うりの信

発行・編集) 社会福祉法人

府中市社会福祉協議会

〒183-0055 府中市府中町1-30 ふれあい会館2階 042-364-5137 M
042-362-9090

Eメール:mail@fsyakyo.or.jp ホームページ: https://www.fsyakyo.or.jp



なかって安心



ゆずカフェ

日時:每月第2木曜日

14:00~16:00

場所:は~もにぃ

(府中駅徒歩2分)

その他:飲み物をご注文







「府中市介護者の会」とは?

お茶を飲みながら、介護の悩みや困っているこ となどを話し合っています。ほっとするひととき です。介護経験などのあるボランティアが運営し ています。どうぞお気軽にご参加ください。



会の名前 「此の琵」 毎月 第2土曜日 中央文化センター(府中駅徒歩8分) 13:30~15:30 毎月 第3木曜日 「けやき」 13:30~15:30

> 毎月 第4水曜日 「雲雀」 13:30~15:30 若年性認知症介護者の会 毎月 第2金曜日

ふれあい会館(府中駅徒歩7分) 男女共同参画センター「フチュール」 (中河原駅徒歩1分)

ふれあい会館(府中駅徒歩7分) 「きらきら」 13:30~15:30 ※日時、場所を変更する可能性がございます。事前にお問合せください。

日時

こんな介護のお悩みありませんか? 会に参加することで力強いアドバイスが聞けることも!



Case **6** 同じ話を繰り返す

同じ話を繰り返すため、 イライラしてしまう。



対応方法を教えてもらえた

イライラしてしまう気持ちを聴いても らう、共感してもらえることで、楽 になった。また、違う話に切り替え るなどの方法を教えてもらった。



家から出て行ってしまう

夕方になると落ち着きがなく なり、家から出て行ってはど こに行ったのかわからなくなっ てしまうことがある。

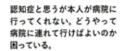


具体策を教えてもらえた! GPSについての情報などを教えても

らい、工夫することが出来た。



Case ❸ 病院に行ってくれない





解決のヒントをもらえた!

参加者から、自分が受診したいか ら付き添って欲しいと言って連れ (首) て行ったとの話を聞いて、参考に





♥込み・給せ〉権利擁護課 権利擁護係 → 042-336-7055 FAX 042-362-9093

高齢者や障がいのある方の日常生活を支える権利擁護センターふちゅう

地域福祉権利擁護事業 生活支援員・市民後見人として一緒に活動しませんか?

生活支援員は、当協議会の職員と協力して判断能力が十分でない方の福祉サービスの利用に関する相談や手続き、日常的な金銭 管理をお手伝いするお仕事です。今回は実際に活動している生活支援員さんからお話をうかがいました。



生活支援を 退職後、 妻の後押しも あり社協の生活 支援員に応募しま した。高齢者や障 がいのある方が

一生懸命生きている姿を見て、自 分にも新たな力が湧いてく るのを感じます。

生活支援員歷2年目

生活支援員を始めて1年が経ちました。 福祉に携わるのは初めてで最初は不安でしたが、 今では人の役に立てることに

喜びを感じています。地域福祉権利擁護事業を知り講習を受講して生活支援員の活動を始めたことは、私の人生のターニングポイントになりました。

これからも連絡会や研修会に出席して知識 を深めて、生活支援員を続けていきた いと思っています。 五·斯尼斯 14年目

生活支援員の責任 の重さを実感する一方で、利 用者の「人となり」の様々な歴史 に触れる機会には感動を覚えること も少なくありません。心が通じ合え た瞬間は喜

で呼回なる



生活支援員歷3年目

母の介護経験 から府中市にはたく さんの福祉サービスがあ ることを知り、微力なが ら何か協力出来ることはな

いか??との思いで活動しています。

こんな私の小さな力が皆の力と共に、大きな力となって府中市の福祉を少しでも支えていきたいと思います。

今だから、Let's take action!!

生活支援員歷7年目

訪問すると、その方の 表情がパッと明るくなるのね。書 類や聞きたいことを準備してくださる 方もいて、こちらを心待ちにしているの が伝わってくるの。それだけ生活支援員 は必要とされている仕事だと思う。

> ここで自分が少しで もお役に立てている ことが嬉しい!



低5年目

歳をとっても障害が あっても「府中で普通(フチュウ!?)の生活を続けられるように…」 そんな思いから、気軽に相談できる

人、相談される 人になれればと の思いで活動 しています。



生活支援員さんのある1日 \行ってきます!/

24時間介護スタッフ常勤 看護師日中帯常勤

9:15 社協到着 9:25 準備・確認 銀行へ



10:00 利用者宅到着 生活費のお届け 郵便物の確認 11:00 支援終了

11:10 社協到着 記録作成 ※専門員への報告

11:30 業務終了

*専門員:当協議会の担当職員。生活支援員と二人一組で利用者を支援しています。

まずは、説明会にご参加ください

日 時 5月10日(金)10:00~12:00 場 所 ふれあい会館

説明会参加後、令和6年度府中市市民後見人入門講習・地域福祉権利擁護事業生活支援員養成講習を受講していただきます。開催時期は6~7月、全8回となっております。

申込方法等詳細については、今後こちらの紙面や4月の市報などでお知らせします。 詳しくは権利擁護センターふちゅうまでお問合せください。

※府中市で市民後見人の活動を希望する場合は、地域福祉権利擁護事業生活支援員 の実務経験が必須となります。

【雇用条件】

当協議会の非常勤職員となります。

時給/1,170円(交通費は別途支給します)

安心して活動できるよう、賠償責任保険および傷害保険に加入します。

【応募資格】

日々の暮らしのお悩みやご不安など、お気軽にお問い合せください。

●ディーフェスタ入居相談室 ●受付時間 10:00~17:00

府中市在住で、高齢者や障害者に関する福祉活動に熱意と理解 を有する方

自転車での移動が可能な方

<u>問合せ</u>権利擁護センターふちゅう → 042-360-3900 M 042-362-9093 ⊠ kenric@fsyakyo.or.jp

【広告】



で予約・ ご相談 窓口 あなたの不安を安心に。

相 続 税

相続手続き



府中駅より徒歩5分、地元密着38年、初回相談無料

相続に関するご相談はお任せ下さい。

●● 府中相続税サポートセンター

0120-109-700 運営:税理士法人 谷合会計

令和5年度



ボランティア体験感想文

今年度のボランティア体験は、昨年に引き続き、通年開催といたしま した。体験した皆さんの感想文の中から一部をご紹介します。

協力団体数:46団体/参加者数:106名(小学生~社会人)/感想文提出数:79作品(令和6年1月末現在)

問 合 せ 府中ボランティアセンター 📝 042-364-0088





「言葉の力」 髙塩 唯花(府中第四中学校1年) 体験先:泉苑ケアセンター

心からありがとうと言ったことがあるだろうか。

私は中学校の夏休みにボランティア体験で高齢者施設に行った。今までは、親子 でのボランティア参加だったが、中学生になり一人でのボランティアは初めての体 験だった。そして、高齢者施設でのボランティアも初めての経験となった。今回の 体験先では、スタッフの方の倍以上もの利用者さんたちの姿があった。初めは高齢 者施設ではどんな事をすればいいのかも分からず、ただただスタッフの方たちの行 動を見ているだけだった。だが、そんな私に何人かの利用者さんたちが話しかけて くれた。そのおかげで、ガチガチに緊張していた私は、いつの間にか、緊張がほぐれ、 自分からたくさんの利用者さんに話しかけられるようになった。

私が体験に行った日は、ちょうど夏祭りの日で、スタッフの方たちはいつも以上 にいそがしそうだと利用者さんが教えてくれた。夏祭りなので、みんなでかき氷を 食べていた。かき氷を食べている利用者さんたちの顔はみんな楽しんでいると分か るほどに笑顔であふれていた。体験中、こんなことがあった。それは、朝、施設に 来た時と、昼食の前は必ず、利用者さん全員お手洗いに行きます。その時は、利用 者さんに「行こうね。」とスタッフの方が声をかけ一緒に行っていた。ただ一緒に行

くだけではなかった。利用者さんのことを考えて、スタッフの方は、利用者さんが つかまれるように手をさし出し、手をつなぎ、話しながらお手洗いに行く姿を何度 も何度も目にした。それを見てとても温かい気持ちになった。そして、スタッフの 方は、利用者さん一人一人を本当の家族のように接していた。そして、私が今回の 体験で一番おどろいたことは、スタッフの方が利用者さんの名前や好きな食べ物、 嫌いな食べ物、趣味などたくさんのことを覚えているこということだ。25人以上 もの利用者さんの事を覚えていることにおどろき、感動した。

そして、私が体験した中で気づいたことがある。それは、利用者さんの「ありが とう」の言葉の力だ。スタッフの方は、利用者さんのために一日中働いている。そ して、利用者さんは、その行動に対して必ず、「ありがとう」というのだ。やはり誰 もがありがとうと言われると嬉しい気持ちになる。だから「ありがとう」は大切な 言葉で絶対に忘れてはならないと思った。

スタッフの方は、私が帰る際、「将来、この仕事やってみない?」と声をかけてく れた。家に帰ってから、このことを考えてみた。私はまだ、将来の夢は決まってい ない。そして、今回の体験で、私の夢の候補が増えた。

「ボランティア体験で得られた思い出」 白澤 璃子(高校2年) 体験先:子ども家庭支援センターしらとり

私は子ども家庭支援センターしらとりでのボランティア体験を通して、本当にた くさんのことを学びました。

当日のボランティアは希望と不安から始まりました。子ども達とふれあうことの 楽しみ、その一方で初めて会う子ども達にうまく接してあげることができるのかと いう不安の気持ちとの間に葛藤がありました。しかし私はボランティアが終わった 後にそんな不安など消え去ってしまっていることを想像さえもしていませんでした。

体験は水遊びのためにマットを敷いたり、盥、おもちゃを準備したりすることか ら始まりました。そしていよいよ子ども達がやってくる時間になると、わくわくと 緊張が止まりませんでした。

「おはようございます。」お母さんのこの挨拶とともに顔を見せてくれたのは可愛 くて元気な子ども達でした。勇気を出して「○○ちゃん(君)おはよう。初めまし て。」と声をかけると、子どもたちはにっこりと笑ってくれました。その笑顔を見た 途端、さっきまであった緊張がほぐれいつの間にか一緒にボールや子ども達が作っ たセミのおもちゃで遊んだり、絵本を読んだりとすっかり仲良くなりました。そし て待ちに待った水遊び。水におもちゃを浮かべたり、ホースから出した水で虹を作っ たり、砂場に川を作ったり、泥だんごを作ったり…。思い出すと数え切れないくら いたくさんの遊びを一緒にしましたがその中で学んだ事は、子ども達とのコミュニケー

ションです。普段一緒に話す同年代や大人とは違い、相手は0~4歳くらいの小さ な子どもなので初めは少し戸惑いましたが、しらとりのスタッフのやり方を参考に して「オノマトペ」を会話中に取り入れてみたり、子ども達が出来た事を褒めてあ げたり、一緒に喜んだりすると子ども達がとっても嬉しそうな表情を浮かべてくれ ました。私はその子ども達の笑顔に一番のやりがいを感じました。さらに学んだ事 は子ども達の安全の確保です。水遊びには楽しい分、危険が伴います。土がぬかる んで滑るため常に子どもの動きに目を配る必要があることに気が付きました。

私はボランティアを通して子ども達や保護者とのふれあいに参加できたこと、施 設の環境整備に携わらせていただいたことにとても感謝しています。ボランティア 体験にあたって事前に準備をして下さったスタッフの方々、本当にありがとうござ いました。そして、何より子ども達のみんな、本当に楽しかったよ。沢山の事を気 付かせてくれてありがとう。

私は将来、小児科の看護師を目指しています。今回の経験で学んだコミュニケーショ ンの方法、安全な環境確保、ボランティアの精神はこれからの人生や看護の道で必 ず役に立つと信じています。私はこれらの経験を活かして立派な看護師になれるよ うに頑張りたいです。ボランティア体験で得られたことは、私の一生の思い出です。 本当に、ありがとうございました。

ボランティア・協力会員

ボランティア・協力会員に関心がある方を募集しています。ボランティアは無償、 協力会員は1時間700円からの活動費が支払われます。

ボランティア・協力会員入門研修

時 ①3月22日(金)10:00~12:00 ②4月25日(木)13:30~15:30

所いずれもふれあい会館1階 ボランティア活動室(会場は変更になる場合 があります。) 定 員 12名(事前にお申し込みください)

その他 ボランティアと在宅福祉助け合い事業の協力会員、それぞれに登録が できます。協力会員の登録にあたっては、印鑑・身分証・ヘルパー講習 修了証等をお持ちの方はコピーを受講時にご持参ください。

申込み・問合せ〉地域活動推進課 まちづくり推進係 ✔ 042-334-3040

は~もにい・お休



は~もにいは、喫茶と福祉施設手作り製品の販売をするお店です。この 記事をご持参くださった方には、お飲み物を50円引きします。ぜひお越し ください。

●は~もにい(寿町1-1旧府中グリーンプラザ分館1階)

10:00~17:30/水曜定休日 **→** 042-340-0212

●御休み処(宮町3-1大國魂神社境内北西角) 10:00~17:00/水曜定休日 **2** 042-365-0886

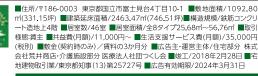
50발되론 ※本券を注文時にお渡しください ※他サービスと併用不可 ※4/30まで(ふちゅうの福祉3/1

のみもの1杯につき

【広告】







受付時間/午前9:00~午後5:00 詳細はこちら



第11回Let's地域交流活動!サロン交流会

「気づく・動く・つながる!! みんなが主役!地域で支えあうサロン活動」

- **B** 3月11日(月)14:00~16:00
- 場所 ふれあい会館3階 会議室
- 対 象 現在サロン活動をしている方、地域のために何かできないかとご検討されている方、地域の居場所・サロンについてご興味のある方など、 どなたでもご参加いただけます。
- 定員 50名(事前にお申込みください) 費用無料
- 内 容 「気づく・動く・つながる!! みんなが主役! 地域で支えあうサロン活動」 について講義、ワーク、交流会
- 講師。蟇田薫氏

(認定NPO法人育て上げネット 執行役員)

- ・日本航空株式会社23年勤務。国内・国際線営業に従事、労働組合委員として社員の家族問題相談を担当。
- ・かわさき若者ステーション所長としてニート・ひきこもりの若者の就労支援に従事。若年者就労基礎訓練プログラム「ジョブトレ」、母親の会「結」の事業責任者を経て、現在は家庭支援事業責任者として不登校やひきこもり、ニートで悩む家族とその本人の相談に寄り添っている。
- •東京都学校支援機構 理事 神奈川県青少年問題協議会委員

2 042-364-5382 **M** 042-362-9090



令和6年度ボランティア保険のご案内

令和6年度のボランティア保険の受付を開始しています。 ボランティア保険は①ボランティア活動中の事故によりボ ランティア本人がケガをした場合②ボランティアの方々が、 ボランティア活動により他人に対して損害を与えたことによ り、損害賠償が生じた場合に補償する保険です。4月1日から の補償をご希望の方は3月中に手続きをお済ませください。



- 保険期間 令和6年4月1日~令和7年3月31日 (年度途中の場合は加入翌日から令和7年3月31日まで)
- 受付場所 ふれあい会館2階
- その他〉詳しい保険内容については「令和6年度版ボランティア保険のご案内」 (受付場所にて配布または取扱代理店 有限会社東京福祉企画のホームページhttp://www.tokyo-fk.comより)でご確認ください。
- 戦み間せ 府中ボランティアセンター 2 042-364-0088

ふくし法律相談

高齢者および障害のある方などを対象に、成年後見、遺言・相続、死後事務などについて、弁護士が個別にご相談に応じます。

- □ 時 3月19日(火)13:30~16:00 ※奇数月第3火曜日開催
- 対 象 高齢者および障害のある方など 費 用 無料
- 内 容 弁護士による専門相談(相談時間:30分程度)
- その他》権利擁護センターふちゅうでは、上記ふくし法律相談の他、職員による成年後見制度等に関する相談を受け付けています。
- 申込み開始 実施月の1日から ※先着順

住宅セーフティネット住まい相談事業

~様々な理由で住宅探しにお困りの方へ~

民間賃貸住宅への円滑な入居を促進するために、住まい探しにお困りの方への住まい相談を随時行っています。住まい確保の選択肢の一つとして、ご活用ください。

- 日 時 平日9:00~17:00 場 所 ふれあい会館2階
- 対象 概ね65歳以上の高齢者、障害のある方、子ども(高校生相当まで)を 養育している方、低額所得者、外国人等住まい探しにお困りの方

第44回福祉まつり (あったか府中ささえあいまつり)実行委員募集」

今年も福祉まつりの開催を予定しています。広く市民の方に参加していただくため、実行委員を公募します。詳しくは、当協議会のホームページをご覧いただくか、お問合せください。 問合せ 総務課 総務係 ② 042-364-5137

募金のご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金 令和5年度募金実績額

2,331,170円 (2月16日現在)

皆様からご協力いただいた募金は、東京都共同募金会へ納付し、 市内の保育園、福祉作業所等の事業費に充てられるほか、災害時の 為の準備金としても積立てられます。

♥ありがとうメッセージ♥

社会福祉法人多摩養育園 光明府中南保育園

当園は、多摩川の浸水想定区域に位置し、0、1、2歳児をお預かりしている保育園です。日頃から、災害を想定した訓練を実施する中で、避難車の台数を増やし、より速やかに避難する環境を整えたい状況にありました。今回購入させていただいた物は、防炎ノーパンクタイヤ使用の為、有事の際に安全かつ速やかに



避難ができます。また、お散歩などにも活用しております。今後共、園児 の安全を強化し更に充実した保育を行って参ります。

歳末たすけあい運動 令和5年度募金実績額

3,368,424円

皆様からご協力いただいた募金は、当協議会の事業を通して、地 域福祉活動に役立てられます。

募金の使いみちの詳細は赤い羽根データベースはねっとでご覧いただけます。

はねっと

検索

問合せ 総務課 総務係 🕗 042-364-5137

令和6年能登半島地震災害義援金の ご協力ありがとうございました



この募金は、中央共同募金会を通じて、 被災された方のもとに届けられます。

○街頭募金活動

1月11日 (木) 334,334円 1月16日 (火) 395,855円 (民生委員児童委員協議会と合同開催)



〇窓口での募金箱等 103,145円 (2月16日現在)

令和6年1月の地震により被害に遭われた皆さまに謹んでお見舞いを 申しあげます。

被災地の1日も早い復興を、心よりお祈り申しあげます。

問合せ 総務課 総務係 **②** 042-364-5137

一般客份

10万円以上 須藤春子/佐伯ヨシ子/カトリック府中教会/匿名

1万円以上 倉林三郎2件/桑原達郎/古川寛恵/田中正一/シマナカクリーニング店/分梅町第三自治会/若松町関ノ原自治会/匿名5件

1万円未満 内野洋子/栄町金曜サロンスタッフ有志/住吉小野宮間島自治会 /匿名2件

物品寄付

東京武蔵府中

ロータリークラブ…車いす2台

ふれるい裏金

1万円以上 は~もにぃお客様一同/匿名