネーター・社会福祉士 宮崎 賢哉 氏

二次元コードから申込みフォームを送信、または電話・FAX・メールでお申込みください。

申込み期間

6月15日(土) ~

7月12日(金)



初めての災害ボランティア講座
申込みフォーム



災害ボランティアセンター 市民スタッフ養成講座

中級者向け

災害ボランティア活動の経験のある方、興味のある方、平時より実践的な講座や活動を考えている方は災害ボランティアセンター市民スタッフ養成講座を受講して災害ボランティアセンターの運営補助スタッフとして活動を考えてみませんか。

日時	内容	講師
8月17日 (土)	10:00~12:00	災害支援・防災教育コーディネーター 社会福祉士 宮崎 賢哉 氏
	13:00~15:00	
8月24日 (土)	10:00~12:00	府中市防災危機管理課
	13:30~15:30	災害支援活動経験者

会場: いずれもふれあい会館 3階会議室

対象: 高校生以上の市民(在学・在勤含む)で、災害時に災害ボランティアセンターに協力する意思のある方
※2日間すべて参加できる方

定員: 15名(先着)

市民スタッフ養成講座
申込みフォーム



申込み期間

7月1日(月)~

7月31日(水)

右の二次元コードから申込フォームを送信、
または電話・FAX・メールでお申込みください。

令和6年度 権利擁護センターふちゅう講演会

まるごと知りたい成年後見制度 ～法律・福祉・手続きの視点から～

成年後見制度について、聞いたことはあるけれど詳しい内容はわからない。利用するにはどのような手続きが必要？今から準備できることがあれば知りたいなど、成年後見制度の入口で迷っている方、学びたい方に向けて、専門職がそれぞれの立場からわかりやすくお話しします。

日時	令和6年7月31日(水) 13:30～15:30
場所	ルミエール府中 コンベンションホール飛鳥A・B
講師	山口ゆかり弁護士 権利擁護センターふちゅう所長 府中公証役場公証人 大輪典子氏 社会福祉士事務所 スペース・輪所長
内容	成年後見制度(法定後見制度・任意後見制度)についての説明
対象者	市民
参加費	無料
定員	先着80名
申込み	電話またはFAXで権利擁護センターふちゅうへ TEL:042-360-3900 FAX:042-362-9093 ※手話通訳をご希望の方は申込時にお知らせください



府中療育センター ボランティア見学会

府中療育センターは、身体的・知的に障害がある方が利用している施設です。医療や介護などの支援を受けて生活し、日々の活動や季節の行事を楽しみながら過ごしています。

府中療育センターでのボランティアに、ほんの少しでもご興味をお持ちのあなた！私たちのセンターへ見学にいらっしゃいませんか♪

どうぞ
お気軽に♪



日時：令和6年8月7日(水) 14:00～15:00頃

対象：府中療育センターでのボランティアに、ほんの少しでもご興味をお持ちの方

内容：①府中療育センターの紹介

②施設見学

③募集中のボランティア活動の紹介

申込み・問合せ ※平日9:00～17:00

府中療育センター生活療育支援科 ボランティア担当 田口・三竹

電話 042-323-5115(代表)

住所 府中市武蔵台2-9-2 東京都立府中療育センター



↑
府中療育センター
ホームページ