

小あゆみの福祉

題字 高野律雄 市長

発行・編集

社会福祉法人
府中市社会福祉協議会

(年6回/奇数月発行)

〒183-0055 府中市府中町1-30 ふれあい会館2階

☎042-364-5137 FAX042-362-9090

Eメール:mail@fsyakyo.or.jp

ホームページ:http://www.fsyakyo.or.jp



WELFARE FESTIVAL

社会福祉法人
府中市社会福祉協議会
創立60周年記念

第43回

みんなきてね

入場無料

福祉まつり

あったか府中ささえあいまつり

2023.10.15 日
10:00-16:00

府中市けやき並木通り &
府中駅南口ペDESTリアンデッキ



ふわり
社協マスコットキャラクター



- ◆参加団体による模擬店や事業PRほか
- ◆福祉体験・パラスポーツ体験
- ◆ステージプログラム
参加団体によるPRや、市内小学校・中学校・高等学校の児童・生徒による活動発表等
- ◆スタンプラリー
- ◆特設サイトによる参加団体紹介など

主催 府中市、社会福祉法人府中市社会福祉協議会
運営 第43回福祉まつり実行委員会
問合せ 府中市社会福祉協議会 TEL:042-364-5137
<https://fuku-fes-fuchu.jimdofree.com>



福祉まつり
ホームページ

参加団体については福祉まつりホームページをご覧ください。(随時更新)
プログラムの内容は予告なく変更になる場合があります。
荒天時、安全に開催できない場合は中止とさせていただきます。
その際は福祉まつりホームページにてお知らせいたします。
この事業は、府中市補助金、寄付金、歳末たすけあい募金配分金を使用し、実施しています。

府中市社会福祉協議会とは？

当協議会は「気づく・動く・つながる!!みんなが主役!地域で支えあうまちづくり」の実現のため、地域福祉を推進する民間の中核団体として、市民や福祉関係者・団体、行政等のご理解とご協力のもと、さまざまな福祉活動を行っています。



じぶんの町をよくするしくみ

10月1日～12月31日

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。



赤い羽根
共同募金のしくみ

みなさまから
の募金

府中市共同
募金協力会

東京都共同
募金会

府中市内の施設・団体へ配分

保育施設

障害者福祉施設

地域福祉活動団体

みなさまからの募金は地域をよくするために使われています。詳しくは赤い羽根データベース「はねっと」をご覧ください。

www.akaihane.or.jp

募金の方法

- ①自治会等で募金…市内全ての自治会・町会等をお願いします。
- ②募金箱への寄付…市内の文化センターや施設等に募金箱を置かせていただいています。また、市内の保育園や福祉施設・企業にもご協力いただいています。
- ③窓口で寄付…社会福祉協議会や市役所・文化センターで受け付けています。

令和4年度府中市内の募金額
……………2,481,512円
令和5年度府中市募金目標額
……………3,200,000円

問合せ 府中市共同募金協力会(府中市社会福祉協議会内) ☎ 042-364-5137

これってどこに
相談したらいいの? /

不安だな…
誰かに話を聞いてもらいたいな… /

無料

予約不要

毎週開催

お気軽にお立ち寄りください

暮らしの困りごと相談会



府中市地域福祉コーディネーターがお話をお聴きし、解決に向けて一緒に考えます。お気軽にお立ち寄りください。

週3回に拡大

日時	会場
毎週月・火・金曜日	武蔵台文化センター
毎週月・水・木曜日	9:30～16:00 新町文化センター
毎週月・木・金曜日	住吉文化センター
毎週月曜日	9:15～11:45 中央文化センター
毎週月曜日	13:30～16:00 紅葉丘文化センター
毎週火曜日	13:30～16:00 是政文化センター
毎週水曜日	13:30～16:00 白糸台文化センター
毎週木曜日	9:15～11:45 西府文化センター 片町文化センター
毎週木曜日	13:30～16:00 押立文化センター 四谷文化センター

例えば…こんな相談がありました

- ・気になることがあるけれど、どこに相談したらいいかわからない
- ・歳をとり、この先の生活に不安がある
- ・庭木が伸びてうっそうとしている家があり心配
- ・時間ができたので、ボランティア活動をしたい



相談後の対応は、状況によって様々…

近所の皆さんに協力してもらえ
るか、相談してみましょう。

まずはコーディネーターが様子
を見に行きます！



困りごとがいくつかあるような
ので、一緒に整理してみましょう！

専門機関に相談した方が
良いので、連絡できるように調整
します！

府中市地域福祉
コーディネーター

ご相談の内容によっては、すぐに解決に至らない場合もあります。地域福祉コーディネーターは皆様に寄り添い、一緒に考えていきます。

地域福祉コーディネーターは何をする人？

当協議会では平成27年度より地域福祉コーディネーターを配置しています。今ある制度では解決しにくい困りごとを抱えている方に寄り添い、解決に向けて一緒に考えます。また、地域の住民が一人ひとりの困りごとを地域全体の課題として捉え、地域の方々と協力して、解決できるような「ささえあい」のしくみづくりをお手伝いします。

当協議会では、身近な地域で課題・心配事に気づき、地域福祉コーディネーターや、わがまち支えあい協議会へとつなぐパイプ役として「地域なんでも相談員」を養成しています。現在、地域で気軽に相談できる存在になれるよう少しずつ活動を始めています。(相談会に同席させていただくことがあります。)

※祝日はお休みです ※その他変更になる場合があります
※訪問による相談や、ふれあい会館での相談もお受けします。お気軽にお問合せください。

問合せ 地域活動推進課 まちづくり推進係 コーディネーター担当
☎ 042-334-3040 FAX 042-362-9090
✉ fuwari@fsyakyo.or.jp

心温まるご寄付をありがとうございました。

(令和5年6月1日～令和5年7月31日) (順不同、敬称略)

- 一般寄付**
- 10万円以上 東京武蔵府中ロータリークラブ/(株)三晃/匿名
 - 1万円以上 南町西部自治会/府中市歌謡連盟/府中地区更生保護女性会/倉林三郎2件/植松峯夫・紀志子/田中正一/田中淑雄/大山弘/星和子/匿名2件
 - 1万円未満 匿名2件

- 物品寄付** 東京武蔵府中ロータリークラブ (車いす2台)



【広告】

一人一人の体調・体質に合わせて漢方薬の調合をおこなっております。

こだま堂漢方薬局 府中店

東京都府中市本町1-3-7 サクヤコノハナ1F
TEL:042-319-9692 定休日:火曜・祝日

家族葬は多摩中央葬祭の**森の風ホール府中**へ

友引 相談会開催!
9/4,10,15,21,27日
お気軽にご来館ください

24時間受け入れ可能/
充実の安置施設完備 YouTube【多摩おそうぎch】で検索!

TEL:0120-136-841 24時間365日
HP) <https://www.osogi.jp/> 府中市紅葉丘1-28-5

あなたの不安を安心に。

相続税 相続手続き

府中駅より徒歩5分、地元密着37年、初回相談無料

相続に関するご相談はお任せ下さい。

府中相続税サポートセンター
0120-109-700 運営:税理士法人 谷合会計

地域交流イベント「フラメンコ」

「フラメンコ」。情熱的な踊りや歌・演奏は、皆さんもテレビ等で一度は目にした事があるのではないのでしょうか。でも、実際に生の舞台を見た方は少ないのでは? 今回、東京外国語大学スペイン舞踊部の皆さんのご協力により、フラメンコの魅力を凝縮した舞台を披露していただける事になりました。



皆さん一緒に楽しいひと時を過ごしませんか。多くの方の参加をお待ちしています。

- 日時** 10月21日(土)13:30~14:30
- 場所** 心身障害者福祉センター(南町5-38)内 ロビー
- 対象** 市民(障害の有無は問いません)
- 出演** 東京外国語大学 スペイン舞踊部の皆さん

★東京外国語大学 スペイン舞踊部★

全国学生フラメンコ連盟FLESPON(フレスポン)所属。「立川フラメンコ」、「アニフェリア」の他、4月には単独リサイタル、外語祭等、様々なイベントに出演されフラメンコの魅力を多くの方に伝えています。

- 問合せ** 心身障害者福祉センター 地域生活支援センターみ〜な
☎ 042-360-1312 FAX 042-368-6127

スマホを持っていない・持っているけど使えない 眼に障害がある方のためのスマホ講座(連続講座)

耳で聞いて操作する「ボイスオーバー」を用いての初心者向けiPhone講座です。あなたの希望に合わせたスマホの使い方を一緒に学び、「見えない・見えにくい」様々な不便を解消しませんか?

- 日時** 10月16日(月)、11月20日(月)、12月18日(月)、令和6年1月15日(月) 各回13:30~15:30
- 場所** 府中市市民活動センタープラッツ(宮町1-100)6階 会議室
- 対象** スマートフォン(iPhone)を未所持、または所持していても使えない府中市在住の視覚障害の方 ※家族や付添者の同席も可
- 定員** 先着9名(4回全て受講できる方優先)
- 講師** MDSiサポート 井上直也氏
- その他** iPhoneは主催者側で用意しますが、ご自身のiPhoneやiPadがあればお持ちください。
- 申込期間** 9月19日(火)~10月6日(金)
- 申込み・問合せ** 心身障害者福祉センター 地域生活支援センターみ〜な
☎ 042-360-1312 FAX 042-368-6127 ✉ mi-na@f-sinsyo.jp

創立60周年記念ふれあいチャリティゴルフ夏季大会のご報告

7月24日(月)に府中カントリークラブで開催され、後日、実行委員長から参加費の一部とチャリティホールの収益金363,589円を当協議会への寄付金・会費としていただきました。地域福祉活動を支える財源として大切にに使わせていただきます。



本大会を開催するにあたり、株式会社府中カントリークラブ様、株式会社京王百貨店様、株式会社PSビバレッジ様、東京キリンビバレッジサービス株式会社様、サントリービバレッジソリューション株式会社様、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社様、明治安田生命保険相互会社様、株式会社アベックス様に協賛・協力をいただきました。ありがとうございました。

- 問合せ** ふれあいチャリティゴルフ大会実行委員会事務局
(当協議会 総務課総務係) ☎ 042-364-5137

災害を経験された方から学ぶ勉強会

- 日時** 10月7日(土)14:00~15:30
- 場所** ふれあい会館3階 会議室
- 対象** 中学生以上の市民(市内在学・在勤も含む)
- 定員** 50名
- 内容** 令和元年台風19号での八王子市災害ボランティアセンターの取り組み事例

- 講師** 井出 勲 氏(八王子市社会福祉協議会 市民力支援課 八王子市ボランティアセンター 課長)

- 申込期間** 9月4日(月)~9月29日(金)

- 申込み・問合せ** 府中ボランティアセンター

- ☎ 042-364-0088 FAX 042-362-9090

- ✉ go.go.vc@fsyakyo.or.jp または右の二次元コードから



ボランティア・協力会員 募集

ボランティア・協力会員に関心がある方を募集しています。ボランティアは無償、協力会員は1時間700円からの活動費が支払われます。

ボランティア・協力会員入門研修

- 日時** ①9月22日(金)10:00~12:00 ②10月23日(月)13:30~15:30
- 場所** いずれもふれあい会館1階 ボランティア活動室(会場は変更になる場合があります。)
- 定員** 各回12名(事前にお申込みください)
- その他** ボランティアと在宅福祉助け合い事業の協力会員、それぞれに登録ができます。協力会員の登録にあたっては、**印鑑・身分証・介護や保育の資格をお持ちの方は証明書のコピー**を受講時にご持参ください。

- 申込み・問合せ** 地域活動推進課 まちづくり推進係

- ☎ 042-334-3040 FAX 042-362-9090

ふくし法律相談

高齢者および障害のある方などを対象に、成年後見、遺言・相続、死後事務などについて、弁護士が個別にご相談に応じます。

- 日時** 9月19日(火)13:30~16:00 ※奇数月第3火曜日開催

- 場所** ふれあい会館3階 会議室

- 対象** 高齢者および障害のある方など **定員** 先着4名

- 費用** 無料

- 内容** 弁護士による専門相談(相談時間:30分程度)

- 成年後見制度・遺言・相続・死後事務等

- その他** 権利擁護センターふちゅうでは、ふくし法律相談の他、職員による成年後見制度等に関する相談を受け付けています。

- 申込期間** 実施月の1日9:00から

- 申込み・問合せ** 権利擁護センターふちゅう ☎ 042-360-3900

は〜もにい・お休み処へ

は〜もにいは、喫茶と福祉施設手作り製品の販売をするお店です。この記事をご持参くださった方には、お飲み物を50円引きします。ぜひお越しください。

- は〜もにい(寿町1-1旧府中グリーンプラザ分館1階)

- 10:00~17:30/水曜定休日

- ☎ 042-340-0212

- お休み処(宮町3-1大國魂神社境内北西角)

- 10:00~17:00/水曜定休日

- ☎ 042-365-0886

のみもの1杯につき
50円引き
※本券を注文時にお渡しください
※他サービスと併用不可
※10/31まで(ふちゅうの福祉9/1)

【広告】

たまふおす 里親ってなに? お気軽に
お問合せください!

たまふおす CAFE (里親制度説明会) 開催中

1 オンライン説明会 (週1回程度)
制度説明&個別相談 (希望者)

2 現地説明会(月1回程度)
里親さんのお話が
直接きけるトークイベント
& 制度説明

*お日にちの合わない方は個別での説明もOK!

多摩フォスターリング機関 担当:青木
tel:042-444-0191 mail:tm.fostering@futaba-yuka.or.jp

セコムグループが運営するサービス付き高齢者向け住宅

リーフェスコート国立富士見台

高齢者が快適な
シニアライフを
送りながら
もしもという時に頼れる
安全・安心な住まい

JR南武線「矢川」駅北口より徒歩1分

入居一時金 月額
礼金 費用 **142,500円**~
更新料不要 (共益費・生活支援サービス費込み)

■住所/〒186-0003 東京都国立市富士見台4丁目10-1 ■敷地面積/1092.80
㎡(331.15坪) ■建築延床面積/2463.47㎡(746.51坪) ■構造規模/鉄筋コンクリ
ート造地上4階 ■居室数/46室 ■居室面積/全8タイプ25.68㎡~56.76㎡ ■取引
形態:貸主 ■共益費(月額)/11,000円~ ■生活支援サービス費(月額)/35,000円
(税別) ■敷金(契約時のみ)/賃料の3か月分 ■広告主・運営主体/住宅部分 株式
会社荒井商店・介護施設部分 医療法人社団つくし会 ■竣工/2018年2月28日 ■宅
地建物取引業/東京都知事(13)第25727号 ■広告有効期限/2024年3月31日

0800-777-6511
受付時間/午前9:00~午後5:00 詳細はこちら

株式会社 荒井商店 **SECOM**

認知症になっても安心! わがまち府中2023

今年度は介護者の視点から、認知症になっても尊厳を持って生きられることを伝えるべく、レビー小体型認知症の父を介護していた小西マサテル氏に登壇いただき、認知症になっても辛いことばかりではないことなどを笑いを交えながらお話ししていただきます。

また、認知症マップの展示や介護者交流会を開催します。

- 日時** 9月30日(土)
 ①講演会 13:30~15:00 ②介護者交流会 15:15~16:00
場所 ①ルミエール府中(府中町2-24) コンベンションホール飛鳥
 ②ルミエール府中 第1・2会議室
対象 市民 定員 ①250名 ②15名 (事前にお申込みください)
講師 小西 マサテル 氏
その他 当日、認知症の方を同伴し、見守りを希望する方は申込み時にお知らせください。
申込期間 8月1日から受付中
申込み・問合せ 権利擁護課 権利擁護係 ☎042-336-7055 FAX 042-362-9093

老い支度カレッジ

老い支度カレッジは、年をとっても自分らしく生活するための心構えや準備を行うために必要な情報を集めた講座です。今後の講座内容をご案内いたします。

第2回 意外に知らない介護にかかるお金の話 突然始まる介護に備えて、介護保険の手続きやかかるお金について

- 日時** 9月15日(金)13:30~15:00
講師 多摩同協会事務局事務長 上野 廣美 氏
申込期間 7月18日(火)から受付中

第3回 みんなが知りたい葬儀の話

本人も遺された家族も後悔しない、自分らしい葬儀を実現するための知識や昨今の葬儀事情について

- 日時** 9月22日(金)13:30~15:30
講師 終活普及協会理事 市川 愛 氏
申込期間 8月1日(火)から受付中

第4回 こころが軽くなる遺言の書き方

- 遺言作成のポイントや相続の仕組みについて
日時 10月6日(金)13:30~15:00
講師 府中みやまち法律事務所 麻生 由里亜 弁護士
申込期間 8月15日(火)から受付中

- 場所** すべてふれあい会館3階 会議室
定員 各回先着80名(事前にお申込みください)
その他 会場では老い支度に役立つ「未来ノート」(350円)の販売もいたします。各回の申込みについて、既に受付を開始しています。定員に達している場合はご容赦ください。
申込み・問合せ 権利擁護課 権利擁護係
 ☎042-336-7055 ✉kenric@fsyakyo.or.jp

親族後見人等懇談会

同じお立場の方や専門家にお話してみませんか?

親族後見人同士が情報交換を行い、専門家に相談できる場として、今年も親族後見人等懇談会を開催します。

- 日時** 9月21日(木)14:00~16:00
場所 ふれあい会館3階 会議室
対象 親族の後見人・保佐人・補助人(いずれかが市民)をしている方
定員 先着20名(事前にお申込みください)
講師 権利擁護センターふちゅう所長 山口 ゆかり 弁護士(予定)
申込み・問合せ 権利擁護センターふちゅう ☎042-360-3900 FAX 042-362-9093

令和5年度 成年後見制度入門講座「番外編」

~任意後見制度について~

「成年後見制度」入門講座の本編では、成年後見制度について「入口」の講座として、弁護士の先生から法定後見を中心にお話をいただいています。今回の番外編は、任意後見制度について焦点を当て、司法書士の先生からお話をさせていただきます。お気軽にご参加ください。

- 日時** 10月30日(月)13:30~15:30
場所 ふれあい会館3階 会議室 **対象** 市民
定員 先着40名(事前にお申込みください)
講師 渡辺 和成 司法書士(成年後見センター・リーガルサポート東京支部)
申込み・問合せ 権利擁護センターふちゅう ☎042-360-3900 FAX 042-362-9093

お願い ふれあい会館で開催される講座等につきましては、駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関などを利用してお越しください。

地域生活支援センターみ～な学習会 「ちゅうファイル(府中市わたしの生涯記録ノート)」の活用方法

福祉的な支援を必要とする方が、切れ目なく一貫した支援を受けられるように作成された「ちゅうファイル」。就学、進学、卒業、就職などの節目や災害時に自身の状況を伝えていくのに役立つファイルです。生涯活用できる1冊を実際に書いて作ってみましょう!

- 日時** 9月20日(水) 10:30~11:30
場所 心身障害者福祉センター2階 多目的室
 ※オンライン(ZOOM)での受講も可能。E-mailでお申込み下さい。
対象 市内在住の方、関係機関職員等
定員 会場受講 20名/オンライン受講 50名(先着順、事前申込制)
講師 府中市福祉保健部障害者福祉課 職員
申込期間 8月15日(火)から受付中
申込み・問合せ 心身障害者福祉センター 地域生活支援センターみ～な
 ☎042-360-1312 FAX 042-368-6127 ✉mi-na@f-sinsyo.jp

弱視者・中途視覚障害者のための講習会

病気や事故等で視覚障害(見えない・見えにくい)となり、これからの生活や現状に不安を感じていませんか?ご家族の障害をどう受け止めて支えていくか悩んでいませんか?施設職員やヘルパーとして視覚障害者の支援がどのくらいできているか心配になりませんか?一緒に学んだり話をしたりして、仲間を作りませんか。

- 日時** ①9月21日(木)13:30~16:00 ②9月22日(金)13:30~16:00
場所 ルミエール府中(府中町2-24) 第1・2会議室
対象 府中市在住の弱視者、中途視覚障害者(弱視、網膜色素変性症、緑内障、糖尿病性網膜症、黄斑変性症など)、中途視覚障害者の家族、ヘルパー、関係機関職員など
定員 先着15名程度(最低催行人数4名)
内容 ①歩行と介助歩行~実技と心構え~
 ②生活をより楽に~社会資源や道具を活用して~
 ※1日だけの参加も可能です。お気軽にご参加ください。
講師 ①岡崎 あずさ 氏(歩行訓練士・視覚障害生活訓練支援員)
 ②府中市福祉保健部障害者福祉課 職員
 ※両日とも当事者相談員が参加して一緒に学び、お話しします。
申込期間 9月14日(木)まで
申込み・問合せ 心身障害者福祉センター 地域生活支援センターみ～な
 ☎042-360-1312 FAX 042-368-6127 ✉mi-na@f-sinsyo.jp

府中市社会福祉協議会 正規職員募集

令和6年4月から府中市児童発達支援センター(仮称)の事業運営を行います。新規事業につきオープニングスタッフを募集します。

- 募集職種 保育士、児童指導員、臨床心理士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、管理栄養士
 - 採用予定時期 令和6年4月
- 採用試験等の詳細は当協議会のホームページ職員募集情報をご覧ください。
問合せ 総務課総務係 ☎042-364-5137(石渡)

みんなの掲示板

府中朗読友の会 会員募集

視覚障がい者のための音訳CDを作成しています。

- 研修日時** 毎月第2金曜日 10:00~12:00
場所 ふれあい会館1階 ボランティア活動室
費用 年会費1,000円
申込み・問合せ 高島 紀子 ☎042-366-0458

東京都 パラスポーツ体験

- 日時** 9月9日(土)・10月21日(土)・令和6年2月12日(月・祝)
 各回13:30~16:00(最終入場15:30)
場所 都立武蔵台学園体育館(武蔵台2-8-28)
対象 障害のある方もない方もどなたでも(事前申込不要)
内容 ボッチャ・むかし遊び等の運動プログラムと文化演目
その他 送迎バスあり(各回1週間前までにご連絡ください)
問合せ 東京都スポーツ文化事業団 ☎03-6804-5636