

<通所開始までのながれ>

問い合わせ等 → 見学 → 必要書類の提出(申込書・同意書・医師意見書) → インテーク面接(訪問) → 利用日・内容等の調整 → 通所開始

【介護保険/併設サービス】

府中市ケアサポートセンターしみずがおか(居宅介護支援・訪問介護)

電話番号 042-363-1761

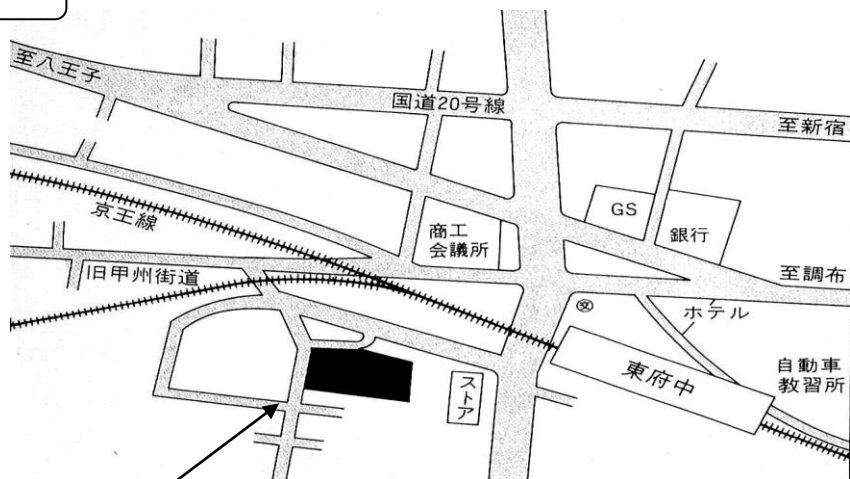
府中市立しみずがおか高齢者在宅サービスセンター

(認知症対応型通所介護・介護予防認知症対応型通所介護)

電話番号 042-363-1403



地図



府中市立しみずがおか高齢者在宅サービスセンター

※見学を希望される方は、事前にご連絡をいただくと、お待たせせずにご案内ができます。送迎が必要な場合はご相談ください。

< しみずがおか高齢者在宅サービスセンター
デイサービス
通所介護・介護予防通所介護
(事業者番号1373803111) >



社会福祉法人府中市社会福祉協議会

府中市立しみずがおか高齢者在宅サービスセンター

〒183-0015 府中市清水が丘1-3

電話番号 042-363-1403

F A X 042-363-1402

地域の高齢者（要介護・要支援の方）の日中活動の場として、孤立を予防し、ご本人の能力を活かして地域生活を送るための支援を行います。

私たちは、ご利用の皆様が生きがいや交流の楽しさを感じて、ご自身の生活をよりいきいきと充実させられるよう、お手伝いをしたいと考えています。



- 1 営業日 月曜日から土曜日（12月29日から1月3日を除く）
- 2 営業時間 午前8時30分から午後5時
- 3 サービス提供時間 9時30分から16時00分の間の5.5時間
- 4 定員 55名（1日）
- 5 利用料

(1)介護保険利用者負担額

※入浴を行う方には入浴加算があります。

(2)昼食代 1回 600円

(3)おやつ代 1回 50円

(4)作品制作のためのクラブ活動材料費等は実費をいただきます。

一日の流れ

8:45～ 送迎開始

体調確認・個別活動等

10:30 朝の会 / 午前中の活動

12:00 昼食・休憩

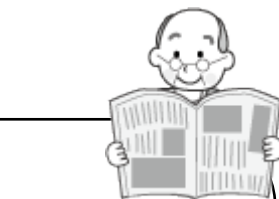
13:30 午後の活動

14:45 おやつ

15:00 送迎開始

夕遊レク・個別活動等

※季節行事もとりいれています。



活動メニュー



クラブ活動・からだづくり・頭の体操・塗り絵・手作業・パソコン・集団活動（体操・レクリエーション・カラオケなど）の活動メニューをご準備しています。空き状況により異なりますが、ご希望に応じて各自のプログラムを組み立てています。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|-----|------|-----|-----|-----|
| 午前 | 集団活動：体操・カラオケ・レクリエーション 個別活動：ぬり絵・折紙・頭の体操・ゲーム・読書・手芸等 | | | | | |
| | 籐細工 | 籐細工 | 籐細工 | 籐細工 | 籐細工 | 籐細工 |
| | 革細工 | 編み物 | (音楽) | 組紐 | 組紐 | 組紐 |
| | | | | | 脳トレ | |
| 午後 | 集団活動：体操・ゲーム・レクリエーション 個別活動：ぬり絵・折紙・頭の体操・ゲーム・読書・手芸等 | | | | | |
| | 折紙 | 書道 | 籐細工 | 書道 | 書道 | 脳トレ |
| | 絵手紙 | 絵手紙 | 絵手紙 | 絵手紙 | 絵手紙 | |
| | 革細工 | 籐細工 | 体操 | 体操 | 体操 | 体操 |
| | | | (音楽) | | | |

2015年4月現在

社会交流活動

ボランティア・実習生の受け入れや地域の保育園との交流活動など、社会交流活動にとりくんでいます。



ご家族・介護者の方の支援

安心して家庭生活、地域生活を過ごせるよう介護相談をお受けします。家族介護者教室も実施しています