

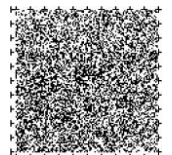
# 令和6年度当事者相談(眼の障害) 日程

み～なでは毎月一回眼に障害がある方の当事者相談を行っています。見えなくなって不安な方、ちょっと話を聞いてもらいたい方、気軽に同じ障害の仲間と話してみませんか？当事者相談員が同じ障害をもちながら地域で生活している経験を活かして対応します。また、下記のような催しもあります。皆様のご参加をお待ちしています。

◎当事者相談 同じ障害の立場で相談にあたります

※月替り企画…同じ障害を持つ仲間とおしゃべりしながら体験・発見しましょう

| 月          | 日時・月替り企画内容   | 場所                           |
|------------|--|------------------------------|
| 4月         | 3日(水) 午後1時～5時<br>フリートーク：午後1時30分～3時                 | 府中市市民活動センタープラッツ<br>6階 第7会議室A |
| 5月         | 8日(水) 午後1時～5時<br>ゆったりヨガ：午後1時30分～3時                 | 府中市市民活動センタープラッツ<br>6階 和室     |
| 6月         | 5日(水) 午後1時～5時<br>カフェを楽しもう(テイクアウト体験)<br>：午後1時30分～3時 | 府中市市民活動センタープラッツ<br>6階 第1会議室B |
| 7月         | 3日(水) 午後1時～5時<br>パラコードキーホルダー：午後1時30分～3時            | 府中市市民活動センタープラッツ<br>6階 第1会議室B |
| 8月         | 7日(水) 午後1時～5時<br>スマホ情報交換：午後1時30分～3時                | 府中市市民活動センタープラッツ<br>6階 第7会議室  |
| 9月         | 4日(水) 午後1時～5時<br>座って簡単ストレッチ：午後1時30分～3時             | 府中市市民活動センタープラッツ<br>6階 第1会議室B |
| 10月        | 2日(水) 午後1時～5時<br>同行援護について知ろう：午後1時30分～3時            | 府中市市民活動センタープラッツ<br>6階 第1会議室B |
| 11月        | 6日(水) 午後1時～5時<br>スキンケア体験：午後1時30分～3時                | 府中市市民活動センタープラッツ<br>6階 第1会議室B |
| 12月        | 4日(水) 午後1時～5時<br>お菓子作り：午後1時30分～3時                  | 府中市立心身障害者福祉センター              |
| 令和7年<br>1月 | 8日(水) 午後1時～5時<br>座って簡単ストレッチ：午後1時30分～3時             | 府中市市民活動センタープラッツ<br>6階 第7会議室  |
| 2月         | 5日(水) 午後1時～5時<br>カフェを楽しもう(テイクアウト体験)<br>：午後1時30分～3時 | 府中市市民活動センタープラッツ<br>6階 第1会議室B |
| 3月         | 5日(水) 午後1時～5時<br>革細工体験：午後1時30分～3時                  | 府中市立心身障害者<br>福祉センター          |




「視覚障害者用音声コード」

場所：府中市市民活動センタープラッツ（府中市宮町1-100 ル・シーニュ内）  
もしくは  
府中市立心身障害者福祉センター（府中市南町5-38）  
のどちらかで実施予定です。

対象：府中市民

☆予定は変更する場合があります。「よんで<sup>2</sup>み～な（広報誌）」裏面に毎月の予定表を載せていますのでご確認ください。直接お問い合わせください。

問合せ：地域生活支援センター **み～な** 

府中市南町5-38

府中市立心身障害者福祉センター内

TEL 042-360-1312

FAX 042-368-6127

Eメール mi-na@f-sinsyo.jp

