



# ケアラーについて学ぼう！

～地域にできることってなんだろう～

わがまちタウンミーティングは、住民同士の支えあいを推進するため、市内全域での情報の共有や、学習の機会、つながりの機会として年に2回開催しています。今回のタウンミーティングでは、「ケアラー」について学ぶ勉強会です。ケアラーとは、こころやからだに不調のある人の「介護」「看病」「療育」「世話」「気づかい」など、ケアに必要な家族や近親者、友人、知人などを無償でケアする人のことであり、地域には多く暮らしています。ケアラー当事者からの体験談を聞き、ケアラーについて理解を深めます。また、地域の関係機関との懇談を通して情報共有をし、わがまち支えあい協議会・関係機関との顔の見える関係づくりを目的としています。

**日時** 令和6年 2月23日(金・祝)  
午前9時30分～11時30分(開場:午前9時15分)

**場所** 府中の森芸術劇場 平成の間  
(住所:〒183-0001 府中市浅間町1-2)  
※駐車場の数に限りがありますので、公共交通機関を利用してお越しください。

**定員** 先着 **80** 名

2月13日(火)まで延長!

受付期間: 令和6年1月4日(木) 午前9時～ 2月3日(土) 午後5時まで

## 内容

- ・ケアラーとは
- ・当事者の方の体験談
- ・懇談

## 講師



日本社会事業大学社会福祉学部  
教授 菱沼 幹男氏



一般社団法人 ケアラーワークス  
代表理事 田中 悠美子氏



## 申込み

お申込みは、右記の2次元コード、お電話、メール、FAXからお願いいたします。その他ご不明点などありましたら、下記の問い合わせ先までご連絡ください。



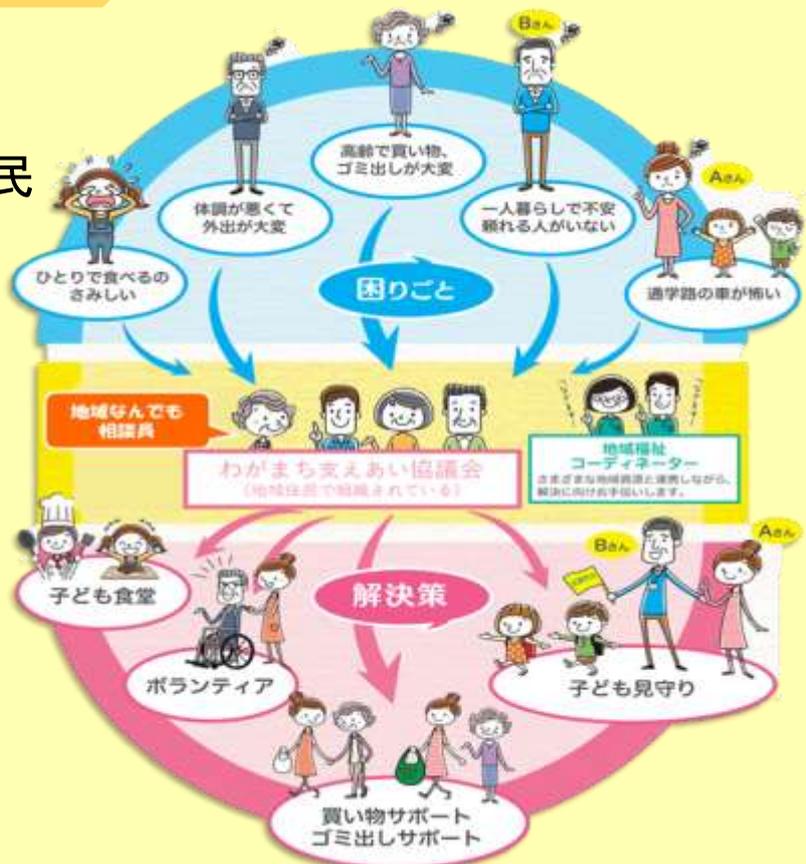
## わがまち支えあい協議会とは

地域のさまざまな困りごとに対し、住民が主体となり、気づき、一緒に考え、解決をしていくしくみです。

地域にある課題・心配事をキャッチする

様々な立場の人が集まり、  
解決に向けたアイデアを出し合う

地域でできる活動を生み出す



## 問合せ

社会福祉法人 府中市社会福祉協議会 地域活動推進課 まちづくり推進係  
TEL:042-364-5382 FAX:042-362-9090  
メール:fuwari@fsyakyu.or.jp