

みんなが主役！地域で支えあうまちづくり！

Vol. 49

2024.4.15



TAKE FREE
ご自由に
お持ちください

府中市社会福祉協議会

この情報紙は、歳末たすけあい募金・市補助金などで発行しています。

府中市合同水防訓練 に参加してみませんか

府中市が毎年開催している水害を想定した防災訓練です。
台風・集中豪雨等による河川のはんらんや堤防の決壊などの水害に備え、住居への浸水防止の方法等を学び、訓練します。
防災を学ぶ貴重な機会です。自宅やご近所の家が水害で水浸しにならないよう、日ごろの訓練で地域の助けあいを身につけましょう。



日時 6月2日(日) 9:30~11:30

※大雨、荒天時は中止。

場所 府中市押立町5丁目先(多摩川左岸 多摩川緑地)

内容 積み土のう工法(土のうを使用した浸水防止訓練)

服装 作業しやすい服装、運動靴、軍手、タオル

※小雨時は、雨具と長靴をお持ちください。

募集人数 約10人

※ボランティア保険への加入が必要です。

申込み・問合せ 府中ボランティアセンター

TEL:042-364-0088 FAX:042-362-9090

メール:go.go.vc@fsyakyo.or.jp



※点訳、音訳の「まちづくりニュース」もご用意しております。
必要な方は、お問合せください。

編集・発行

社会福祉法人 府中市社会福祉協議会

府中市府中町1-30 ふれあい会館2階
(日・祝・臨時休館日を除く8:30~17:15)

TEL:042-364-5382

FAX:042-362-9090

メール:mail@fsyakyo.or.jp

ホームページ:https://www.fsyakyo.or.jp



社協ホムページ

1



ボランティア募集情報

現在募集中のボランティア情報です。興味のある活動がありましたらお気軽にお問合せください。
府中ボランティアセンター TEL:042-364-0088

定期活動

<高齢者関係施設>

介護老人保健施設 ピースプラザ (片町2)

- ・利用者との話し相手
- ・入浴後のドライヤーがけ、食事準備、下膳のお手伝い
- ・シーツ交換
- ・手工芸作業活動、歌の時間、体操の時間の補助
- ・囲碁、将棋など
- ・ボランティアさんが得意なものを活かす活動



アズハイム府中中河原デイサービスセンター (四谷3)

- ・利用者との麻雀に参加 点数がわかる方希望

安立園特別養護老人ホーム (晴見町1)

- ・シーツ交換
- ・洗濯物たたみ
- 月～土



グッドタイムナーシングホーム府中貳番館 (是政1)

- ・レクリエーション(歌レク・簡単な手芸など)
- ・利用者との話し相手
- ・マジックや歌・楽器演奏等
- 曜日・時間は応相談

あさひ苑高齢者在宅サービスセンター (朝日町3)

- ・習字活動の補助・片付け
- ・音楽活動でのピアノ・楽器演奏・歌
- ・視覚障害のある利用者の補助
- ・湯のみ洗いなど



こもれび家族 (是政2)

- ・利用者との話し相手
- ・囲碁・将棋・歌・手芸
- 曜日・時間は応相談



グループホームよつや正吉苑 (四谷4)

- ・利用者との話し相手

介護老人保健施設 花水木 (調布市深大寺北4)

- ・利用者との話し相手
- ・麻雀・将棋・手工芸のお手伝い
- 月～金 13:30～15:00

わの会デイサービスりんりん (四谷6)

- ・散歩の付き添い
- ・麻雀、囲碁、将棋(どれでも可。午後のみ)
- ・利用者との話し相手
- ・活動の補助(体操、工作、トランプ、かるた、ゲームなど)

府中市立よつや苑 (四谷3)

デイサービス活動補助

- お茶出し、湯のみ洗い、昼食の下膳、利用者の話し相手など
- 月～土 9:30～17:00の間で曜日・時間応相談

デイサービス グレース小柳 (小柳町1)

- ・利用者との会話
- ・散歩の付き添い、お茶出しなど
- 月～土 10:00～12:00



デイサービス ツクイ府中西原町 (西原町2)

- ・入浴後のドライヤー・ブラッシング
- 月～土 10:00～12:00
- ・お茶出し
- 月～日 9:30～12:00
- ・麻雀・将棋での交流
- ・書道教室のサポート
- 木(月1～2回) 14:00～15:00
- ・コーラス教室(サークル)のサポート
- 火 14:30～15:00



ニチイケアセンター西府 (本宿町1)

- マジック・歌・踊り・楽器演奏等
- 月～金 14:00～15:00(曜日・時間は応相談)

デイサービスセンター遊・府中 (四谷2)

- 歌・踊り・演奏・マジック・落語等
- 月～土 14:00～15:00(曜日・時間は応相談)

特別養護老人ホーム 鳳仙寮 (西府町2)

- ・特別養護老人ホームでのシーツ交換
- 水 9:00～10:30



<障害者関係施設>

府中療育センター (武蔵台2)

- ・利用者の車イスの清掃・タイヤの空気入れ
- 月1回～数回 曜日・時間は応相談
- ・通所入浴日の活動(制作・ゲーム・絵本読みなど)
- 月・火・水 10:30～12:00 (回数は応相談)



府中市立心身障害者福祉センター (南町5)

<作業生活実習訓練>

- ・通常活動(戸外・レクリエーション・音楽・工作・園芸など)の補助
- 月～金 10:00～12:00・13:00～15:00

発達支援つむぎ 府中ルーム (美好町1)

- ・つむぎを利用している未就学児や保護者・きょうだい児とのふれあい
- (人形劇、絵本の読み聞かせ、昔遊び、外遊びなど)



<子ども関係施設>

しらとりく学習サポートサロンSKY> (武蔵台1)

- ・中高生への学習支援と話し相手
- 月 17:30～20:30



<地域活動>

SOMPOケア 子ども食堂

- 月1回、市内4か所の高齢者施設内で子ども食堂を行っています。
- ・そんぼの家S府中住吉(住吉町3) 毎月第4土曜日
- ・そんぼの家S西府(本宿町2) 毎月第4土曜日
- ・そんぼの家S中河原(住吉町4) 毎月第2土曜日
- 時間:11:00～14:00
- 内容:子ども食堂の配下膳・見守り・レクリエーション等

こどもの居場所作り@府中

- 子ども食堂の会場設営・準備の手伝い
- 活動日時:毎月第4月曜日13:00～17:00(応相談)
- 場所:片町公会堂(片町2) ※特に男性を募集しています。



<その他>

ハンディキャブ 運転ボランティア

社会福祉協議会のハンディキャブ(車いすごと乗車できる車・スロープ付き)を運転し、通院などの送迎をします。

車の運転が得意な方・好きな方！活動してみませんか？

※介助等の支援は含みません。必ず付添いの方が同乗します。

月～土 8:30～17:00の間で都合のつく時間帯

条件:おおむね70歳までの方で、普通自動車免許を取得している方。

※2日間の講習会に参加していただきます。

(次回は5月末ごろの予定)

費用は社会福祉協議会が負担します。



まちづくりニュースの配付

市内の希望する方や団体へのポスティング

活動日:偶数月の15日～20日頃

<募集地域>

北山町3・4丁目 小柳町 浅間町 多磨町 天神町3・4・5丁目

西府町 日新町 武蔵台 紅葉丘2・3丁目 四谷1・3丁目

※地域によって部数が違います。詳しくはお問合せください。



<個人の方への支援>

障害者支援施設みずき(朝日町3)

利用者(30代女性・脳性まひ・車いす使用)の
カラオケやゲームの相手・補助、話し相手

※施設内で車いすを押す程度の介助があります。



単発の活動

あけぼの福祉会資源回収

月1回の資源回収です。

職員とボランティアで市内を回ります。

活動日:5月18日(土)・6月15日(土)

9:00～15:30

※雨天延期 5/25・6/22

集合:府中共同作業所(寿町3)

昼食が付きます。



府中市立心身障害者福祉センター 機能訓練

折り紙教室の手伝い

日時:6/21(金)13:00～15:00

※3か月に1回第3金曜日予定

場所:府中市立心身障害者福祉センター
(南町5)

内容:障害のある方が参加する
折り紙教室で折るときの
手伝いなど。

※得意な方は指導もできます。



<ボランティアセンター登録団体からのお知らせ>

府中市生涯学習ボランティア 悠学の会パソコングループ

【講座No.54】Windows 10/11パソコン操作の基礎講座

5月9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)

【講座No.57】0(ゼロ)から学ぶ Microsoft Word基礎講座

6月13日(木)、20日(木)、27日(木)

時間 全日程13:30～16:30

場所 府中市生涯学習センター2階 パソコン研修室

持ち物 USBメモリー

チラシ 悠WEB (<http://yuugaku.tokyo/>)

問合せ 府中市生涯学習センター TEL 042-336-5700

【パソコン・スマホ無料相談会】

5月18日(土)

受付13:30～15:30

※事前予約不要

府中市生涯学習センター

2階 パソコン研修室にて

可能な方はパソコンをご持参
ください。



悠学の会では会員を募集して

おります。

詳細は悠WEBでご確認ください。

まちづくりニュースの記事を募集しています！

掲載内容:ボランティア募集・講座やイベント等の案内・仲間募集など

発行日:偶数月の15日

原稿〆切:発行日の前月20日

まちづくりニュースを置いていただける場所を探しています！

現在、市関係施設・理容室・銀行等に置いていただいています。
地域活動を市民の皆様にご覧いただくため、ご協力ください。

詳細は府中ボランティアセンターまで

TEL:042-364-0088 FAX:042-362-9090

メール:go.go.vc@fsyakyo.or.jp



ボランティア・地域活動に関する 研修・講演会 令和6年度 開催予定

令和6年4月1日時点での予定を記載しています。日程等が変更になる場合もありますのでご了承ください。

また、開催時期が近づきましたら改めてご案内いたします。

〈申込み・問合せ〉 まちづくり推進係 TEL 042-364-5382 FAX 042-362-9090

ボランティア・協力会員入門研修

これからボランティア活動を始めたいという方に向け、ボランティアをするうえでの基本的な注意事項や活動の探し方、登録に関する説明会を開催しています。
※詳細は7ページをご覧ください。

月1回
開催

★主に紹介している活動(抜粋)

高齢者・障害者・子育て世帯等への家事のお手伝いや見守り

例)掃除、洗濯、買い物代行、食事作り、話し相手、通院付き添い、庭の手入れ など

福祉施設等でのお手伝い

例)お話し相手、レクリエーションの補助、散歩付き添い など

チラシ・広報紙等のポスティング

30分程度のちょっとしたお手伝い

例)電球交換、ゴミ出し、重い荷物を運ぶ など

食料配布活動の仕分けや配達

地域の居場所(サロン)の開催・会場準備

児童の登下校の見守り・付き添い

地域なんでも相談員養成研修

9月頃
開催予定



地域のちょっとした気になること・心配ごとを、社会福祉協議会やわがまち支えあい協議会へつなぎ、解決にむけて一緒に考えていく役割です。

地域で孤立しがちな方を定期的に見守り・声かけを行う「見守り・声掛け活動」や「まちあるき」などの活動を通して地域のアンテナ役として協力していただいています。毎年、養成研修を開催。令和6年3月末現在162名が登録。



※わがまち支えあい協議会についての詳細は6ページをご覧ください。

ボランティア体験

通年
開催

初めてボランティアをする方や学校が休みの期間などにボランティア活動してみたい方向けのボランティア体験ができるプログラムです。
ボランティアには関心があるけどどう始めていいかわからない…という方！ぜひご参加ください！



児童・生徒のボランティア活動紹介展

2月
開催予定



市内学校の児童・生徒の皆さんが取り組んだ、ボランティア活動の紹介パネル展示やステージ発表を行います。毎年開催していますので、ぜひご来場ください。

災害ボランティア関係講座

随時
開催予定

市内で災害が起こった際には、府中社協が市と連携して災害ボランティアセンターを立ち上げます。災害ボランティアに興味のある方のために講座や訓練などを予定しています。災害時は多くの方の力が必要になります。自分にできることは何か考えてみましょう。



ボランティア専門講座

11月
開催予定

地域活動・ボランティア活動に活かすための傾聴講座を予定しています。地域の支えあい活動やボランティア活動をしている方、またはこれから始めたい方のご参加をお待ちしています。



わがまちタウンミーティング

住民同士の支えあいを推進するため、市内全域での普及啓発、情報の共有や学習、つながりの機会として年度内2回開催しています。

8月・2月頃
開催予定

【これまでの開催テーマ(抜粋)】

★「わがまち懇談会」

→わがまち支えあい協議会の活動者が参加しました。
エリアを超えた交流が生まれ、他エリアの活動を学ぶ機会になりました。

★「地域のつながり勉強会 ～自分にできること、きっと見つかる～」

→ボランティアを始めたい方、身近な地域で助け合い活動を始めたい方にお集まりいただき、わがまち支えあい協議会の活動紹介と活動者との懇談を行いました。

★「ケアラーについて学ぼう！ ～地域にできることって何だろう～」

→わがまち支えあい協議会の活動者や、地域の関係機関の方々が参加しました。
講師の方のお話や、当事者の方の体験談を通して学び、参加者同士の懇談を交えて、ケアしている方の支援について考える機会になりました。



わがまち 支えあい協議会 のご紹介

わがまち支えあい協議会は、より身近な生活圏域の中で、地域住民や地域の様々な団体が自らの「困りごと」に気づき、それを我が事として共有し、解決していくしくみです。
文化センター圏域ごとに設立されています。会ごとの詳細についてはお問合せください。

問合せ: まちづくり推進係 042-364-5382

わがまち ありすの会



みんな知り合い
ウキウキ、ワクワク
そしてありがとう
あなたも、お仲間になりませんか

てばなす

子どもの発達に不安のある家族の交流会

5月11日(土) 13:30~15:30

7月11日(木) 9:50~11:50

9月14日(土) 13:30~15:30



参加費
100円

紅葉丘文化センター
和室にて



どなたでも参加いただけます!
お子様連れでもどうぞ!

お手伝い募集中です。

ホームページ



←QRコードを読み取り

または

紅葉丘わがまち で検索

わがまちを支えあう財政サポーター

府中市社会福祉協議会 会員募集中!



会員制度は、府中市にご縁のある方々に財政サポーターとして会員になっていただき、会費(寄付金)による財政面から福祉のまちづくりを支えていただく、市民による市民のための支えあいのしくみです。

年会費

(4月1日~翌年3月31日)

個人会員 300円以上

団体会員 2,000円以上

府中市
社会福祉
協議会

社会福祉協議会が行う府中市内の福祉事業や、わがまち支えあい協議会などの地域団体の活動助成金等に充当されます。

加入方法 ①社会福祉協議会窓口 ②自治会を通して ③銀行振込(お問合せください)

④郵便振替【口座番号】00120-2-665614【加入者名】社会福祉法人府中市社会福祉協議会

ボランティア・協力会員入門研修

- 【日 時】① 4月25日(木) 13:30~15:30
② 5月21日(火) 10:00~12:00
③ 6月22日(土) 13:30~15:30

定員12名

※内容は毎月同じです。ご都合の良い日程でご参加ください。

【場 所】ふれあい会館1階 ボランティア活動室

- 【内 容】●第1部(約1時間)「ボランティア活動について」(無償ボランティア)
●第2部(約1時間)「協力会員活動について」(有償ボランティア)

- 【その他】◆研修終了後にボランティアと協力会員の登録を受け付けます。
◆協力会員登録にあたっては、印鑑・身分証が必要となります。
また、介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピーを受講時にお持ちください。

毎月開催しています。
2月 10名
3月 14名
ご参加いただきました。
ありがとうございました♪

【申込み】まちづくり推進係

TEL: 042-334-3040 FAX: 042-362-9090

有償ボランティア(協力会員)活動をしませんか？

高齢者・障害のある方への援助

掃除、洗濯、買い物代行、食事作り、話し相手、通院・外出付添、庭の草取り など

子育て家庭への援助

掃除、食事作りなど日常の家事、お世話、送迎、外出の付添、見守り など

活動費として1時間 700円~1,130円のお支払いをいたします。



研修なども
行っています!!



協力会員の声

日々の活動で人生の大先輩である利用者さんのお話は本当に勉強になり、元気をもらいます。今は亡き両親やご近所のお年寄りが思い出されて懐かしいです。支援で伺う利用者さんの「またお願いね!」の声と笑顔が嬉しくて続いています。

援助に入ることでお子さんから私も元気をいただき、とても楽しく過ごすことができます。

活動中の協力会員です♪

※協力会員に登録するには上記の「ボランティア・協力会員入門研修」への受講が必要です。

府中市市民後見人入門講習 地域福祉権利擁護事業生活支援員養成講習 受講者募集

日常生活上の判断に不安のある方（認知症高齢者・知的障害者・精神障害者）が地域で安心して生活できるように、あなたのお力を貸していただけませんか？
ご関心のある方は、ぜひ説明会にお越しください。



一緒に活動しませんか？

生活支援員さんの声はここから⇒



【講習日】6月7日(金)～7月19日(金) / 全8回

【対象】府中市民で事前説明会及び講習会に全回出席できる方
講習修了後生活支援員として活動できる方
自転車での移動が可能な方(市内全域)

【場所】府中市立ふれあい会館、市内福祉施設等

【定員】15人 【費用】無料

【講習内容】地域福祉権利擁護事業生活支援員の役割と具体的業務ほか

※5月10日(金)10:00～12:00

ふれあい会館にて事前説明会を開催します。

受講希望の方は、下記ご連絡の上ぜひご出席ください。

※説明会参加申込フォーム ⇒



【申込み】所定の申込書を権利擁護センターふちゅうへ提出してください
受付期間:5月10日(金)説明会終了後～17日(金)17:00

【問合せ】権利擁護センターふちゅう
電話:042-360-3900 / メール:kenric@fsyakyo.or.jp