

みんなが主役！地域で支えあうまちづくり！

Vol. 47

2023. 12.15

まちづくり ニュース



TAKE FREE
ご自由に
お持ちください

府中市社会福祉協議会

この情報紙は、歳末たすけあい募金・市補助金などで発行しています。

創立60周年記念ふれあいチャリティゴルフ冬季大会参加者募集

～ゴルフで楽しく地域貢献をしませんか～

日時

令和6年2月26日(月) 7:45スタート

場所

桜ヶ丘カントリークラブ

定員

168名(全42組)

費用

- ①プレー代 19,680円(グリーンフィ・キャディフィ・税込み)
※昼食代は別途
※70歳以上の方はゴルフ場利用税(1,200円)非課税
- ②参加費 3,000円

その他

申込多数の場合は団体枠・個人枠別に抽選
(抽選結果は後日メールまたはFAXでお知らせいたします)

申込み期間

1月12日(金)まで

申込み・問合せ

メールまたはFAXで総務課総務係まで
mail@fsyakyo.or.jp / FAX 042-362-9090



お申込みは
二次元コードからも
受付けています



※点訳、音訳の「まちづくりニュース」もご用意しております。
必要な方は、下記へお問合せください。

編集・発行

社会福祉法人 府中市社会福祉協議会

府中市府中町1-30 ふれあい会館2階

(日・祝・臨時休館日を除く8:30~17:15)

TEL : 042-364-5382

FAX : 042-362-9090

メール : mail@fsyakyo.or.jp



社協ホムページ



ボランティア募集情報

現在募集中のボランティア情報です。興味のある活動がありましたらお気軽にお問合せください。

府中ボランティアセンター TEL:042-364-0088

定期活動

<高齢者関係施設>

介護老人保健施設 ピースプラザ (片町2)

- ・利用者との話し相手
- ・入浴後のドライヤーがけ、食事準備、下膳のお手伝い
- ・シーツ交換
- ・手工芸作業活動、歌の時間、体操の時間の補助
- ・囲碁、将棋など
- ・ボランティアさんが得意なものを活かす活動



アズハイム府中中河原デイサービスセンター (四谷3)

- ・利用者との麻雀に参加 点数がわかる方希望

安立園特別養護老人ホーム (晴見町1)

- ・シーツ交換
- ・洗濯物たたみ
- 月～土



グッドタイムナーシングホーム府中貳番館 (是政1)

- ・レクリエーション(歌レク・簡単な手芸など)
- ・話し相手
- ・マジックや歌・楽器演奏等
- 曜日・時間は応相談

あさひ苑高齢者在宅サービスセンター (朝日町3)

- ・習字活動の補助・片付け
- ・音楽活動でのピアノ・楽器演奏・歌
- ・視覚障害のある利用者の補助
- ・湯のみ洗いなど



こもれび家族 (是政2)

- ・話し相手
- ・囲碁・将棋・歌・手芸
- 曜日・時間は応相談

NEW

介護老人保健施設 花水木 (調布市深大寺北4)

- ・話し相手
- ・麻雀・将棋・手工芸のお手伝い
- 月～金 13:30～15:00



わの会デイサービスりんりん (四谷6)

- ・散歩の付き添い
- ・麻雀、囲碁、将棋(どれでも可。午後のみ)
- ・話し相手
- ・活動の補助(体操、工作、トランプ、かるた、ゲームなど)

府中市立よつや苑 (四谷3)

デイサービス活動補助

お茶出し、湯のみ洗い、昼食の下膳、利用者の話し相手など
月～土 9:30～17:00の間で曜日・時間応相談

デイサービス グレース小柳 (小柳町1)

- ・利用者との会話
- ・散歩の付き添い、お茶出しなど
- 月～土 10:00～12:00



デイサービス ツクイ府中西原町 (西原町2)

- ・入浴後のドライヤー・ブラッシング
- 月～土 10:00～12:00
- ・お茶出し
- 月～日 9:30～12:00
- ・麻雀・将棋での交流
- ・書道教室のサポート
- 木(月1～2回) 14:00～15:00
- ・コーラス教室(サークル)のサポート
- 火 14:30～15:00



ニチイケアセンター西府 (本宿町1)

マジック・歌・踊り・楽器演奏等
月～金 14:00～15:00(曜日・時間は応相談)

NEW

デイサービスセンター遊・府中 (四谷2)

歌・踊り・演奏・マジック・落語等

NEW

特別養護老人ホーム 鳳仙寮 (西府町2)

- ・特別養護老人ホームでのシーツ交換
- 水 9:00～10:30

<障害者関係施設>

府中療育センター (武蔵台2)

- ・利用者が使用する彫刻刀・のみ・小刀等の研ぎ作業
- 平日 時間は応相談 適時
- ・利用者の車イスの清掃・タイヤの空気入れ
- 月1回～数回 曜日・時間は応相談



府中市立心身障害者福祉センター (南町5)

<作業生活実習訓練>

- ・通常活動(戸外・レクリエーション・音楽・工作・園芸など)の補助
- 月～金 10:00～12:00・13:00～15:00

発達支援つむぎ 府中ルーム (美好町1)

- ・つむぎを利用している未就学児や保護者・きょうだい児とのふれあい
- (人形劇、絵本の読み聞かせ、昔遊び、外遊びなど)

※活動前に抗原検査が必要



<子ども関係施設>

しらとり<学習サポートサロンSKY> (武蔵台1)

- ・中高生への学習支援と話し相手
- 月 17:30～20:30



<地域活動>

SOMPOケア 子ども食堂

月1回、市内4か所の高齢者施設内で子ども食堂を行っています。

- ・そんぼの家S府中住吉(住吉町3) 毎月第4土曜日
- ・そんぼの家S西府(本宿町2) 毎月第4土曜日
- ・そんぼの家S中河原(住吉町4) 毎月第2土曜日
- ・そんぼの家S南町(南町1) 毎月第4土曜日

時間:11:00～14:00

内容:子ども食堂の配膳・見守り・レクリエーション等



ハンディキャブ 運転ボランティア

社会福祉協議会のハンディキャブ(車いすごと乗車できる車・スロープ付き)を運転し、通院などの送迎をします。

車の運転が得意な方・好きな方!活動してみませんか?

※介助等の支援は含みません。必ず付添いの方が同乗します。

月～土 8:30～17:00の間で都合のつく時間帯

条件:おおむね70歳までの方で、普通自動車免許を取得している方。

※2日間の講習会に参加していただきます。

(次回は1/20・27)

費用は社会福祉協議会が負担します。



まちづくりニュースの配付

市内の希望する方や団体へのポスティング

活動日:偶数月の15日～20日頃

<募集地域>

朝日町 押立町 北山町3・4丁目 栄町3丁目 浅間町
天神町3・4・5丁目 西府町 日新町 府中町 武蔵台 紅葉丘2・3丁目
四谷1・3丁目

※地域によって部数が違います。詳しくはお問合せください。



障害者支援施設みずき(朝日町3)

利用者(30代女性・脳性まひ・車いす使用)の
カラオケやゲームの相手・補助、話し相手
※施設内で車いすを押す程度の介助があります。

単発の活動

あけぼの福祉会資源回収

月1回の資源回収です。

職員とボランティアで市内を回ります。

活動日:1月20日(土)・2月17日(土)

9:00～15:30

※雨天延期 1/27・2/24

集合:府中共同作業所(寿町3)

昼食が付きします。



ボランティア体験もまだまだ募集中です!

詳しくはホームページを
ご覧ください。



ボランティア・協力会員入門研修



【日 時】① 1月25日(木) 13:30～15:30

② 2月24日(土) 13:30～15:30

定員12名

※内容は毎月同じです。ご都合の良い日程でご参加ください。

【場 所】ふれあい会館1階 ボランティア活動室

【内 容】●第1部(約1時間)「ボランティア活動について」(無償ボランティア)

●第2部(約1時間)「協力会員活動について」(有償ボランティア)

【その他】◆研修終了後にボランティアと協力会員の登録を受け付けます。

◆協力会員登録にあたっては、印鑑・身分証が必要となります。

また、介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピーを
受講時にお持ちください。

【申込み】まちづくり推進係

TEL: 042-334-3040 FAX: 042-362-9090

毎月開催しています。

10月 10名

11月 8名

ご参加いただきました。
ありがとうございました♪



協力会員活動ってなに??

高齢・障害
のある方

子育て世帯 へのサポートです。

有償のボランティア活動です! 1時間700円～の活動費をお支払いしています。生活でサ
ポートの必要な利用者さんへ、**掃除**や買い物代行、通院付き添い、話し相手などの援助を行っ
ています。子の支援では**食事作り**や保育園・幼稚園への送迎、育児・見守りも行っています。

わがまち支えあい協議会

「わがまち支えあい協議会」は、身近な生活圏域の中で、地域住民や地域の様々な団体が自らの「困りごと」に気づき、それを我が事として共有し、解決していくしくみです。

文化センター圏域ごとに設立されており、月1回話し合いをしながら、様々な活動をしています。

まちづくりニュースでは、各圏域の活動を、毎号少しずつピックアップしてご紹介しています。

「各圏域の詳しい情報を知りたい」「参加・見学してみたい」「相談してみたい」などございましたら、お気軽に府中市社会福祉協議会へお問合せください。

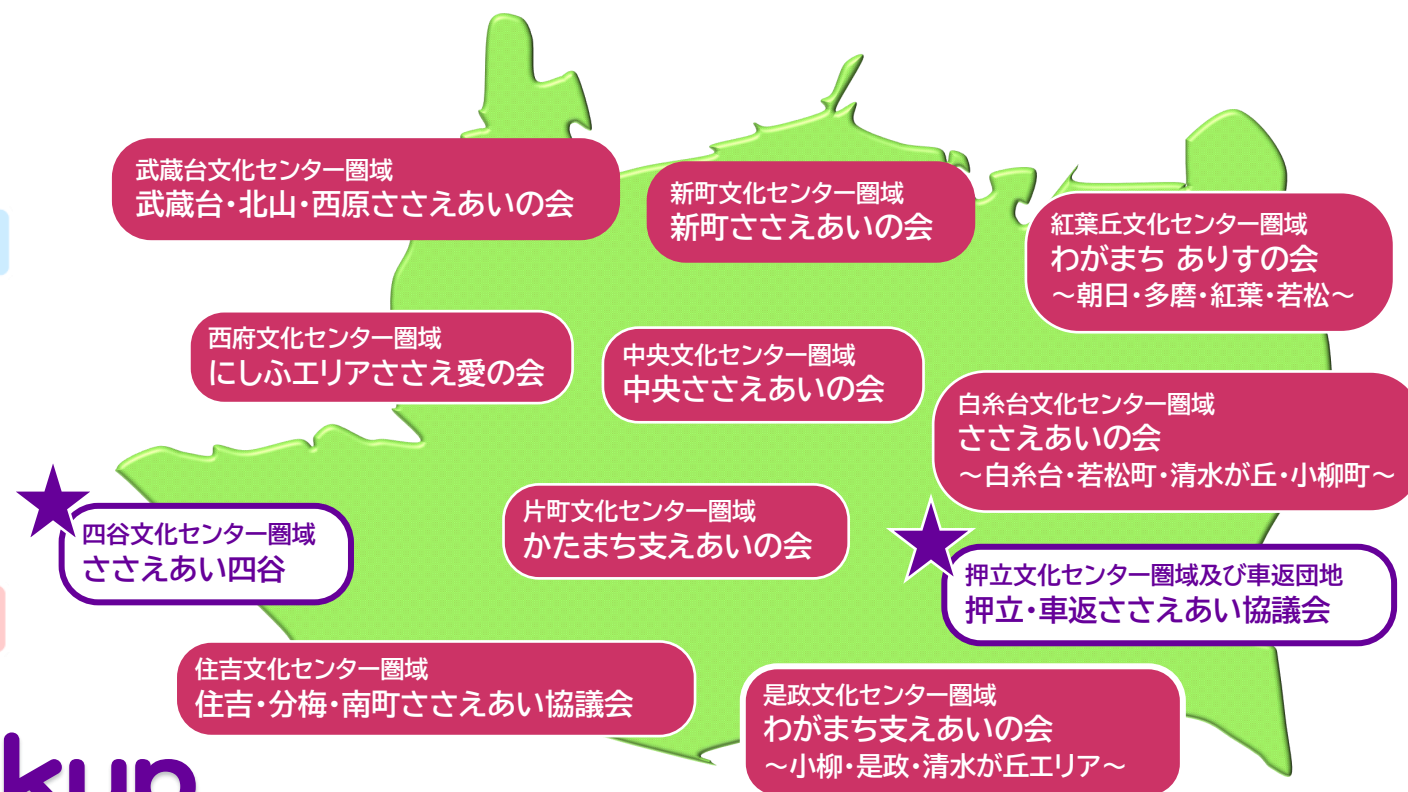
TEL：042-364-5382

地域にある課題・心配事をキャッチ

様々な立場の人が集まり、
解決に向けたアイデアを出し合う

地域でできる活動を生み出す

★Pickup



押立・車返ささえあい協議会

ちょっとお手伝い

換気扇の掃除やゴミ出し、電球交換、
買い物、お話し相手等…

※30分～60分程度でできるお手伝い

南白糸台小学校の下校見守り

日時：毎週火・金曜日
14：30～16：00

場所：セブンイレブン前(押立町4丁目)

こども食堂 押立ホッとすぺーす

日時：不定期(月1回程度)
場所：押立文化センター
料金：子ども無料
大人300円

フードパントリー

経済的に苦しい家庭
への食品の無料配布

フードドライブ

ご家庭で余っているけれど、まだ食べられる食品などを集め、必要な方へ届ける仕組み。

ささえあい四谷



●「お楽しみ広場」

回数：第1火曜13：00～ 四谷公会堂
第3水曜13：00～ 四谷一丁目自治会館
第3金曜13：00～ 四谷公会堂

対象：地域の住民どなたでも

内容：健康マージャン・トランプ

お話し等地域の皆さんの憩いの場で
どなたでも気軽に参加できる場

●「学童集団帰宅の同行」

回数：月～金の都合のつく日
対象：四谷・日新小学校 学童
内容：夕方5時に学童前集合、
コースを分担し見守り

●「菜々のつどい開催」

回数：毎月第3金曜 午前
対象：地域の住民(特に高齢者)
内容：四谷公会堂にてクイズや
ゲーム・体操など・野菜
即売などの企画と運営



ご興味のある方は、こちらの番号にお問合せください。

TEL:080-4193-8855

詳しくはこちらの
ホームページから
ご確認ください。



地域でのボランティアに関心、興味のある方、
お気軽に下記連絡先へお電話をください↓

<ささえあい四谷> 080-4120-1428

他の活動や日程の
詳細はホームページにも
載せております→





ドナルド・マクドナルド・ハウス ふちゅう ボランティア説明会

お子さんの入院・治療に付添うご家族の為に滞在施設です。運営は100%皆様の寄付と、地域ボランティアに支えられています。

- ◆ 日 時 令和6年2月15日(木)・18日(日)
両日とも①10:00~11:00 ②14:00~15:00
- ◆ 場 所 ドナルド・マクドナルド・ハウス ふちゅう
(府中市武蔵台2-9-2 東京都立多摩・小児総合医療センター宿舎棟1F)
- ◆ 活動内容 ご自身のご都合に合わせて2週間に1回。3時間程度の活動で、ハウス内の清掃や利用者への対応など、運営のお手伝い
- ◆ 対 象 ・高校生以上の健康な方
・コロナワクチンを接種された方
・定期的な活動を継続できる方
- ◆ 募集人数 各回先着10名
- ◆ その他 「ボランティア未経験」「どんな活動なのか」「私でも参加できるのか」など、皆さんの温かいお気持ちと笑顔をお待ちしています。

◆ 問合せ・申込み方法 直接メールかお電話でお申込みください

ドナルド・マクドナルド・ハウス ふちゅう
TEL: 042-300-4181 (受付時間9:00~18:00)
メール: fuchu.house@mail.dmhcj.or.jp



ボランティア・市民活動支援総合基金「ゆめ応援ファンド助成」募集

東京都内におけるボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行います。

(1) 対象となる団体

主たる活動エリアが東京都内であり、ボランティア・市民活動団体、またはそれらを推進している民間非営利団体（一般社団法人の場合は非営利型のみ対象）。

(2) 対象となる事業の期間

単年度助成（令和6年4月1日～令和7年3月31日に実施する事業）
継続助成（3年間までの継続的な事業）

(3) 対象となる事業の内容

- ①学習会・研修会・当事者会の開催 ※但し、グループ・団体の定例化した事業は除きます。
- ②調査・研究の実施 ③器具・器材の開発・購入 ※但し、既に購入した器具・器材は除きます。
- ④活動にかかわる市民への啓発の実施 ⑤ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動
- ⑥その他

○助成金：単年度助成、継続助成：1件（1事業）につき50万円以内

○応募方法：所定の助成申請書に必要事項を記入し、下記受付期間内に郵送により申請してください。
提出書類等は返却いたしません。募集要項および申請書は、近くのボランティア・市民活動センター窓口か、東京ボランティア・市民活動センターのウェブサイトからダウンロードできます。
メールでの受付は行いません。

○受付期間：令和5年12月1日(金)～令和6年1月24日(水) ※当日消印有効

○申請・問合せ先：東京ボランティア・市民活動センター ゆめ応援ファンド担当
〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1
TEL:03-3235-1171 FAX:03-3235-0050 URL: <http://www.tvac.or.jp>



つながり ささえあう みんなの地域づくり

歳末助け合い運動にご協力をお願いします

今年も12月1日から、共同募金の一環として歳末たすけあい運動が始まります。
歳末たすけあい運動の始まりは、新たな年を迎える時期に支援を必要とする人たちへ向けてのものでしたが、時代や福祉の状況に応じて変化し、現在は社会福祉協議会の事業や、住民による支えあい活動を支援するための資金等に活用されています。
このような地域福祉活動を継続していくために、財源が必要です。つながりをたやさない地域づくりのための募金活動に、ご無理のない範囲でご協力をよろしくお願いいたします。

歳末たすけあい運動

※歳末たすけあい運動は、共同募金の一環として実施されています

令和5年度

「歳末たすけあい」
地域福祉活動募金

<https://www.tokyo-akaihane.or.jp>

【受付・問合せ先】

社会福祉法人 府中市社会福祉協議会
〒183-0055 府中市府中町1-30 ふれあい会館2階
TEL042-364-5137/FAX042-362-9090



受付期間 12月1日（金）～28日（木） 8:30～17:00／土日祝除く

受付窓口 ・府中市社会福祉協議会（府中町1-30 ふれあい会館2階）

・府中市役所 地域福祉推進課（府中市役所1階）

令和4年度募金総額

3,251,700円

ご協力ありがとうございました

府中市社会福祉協議会
街頭募金活動

京王線府中駅2階
ペデストリアンデッキ
にて

12月21日（木）
10:00～15:00

街頭募金の様子
ペデストリアンデッキ



問合せ

総務課

042-364-5137

認知症カフェ開催のお知らせ

認知症カフェを開催します！

認知症になっても安心して暮らせる街を目指して、認知症本人、家族、地域の方々、どなたでも参加できます。

第1回目は、ミニ講話を開催します。関心のある方は是非ともお立ち寄りください。

日時：令和6年1月11日（木） 14:00～16:00

場所：喫茶は～もにい（寿町1）

講師：早川景子氏（「チームたね」代表）

内容：認知症カフェについて

費用：参加費無料・飲食代各自実費負担

問合せ：権利擁護課権利擁護係

電話：042-336-7055 FAX：042-362-9093



申込み不要

児童・生徒の

ボランティア活動紹介展

株式会社フォルマ様のご協力により、専門店街フォーリスにて市内学校のボランティア活動の紹介展を行います。児童・生徒の皆さんによる活動をパネルやポスターで紹介します。児童・生徒の皆さんやボランティアグループによる音楽演奏等も実施予定です。お気軽にお立ち寄りください！
また、オンラインでの活動紹介展も行います。開催期間中は当協議会のホームページからいつでもご覧いただけます。



【会場開催】

日時 令和6年2月23日（金祝）・24日（土）
10:00～18:00

場所 フォーリス1階 光と風の広場
屋外 けやき広場（イベント会場）

【オンライン開催】ホームページまたは二次元コードから→
期間 令和6年2月1日（木）～2月29日（木）

<問合せ>

府中ボランティアセンター TEL:042-364-0088



災害ボランティアセンター設置運営訓練

府中市内で大規模な災害が起きたことを想定して、災害ボランティアセンター設置運営訓練を行います。社会福祉協議会職員の訓練にボランティア役として参加してみませんか？ボランティアの動きを体験してみましょう。

日時：令和6年2月4日（日）14:30～16:00

（集合・解散時間は異なる場合があります）

会場：ふれあい会館駐車場 ※車での来場はできません

対象：中学生以上の市民（市内在学・在勤も含む） 20名

災害時の受付の訓練も兼ねているため、申込みはできるだけGoogleフォームから必要事項を送信してください。↓

<問合せ>

府中ボランティアセンター TEL:042-364-0088 FAX:042-362-9090

メール: go.go.vc@fsyakyu.or.jp

申込み受付期間
1/10～24



災害ボランティアセンターとは？

大きな災害が府中市内で発生した時、府中市社会福祉協議会が開設します。災害時、ボランティアへ情報を発信し、被災者支援のためのボランティア活動の調整を行います。また、必要なところにボランティアが派遣され、効果的・効率的な活動ができるように支援します。

災害ボランティアとは？

地震や水害、火山噴火などの災害発生時から復興に至るまで、被災地のために、復旧・復興のお手伝いを行うボランティア活動のことです。家屋の片づけや炊き出しなどの直接的な復旧支援だけでなく、被災者の活力を取り戻すための交流機会づくりや被災者への寄り添いなど、被災者ニーズへの対応を中心とした活動を行います。