

在宅サービス だより

<発行> (社福) 府中市社会福祉協議会 在宅サービス課 在宅福祉係 2014. 2 No. 46 年4回発行



今年も大流行

★重要ポイント★

この3つのチェックポイントがそろうことが、インフルエンザの特徴です。

- 地域内でのインフルエンザの流行
- 38℃以上の発熱/悪寒
- 急激な発症

※前触れとしての鼻水や咳。くしゃみが続くことなく、急に高熱になって気づく。

★要注意ポイント★

重要ポイントの他にも次のような要注意ポイントもあれば、インフルエンザを疑いましょう。

- 関節/筋肉痛
- 頭痛
- 倦怠感/疲労感
- 寝込む

また、次のいわゆる“風邪の症状”もほとんど同時か、やや遅れて現れます。

- 咳/鼻汁/くしゃみ
- 喉の炎症

* インフルエンザの症状が出たら、早めに医師の診断を受けましょう。

中外製薬「インフルエンザ情報サービス」より



認知症タウンミーティング

「かかってこい！ 認知症」

「若年認知症」の当事者らをパネラーに迎え、市民ひとりひとりが認知症についての知識を共有できるよう、認知症を迎え撃つ方法を考えます。

日時：平成26年3月16日(日) 午前10時30分～午後12時30分

場所：ルミエール府中 コンベンションホール飛鳥

内容：パネルディスカッション「地域で認知症の人と家族をサポートするために」

パネラー：宮永和夫医師(南魚沼市立ゆきぐに大和病院長・NPO法人若年認知症サポートセンター理事長)・若年認知症当事者・府中地域包括支援センター・府中市介護者の会

対象：市民(手話通訳がつきます)

定員：先着250名(電話かFAXで事前にお申込みください)

参加費：無料

申込み・問合せ：権利擁護センターふちゅう

TEL：042-360-3900

FAX：042-362-9093



利用会員さまへ

料理で認知症予防！！

★料理くらぶ【水曜日】★

協力会員が作成したレシピをもとに利用会員とサポートして下さる協力会員、みなでおしゃべりをしながら、わいわいがやがやと料理を楽しんでいます。

まだご参加されたことのない利用会員の方もご興味をもたれましたら、ぜひ担当までお問合せください。来年度の料理くらぶの予定については現在検討中です。次回のおたより（5月号）にてお知らせさせていただきます。4月の開催予定については、現在参加されている方、新規で参加希望の方に個別にご連絡させていただきます。



日 時：平成26年2月12日・26日

3月12日・26日（全日・水曜日）

4月 未定

5月 未定

午前10時～午後1時

場 所：中央文化センター3階 料理講習室

参加費：1回 1,500円

※初めてご参加の方や見学希望の方は、事前にご連絡をお願いいたします。

（担当：北原）

気軽にのんびり楽しむくらぶ

★らく楽くらぶ【木曜日】★

「らく楽くらぶ」は健康体操や脳トレ等、それぞれのペースで、のんびり楽しく過ごせるプログラムをご用意して皆さんのご参加をお待ちしております。日中ほとんど1人で過ごしている方、ご家族以外とお話することがない方、いろいろ交流はしているけれど、少し物足りない方等は「らく楽くらぶ」の協力会員がおもしろい情報やためになる話題を提供してくれます。健康体操や脳トレで心身も活性化できるかと思いますので、ぜひ一度参加してみてください。

日 時：平成26年2月13日・27日

3月13日・27日（全日・木曜日）

4月 休み

5月 未定

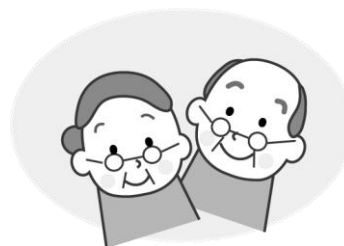
午後1時30分～3時30分

場 所：府中市立しみずがおか高齢者在宅サービスセンター

（京王線東府中駅下車徒歩1分）

定 員：20名

参加費：1回 500円（お茶代込）



（担当：川島）

《 活動報告日のご案内 》

下記の日程で各担当コーディネーターが報告をお受けします。活動報告の曜日や日程を強制するものではありませんが、下記以外の日にお越しになられる場合は事前に来訪日時のご連絡をお願いいたします。ご連絡なく来訪されますと、報告をお受けできない場合がありますので、ご注意ください。

	午前	午後
3月4日（火）	5・6地区	1・2地区
3月5日（水）	3・4地区	5・6地区
4月3日（木）	1・2地区	3・4地区
4月4日（金）	5・6地区	1・2地区
5月7日（水）	3・4地区	5・6地区
5月8日（木）	1・2地区	3・4地区
6月3日（火）	5・6地区	1・2地区
6月4日（水）	3・4地区	5・6地区

時間：午前9時～午後4時

場所：ふれあい会館4階
在宅福祉係



- ・活動費は、金融機関へのお振込みとなります。毎月10日受付け分までは月末振込みとなります。
- ・初めて活動報告をされる方、時間貯蓄を返還される方は、お手持ちの金融機関の口座番号をお伺いしますので、ご用意ください。

協力会員のみなさまへお願い

事務処理の都合上、平成25年度（平成26年3月分まで）の活動については、平成26年4月の活動報告日までに報告にお越しくださいますよう、ご協力をお願いいたします。



<会員状況（H25.12.31現在）>
利用会員：581名／473世帯
協力会員：656名

府中市社会福祉協議会 在宅サービス課 在宅福祉係

〒183-0056 府中市寿町3-2 ふれあい会館4階
受付時間【祝日を除く（月）～（土）】
午前8時30分～午後6時
TEL 042-334-3040
FAX 042-360-6605
ホームページ <http://www.fsyakyo.or.jp>
Eメール uketsuke@fsyakyo.or.jp